



الگوریتم تغذیه و رژیم درمانی

(براساس کراوس ۲۰۱۷ و مادرن ۲۰۱۴)

مرئیه کلیه گرایش‌های وزارت بهداشت

- نکات ملایم تغذیه به صورت نقشه مفهومی (concept map)، الگوریتم و جدول
- مرور و جمع‌بندی سریع تمامی نکات مهم
- نکات ترکیبی
- به انضمام نکاتی از *Modern nutrition in health and disease*

ترتیب:

حدیث وظیفی

(رتبه ۱ کارشناسی ارشد علوم تغذیه سال ۱۳۹۵، نگاه علوم پزشکی تهران)

علی شمسی گوشکی

عباس مجتهد

ویراستار علمی:

علی شمسی گوشکی

زیر نظر:

دکتر نیاز محمدزاده هنرور

(استادیار دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر مینا عبدالمی

(دکتری تخصصی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران)

نام کتاب: نیاز الگوریتم تغذیه و رژیم درمانی

مؤلفین: حدیث مظفری، علی شمسی گوشکی - عباس مجتهد

زیر نظر: دکتر نیاز محمدزاده، هنرور - دکتر مینا عبدالحی

ناشر: گروه تالیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: کیمیای قلم

صحافی: فردوس

ناظر فنی چاپ: فرهاد فراهانی

مدیر تولید: اقبال شرقی

تایپ و صفحه‌آرایی: سمانه توکلیان

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

بهاء: ۴۹۹۰۰ تومان

Telegram.me/drkhaliligroup

Website: www.DKG.ir

آموزشگاه دکتر خلیلی (دفتر مرکزی): ۰۲۱-۶۶۵۶۸۶۲۱

آموزشگاه دکتر خلیلی (شعبه شریعتی): ۰۲۱-۲۲۸۵۶۶۲۰

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۳۳۱

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۷۵ - ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۴۹

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مدیر فروش: ۰۵۰۸۵۸۹ - ۰۹۱۲

مرکز فروش: ۰۲۱-۶۶۵۶۹۲۱۶

نقشه مفهومی (concept map) یکی از رویکردهای آموزشی نوین است که به منظور بهبود بخشیدن به نظام آموزشی مورد توجه قرار گرفته است. نقشه مفهومی ابزار بسیار قدرتمندی برای یاددهی، یادگیری و ارزشیابی مفاهیم به ویژه موضوعهای متنوع علمی نظیر علوم تجربی محسوب می‌شود و از دستاوردهای آن می‌توان به تجسم بهتر مفاهیم کلیدی، خلاصه کردن مفاهیم و روابط میان آنها، افزایش عمق یادگیری، تسهیل روند به‌خاطر‌سپاری و یادآوری مطالب و دستیابی به سطوح بالاتر تفکر انتزاعی اشاره کرد که در روانشناسی به این امر "یادگیری معنادار" می‌گویند.

در این کتاب تلاش شده است که در کنار روش‌شناسی دادن تمامی نکات مهم شکل نسبتاً قابل قبولی از نقشه‌های مفهومی و الگوریتم را ارائه دهیم.

و در آخر این‌که به خودتان اعتماد کنید و ایمان داشته باشید برای کسانی که تلاششان را برای انجام کارها به کار می‌گیرند همه چیز عالی پیش می‌رود.

با تشکر

حدیث مظفری

(دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران)

بخش اول: رژیم درمانی

فصل اول: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های مزمن.....	۱۰
فصل دوم: تداخل غذا و دارو.....	۲۲
فصل سوم: حمایت تغذیه‌ای: تغذیه روده‌ای و وریدی.....	۳۰
فصل چهارم: تغذیه در کنترل وزن.....	۴۱
فصل پنجم: تغذیه در اختلالات خوردن.....	۵۴
فصل ششم: تغذیه در ورزشکاران.....	۶۱
فصل هفتم: تغذیه و سلامت استخوان.....	۷۸
فصل هشتم: تغذیه و سلامت دهان و دندان.....	۸۷
فصل نهم: تغذیه درمانی در واکنش‌های عکس غذایی: آلرژی و عدم تحمل غذایی.....	۹۱
فصل دهم: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی.....	۱۰۴
فصل یازدهم: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....	۱۱۲
فصل دوازدهم: تغذیه درمانی در بیماری‌های کبدی، سیست و راولی و پانکراس.....	۱۳۰
فصل سیزدهم: تغذیه درمانی در بیماری دیابت ملیتوس.....	۱۴۵
فصل چهاردهم: تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، آدرنال و دیگر اندزین‌ها.....	۱۶۰
فصل پانزدهم: تغذیه درمانی در بیماری کم‌خونی.....	۱۶۷
فصل شانزدهم: تغذیه درمانی در بیماری‌های قلبی و عروقی.....	۱۷۸
فصل هفدهم: تغذیه درمانی در بیماری‌های کلیوی.....	۱۹۶
فصل هجدهم: تغذیه درمانی در بیماری سرطان.....	۲۱۰
فصل نوزدهم: تغذیه درمانی در بیماری ایدز.....	۲۱۹
فصل بیستم: تغذیه درمانی در مراقبت‌های ویژه.....	۲۲۳
فصل بیست و یکم: تغذیه درمانی در بیماری‌های روماتوئیدی.....	۲۳۱
فصل بیست و دوم: تغذیه درمانی در بیماری‌های عصبی.....	۲۳۹
فصل بیست و سوم: تغذیه درمانی در بیماری‌های روانی.....	۲۴۷
فصل بیست و چهارم: تغذیه درمانی در اختلالات متابولیک ژنتیکی.....	۲۵۷
فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی در اختلالات تکاملی مادرزادی.....	۲۶۳
فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی در بیماری‌های تنفسی.....	۲۶۹

بخش دوم: تغذیه اساسی

فصل اول: دریافت هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	۲۸۰
فصل دوم: انرژی	۲۸۹
فصل سوم: کربوهیدرات و فیبرها	۳۰۱
فصل چهارم: پروتئین‌ها و اسیدهای آمینه	۳۱۸
فصل پنجم: لیپیدها و استرول‌ها	۳۴۲
فصل ششم: ویتامین‌ها	۳۵۹
فصل هفتم: کاروتنوئیدها	۴۰۴
فصل هشتم: مواد معدنی	۴۱۰

بخش سوم: ارزیابی و دوران‌ها

فصل اول: تغذیه در دوران بارداری	۴۵۰
فصل دوم: تغذیه در دوران شیردهی	۴۷۲
فصل سوم: تغذیه در دوران نوزادی	۴۸۲
فصل چهارم: تغذیه در دوران کودکی	۴۸۹
فصل پنجم: تغذیه در دوران نوجوانی	۴۹۵
فصل ششم: تغذیه در دوران بزرگسالی	۵۰۴
فصل هفتم: تغذیه در دوران سالمندی	۵۱۰
فصل هشتم: تغذیه درمانی در نوزادان کم وزن	۵۱۶
فصل نهم: ژنومیکس تغذیه	۵۲۸
فصل دهم: بررسی وضعیت تغذیه	۵۳۱
فصل یازدهم: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی	۵۳۵