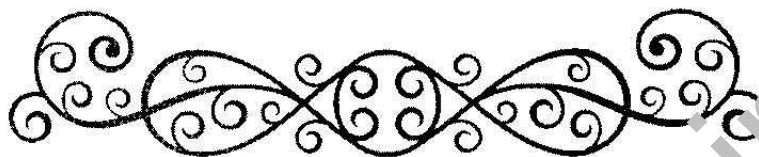


۲۰۲۲۴۹۱



سید زندگی شخصی



نویسنده: اقدس احمد پور

انتشارات پژوهشگر برتر

تهران ۱۳۹۷

سرشناسه :	احمدپور، اقدس، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور :	سبک زندگی شخصی/ نویسنده اقدس احمدپور.
مشخصات نشر :	تهران: پژوهشگر برتر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری :	۶۷ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۴۹-۳ : ۱۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی :	فبا
موضوع :	اه و رسم زندگی
موضوع :	Conduct of life
موضوع :	شوه زندگی
موضوع :	style
رده بندی کنگره :	BF۶۲۷/۲ الف ۱۳۹۷
رده بندی دیویی :	۱/۱۸۸
شماره کتابشناسی ملی :	۵۷۰۷۰۳

نشانی مرکز نشر: تهران، کدپستی: ۱۷۶۷۹۷۸۱۱۷

دفتر مرکزی نشر: ۳۳۱۸۶۵۲۹، ۸۰۷، ۳۱۱، دمنگار: ۳۳۱۶۹۴۰۶

E_mail: info@bookpb.ir

W_Site: www.bookpb.ir

نام کتاب: سبک زندگی شخصی

نویسنده: اقدس احمدپور

صفحه‌آرایی: محمد حسین عین الهی

نوبت و سال چاپ: اول (۱۳۹۷)

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۴۹-۳

طراح جلد: محبوبه سریندی فراهانی

شمارگان: ۵۰ نسخه

قطع کتاب: وزیری

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب برای مؤلف و ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۶	 مقدمه
۷	 معایب دنبال تایید دیگران بودن
۱۱	 فواید داشتن سبک شخصی
۱۷	 مثال هایی از الگوهای رایج جامعه که سبک مشخصی ندارند
۲۳	 سبک خود را داشته باش حتی در جزئی ترین مسائل زندگیت
۲۷	 سخنی با جوان ایرانی
۳۱	 دیگران را بت نکنیم
۳۳	 انتخابی بر خلاف میل تا با کردن علاقه
۳۷	 روشهای پیدا کردن سبک شخصی
۳۹	 گرفتن الهام از طبیعت
۴۳	 اهمیت داشتن سبک
۵۱	 روش استفاده از قانون دقیقه ها
۵۵	 برای خودت سبک تعیین کن
۵۹	 روشهای بالا بردن سطح انرژی
۶۵	 اصول معنوی و شخصی

مقدمه

وقتی شروع به نوشتن کردم می خواستم در مورد چیز دیگه ای بنویسم ولی یک ندای درونی مرا به این سمت سوق می داد، چون دیدم این موضوع خیلی در میان مردم سرزمینم به چشم می خورد که سبکی برای زندگی خود مشخص نکرده اند. و چون دلیل تمام خلا های درونی همین نداشتن سبک مشخص برای زندگی است تصمیم گرفتم در مورد این موضوع مهم و به ظاهر فراموش شده بنویسم تا شاید تلنگری باشد برای مردم خوب سرزمینم.

حتی اگر بتوانم با این نوشته راه یک نفر را روشن کنم پس من کارم را درست انجام داده ام به امید روزی که بتوانم با نوشته هایم به مردم خوب سرزمینم کمک کرده باشم. با تشکر

www.ketab.ir