

سوانح درمانی افسردگی

نگارش:

آیسان حسن زاده

سرشناسه:	حسن زاده، آيسان، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پديدآور:	شناخت درمانی افسردگی: / مؤلف آيسان حسن زاده.
مشخصات نشر:	تهران: موسسه اندیشه کامياب ايرانيان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهري:	۸۴ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۳۸۴-۳-۲۰۰۰۰ريال
وضعيت فهرست نویسی:	فيا
يادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	افسردگی -- درمان
موضوع:	Depression, Mental-- Treatment
موضوع:	شناخت درمان
موضوع:	Cognitive therapy
رده بندی کنگره:	۱۳۹۷ ش ۹۴۶/ح RC۵۳۷
رده بندی ديوبی:	۶۱۶/۸۵۲۱ ۶
شماره کتایشناسی ملی:	۵۲۵۲۴۱۸

شناخت درمانی افسردگی

ناشر: موسسه فرهنگي انتشاراتی اندیشه کامياب ايرانيان

مؤلف: آيسان حسن زاده

ويراستار: محمد حسين مهاجری

مدیر تولید: موسسه آموزشی خوارزمی

صفحه آرایي و طراحی جلد: بهمن سرداری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: موسسه آموزشی خوارزمی

ناظر چاپ: پژمان عباد، محبوبه رضا علی

قیمت: ۲۰۰،۰۰۰ ريال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۳۸۴-۳-۲۰۰۰۰ريال

کليه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - خ انقلاب - بيج شميران - خ نور محمدی - بلاک ۳۷ - واحد ۱۲

Email: e_a_kamyab@yahoo.com

تلفن: ۷۷۶۴۱۰۸۹

فهرست مطالب

مبانی و مفاهیم افسردگی

مقدمه

مفهوم افسردگی

اصطلاح افسردگی

علائم اصلی اختلال افسردگی

توارث:

نظریات مختلف در مورد افسردگی

نظریه‌های بنیونی

افسردگی از دیدگاه یک

نظریه فرهنگی- اجتماعی

نظریه شناختی

نظریه‌های زیست شناختی

جنسیت و افسردگی

افسردگی و مردان

سن و افسردگی

علل افسردگی در نوجوانان

اضطراب در نوجوانان

افسردگی در سالمندان

افسردگی در مقابل سوگ در سالمندان

علل و عوامل خطر

علائم و نشانه‌ها در سالمندان

روش‌های تشخیص افسردگی

پیشگیری و درمان افسردگی

نظریه شناخت درمانی

مقدمه

تعریف شناخت‌درمانی

موضع فلسفی کلی

تاریخچه شناخت‌درمانی

رویکردی عقلانی به مشاوره

موقف‌های شناخت درمانی

اصول رفتار شناخت درمانی

۱-۵- ویژگیهای درمان شناختی - رفتاری

فرایند ارزیابی در شناخت درمانی

ابزارهای ارزیابی در درمان شناختی - رفتاری

فرایند مصاحبه در شناخت درمانی

خدمات رویکردهای شناختی - رفتاری

مبانی شناخت درمانی افسردگی

مقدمه

پروتکل درمان شناختی - رفتاری برای افسردگی (یک، ۱۳۸۰).

منابع و مآخذ