

دھان شست عاطفی و عشقی جوانان

(رویداد درانی پیرش و تہمد)

مولفین:

آزیتا دیوسالار / ناعمہ نوری / محمد موزرم پور

سرشناسه: دیوسالار، آریتا، ۱۳۵۹-

عنوان و نام پدیدآور: درمان شکست عاطفی و عشقی جوانان (رویکرد درمانی پذیرش و تعهد) / نویسندگان آریتا دیوسالار، ناعمه نوری، محمد موزرمپور؛ ویراستار فاطمه رضائی.

مشخصات نشر: بوشهر: موفقیت، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص.

شابک: 978-600-6336-36-7

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع : شکست (روان‌شناسی)

موضوع: Failure (Psychology)

موضوع: عشق - جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Love - Psychological aspects

موضوع: جوان مبتنی بر پذیرش و تعهد

موضوع: Acceptance and commitment therapy

موضوع: جوان - روان‌شناسی

موضوع: Young adults -- Psychology

شناسه افزوده: ناعمه نوری، ۱۳۶۰-

شناسه افزوده: موزرمپور، محمد، ۱۳۸۰-

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ / ۸۵۱ / ۱۶۵۸ BF۵۹

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۱۰۲۱۹

نویسندگان: آریتا دیوسالار / ناعمه نوری / محمد موزرمپور

انتشارات: موفقیت

سال انتشار: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ: پرینتاگرام

صحافی: اسپادانا

شابک: 978-600-6336-36-7

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

آدرس: بوشهر. خیابان باغ زهرا، روبروی پمپ بنزین، پاساژ مسکن. تلفن: ۰۹۱۷۳۷۳۳۰۹۸

فهرست مطالب

۷.....	بخش اول: شکست عاطفی و شخصیت
۸.....	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۹.....	فصل دوم: شکست عاطفی
۲۰.....	روند متلاشی شدن یک رابطه
۲۱.....	استرس و درماندگی
۲۱.....	رشد و تکامل پس آسیبی
۲۲.....	شواهدی دال بر رشد و تکامل بعد از شکست رابطه عاشقانه
۲۴.....	آغاز سنده شکست
۲۵.....	جنسیت
۲۷.....	مدت زمان رابط
۲۷.....	مدت زمان که از شکست رابطه می گذرد
۲۸.....	سازگاری بعد از شکست رابطه عاشقانه
۲۸.....	مدل های مربوط به شدت تحول پس آسیبی
۲۹.....	مدل رشد و تحول پس آسیبی $P, 5$ تدسچی و کال هون
۳۱.....	مدل مقابله تغییر شکل یافته الدوین
۳۲.....	مدل پردازش شناختی واکنش به آسیب جازف و بولمن
۳۳.....	مدل تغییر ناپیوسته الری و ایکوویکس
۳۴.....	مدل بحران های زندگی و تکامل شخصی شافر و روس
۳۵.....	مدل بحران ها - رشد
۳۵.....	مدل پاسخ به استرس هورویتز
۳۶.....	نظریه تطابق شناختی تیلور
۳۷.....	فصل سوم: شخصیت
۳۹.....	مدل پنج عامل بزرگ شخصیت
۴۲.....	ابعاد شخصیت بر اساس مدل پنج عاملی بزرگ
۴۳.....	عامل برون گرایی
۴۴.....	عامل عصبیت

۴۵	صفات عصبیت
۴۶	عامل بازبودن به تجربه
۴۷	وجدانی بودن
۴۷	ویژگی های افراد وجدانی
۴۸	توافق پذیری
۵۱	فصل چهارم: روابط شی
۵۲	نظریه کرنبرگ
۵۳	نظریه مارتراث ماهر
۵۵	روانشناسی خود هینز کوهات
۵۸	نظریه ملاتی کلاین
۵۹	فرضیات نظریه کلاین
۶۰	آثار علمی
۶۰	زندگی هیجانی کودک شد وار
۶۱	طرح دو جایگاه تکاملی
۶۲	- موضع پارانوئید - اسکیزوئید
۶۲	- موضع افسرده وار
۶۳	عقده ادیپ
۶۴	دوره نخست
۶۴	دوره دوم
۶۷	جمع بندی
۶۸	بخش دوم: رویکرد درمانی
۶۹	فصل پنجم: پذیرش و تعهد (اکت)
۷۰	اکت چیست؟
۷۳	اکت (اکت) و موج سوم رفتاردرمانی
۷۷	مبانی پایه اکت (اکت)
۷۷	فلسفه: زمینه گرایی کارکردی
۸۳	نظریه پایه: نظریه چهارچوب ارتباطی
۸۷	نظریه آسیب شناسی روانی اکت

۸۹	 آمیختگی شناختی
۹۲	 اجتناب تجربه‌ای
۹۵	 فرآیندهای بنیادین اکت
۹۶	 پذیرش
۱۰۱	 گسلش شناختی (ناهم آمیزی، عدم امتزاج)
۱۰۴	 خود به عنوان زمینه
۱۰۸	 ارتباط با زمان حال
۱۰۹	 ارزش‌ها
۱۱۰	 عمل متعهدانه
۱۱۲	 پروتکل درمانی: یرش و تعهد (اکت)، شکست عاطفی
۱۱۲	 جلسه اول
۱۱۳	 اجرای پیش‌آموز
۱۱۳	 جلسه دوم
۱۱۳	 جلسه سوم
۱۱۴	 جلسه چهارم
۱۱۴	 جلسه پنجم
۱۱۵	 جلسه ششم
۱۱۶	 جلسه هفتم
۱۱۷	 جلسه هشتم
۱۱۸	 فصل ششم: درمان شکست عاطفی
۱۲۳	 مراحل چهارگانه ای درمان شکست عاطفی
۱۲۴	 اصول کلیدی استقلال عاطفی
۱۲۸	 فهرست منابع