



راهبردهای مداخله و ا، تقاء بهداشت روانی در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه

مؤلفان:

سیدیونس محمدی

(استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور مرکز بوشهر)

مریم اکبری مطلق

سرشناسه	:	محمّدی یوسف نژاد، سیدیونس، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راهبردهای مداخله و ارتقاء بهداشت روانی در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه/ مولفان سیدیونس محمدی، مریم اکبری مطلق.
مشخصات نشر	:	کرج: شفقت، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۶ ص.
شابک	:	۲۱۰۰۰۰ ریال : 4-1-978-622-95036
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	عنوان به انگلیسی: Intervention and increas strategies of mental health in infant and early childhood.
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	نوزاد -- بهداشت روانی
موضوع	:	Infants -- Mental health
موضوع	:	کودک -- نوپا -- بهداشت روانی
موضوع	:	Toddlers -- Mental health
موضوع	:	نوزاد -- رشد
موضوع	:	Infant -- Development
شناسه افزوده	:	اکبری مطلق، مریم،
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۲۳م/۵/۵۰۲RJ
رده بندی دیویی	:	۹۲۸۹/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۴۸۸۷۶

راهبردهای مداخله و ارتقاء بهداشت روانی در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه

تألیف: سید یونس محمدی و مریم اکبری مطلق

انتشارات شفقت

طراح جلد: بهزاد جانمحمدی

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

چاپ اول: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۳۶-۱-۴

سرشناسه	:	محمدي يوسف نژاد، سيد يونس، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پديدآور	:	راهبردهای مداخله و ارتقاء بهداشت روانی در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه/ مولفان سيد يونس محمدي، مريم اکبري مطلق.
مشخصات نشر	:	کرج: شفقت، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهري	:	۱۸۶ ص.
شابک	:	۲۱۰۰۰۰ ريال : 978-622-95036-1-4
وضعيت فهرست نویسی	:	فينا
يادداشت	:	عنوان به انگليسي: Intervention and increas strategies of mental health in infant and early childhood.
يادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	نوزاد -- بهداشت روانی
موضوع	:	Infants -- Mental health
موضوع	:	کودک -- نوا -- بهداشت روانی
موضوع	:	Toddlers -- Mental health
موضوع	:	نوزاد -- رشد
موضوع	:	Infant -- Development
شناسه افزوده	:	اکبري مطلق، مريم
رده بندی کنگره	:	۵/۵۰۲RJ/م ۳/۲۳۹۷
رده بندی ديويي	:	۹۲۸۹/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۴۸۸۷۶

راهبردهای مداخله و ارتقاء بهداشت روانی در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه

تأليف: سيد يونس محمدي و مريم اکبري مطلق

انتشارات شفقت

طراح جلد: بهزاد جانمحمدي

تیراژ: ۱۰۰۰

قيمت: ۲۲۰۰۰ تومان

چاپ اول: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۳۶-۱-۴

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیشگفتار ۷

فصل اول :

سبک ارتباطی والد-فرزند در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه و نقش آن در بهداشت روانی

روابط به عنوان پلی بین بورس و مداخله ۱۱

توصیه‌های ارتباطی در بهداشت روان نوزاد ۱۳

نظام تشخیصی صفر تا سه ۱۳

دسترس پذیری هیجانی ۱۷

والدگری در فرهنگ‌های مختلف ۲۳

ارتباط والدین با فرزندان در فرهنگ اسلامی ۲۷

سبک‌های والدگری و نقش آن در بهداشت روان نوزاد و کودک ۲۹

دلبستگی ۳۳

زمینه‌ی ارتباطی متقابل ۳۶

ویژگی‌های کودک در زمینه‌ی ارتباطی ۳۶

حسادت ۳۷

شناخت اجتماعی در نوزادان ۴۰

همسویی ۴۶

فصل دوم :

انعطاف‌پذیری در کودک و خانواده

مقدمه	۵۱
مدل‌های انعطاف‌پذیری	۵۳
خطر و انعطاف‌پذیری در بافت ارتباطی	۵۶
انعطاف‌پذیری خانوار و جامعه	۵۸
تحقیق درباره‌ی انعطاف‌پذیری	۶۱
طرح‌های تحقیق طولی درباره‌ی انعطاف‌پذیری	۶۳
تحلیل‌های آماری تحقیق طولی درباره‌ی انعطاف‌پذیری	۶۵
مدل‌های تحقیق طولی برای انعطاف‌پذیری	۶۹
کاربردهای تحقیق درباره‌ی انعطاف‌پذیری	۷۲
معانی ضمنی برای مداخله	۷۳

فصل سوم :

مبانی نظری مداخله در بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی و نخستین اولیه

مقدمه	۸۱
نظریه‌ی روان‌پویایی	۸۲
نظریه‌ی مبتنی بر دلبستگی	۸۴
نظریه‌های رشدی بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی	۸۷

فصل چهارم :

زمینه‌یابی مداخلات مبتنی بر شواهد برای بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه

۹۷	 مقدمه
۱۰۰	 روش‌شناسی تحقیق و طرح‌هایی که اثربخشی مداخلات را می‌سنجند
۱۰۲	 کار تحقیقی مبتنی بر شواهد
۱۰۵	 روان‌درمانی، بد-کودک (CPP: لیبرمن و ون‌هورن)
۱۱۰	 سال‌های شگفت‌انگیز (IY) و بستر-استراتون، (۲۰۰۶)
۱۱۴	 درمان تعاملی والد-کودک (PCIT) (گد)
۱۱۷	 راهنمایی تعاملی (IG: سوزان سی مک، در ف، ۲۰۰۰، ۲۰۰۴)
۱۲۱	 مداخله از طریق دیدار در منزل

فصل پنجم

مشاوره‌ی بهداشت روانی در دوره‌ی کودکی اولیه

۱۲۷	 مقدمه
۱۲۸	 موضوعات مورد ملاحظه در مشاوره‌ی بهداشت روانی دوره‌ی کودکی اولیه
۱۳۲	 مدل مشاوره‌ای و اصول آن
۱۳۴	 موقعیت مشاوره
۱۳۶	 مراجع بزرگسال
۱۳۸	 مشاور
۱۴۱	 ارتباط مشاوره‌ای

فصل ششم :

کاربردهای تحقیق بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه در روش و عمل

مقدمه	۱۴۹
دستور کار سیاست: ارتقاء بهداشت روان در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه	۱۵۱
آژانس پلیس: ایجاد سیستم اطلاعاتی بهداشت روان	۱۵۱
برنامه‌های حمایتی برای خانواده‌های در معرض خطر	۱۵۴
چشم‌اندازهای بهداشت روانی بکارچهرنگر در تصمیمات سیاسی	۱۵۷
آژانس پلیس: ایجاد مه‌های پیشگیری	۱۵۹
آژانس پلیس: آموزش متخصصان	۱۶۳
آژانس پلیس: ترکیب اصول آگاهی	۱۶۴
نتیجه‌گیری و توصیه برای سیاست‌گذاران، محققان و درمان‌گران	۱۶۵
منابع و مأخذ	۱۷۱

پیشگفتار

نوزادی و کودکی، اولیه دوره‌های رشدی بسیار مهم و کلیدی محسوب می‌شوند که در طی آن مغز و بدن کودکان خردسال دستخوش تغییر سریع می‌گردد. معلوم شده است که رشد در زمینه‌های جسمانی، ذهنی، اجتماعی و عاطفی که در طی این دوره روی می‌دهد، تأثیر عمیقی بر روی سلامتی بعد از دار (بلسکی و فیرون^۱، ۲۰۰۲؛ فاکس، هندرسون، مارشال، نیکولس و گرا^۲، ۲۰۰۵). مطالعاتی تیرات رشدی این دوره در قالب یک رشته‌ی مجزا و متشکل از تحقیق علمی موسوم به بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه تکامل یافته است. این یک رشته‌ی بین رشته‌ای که شامل تشریح رابطه‌ی متقابل بین جنبه‌های رشد بهنجار و نابهنجار در سال‌های اولیه، روابط بین زمینه‌های رشدی مختلف و عوامل چندوجهی که بر بهداشت روانی دوره‌ی کودکی اولیه و نوزادی تأثیر می‌گذارد، شکل یافته است. این رشته اگرچه یک رشته‌ی نوپایی است اما کتاب‌ها، پژوهش‌های تحقیقاتی و مداخلات کاربردی فراوانی که در ۳۰ سال گذشته ارائه شده است، سبب پهن شدن این رشته از اندازه‌ی علاقه و توجه به این رشته را نشان می‌دهد. کتاب حاضر ما را با یافته‌های روش‌های کلینیکی مداخلات و ارتقاء بهداشت روانی دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه آشنا می‌کند. امید است کتاب حاضر پاسخگوی مناسبی برای سؤالات کارشناسان و درمانگران حوزه‌ی سلامت روان در دوره‌ی نوزادی و کودکی اولیه باشد.

بر خود لازم می‌دانیم از تمام کسانی که در تألیف و چاپ و نشر این کتاب با اینجانب همکاری کرده‌اند تشکر نماییم. جا دارد از صبوری و تحمل همسر تمامی اعضای خانواده‌ی

^۱ - Belsky & Fearon

^۲ - Fox, Henderson, Marshall, Nichols, & Ghera

خود قدردانی نماییم که اگر همکاری آنان نبود تألیف این اثر برای مؤلفان میسر نمی‌شد. همچنین از تلاش‌های ناشر محترم و همکاران زحمتکش ایشان که زحمات زیادی برای آماده‌سازی و انتشار این اثر متحمل شده‌اند، تقدیر و تشکر می‌نماییم. در پایان از خوانندگان، استادان و همکاران عزیز دعوت می‌شود با ارایه‌ی نظرها و پیشنهادها و انتقادهای سازنده‌ی خود، مؤلفان را در بهبود چاپ‌های بعدی کتاب یاری نمایند.

www.ketab.ir