

انزوای اجتماعی و کیفیت خواب

سالمندان

نویسنده:

زهرا مکرّم

سرشناسه	: مکارم، زهره، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: انزوای اجتماعی و کیفیت خواب سالمندان / تألیف زهره مکارم.
مشخصات نشر	: تهران : وائیا؛ منشور سمیر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۷۳ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۷۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۵-۷۳.
موضوع	: سالمندان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Older people -- Iran -- Case studies
موضوع	: بی خوابی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Insomnia -- Iran -- Case studies
موضوع	: انزوای اجتماعی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Social isolation -- Iran -- Case studeis
موضوع	: اختلالات خواب -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Sleep disorders -- Iran -- Case studies
موضوع	: سالمندان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	: -- Mental health -- Iran -- Case studies Older people
رده بندی کنگره	: ۱۴۸۴H۷ ۱۳۹۷ م۷ ۹۲الف /
رده بندی دیویی	: ۳۰۰/۲۶۰۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۶۰۰۵

انزوای اجتماعی و کیفیت خواب سالمندان

تألیف: زهره مکارم

نوبت چاپ: اول-۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۷۵-۵

ناشر: وائیا

ناشر همکار: منشور سمیر

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

خیابان انقلاب خیابان ابوریحان خیابان وحید نظری پلاک ۳۶ واحد ۱

تلفن ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸-۶۶۹۷۴۵۶۱

۸۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱-۱- مقدمه	۹
فصل دوم	۱۷
۲-۱- مقدمه	۱۹
۲-۲- سالمندی	۱۹
۲-۲-۱- تعریف سالمندی	۲۱
۲-۳- کیفیت خواب	۲۷
۲-۳-۱- تعریف خواب	۲۷
۲-۳-۲- تعریف کیفیت خواب	۲۸
۲-۳-۳- مشکلات و اختلالات در کیفیت خواب	۳۴
۲-۴- انزوای اجتماعی	۳۷
۲-۴-۱- انزوای اجتماعی و تأثیر آن بر سلامت روان	۴۲
فصل سوم	۴۵
۱-۳- مقدمه	۴۷
۳-۲- روش نمونه‌گیری	۴۷
۳-۳- مشخصات واحدهای مورد پژوهش	۴۷
۳-۴- معیارهای ورود به مطالعه	۴۸
۳-۵- معیارهای خروج از مطالعه	۴۸

۴۸	۳-۶- محیط پژوهش
۴۹	۳-۷- ابزار گردآوری اطلاعات
۵۱	۳-۷-۱- روایی ابزار گردآوری اطلاعات
۵۱	۳-۷-۱-۱- روایی مقیاس انزوای اجتماعی (UCLA)
۵۲	۳-۷-۱-۲- روایی پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ
۵۲	۳-۷-۲- یایی ابزار گردآوری اطلاعات
۵۳	۳-۷-۲-۱- روایی پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ
۵۳	۳-۸- ملاحظات اخلاقی
۵۵	فصل چهارم
۵۷	۴-۱- مقدمه
۵۷	۴-۲- بحث
۶۰	۴-۳- نتیجه گیری
۶۲	۴-۴- پیشنهادها
۶۲	۴-۴-۱- پیشنهادهای کاربردی
۶۳	۴-۵- محدودیت ها