

کودک آزاری خانگی

مؤلف: زهرا انراهموند

سرشناسه: ابراهیم‌وند، زهرا، ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام پدیدآور: کودک‌آزاری خانگی: مؤلف زهرا ابراهیم‌وند
 مشخصات نشر: مشهد: نور معرفت، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: ۱۴/۵ # ۲۱/۵ س.م.
 شابک: 978 - 964 - 5689 - 36 - 8
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.
 موضوع: کودک‌آزاری.
 موضوع: Child abuse
 کتبی شگره: HV ۶۶۲۶ / ۵ / الف ۲ ک ۹ ۱۳۹۷
 ردیف دیویی: ۳۶۲ / ۷۶
 شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۴۱۱۴۳۰



انتشارات نور معرفت

نام کتاب: کودک‌آزاری خانگی

مؤلف: زهرا ابراهیم‌وند

صفحه‌آرایی: علی جعفری

نوبت چاپ: اول / سال چاپ: ۱۳۹۷

تعداد صفحات: ۸۰ صفحه / قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰۰ / قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

شابک: ۸ - ۳۶ - ۵۶۸۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

آدرس: مشهد مقدس، چهارراه شهدا، آیت‌الله بهجت ۲، مجتمع گنجینه کتاب، طبقه ۲ - پلاک ۷۰۴

همراه: ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۳۵ ایمیل: ra.hamidinejad@gmail.com

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۹	پیش‌گفتار
۱۳	فصل اول: دوران نوزادی و اختلالات مربوط به آن
۱۵	تغذیه نوزاد و مزایای شیر مادر
۱۹	صدمات دوره نوزادی
۲۰	مصاحبه‌ها
۲۲	بی‌قراری و گریه‌های عصبی نوزاد
۲۷	حسادت فرزند بزرگ‌تر نسبت به نوزاد
۲۹	واکنش نوزاد به محرک‌های تازه
۳۹	تأثیر محیط بر هوش نوزاد
۳۳	فصل دوم: کودکی
۳۳	کودک‌آزاری خانگی و اشکال متنوع آن در والدین
۳۷	خوب یا بد کودک محصول والدین خود است
۳۹	نحوه‌ی آموزش به کودک
۴۲	ترس از محیط و اختلال در خواب

- آزار جنسی کودکان نتیجه‌ی سهل‌انگاری والدین است. ۴۴
- باید مراقب روح و روان کودک باشیم. ۴۶
- اهمیت بازی در رشد کودک. ۴۷
- بازی و نقش‌پذیری جنسیتی کودک. ۴۹
- به همه‌ی خواسته‌های کودک بی‌کم‌وکاست تن ندهید! ۵۰
- بایست تغذیه‌ی مناسب کودک را در اولویت قرار دهید. ۵۳
- نمی‌توان کودک را با نصیحت تربیت کرد. ۵۵
- والدین باید کودک خود را در هر صورتی دوست‌بدارند. ۵۶
- اختلال به‌تدریج ایجاد می‌شود، و لذا درمان آن هم زمان‌بر است. ۵۸
- آفت‌های یک خانواده، سالم را بشناسیم. ۵۹
- مشاجرات والدین. ۵۹
- اسراف، گناه بزرگ و غیر سانی. ۶۱
- سبک زندگی ما با کودکان متفاوت فراوانی دارد. ۶۳
- شخصیت انسان در کودکی شکل و قالب می‌گیرد. ۶۴
- آثار و عواقب بد رفتاری و اختلال روانی. ۶۶

- فصل سوم: مراحل رشد روانی - اجتماعی کودک از نوزاد تا یک‌سالگی. ۷۱
- مرحله اول: از زمان تولد تا یک سالگی. ۷۱
- مرحله دوم: اوایل کودکی. ۷۳
- مرحله سوم یا دوران بازی. ۷۵
- سخن پایانی. ۷۷
- تقدیر و تشکر. ۷۸
- منابع مورد استفاده. ۷۹

امام علی (ع) می‌فرماید: با کودک خود
به‌گونه‌ای رفتار کنید که کودک در خود
احساس شخصیت و عزت نفس نماید.

پیش‌گفتار

یک نوزاد طبیعی و سالم در نهایت دقت و شگفتی آفریده شده است و دارای
استعدادهای خارق العاده بشری می‌باشد. او قادر است در محیط مناسب
به‌خوبی رشد کند و به حد اعلای کمال و بسرفه برسد.

اما چرا در بسیاری از این کودکان اختلال رفتاری ایجاد می‌شود؟

دلیل این همه بیماری‌های روحی‌روانی و رفتاری در کودکان چیست؟
چه عواملی سلامت روحی و جسمی کودکان را تهدید می‌کند و رشد
مطلوب آن‌ها را مختل می‌نماید؟

در این کتاب می‌خواهیم از میان عوامل موثر در بروز اختلالات کودکان به
اهمیت نقش والدین و محیط در سلامت روحی و جسمی کودکان بپردازیم و
از اختلالاتی صحبت کنیم که ریشه در خانه و خانواده دارد.

از میان انواع آسیب‌ها، نوعی کودک‌آزاری که در محیط خانه و توسط والدین انجام می‌شود، موضوع بحث ماست که من به آن "کودک‌آزاری خانگی" می‌گویم و یکی از دلایل مهم بروز اختلالات رفتاری در کودکان است.

سعی کرده ایم تا حد امکان شما والدین گرامی را با عواقب خطرناک کودک‌آزاری خانگی آشنا نماییم.

در این رابطه، یک طرح تحقیقاتی در مورد عوامل بروز اختلالات کودکان در سنین قبل از مدرسه، با برخی از والدینی که فرزندشان دچار اختلال شده بود مصاحبه نمودیم و برآیند این تجربیات تلخ، ولی مفید و ضروری را در اختیار همگان بگذاریم. در حین مشاهده اوضاع و احوال کودکان آسیب‌دیده، متوجه این واقعیت شدیم که برخی از والدین اگر می‌دانستند، می‌توانستند عملکرد بهتری در مورد فرزندشان داشته باشند، ولی متأسفانه آن‌ها از اثر مخرب کودک‌آزاری خانگی بی‌اطلاع بودند.

برخی از این والدین فکر نمی‌کردند، تنبیه جسمی و کلامی، تحقیر و سرزنش کودک و یا مقایسه کودک با دیگران، مسخره کردن و حتی شوخی‌های بی‌جا و رکیک با کودک در میان جمع، همگی مصداق کودک‌آزاریند. بسیاری، این موارد را کم‌اهمیت و جزئی از شیوه تربیت کودک می‌پنداشتند و با این طرز فکر ندانسته کودک و خانواده را دچار اختلال و آشفتگی نموده بودند.

یکی از روانشناسان و محققان بزرگ در حوزه کودک به نام "جان واتسون" در اهمیت نقش والدین و محیط و تأثیر آن بر شخصیت و آینده کودک می‌گوید: به من دوجین نوزاد بدهید، شرایط و محیط مناسب را در اختیارم بگذارید،

من قادرم بدون توجه به استعدادهای ذاتی این کودکان هر کدام را که بخواهید
طیب، دانشمند، تاجر یا وکیل تربیت کنم و حتی می‌توانم از آن‌ها دزد و گدا
بسازم!

www.ketab.ir