

بسم الله الرحمن الرحيم
۱۳۹۷/۲۵

رنگ آشپزی

آموزش آشپزی برای دانش آموزان

● صبحانه‌ها ● املت‌ها ● سوپ‌ها ● سالادها ● غذاهای اصلی ● شیرینی‌ها ●

نویسنده: اعظم اسلامی عکاس: اعظم لاریجانی





سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور: زنگ آشپزی: آموزش آشپزی برای دانش‌آموزان / نویسنده اعظم اسلامی؛ عکاس اعظم لاریجانی.
مشخصات نشر: تهران: نشر طلایی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.: مصور (رنگی)؛ ۲۲×۲۸ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۲۹-۷۴-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا
موضوع: آشپزی - ادبیات کودکان و نوجوانان
شناسه افزوده: لاریجانی اعظم، تصویرگر
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ز ۱۵/۵/۱۲
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۱۲۲ ج
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۵۵۴۷۷



نشر طلایی

نویسنده: اعظم اسلامی
عکاس: اعظم لاریجانی
ویراستار: شهرام شفیعی
طراح گرافیک: ایمان اوجیان
لیتوگرافی، چاپ، صحافی: اندیشه
تعداد: ۵۰۰ نسخه
چاپ اول: ۱۳۹۵
جلد نرم: ۱۷۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۲۲۹ - ۷۴ - ۴

www.talaee.ir nashre.talaee@gmail.com

تهران، خیابان طالقانی، خیابان سرپرست جنوبی، انتهای بن بست پارس، شماره ۱۱، واحد ۲
تلفن: ۶۶۴۸۳۰۶۶ نمابر: ۶۶۴۱۵۲۳۳ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۱۶۴۱۹
همه‌ی حقوق چاپ و نشر کتاب «زنگ آشپزی» برای نشر طلایی محفوظ است.
هرگونه بهره‌برداری از این اثر به اجازه‌ی کتبی ناشر نیاز دارد.

مقدمه

آشپزی یک مهارت مهم در زندگی است

فن آشپزی، نیازهای غذایی بدن را به شکل درست برآورده می‌کند و البته کاری جذاب و سرگرم کننده هم هست. شما می‌توانید هنگام پختن غذا، مواد یا روش‌های جدیدی را هم امتحان کنید. بنابراین، آشپزی می‌تواند پر از هیجان و کشف‌های تازه باشد.

شما می‌توانید با پختن یک غذای ساده یا خوراکی اعضای خانواده را دور هم جمع کنید. با این کار، به بزرگ‌ترها استراحت کوتاهی می‌دهید و خودتان مسئولیت تهیه‌ی شام یا ناهار خانواده را بر عهده می‌گیرید. غذایی که شما می‌پزید، خانواده را از عادت‌های همیشگی دور می‌کند و حال و هوای تازه‌ای به جمع صمیمی شما می‌دهد. همه درباره‌ی کار شما نظر می‌دهند و از لابه‌لای حرف‌های هر کس، تجربه‌های بیشتری به دست می‌آورید.

در این کتاب، از دستورهای پخته‌ی کتاب‌های آشپزی بزرگ‌ترها خبری نیست و روش کار، مثل خود غذاها ساده است.

نگران نباشید!... برای پختن غذاهای این کتاب، مواد اولیه‌ی عجیب و غریبی لازم ندارید. مواد مورد نیاز، در دسترس همه هست و همه جا پیدا می‌شود. بیشتر خوراکی‌ها هم در زمان کوتاهی تهیه می‌شوند و بنابراین زیاد وقت شما نمی‌گیرد.



صبحانه‌ها

- ۶.....ساندویچ تخم مرغ و پنیر
- ۷.....کیک تابه‌ای
- ۸.....فرنی موزی
- ۹.....هلیم شیر
- ۱۰.....سیب زمینی و قارچ
- ۱۱.....ساندویچ مرغ و گردو
- ۱۲.....خاگینه‌ی هویج
- ۱۳.....لقمه‌ی ترخون
- ۱۴.....لقمه‌ی خرما و گردو
- ۱۵.....عدس و قارچ
- ۱۶.....بامبوسه‌ی پنیر
- ۱۷.....ساندویچ نان برشته

