

به نام خدا

جموعه آموزش خود مراقبتی بیماران مبتلا به فشارخون بالا

فشارخون چیست؟

تابستان ۱۳۹۷

عنوان کتاب: جراحی آموزش خود مراقبتی بیماران
مبتلا به فشار خون بالا / فشار خون چیست؟

مؤلف: راضیه امیدى، مرجان مومنز

ناشر: انتشارات ایلیا فراز

اجرا: کانون آگهی و تبلیغات ایلیا

طرح جلد: آلا کارآور

نوبت چاپ: اول (مجموعه ۴ جلدی)

تاریخ چاپ: تابستان ۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۵۷۵۶۵۷۹۰۰۶۸۷۹

سرشناسه: امیدی، راضیه، ۱۳۵۰ -

عنوان و نام پدید آور: فشار خون چیست؟/مؤلف راضیه امیدی، مرجان مومنی بروجنی.

مشخصات نشر: اصفهان: انتشارات ایلیا فراز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۶۴ص: مصور؛ ۱۱×۱۷س.م.

فهرست: مجموعه آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به فشار خون بالا.

شابک: ۹۷۵۶۸۰۵/۹۷۸۰

وضعیت فهرست: نه سی: فی

موضوع: فشار خون زیاد

Hypertension: موضوع

موضوع: فشار خون — اندازه گیری

Blood pressure — Measurement: موضوع

شناسه افزوده: مومنی بروجنی، مرجان، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: ۶۸۵RC۱۳۹۷ ۷۵۴الف ۵/

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۶۱۶۰۶

فهرست مطالب

فشارخون چیست؟

۵ ساختمان قلب

۸ ردهای قلب (کروتر)

۹ فشارخون چیست؟

۱۲ میزان فشارخون

۱۳ طبقه‌بندی فشارخون

۱۴ شیوع فشارخون بالا

۱۵ علت فشارخون

۱۶ چه کسانی در معرض خطر ابتلا به فشارخون بالا هستند؟

اندازه‌گیری در فشارخون

۲۶ اهمیت اندازه‌گیری فشارخون

۲۶ دستگاه‌های اندازه‌گیری فشارخون

۲۷ شرایط مناسب جهت اندازه‌گیری فشارخون

۲۹ شرایط مناسب اندازه‌گیری فشارخون در وضعیت نشسته

۳۰ اندازه‌گیری فشارخون در وضعیت‌های ایستاده و خوابیده

۳۱ نکات لازم هنگام بستن بازوبند دستگاه فشارسنج

۳۳ نکات لازم هنگام اندازه‌گیری فشارخون

پیگیری در فشارخون

۳۶ پیگیری بر حسب طبقه‌بندی فشارخون

۴۰ خودمراقبتی در منزل

۴۲ پیگیری از فشارخون بالا

عوارض فشارخون بالا

- ۴۴ عوارض فشارخون بالا
- ۴۶ علائم فشارخون بالا
- ۴۷ تأثیر فشارخون بالا بر سرخرگ‌ها
- ۴۹ سکته قلبی عارضه فشارخون بالا
- ۵۰ مهم‌ترین نشانه سکته قلبی
- ۵۲ در صورت ابتلا به درد قفسه سینه چه باید کرد ؟
- ۵۳ نارسایی قلبی یکی از عوارض فشارخون بالا
- ۵۴ آسیب رگ‌های مغزی یکی از عوارض فشارخون بالا
- ۵۵ سکته مغزی عارضه مهم فشارخون بالا
- ۵۷ آسیب کلیه‌ها یکی دیگر از عوارض فشارخون بالا
- ۵۹ از دست دادن بینایی یکی دیگر از عوارض فشارخون بالا
- ۶۰ آلزایمر یکی از عوارض فشارخون بالا
- ۶۱ اورژانس فشارخون