

از مجموعه شگفتی های بدن انسان

ماهیه چه ها

ترجمه و تالیف:

طاهره خاتمی دوسالیمی و همکاران



نشر پژواک نور

سرشناسه	: خاتمی دوست، طاهره، ۱۳۵۳ - گردآورنده، مترجم.
عنوان و نام پدیدآور	: ماهیچه‌ها / ترجمه و تألیف: طاهره خاتمی دوست، فاطمه عزیزی.
مشخصات نشر	: تهران: پژواک نور، مؤسسه‌ی نشر کلمه، برگ سبز دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۳۱ ص: مصور.
فروست	: ... مجموعه شگفتی‌های بدن انسان.
شابک	: ۹۵۰ تومان: ۹-۲-۹۰۲۳۹-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
یادداشت	: مایخذ اصل کتاب حاضر برگرفته از کتاب The muscular system است.
یادداشت	: واژه‌نامه.
موضوع	: ماهیچه‌ها - ادبیات نوجوانان
شناسه افزوده	: عزیزی، فاطمه، ۱۳۶۵ - گردآورنده، مترجم
کتابخانه	: QP۳۲۱/الف۴م۲۱۳۹۲
رده‌بندی دیویدی	: ۶۱۲/۷۴:
شماره کتابساز ملی	: ۱۸۷۳۱۵۷:



مؤسسه نشر کلمه



انتشارات

برگ سبز دانش



نشر پژواک نور

نشر پژواک نور، تلفن و دورنگار: ۶۷۴۳۸۶۰۰

ماهیچه‌ها

ترجمه و تألیف: طاهره خاتمی دوست؛ فاطمه عزیزی
حروف‌نگاری؛ طراحی؛ صفحه‌آرایی: واحد حروف‌نگاری نشر پژواک نور
شمارگان: ۲۵۰ نسخه
چاپ اول: ۱۳۹۲
ناشران همکار: مؤسسه نشر کلمه؛ انتشارات برگ سبز دانش
لیتوگرافی: مینیا تور
چاپ و صحافی: فردا؛ بها: ۹۵۰ تومان
کلیه‌ی حقوق محفوظ و مخصوص نشر پژواک نور است.

ISBN 978-600-90239-2-9

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۲۳۹-۲-۹

فهرست مطالب

۵	ماهیچه‌ها، کمکی برای حرکت هستند
۷	انواع ماهیچه
۱۳	روش کار ماهیچه‌ها
۱۵	حالات ماهیچه
۱۷	وضعیت استراحت
۱۸	اختلالات ماهیچه‌ای
۲۳	آیا خودت این کار را می‌توانی انجام داده‌ای؟
۳۲	واژگان

www.ketab.ir

به نام خدا

پیشگفتار

مَنْتِ خدای را عز و جل که نفسی تازه بخشید تا بتوانیم در مسیر روشنگری جامعه‌ی فهیم ایرانی و اُرسی قدمی هر چند کوچک برداریم.

بی‌شک تهیّه و ارائه‌ی مجموعه‌ای که در بردارنده‌ی مطالبی با متن ساده، روان و فاقد پیچیدگی‌های علمی و واژگان مشکل تخصصی پزشکی باشد، که بتواند در اختیار قشر کثیری از مردم دانش‌پژدگان کشورمان برای کسب اطلاعات در مورد بدن انسان قرار گرفته و مورد بهره‌برداری واقع شود یک ضرورت محسوب می‌شود.

مجموعه‌ای که در مسیر رویداد بر اساس همین اصل ترجمه، گردآوری و نگاشته شده و کلیاتی را در مورد ماهیچه‌ها در اختیار خوانندگان عزیز قرار می‌دهد.

از آن جاکه اسلوب نگارش کتاب مبتنی بر بیان تعاریف و فیزیولوژی مختصری از مباحث مذکور و سپس شرح مشخصات بدن از برخی از بیماری‌های مهم بدون قصد ورود به مطالب تخصصی می‌باشد، برای طبقات وسیعی از جامعه از دانش‌آموزان سطح مقطع راهنمایی تحصیلی گرفته تا رشته‌های مختلف غیر پزشکی و افرادی که علاقه‌مند آگاهی از چکیده‌ی نه‌چندان تخصصی از دانش پزشکی در مورد بدن انسان هستند قابل استفاده خواهد بود. از طرفی نظر به این که در ترم‌های اولیه‌ی رشته‌های پزشکی، دید و نگارش کتاب نسبت به اعضای بدن در کتاب‌های مربوطه به چشم نمی‌خورد و بیشتر به جزئیات مطالب پرداخته می‌شود، این ادعا عبث نخواهد بود که مطالعه‌ی این کتاب ولو یک‌بار به منظور جهت‌دهی به دانش‌آموزان مورد بحث از نظر ایجاد همان نگرش کلی به مباحث پیش‌تر اشاره شده راه‌گشا خواهد بود.

قطعاً مطالب کتاب بی‌عیب و نقص نبوده و یادآوری ایرادات، اشکالات و پیشنهادات توسط خوانندگان محترم چراغ راهنما و مشعل روشنی برای رفع آن عیوب در چاپ‌های آتی خواهد گردید. در پایان از همکاری صمیمانه و راهنمایی‌های ارزنده‌ی سرور و دوست ارجمند، جناب آقای منوچهر اشرف‌الکتابی در زمینه‌ی نشر و ارائه‌ی طریق در مراحل مختلف کار تشکر و قدردانی می‌نمایم.