

هاروی، استیو، ۱۹۵۶ - م. / Harvey, Steve
مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن / نویسنده استیو هاروی؛
مترجم فاطمه باغستانی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۷.

۱۹۲ ص: جدول.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۴۱-۶

فیبیا

عنوان اصلی: Act like a success, think like a success .discovering
your gift and the way to life's riches, 2014.

ابراز وجود / Self-realization

موفقیت / Success

باغستانی، فاطمه، ۱۳۵۵ -

۱۱۹۷ ۲-هـ / الف / BF۶۳۷

۱/۱

۶۳۰

مثل یک موفق عمل کن مثل یک موفق فکر کن

نویسنده: استیو هاروی

مترجم: فاطمه باغستانی

صفحه آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۴۱-۶

ISBN: 978-964-236-941-6

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۱	 موهبت درونی است تو را صدا می‌زند آماده‌ای تا پاسخش را بدهی؟
۱۹	 بخش اول: چینی کافی، کافی است
۲۱	 فصل اول: «خاله از خم به هم می‌خورد»
۳۵	 فصل دوم: ترس و سکوت
۴۵	 فصل سوم: در بطری را باز کن
۵۱	 بخش دوم: کشف و پذیرش موهبت
۵۳	 فصل چهارم: فاصله بین نابود کردن و آیداکایی در راه رؤیاهای تان
۶۱	 فصل پنجم: نه به خاطر پولی که به شما پرداخت می‌شود
۷۱	 فصل ششم: شناخت موهبت درونی و به کارگیری مناسب آن
۸۳	 فصل هفتم: شناخت آرایش شما
۹۳	 فصل هشتم: بالا رفتن از کوه برای دستیابی به رؤیاهای تان
۱۰۵	 فصل نهم: باید ببینید تا باور کنید
۱۱۵	 فصل دهم: مردی با طناب
۱۲۳	 فصل یازدهم: چیزی به نام آدم خودساخته وجود ندارد
۱۳۵	 بخش سوم: استعدادتان را به بالاترین حد ممکن برسانید
۱۳۷	 فصل دوازدهم: داستان جدول

مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن

- فصل سیزدهم. هرگز از بازسازی خود نهرا سید..... ۱۴۷
- فصل چهاردهم. قدرت نه گفتن..... ۱۵۵
- بخش چهارم. میراث خود را بسازید..... ۱۶۱
- فصل پانزدهم. با موفقیت خود، دشمنان و کینه‌توزی‌ها را محو کنید... ۱۶۳
- فصل شانزدهم. توازن جادویی زندگی..... ۱۷۳
- فصل هفدهم. خداوند به شما مهر ورزیده تا به دیگران خدمت کنید..... ۱۸۵

www.ketab.ir

موهبت درونیات تو را صدا می‌زند

ایده‌ای تا پاسخش را بدهی؟

همراه با سدрик^۱ در جت خصوصی نشست^۲ بودیم، داشتیم از مؤسسه هاروی به شهری پرواز می‌کردیم که قرار بود برنامه سلاطین کمدی^۳ را روی صحنه ببریم. قرار بود در این برنامه همراه برنی ماک^۳ و سدрик باشم. در کابین مسافران همه خواب بودند. وقتی از پنجره به بیرون نگاه کردم، می‌توانستم چراغ‌های روشن شهر را ببینم. پس از آن اشک از صورتم جاری شد.

در آن لحظه، نمی‌توانستم آن همه موهبت و نعمت را که خواب زندگی‌ام جاری ساخته بود، باور کنم. نمی‌توانستم باور کنم که سوار جت جی‌سه‌ای هستم که تور تبلیغاتی به دنبال فرستاده است. در طول زندگی بارها به من گفته بودند که به هیچ دردی نمی‌خورم. من کارهای زیادی انجام داده بودم که از هیچ یک

1. Cedric
2. Kings of Comedy
3. Bernie Mac

مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن

از آن‌ها لذت نمی‌بردم. از قالیشویی گرفته تا فروش بیمه؛ از هفته‌ها رانندگی در جاده تا بی‌کاری و بی‌خانمانی و اخراج از کار. من سختی‌های زیادی را از سر گذشته بودم.

حال به ناگاه حسی سرشار از موفقیت وجودم را فرا گرفت و اشک‌هایم سرازیر شدند. این که تمام رؤیاهایم محقق شده‌اند، مرا تحت تأثیر قرار داد. همیشه دلم می‌خواست یکی از معروف‌ترین کمپین‌های این کشور شوم و حالا این رؤیا هم به حقیقت پیوسته بود. به محض اعلام عمومی تورمان، مردم نام سلاطین کمپنی را برای ما گذاشتند و بعد ما ثابت کردیم که این عنوان درست انتخاب شده است. ما به بزرگ‌ترین و معروف‌ترین گروه کمپنی تبدیل شدیم. تور ما حدود ۵۸ میلیون دلار درآمد داشت. رؤیاهای من به حقیقت پیوستند و اکنون در مقابل چشمانم راه می‌روند. آن‌جا داخل جت خصوصی، شادی، رضایت و هماهنگی با رسالتی را که خداوند برای من تعیین کرده است با تمام وجود تجربه کردم.

از نظر من موفقیت، خودرویی که سوار می‌شدم، خانه‌ای که در آن زندگی می‌کردم، مقصدی که به آن سفر می‌کردم یا لباسی که بر تن داشتم، نبود. بخشی از موفقیت من به درآمدی که در می‌آوردم، کاری که می‌توانستم برای خودم و خانواده‌ام انجام دهم، مرتبط بود. از دیدگاه من رفعت، ازدواج و گذران زندگی مشترک با زنی بود که به من کمک می‌کرد تا بهترین‌ها را ارائه دهم. موفقیت برای من عشق ورزیدن به فرزندانم و استفاده از مشورت و کمک آن‌ها در کسب و کارم بود. موفقیت برای من انجام همان کاری بود که با تمام وجود دوستش داشتم.

ممکن است تعریف شما از موفقیت با تعریف من فرق داشته باشد اما همه ما آرزوهایی در زندگی داریم که مشترک هستند. همه ما خواهان آسایش ذهنی،

عشق ورزی به دوستان و خانواده، سلامت جسمی و روانی و سطحی از رفاه مادی هستیم. تعریف شما از موفقیت هر چه باشد، این کتاب زندگی‌تان را تغییر خواهد داد و به شما کمک می‌کند که به آن دست یابید.

این که پول ارزشمند خود را صرف خریدن این کتاب کرده‌اید، نشان از آن دارد که با جدیت به دنبال دستیابی به سطحی برتر از زندگی هستید و می‌خواهید هر آن‌چه را دنیا برای‌تان در نظر گرفته، در آغوش بگیرید. من این صفحات را برای تمامی افراد نوشته‌ام. برای یک دانشجو که هزار آرزو دارد، برای فارغ‌التحصیلی که تلاش می‌کند گامی بزرگ در دنیای کسب و کار بردارد، برای بازنشسته‌ای که در انتظار آینده‌ای نامعلوم است یا برای هر کسی که در اوج ایستاده و می‌خواهد این جایگاه را با ادب حفظ کند. انتخاب با شماست. شاید تازه مسیر را شروع کرده‌اید یا شاید از موانع پیش رو خسته شده‌اید و تصمیم گرفته‌اید عقب‌نشینی کنید. شاید هم مسیری را جلو رفته‌اید و دیگر انگیزه ادامه دادن ندارید. این کتاب برای آن دسته از شماست که سقوط کرده‌اید، آن دسته از شما که بخشی از راه را رفته‌اید و تازه فهمیده‌اید که این چیزی نیست که دنیا برای شما رقم زده باشد.

اولین کتاب من مثل یک زن عمل کن، مثل یک مرد فکر کن، به میلیون‌ها زن کمک کرد تا نگاهی جدید به روابط و رفتار خود داشته باشند. کتاب مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن به شما کمک خواهد کرد تا اهداف زندگی خود را دوباره مرور کنید و ابزار و تجهیزات لازم برای رسیدن به آن را تعیین کنید. کتاب‌های قبلی من زنان را به عنوان مخاطب هدف در نظر گرفته بودند. اما این کتاب برای همگان است. این کتاب مرد یا زن، پیر یا جوان، تازه‌کار یا بازنشسته، همه را تقویت می‌کند. این کتاب پر از اطلاعات عالی است که به شما کمک می‌کند تا صرف‌نظر از جایی که ایستاده‌اید، به خواسته‌های‌تان برسید.

مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن

همان طور که در این کتاب می‌خوانید، فقط زنده ماندن ایده خوبی نیست. زندگی چیزی بیشتر از ماندن در یک شغل خسته کننده و یکنواخت، خریدن یک ساعت طلا و خوردن و وزن اضافه کردن است. زندگی شما چیزی بیشتر از انتظار برای پیدا شدن یک فرصت مناسب است. زندگی شما چیزی بیشتر از اتلاف وقت و دیدن کامیابی دیگران و درجا زدن است. کلمات این کتاب در شما انگیزه ایجاد خواهد کرد تا با استفاده بهینه از آن چه در وجودتان دارید یعنی با به کارگیری همان موهبت درونی خود، بیشترین لذت را ببرید.

موهبت پس این است که مردم را شاد کنم. شما نیز موهبتی خاص و ویژه دارید. خالق ما با خدا عظیم الهی خویش هر یک از ما را به موهبتی و استعدادی خاص مجهز کرده است. ممکن است موهبت شما منحصر به فرد باشد، ممکن است به استعداد و موهبت فریب نگری شبیه باشد. فرقی نمی‌کند. مهم آن است که آن را بیابید.

وقتی از استعدادهای و موهبت‌های خود استفاده کنیم، کائنات و هستی فرصت‌ها و منابع بی‌ظیری را در اختیارمان قرار می‌دهد. این‌ها همان جوایز خداوند هستند. این فرصت‌ها و ثروت‌ها بی‌نهایت، خوشحالی یا قدرت مالی باشد. وقتی هیچ بذری در خاک هستی نمی‌کاریم، شاخ و برگ درخت زندگی شما به تدریج خشک می‌شود اما وقتی پرشور و متعهد بذری در دل خاک می‌کارید، شاهد شکوفا شدن تمامی فرصت‌ها هستید. وقتی این موهبت‌های خدادادی را با دیگران سهیم شوید، شادمانی، عشق و دیدی مثبت نسبت به زندگی در برابر شما آغوش می‌گشاید. این کتاب به شما نشان می‌دهد که چگونه موهبت‌های‌تان را در زندگی متجلی سازید.

تمرکز اصلی این کتاب بر این است که چگونه این استعدادها را در حوزه‌های مهم دیگر زندگی همچون ایجاد روابط عالی یا تقویت خانواده به کار

گیرید. کتاب مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن، به روش‌هایی کاملاً جدید، به غنای زندگی شما اضافه می‌کند.

موفقیتی که امروز از آن لذت می‌برم، یک شبه به وجود نیامده است. مجبور بودم چگونه موفق شدن را بیاموزم تا بتوانم امروز بگویم که زندگی فعلی‌ام تحقق رؤیاهایم بوده است. این کتاب تمام دانشی را که در طول مسیر آموختم، در اختیار شما قرار می‌دهد. من این خرد را با شما سهیم می‌شوم تا شما نیز رؤیاهای‌تان را به واقعیت بدل سازید.

چطور از این کتاب سهم بهره ببرید

بخش اول کتاب مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن در مورد این است که چطور در شرایط فعلی و این‌گونه باشید. قرار است به شکلی بی‌رحمانه با خودمان روراست باشیم تا بتوانیم با نیروی انسانی کنار بیاییم، محدودیت‌های‌مان را کنار بگذاریم و موانع را از پیش رو برداریم و از زندگی نهایت لذت را ببریم.

بخش دوم به کمک شما می‌آید تا موهبت‌ها، استعدادها و توانمندی‌های‌تان را بشناسید. وقتی استعداد خود را شناختید، به شما ابزاری خاص می‌دهد. با آن موهبت ارائه می‌دهم تا زندگی خویش را متحول کنید. آن وقت است که کارهای را انجام می‌دهید که عاشقش هستید. وقتی عاشقانه کار کنید، تغییرات در زندگی شما شروع می‌شوند. اولین تغییر درون خودتان رخ می‌دهد. شما از خود احساسه‌ای پراکنده می‌کنید که مانند یک مغناطیس، دیگر افراد موفق و روشنفکر با همان انگیزه‌ها و شور مشابه را جذب شما می‌کند. شما وارد قلمروی تفکر موفق می‌شوید. در مورد ایجاد یک تخته تجسم که در طول مسیر به عنوان عامل یادآوری عمل می‌کند و شور و اهداف شما را در سخت‌ترین شرایط به شما یادآور می‌شود، صحبت خواهیم کرد.

مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن

پس از آن که موهبت و استعداد شما با مرکبی متناسب تجهیز شد، باید ساختار تخصصی خود را برقی بیندازید تا بتوانید بهترین بهره را ببرید.

بخش سوم، روش‌هایی برای افزودن موهبت‌ها ارائه می‌کند. این فصل‌ها حاوی اطلاعات و ابزار ارزشمندی برای تقویت مهارت‌های شماست. این اطلاعات شامل توصیه‌هایی برای تعیین اهداف و ارتباط اهداف با رؤیاهای تان است. این توصیه‌های عملی چیزهایی است که می‌توانید به سرعت در زندگی خود پیاده کنید. شاید شناخت موهبت‌ها و حرکت در راستای آن‌ها بلافاصله زندگی شما را درگیر نکند اما دست کم به آن مفهوم و معنا می‌بخشد.

دوباره به شما یادآوری می‌شود که اگر قادر باشید عملکرد خود را صادقانه و بی‌رحمانه ارزیابی کنید، کلیه اصلی موفقیت را یافته‌اید. این بخش در مورد ارزش زمان صحبت می‌کند. در این بخش به موضوعاتی چون قدرت نه گفتن و نه شنیدن، جرئت درخواست کردن و رفع خودتردیدی‌ها اشاره خواهیم کرد. همچنین به این موضوع خواهیم پرداخت که قرار نیست هر کسی که با شما می‌آید، با شما نیز بماند و تا مقصد ادامه دهد.

کتاب *مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن*، با کلام انگیزشی به پایان می‌رسد تا شما را ترغیب کند که دانش و ثروت خود را با دیگران سهیم شوید. این بخش بر سه موضوع مهم استوار است: بهبختی و پاك کردن حس تنفر از افراد موفق، شناخت کلیدهای برخورداری از یک زندگی متوازن و این که اجازه دهیم دیگران از موهبت‌های ما بهره گیرند.

این کتاب را نوشته‌ام تا آن را بخوانید و کناری بگذارید و فراموشش نکنید. قرار است واقعاً دست به کار شوید. در طول این کتاب تمرین‌هایی در نظر گرفته‌ام تا بر اساس آن افکار، شور و الهامات خود را بنویسید. با شروع تمرین‌های نوشتاری، نقشه عملی موفقیت را ترسیم خواهید کرد. آن وقت

می‌توانید همان طور که موهبت‌ها و استعدادهای‌تان را رمزگشایی می‌کنید، به این نقشه عملی متکی شوید و بر اساس آن پیش روید.

اگر حس می‌کنید حفظ انگیزه برای‌تان سخت است، می‌توانید یک تیم داشته باشید. آن وقت همه با هم کتاب را بخوانید، یادداشت برداری کنید و اهداف‌تان را ارزیابی کنید. به این شکل برای رسیدن به سطح بعدی موفقیت از حمایت یکدیگر برخوردار خواهید شد.

همچنین گروهی آنلاین ایجاد کرده‌ام که تمامی اعضای آن نسبت به این کتاب تعهد قلبی دارند. می‌توان از طریق لینک www.actlikeasuccess.com با این گروه در ارتباط باشید. می‌توانید به انسان‌هایی از سراسر جهان پیوندید که برای ارتقای کیفیت زندگی خود تلاش می‌کنند. از این وب‌سایت برای ترسیم نقشه موفقیت خویش استفاده کنید. این وب‌سایت فضایی فراهم کرده است تا بتوانید افکار خود را دنبال کنید و تغییراتی عملی در زندگی ایجاد کنید. بتوانید پیام‌های انگیزشی زیادی از برخی از مثبت‌ترین آدم‌های این کره خاکی دریافت کنید و حتی مسیر تعالی خود را با آن‌ها در میان بگذارید.

اگر در توییتر یا اینستاگرام عضو هستید، می‌توانید به آدرس [@ActLikeASuccess](https://www.instagram.com/ActLikeASuccess) مراجعه کنید یا با استفاده از هشتگ [#IAMSuccess](https://www.instagram.com/ActLikeASuccess) با من در ارتباط باشید.

بسیاری از کتاب‌های خودیاری و انگیزشی به شما می‌گویند که برای دستیابی به موفقیت، چیزهایی به دست آورید که امروز صاحب آن نیستید اما من این‌جا هستم که بگویم شما نیاز به هیچ کلاسی ندارید، نیاز به یادگیری زبان دیگری ندارید، نیازی به صرف هزینه و انرژی و ارتباط با افراد دیگر ندارید. برای آن که در زندگی موفق باشید اول و قبل از هر چیز باید موهبت درونی خود را بشناسید و می‌دانید فایده‌اش چیست؟ شما این موهبت را دارید. می‌دانم که برخی

مثل یک موفق عمل کن، مثل یک موفق فکر کن

از شما از وجود آن بی‌خبرید و برخی از شما ایده‌ای تاریک و مبهم نسبت به آن دارید. جزو هر کدام از این دوگروه که باشید، من هستم تا به شما یاد دهم که چگونه به آن احترام بگذارید، آن را به مرکبی مناسب متصل سازید و به موفقیتی فراتر از صورتان دست بیابید. نگران نباشید. پاسخ تمام سؤالاتان در همین کتاب است.

در سفرم به سوی موفقیت یک چیز را خوب فهمیدم: موفق ماندن به اندازه موفق شدن هنر است. وقتی یاد بگیرید که چگونه مانند یک فرد موفق فکر کنید و چگونه مانند یک فرد موفق عمل کنید، تمامی منابع و ثروت و امکانات زندگی به سوی شما برانده می‌شوند. این همان زندگی پر نعمت و برکتی است که خداوند برای شما خواسته است و من نیز با تمام وجود شما را شایسته آن می‌دانم.