

سوپر جوچه برای روح زنان

جک کانفیلد

ترجمه‌ی شادان تقدسی

www.kotab.com



کانفیلد، جک	
سوپ جوجه برای روح زنان / جک کانفیلد [... و دیگران]؛ ترجمه دکتر شادان تقدسی - تهران: نشر ثالث - راپیان مهر، ۱۳۸۶.	
۴۱۶ ص.	
ISBN 964-380-227-2	شابک ۹۶۴-۳۸۰-۲۲۷-۲
IEN 9789643802271	ای.ای.ان ۹۷۸۹۶۴۳۸۰۲۲۷۱
۱. زنان - زندگی و آداب و رسوم اجتماعی - لطیفه. ۲. زنان - اوضاع اجتماعی - لطیفه. ۳. زنان - زندگینامه - لطیفه. ۴. راه و رسم زندگی - لطیفه.	
الف - کانفیلد، جک، ۱۹۴۴.	
۳۰۵/۴۸۸۹۶۰۷۲	۹۱۸۵/۸۶

نشر ثالث

دفتر مرکزی: خیابان کریمخان زند/ بین ایرانشهر و ماهشهر/ پ ۱۶۲ / طبقه پنجم / تلفن: ۸۸۳۰۲۳۳۷

فروشگاه: خیابان کریمخان زند/ بین ایرانشهر و ماهشهر/ پ ۱۶۰ / تلفن: ۸۸۳۵۳۳۶۶-۷

دفتر توزیع: خیابان انقلاب / خیابان ۱۲ فروردین / شماره ۱۱ / تلفن: ۶۶۴۶۰۱۳۶ / فکس: ۶۶۹۵۰۹۹۶

سوپ جوجه برای روح زنان

جک کانفیلد

ترجمه دکتر شادان تقدسی

ناشر: نشر ثالث - راپیان مهر

طرح روی جلد: علی زعیم

حروف نگار: آرزو رحمانی

صفحه آرا: اکرم گیامنش

چاپ اول: ۱۳۸۶ / ۲۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: ثالث - چاپ: رهنما - صحافی: تهران

کلیه حقوق چاپ محفوظ و متعلق به نشر ثالث است

ISBN 964-380-227-2

شابک ۹۶۴-۳۸۰-۲۲۷-۲

IEN 9789643802271

ای.ای.ان ۹۷۸۹۶۴۳۸۰۲۲۷۱

سایت اینترنتی: WWW.Salesspub.com

پست الکترونیکی: Info@Salesspub.com

	فهرست
۹	پیش‌مقدمه
	فصل اول
۱۵	● عشق
	فصل دوم
۷۵	● پندار نیک
	فصل سوم
۱۰۹	● رؤیاهایت را زنده نگه دار
	فصل چهارم
۱۶۵	● ازدواج
	فصل پنجم
۲۰۵	● مادری
	فصل ششم
۲۲۵	● ایجاد تحول
	فصل هفتم
۲۶۱	● غلبه بر مشکلات

۳۱۳

فصل هشتم
● لحظاتی خاص

۳۴۷

فصل نهم
● معجزه‌ها

۳۸۱

فصل دهم
● از میان نسل‌ها

www.ketab.ir

پیش‌مقدمه

«بالاخره دومین دیگ تازه سوپ جوجه برای روح به جوش آمد، با یک سری دیگر از داستان‌های مغذی و دستورات مقوی.

این سوپ این بار برای تقویت و درمان زنان پخته شده است. توصیه می‌کنم آن را با دقت بخوانید و دستورات مفیدی را که در این کتاب نوشته شده است، به کار ببندید، تا به تعادل روحی و پیشرفت در زندگی نائل شوید!»
اولین اچ لادر

«خوردن دومین بخش سوپ جوجه برای روح زنان چقدر لذت‌بخش است! هر روز صبح یک دقیقه از وقتم را به خواندن این کتاب اختصاص می‌دهم و پس از طی کردن طول مسیر منزل تا محل کار لبخند می‌زنم و با آرامش به زنان شگفت‌انگیزی که قهرمان داستان‌ها هستند، فکر می‌کنم.»

کارولین اِلمان
مدیر اجرایی بنگاه کارپایی زنان امریکا

«دومین جلد کتاب سوپ جوجه برای روح زنان، قالیچه پر نقش و نگار زربفت و مجللی است که افسانه شیرین زن بودن را تعریف می‌کند!

تمام داستان‌ها روح والا و ارزشمند زنان مختلف را به من نشان دادند.»
سوزی اُرمان
نویسنده پر فروش‌ترین کتاب سال: شهادت ثروتمند شدن

«هنگامی که دومین جلد کتاب سوپ جوجه برای روح زنان را خواندم، احساس کردم در اتاقی نشسته‌ام که همه دوستانم دور و برم هستند و هر کدام داستان زندگی خود را به نوبت تعریف و تجاربشان را با یکدیگر تقسیم می‌کنند. با این کتاب، گاه خندیدم، گاه گریستم و گاهی راه درست را یافتم.»

دکتر جوان بوری سنکو
نویسنده کتاب «زندگی یک زن»

«در قلب یک روز طاقت فرسا و خسته کننده، خواندن یکی دو داستان از دومین جلد کتاب سوپ جوجه برای روح زنان بار دیگر به من یادآوری می‌کند که قدرت تحمل و انعطاف زنان، پایدار و بی‌همتاست.»

کاتلین دافی

مشاور سازمان تبادلات ارزی امریکا

مقدمه

با تشکر از حسن انتخاب شما و از اینکه سوپ جوجه برای روح زنان و داستان‌های آن را می‌خوانید. این داستان‌ها برای برافروختن و شکوفایی قلب زنان و شاد کردن و آرامش بخشی به روح آنها نوشته شده است. زمانی که نخستین جلد این کتاب منتشر شد و در دسترس عموم قرار گرفت، ما با سیل درخواست خوانندگان در سراسر دنیا، مواجه شدیم که برای خواندن جلد دوم آن ثانیه‌شماری می‌کردند.

سری کامل این کتاب همیشه در رأس پرفروش‌ترین کتاب‌های امریکا قرار داشته است و هر روز میلیون‌ها نفر خواننده جدید به گروه دوستداران کتاب‌های نویسنده می‌پیوندند.

آنچه ما را وادار به نوشتن این کتاب کرد، تأثیر بر زندگی زنان و بهبود و بالا بردن سطح فکری آنان از طریق داستان‌های تفکرانگیز بود؛ آن را در یک نشست خواننده، یا حداقل برای روزهای متوالی این کتاب را در دست گرفته و داستان جدیدی برای خواندن داشته باشند. بنابراین تصمیم گرفتیم جلد دوم آن را نیز چاپ کنیم.

خانمی از باهاما در نامه‌اش نوشته بود: «وقتی این کتاب را خریدم خوشحال بودم که برای مدت طولانی مطالب خواندنی و مفید در اختیار دارم. داستان‌ها از

چنان جذابیتی برخوردارند که به سرعت آن را خوانده و جلو می‌رفتم، وقتی کتاب به نیمه رسید، سرعتم را کم کردم و جیره روزانه خود را فقط یکی دو داستان قرار دادم زیرا می‌ترسیدم این کتاب زیبا به پایان رسد.

بانوی دیگری از زناننو نوشته بود: «پس از خواندن این کتاب، صادقانه اعتراف می‌کنم که بیش از گذشته، از دیگران سپاسگزارم. قدرشناس‌تر شده‌ام و هنگام خواب به جای فکر کردن به بدبختی‌ها، خوشبختی‌هایم را مرور می‌کنم و نعمت‌هایی را که خدا به من عطا کرده به یاد می‌آورم و او را شکر می‌کنم.»

دیگری از میشیگان برای ما نوشت: «اکثر داستان‌های این کتاب مرا به گریه می‌انداخت، گریه‌ای نه از سر رنج و ناامیدی بلکه از سر شوق. هنگام خواندن کتاب به خود می‌گفتم، این زنان کجای زندگی می‌کنند؟ چرا من تا به حال با یکی از آنها آشنا نشده‌ام؟ اما کمی بعد، متوجه شدم آن زنان شبیه به خود من هستند، از پستی و بلندی‌های زندگی گذشته‌اند، جنگیده‌اند، و با اعتماد به نفس قوی پیروز شده‌اند، آن‌گاه خودم، درونم، هویتم را پیدا کردم و گفتم، من همه آنها را می‌شناسم. من خود آنها هستم.»

دیگری از کالیفرنیا نوشت: «من از بیماری افسردگی، رنج می‌برم ولی هیچ‌گاه قرص ضد افسردگی مصرف نکرده‌ام، زیرا از عوارض جانبی آن می‌ترسم. اما این کتاب برای من یک مشاور بالینی خوب و دارویی بسیار مؤثر بود. روزهایی که یکی دو داستان آن را می‌خوانم، حال خوب است و کاملاً سرخالم. زندگی برای من که به تنهایی فرزندم را بزرگ می‌کنم و در آن واحد برای او هم پدرم و هم مادر، بسیار بسیار سخت است، ولی این کتاب نور امید در قلبم نشانده، که زندگی را آسان‌تر و هموارتر کرده است.»

مردم سؤال‌های بسیاری از ما کرده‌اند، از جمله اینکه راز موفقیت این کتاب چیست؟ چرا سری کامل این کتابها تبدیل به یک پدیده جهانی شده‌اند؟ جواب

سؤال این است که انسان‌ها از دنیای مدرن خسته شده‌اند، روحشان نیاز به تسلی و همدردی دارد و با این همه خبرهای بدی که در طول روز می‌شنوند و فشار روحی و کاری که به آنها وارد می‌شود، به یک روزنه امید دلگرم‌کننده نیاز مندند؛ پنجره‌ای که از آن نور و گرما به روحشان بتابد، و صدایی که عشق را در گوش‌شان زمزمه کند و روزهای بهتر را نوید دهد. آنها فکر و روح خود را با داستان‌های این کتاب تقویت می‌کنند و همین رمز موفقیت ماست.

مادر تزار می‌گوید: «بیماری دنیای معاصر غرب مرض سل یا جذام نیست. مشکل انسان‌ها این است که کسی به ممنوع خود عشق نمی‌ورزد، خیرخواهی از میان رفته است، و هیچ‌کس نگران دیگری نیست. بیماری‌های جسمی را می‌توان با دارو و مراقبت‌های پزشکی معالجه کرد، ولی تنها دارویی که برای رفع تنهایی، افسردگی و نومیدی می‌توان تجویز کرد، عشق است.

بسیاری از مردم دنیا بر اثر فقر و گرسنگی و نیاز به یک تکه نان می‌میرند، ولی تعداد مردمانی که از کمبود عشق، به استقبال مرگ می‌شتابند، بسیار بیشتر است. فقری که دنیای متمدن غرب با آن دست و پنجه نرم می‌کند، با فقر در دیگر نقاط دنیا متفاوت است. فقر دنیای غرب، به تنهایی و افسردگی محدود نمی‌شود، غربیان از فقر معنوی رنج می‌برند، آنان گرسنه عشقند، محتاج ذره‌ای محبت!»

داستان‌های جلد دوم کتاب سوپ جوجه برای روح زنان درباره زنان عادی جامعه است که کارهای فوق‌العاده انجام می‌دهند. از اینکه با نشر این کتاب گرمای امید و نور شادی را به دل‌ها می‌تابانیم بسیار خوشحالیم، امیدواریم این سوپ خوشمزه به شما بچسبد و آن را تا ته نوش جان کنید.

مطمئن باشید سوپ جوجه برای روح زنان گرسنگی عشق را رفع می‌کند و اگر محتاج اندکی محبت باشید، خوشه‌های مهر و عاطفه را در دل شما خواهد

کاشت و دشت بی کران و سرسبز عشق را به شما هدیه می‌دهد. مشتاقیم تا عکس‌العمل شما را پس از خواندن این کتاب بدانیم. ما را از تأثیرات داستان‌های این کتاب بر روح و درون خود باخبر کنید و به ما بگویید، کدام یک از داستان‌ها بیشتر مورد پسندتان واقع شده است. پیشنهاد می‌کنیم، شما نیز داستان‌های زندگی خود را برای ما بفرستید تا در جلدهای بعدی سوپ جوجه برای روح زنان چاپ شود. فرقی نمی‌کند که این داستان‌ها به قلم خودتان باشد یا توسط شخصی دیگر تحریر شده باشد.