

۶۳۳۴۳

به نام خداوند
جان و خرد

اتیسیم معنای زمان ما

نویسنده:

سیدمیثم نظام‌الدینی

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۶

سرشناسه : نظام الدینی، سید میثم، ۱۳۶۴.

عنوان و نام پدیدآور : اتیسم معمای زمان ما / نویسنده : سید میثم نظام الدینی.

مشخصات نشر : تهران : ستایش هستی، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۱۶۶ صفحه رقعی

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۲۲-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : اتیسم

موضوع : کودکان معلول - رشد

رده بندی دیویی : ۶۴۹/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی : ۴۹۳۲۲۷۰

اتیسم معمای زمان ما

نویسنده : سید میثم نظام الدینی

ناشر : ستایش هستی

چاپ و صفحه بندی : مؤسسه پگاه

قطع : رقعی

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۶

شمارگان : ۱۰۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۲۲-۶

قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹۰۱۹۵۴)

انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فروش آنلاین : WWW.MOHSENIBOOK.COM

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

کتاب که پیش روی شماست زمانی نگاشته و تألیف شد که اینجانب به عنوان یک کاردرمانگر احساس کردم بسیاری از موارد ضروری و مهم در امر درمان کودکان مبتلا به اختلال اتیسم توسط والدین یا دیگران مورد اغفال واقع می‌شوند. در حقیقت هدف از نگارش این کتاب پرداختن به اصول درمان کودکان اتیسم به صورت سازماندهی شده و یادآوری نکات مهم حیاتی جهت ارتقاء کیفیت درمان و آموزش این دسته از کودکان بود. در این کتاب سعی شد تا همه مطالب نگاشته شده از منابع مهم و به روز دنیا گردآوری شود و برای آن منابع معتبر ذکر گردد. امید است که والدین و دیگران گرامی با مطالعه این کتاب بتوانند در امر درمان کودکان اتیستیک از روش و شیوه‌ای معتبر و صحیح استفاده نمایند.

در انتها اینجانب از تمامی سروران و همکاران والدین و اساتید گرامی استدعا دارم که پیشنهادات و انتقادات خود را حتماً به اطلاع بنده برسانند تا در آینده مورد استفاده اینجانب قرار گیرد.

سید یشم نظام‌الدینی
کارشناس ارشد کاردرمانی

فصل اول: تاریخچه

تشخیص	۱۶
علت شناسی	۱۸
زنتیک	۱۹
عوامل نورودینامیکی و نورواناتومی در اتیسم	۲۲
عوامل محیطی	۲۵
علامت‌های اولیه تشخیص زود هنگام	۳۰
مراحل رشدی مهم در کودکان اتیسم	۳۰
به دنبال چه علامت‌هایی بگردیم؟	۳۲
خصوصیات اتیسم	۳۴

فصل دوم: عوارض و مشکلات همراه

اتیسم و مشکلات سلامت روانی همراه	۳۸
اختلالات روانی همبود با اتیسم در دوران کودکی	۳۸
اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی	۳۹
اختلالات یادگیری	۳۹
اختلال نافرمانی مقابله جویانه، اختلال سلوک و اختلال ...	۴۰
اختلال اتیسم و مشکلات روانی که در بزرگسالی تشخیص ...	۴۱
اتیسم و اختلالات شخصیت/ ویژگیهای شخصیتی	۴۲
اتیسم و مشکلات پزشکی همراه	۴۳

- ۴۳..... مشکلات دستگاه گوارش
- ۴۵..... مشکلات دهان و دندان
- ۴۵..... اختلالات خواب
- ۴۷..... صرع
- ۴۸..... اختلالات متابولیسم مادرزادی به عنوان عامل بوجود آورنده ...
- ۴۹..... پردازش حسی در اتیسم
- ۵۲..... مشکلات
- ۵۲..... بیش - حسی و / یا کم حسی
- ۵۷..... ناراحتی از یک محرک خاص و/ یا وابستگی به یک محرک خاص
- ۵۷..... بی‌ثباتی ادراک (تباور بدون بینش بیش حسی و کم حسی)
- ۵۸..... ادراک شکسته شده
- ۵۸..... ادراک تغییر یافته
- ۵۹..... آگنوزی حسی یا مشکل در تفسیر یک حس
- ۵۹..... ادراک با تاخیر
- ۵۹..... بیش باری حسی
- ۶۰..... سبک‌های ادراکی در کودکان مبتلا به اختلال اتیسم
- ۶۰..... پردازش تک کاناله
- ۶۱..... ادراک جنبی (اجتناب از ادراک مستقیم)
- ۶۱..... خاموشی سیستم‌ها
- ۶۲..... جبران حس‌های نامطمئن با دیگر حواس
- ۶۲..... بازآوایی یا رزونانس

۶۲	رویای روزانه
۶۳	سبک‌های شناختی در اتیسم
۶۳	پردازش شناختی خودآگاه، نیمه خودآگاه، ناخودآگاه و پیش آگاهانه
۶۴	پردازش پیش آگاهانه (غیرمستقیم) در برابر پردازش آگاهانه (مستقیم)
۶۴	وجه در اتیسم
۶۵	حافظه در اتیسم
۶۶	راه‌های دستیابی به حافظه
۶۶	حافظه اشتراکی یا برابری
۶۷	شکل‌گیری مفاهیم، دست‌بندی و تعمیم دادن
۶۸	تفکر ادراکی
۶۹	اختلال در کارکردهای اجرایی (انتها)
۶۹	تصور کردن

فصل سوم: درمان

۷۲	آزمایشات پزشکی و دارو درمانی
۷۲	آزمایشات پزشکی
۷۳	آزمایش متابولیک
۷۳	آزمایش خون جهت مشخص نمودن عملکردهای هورمونی
۷۴	دارو درمانی
۷۴	تفاوت‌های کلینیکی در زیرمجموعه‌های اختلال طیف اتیسم
۷۷	تجویز دارو برای مشکلات رفتاری
۷۷	آنتی سایکوتیک‌ها: بلاک‌کننده‌های دوپامین

- ۷۹..... داروهای ضد افسردگی
- ۸۱..... دارودرمانی برای بیش فعالی و عدم توجه
- ۸۱..... آگونيست‌های آلفا و آنتی سایکوتیک‌ها
- ۸۲..... داروهای تثبیت‌کننده خلق
- ۸۳..... تجویز دارو برای مشکلات خواب
- ۸۴..... مشکلات نوار مغزی و صرع
- ۸۵..... درمان‌های داروایی
- ۸۷..... کاربردانی
- ۸۷..... گفتاردرمانی
- ۸۸..... روش تحلیل رفتار کاربردی (ABA)
- ۸۸..... درمان پاسخ محور (PRT)

فصل چهارم: یکپارچگی حسی

- ۹۲..... یکپارچگی حسی
- ۹۳..... نقش محرک‌های حسی در رشد و عملکرد مغز
- ۹۳..... پاسخ تطابقی
- ۹۴..... پلاستی سیتی عصبی
- ۹۵..... سازماندهی سیستم عصبی مرکزی
- ۹۶..... رشد یکپارچگی حسی و عملکردهای دوران کودکی
- ۹۶..... دوره بارداری
- ۹۶..... دوره نوزادی

۹۷.....	شش ماه اول زندگی
۹۸.....	شش ماه دوم زندگی
۹۹.....	سال دوم زندگی
۱۰۰.....	سه تا هفت سالگی
۱۰۱.....	شکاف در یکپارچگی حسی
۱۰۲.....	مشکلات تعدیل حسی
۱۰۳.....	مشکلات ثبت حسی
۱۰۴.....	رفتارهای حساس باند
۱۰۵.....	حساسیت حسی - تدافع حسی
۱۰۵.....	تدافع لمسی
۱۰۶.....	نا امنی ثقلی
۱۰۶.....	پاسخ بیش از حد در سایر حس ها
۱۰۷.....	مشکلات تشخیص حس و ادراک
۱۰۷.....	تشخیص لامسه و مشکلات ادراکی
۱۰۸.....	مشکلات حس عمقی
۱۰۹.....	مشکلات ادراک بینایی
۱۰۹.....	دیگر مشکلات ادراکی
۱۰۹.....	مشکلات حس عمقی - تعادل
۱۱۰.....	مشکلات برنامه ریزی حرکتی
۱۱۱.....	اصول درمان یکپارچگی حسی

فصل پنجم: پاسخ به سوالات

۱. برای تشخیص اتیسم به کدام متخصص مراجعه کنم؟..... ۱۱۶
۲. آیا برای اتیسم دارویی وجود دارد؟ آیا فرزند من حتما باید دارو بخورد؟
..... ۱۱۶
۳. چه زمانی می‌توانم کودکم را به مهد کودک بفرستم؟..... ۱۱۷
۴. آیا فرزند من می‌تواند به مدرسه عادی برود؟..... ۱۱۸
۵. آموزش استثنایی رفتن برای کودکم را از چه زمانی شروع کنم؟..... ۱۱۹
۶. آدرش لباس پوشیدن را از چه زمانی شروع کنم؟..... ۱۱۹
۷. آیا رژیم غذایی خاصی برای اتیسم وجود دارد؟..... ۱۲۰
۸. درمانهای مناسب برای اتیسم چیست؟..... ۱۲۱
۹. علت به هم ریختگی های گویاگاه فرزند من چیست؟..... ۱۲۲
۱۰. کودک من همه چیز را داخل دهان می‌کند، چه کنم؟..... ۱۲۲
- آنها را مجبور نکنید این کار را ترک کنند..... ۱۲۳
- علت این کار را کشف کنید..... ۱۲۳
- گنجاندن فعالیتهای دهانی در برنامه روزانه کودک..... ۱۲۷
- استفاده از ویبره..... ۱۲۷
- استفاده از فعالیتهای حرکتی سنگین..... ۱۲۷
۱۱. چرا کودک اتیستیک من روی نوک پنجه راه می‌رود؟..... ۱۲۷
۱۲. علت بوجود آمدن کلیشه در کودکان اتیستیک چیست و چگونه می‌توانیم آن را از بین ببریم؟..... ۱۳۰
۱۳. آیا علائم اتیسم در دوران نوجوانی شدت بیشتری می‌گیرد؟..... ۱۳۳

۱۴. آیا کودکان اتیستیک می‌توانند مستقل شوند؟ ۱۳۴
۱۵. آیا کودک اتیستیک می‌تواند ازدواج کند؟ و آیا ازدواج بر بهبود اختلال اتیسم تاثیر دارد؟ ۱۳۵
۱۶. دیده‌ایم و شنیده‌ایم که برخی از افراد اتیستیک دارای استعداد‌های خاص هستند، چطور این استعدادها را کشف کنیم؟ ۱۳۶
۱۷. چه ورزشهایی برای کودکان اتیستیک توصیه می‌شود؟ ۱۳۶
۱۸. آیا تلویزیون یا بازیهای ویدیویی برای این کودکان مضر است؟ ۱۳۷
۱۹. تا چه سن آموزش برای این کودکان موثر است؟ ۱۳۸
۲۰. برنامه ماساژ چه نیکی به متعادل شدن حس‌های کودکان اتیستیک کمک می‌کند؟ ۱۳۸
۲۱. آیا ممکن است که کودک اتیستیک کمال از طیف خارج شود؟ ۱۳۹
۲۲. آیا استفاده از چند روش درمانی بصورت همزمان برای فرزند من مضر است؟ ۱۳۹
- منابع ۱۵۳