

مجموعه سؤالات دروس تخصصی  
کاردانی به کارشناسی  
تربیت بدنی و علوم ورزشی

سید محمدفؤاد سیدرحمانی

---

نشر علم و مروت

تهران - ۱۳۸۶

سیدمحمدفؤاد سیدرحمانی،  
بازتاب درمانی فنون ماساژ دست و پا برای کسب حداکثر انرژی، تندرستی و  
شادابی / تألیف سیدمحمدفؤاد سیدرحمانی، -- تهران: نشر علم و حرکت،  
۱۳۸۶.  
۲۱۶ ص.:

ISBN 964-5547-76-8

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی:

۱. ماساژ. ۲. ماساژ انعکاسی. ۳. دستها -- ماساژ. ۴. پاها -- ماساژ. الف.  
یوسفی، بهرام، ۱۳۴۴ - ، مترجم. ب. عنوان.

۶۱۵/۸۲۲

RA ۷۸۰/۵/۹  
ت ۸  
۱۳۸۶

۴۱۰۵۱-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



تهران - سه راه طالقانی، خیابان خواجه نصیرالدین طوسی، خیابان شهید مقدم،  
پلاک ۱۷۵ طبقه سوم • تلفن ۷۷۵۲۵۶۸۴ • فاکس ۷۷۶۳۲۷۰۹  
• نشانی مکاتبه‌ای: تهران - صندوق پستی ۱۶۳۳۵-۱۷۵

مجموعه سؤالات دروس تخصصی کاردانی به کارشناسی

(تربیت بدنی و علوم ورزشی)

سیدمحمدفؤاد سیدرحمانی

مؤسسه نشر علم و حرکت

چاپ اول، ۱۳۸۶

تعداد ۲۰۰۰ نسخه

چاپ: دیا

«همه حقوق برای ناشر محفوظ است»

قیمت ۳۰۰۰ تومان

ISBN 964-5547-76-8

شابک ۹۶۴-۵۵۴۷-۷۶-۸

## فهرست مطالب

|     |                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------|
| ۵   | مقدمه                                                          |
|     | فصل اول                                                        |
| ۸   | آنا تومی و فیزیولوژی انسانی                                    |
| ۱۷  | پاسخنامه                                                       |
|     | فصل دوم                                                        |
| ۲۲  | فیزیولوژی ورزشی                                                |
| ۴۱  | پاسخنامه                                                       |
|     | فصل سوم                                                        |
| ۴۸  | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی                               |
| ۵۹  | پاسخنامه                                                       |
|     | فصل چهارم                                                      |
| ۶۴  | مبانی تربیت بدنی                                               |
| ۷۷  | پاسخنامه                                                       |
|     | فصل پنجم                                                       |
| ۸۰  | روش های آموزش تربیت بدنی                                       |
| ۱۰۲ | پاسخنامه                                                       |
|     | فصل ششم                                                        |
| ۱۰۴ | نمونه سؤالات آزمونهای ورودی سال های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵ سراسری و آزاد |
| ۲۱۵ | پاسخنامه                                                       |
| ۲۱۶ | فهرست منابع                                                    |

## مقدمه مؤلف

زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست

هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود

صحنه پیوسته به جاست

خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد

سپاس او را که اندیشه ره سپردن در مسیر ایجاد دنیایی والا و متعالی در حیطه علوم ورزشی را در ذهن ما افکند و تلاش خستگی ناپذیر در تحقق این مهم را پیشه ما ساخت. خداوند منان را شاکرم که توفیق خدمت به جامعه ورزشی کشور را به بنده عطا فرمود تا مجموعه فوق را که شامل تست‌های دروس تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی و همچنین سؤالات سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵ آزمونهای دانشگاه‌های سراسری و آزاد است را به زیور طبع آراسته و در اختیار دانشجویان عزیز قرار دهم.

امید است این مجموعه بتواند گامی مؤثر در جهت ارتقاء سطح آگاهی علمی دانشجویان علاقه‌مند به شرکت در آزمون‌های کاردانی به کارشناسی بردارد.

از اساتید بزرگوار، دانشجویان و علاقه‌مندان عزیز علوم ورزشی تقاضا دارم تا نواقص احتمالی موجود را بزرگوارانه تذکر داده و اینجانب را از نظرات مفید و سازنده خویش در بالا بردن کیفیت کتاب در چاپهای بعدی بهره‌مند سازند.

در پایان جا دارد از استاد ارجمندم جناب آقای دکتر فرشید طهماسبی که بنده را در تمام مراحل تهیه کتاب یاری رسانده‌اند، و همچنین آقای روبن شاهوردیان مدیر مسئول محترم انتشارات علم و حرکت به جهت مساعدت در نشر این کتاب تشکر و قدردانی نمایم.

سید محمدفؤاد سید رحمانی

آذر ماه ۱۳۸۵

Email: mohammad\_foad\_rahmani@yahoo.com