

طب سنتی و گیاه‌شناسی دارویی

www.ketab.ir

مؤلف: ریحانه صفری

سرشناسه	: صفری، ریحانه، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب سنتی و گیاهشناسی دارویی /مؤلف ریحانه صفری.
مشخصات نشر	: تهران : کمک آزمون، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۸-۱۲۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: گیاهدرمانی
موضوع	: Herbs -- Therapeutic use
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
موضوع	: پزشکی سنتی -- ایران
موضوع	: Traditional medicine- ۲۲۶.۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۵.۲
رده بندی کنگره	: ۳۹۷ ۵۲۲ س/ RS۱۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۸۱/۴۲



نام کتاب: طب سنتی و گیاهشناسی دارویی

مؤلف: ریحانه صفری

انتشارات: کمک آزمون

چاپخانه و صحافی: شریف

طراحی جلد و صفحه آرای: ریحانه صفری

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۷.

شمارگان: ۱۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۸-۱۲۲-۴

قیمت: ۲۴۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران. میدان انقلاب. خیابان آزادی. بعد از جمالزاده شمالی. ساختمان ۱۳۹ پلاک ۶۱ طبقه اول

واحد ۱۱ و ۱۲. تلفن مرکز پخش ۰۲۱۶۶۱۲۴۵۳۱-۰۲۱۶۶۱۲۴۵۱۸

کلیه حقوق مادی و معنوی اعم از طرح، سبک و نام کتاب و... متعلق به موسسه کمک آزمون بوده و هرگونه کپی، تکثیر و انتشار کتب مشابه و تقلید از سبک و شکل و نحوه ارائه مطالب در کتب، جزوات و نرم افزارها غیر مجاز بوده و با متخلفین برخورد قانونی خواهد شد.



فهرست

۷	 مقدمه
۸	 انواع روش‌های درمان به طریق سنتی
۱۱	 تعریف طب سنتی
۱۲	 طب سنتی در ایران
۱۲	 منطق علمی طب سنتی ایران
۱۴	 نگاه اجمالی به طب سنتی مدرن
۱۶	 طب در اروپا
۱۸	 انهدام هدفمند طب سنتی از سوی مسئولانهای مسئولانده
۱۸	 مدل پزشکی چیست؟
۱۹	 چه کسی می‌تواند مدل بسازد؟
۲۰	 مدل طب سنتی
۲۱	 مدل طب جدید
۲۲	 آیا طب سنتی با طب مدرن شباهت دارد؟
۲۳	 آیا طب سنتی رویشمند است
۲۳	 آموزش طب
۲۳	 احیای طب سنتی با دیدی عالمانه
۲۴	 برخی اختلاف‌ها بر سر طب سنتی و جدید
۲۷	 شناخت مزاج‌ها
۳۵	 تبدیل مود چهارگانه در طبیعت به مزاج
۳۶	 اخلاط مواد سازنده بین انسان و حیوان

۴۰	 بعد دوم شخصیت انسان
۴۱	 آیا رفتارها و پندارها هم مزاج دارند
۴۲	 مزاج غذاها چگونه ارزیابی می شود؟
۵۱	 مزاج ها و رفتارها
۵۳	 مسهل مواد غذایی
۵۴	 مزاج لباس ها و پوشش ها
۵۴	 مزاج خانه و مسکن
۵۵	 مزاج عطرها
۵۶	 مزاج رنگ ها
۵۷	 مزاج چهره ها
۵۹	 مزاج صداها و اصوات
۷۱	 مزاج زخم ها
۷۲	 مزاج فلزات
۷۲	 مزاج سایه ها
۷۳	 انواع گیاهان دارویی
۲۲۱	 انواع ادویه های درمانی در ایران
۲۲۵	 ضرورت استفاده از گیاهان دارویی برای سلامتی بدن

مقدمه

علم الادویه یا گیاه شناسی داروئی و طب سنتی که امروز از آن با نام مفردات پزشکی و فارماکوگنوزی یاد می شود در باورها و اعتقادات درمانی مردم و نیز در متون قدیمی طب سنتی ایران برگرفته از کتب معتبر و دانشمندان نام آوری چون ابن سینا، زکریای رازی، اهوایی ارجانی و ... می باشد که اصول طبابت آن بر چهار طبیعت مزاج آدمی یا اخلاط اربعه بنام: بلغم، صفرا، سودا، خون و همچنین بر گرمی و سردی استوار بوده است و بر این اساس تشخیص و درمان صورت می گرفته است.

در طب تطبیقی و تلفیق عقاید قدما با پزشکی جدید، اخلاط اربعه با نام PH خون یا اسیدیته و بازیک؛ و گرمی و سردی با واژه های پرکاری و کم کالری خوانده می شوند. ولی هیچ کدام از این تعبیرات بازگوکننده جامعی به شمار نمی روند و غذاهای گرم و سرد در اعتقاد عامه ای مردم ایران به عنوان غذاهای پرکالری و کم کالری نمی باشد؛ زیرا خوراکی هایی مانند گردو، نارگیل، کاکائو، خرما، کنجد، گوشت شتر، گوشت کبوتر جزء غذاهای گرم و خوراکی هایی مانند هلو، هندوانه، خیار، توت فرنگی، جو، برنج، گوشت گاو، ماهی و مرغ به نام غذاهای سرد شناخته می شوند. برخی غذاها نیز مثل شیر و ماست گوسفند، نان گندم، گوشت بره و ... غذاهای معتدل و به عبارتی نه گرم و نه سرد شناخته می شوند و این گروه از غذاها اثر متابولسمی و حالت خاص در افراد گرم مزاج و سرد مزاج ایجاد نکرده و به هر دو گروه سازگار است.

خوراکی هایی مانند گردو، نارگیل، کاکائو، خرما، کنجد، گوشت شتر، گوشت کبوتر جزء غذاهای گرم و خوراکی هایی مانند هلو، هندوانه، خیار، توت فرنگی، جو، برنج، گوشت گاو، ماهی و مرغ به نام غذاهای سرد شناخته می شوند.