

شناخت رفتار درمانی در کودکان و نوجوانان

کاربرد عملی و بالینی

رابرت دی. فریدبرگ - جسیکا ام. مک کلر

ترجمه و تدوین

دکتر جواد محمودی قرائی - مصطفی علیزاده

این کتاب ترجمه‌ای است از:

*Clinical Practice of Cognitive
Therapy with Children and Adolescents*

Robert D. Friedberg - Jessica M. McClure

سرشناسه:	فريدبرگ، رابرت دی، ۱۹۵۵ - م
عنوان و نام پدیدآور:	Friedberg, Robert D شناخت رفتاردرمانی در کودکان و نوجوانان (کاربرد عملی و بالینی) / رابرت دی. فريدبرگ، جسیکا ام. مک‌کلر؛ ترجمه و تألیف: دکتر جواد محمودی‌فرائی، مصطفی علیزاده
مشخصات ناشر:	تهران، نشر قطره، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری:	۱۹۶ ص:؛ مصور
فروست:	سلسله انتشارات نشر قطره؛ ۱۱۷۸. روان‌شناسی، ۱۷۷
شابک:	978-600-119-095-7
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	Clinical Practice of Cognitive Therapy with Children and Adolescents: The Nuts and Bolts عنوان اصلی:
موضوع:	شناخت درمانی کودکان
موضوع:	شناخت درمانی نوجوانان
شناسه‌ی افزوده:	مک‌کلر، جسیکا ام
شناسه‌ی افزوده:	McClure, Jessica M
شناسه‌ی افزوده:	محمودی‌فرائی، جواد، ۱۳۵۱ - مترجم
شناسه‌ی افزوده:	علیزاده، مصطفی، ۱۳۱۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره:	۴۱۳۸۹ ف ۹ ش ۵-۵ / RJ ۵-۵
رده‌بندی دیویی:	۶۱۸/۹۲۸۹۱۴۲
شماره‌ی کتابشناسی ملی:	۷۱۹۱-۲

شابک: ۹۵-۷-۱۱۹-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-600-119-095-7 ISBN:



شناخت رفتار درمانی در کودکان و نوجوانان
رابرت دی. فریدبرگ - جسیکا ام. مک کلر
ترجمه و تدوین: دکتر جواد محمودی قرائی - مصطفی علیزاده
چاپ اول: ۱۳۸۹
لیتوگرافی: طاووس رایانه
چاپ: نیکا
تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه
بها: ۴۵۰۰ تومان
حق چاپ برای نشر قطره محفوظ است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۳ - دورنگار: ۸۸۹۶۸۹۹۶

۸۸۹۵۶۵۳۷ و ۸۸۹۵۲۸۳۵ و ۸۸۹۷۳۳۵۱-۳

صندوق پستی ۵۱۶۵ - ۱۴۱۵۵

www.nashreghatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

Printed in The Islamic Republic of Iran

فهرست

فصل ۱. شناخت درمانی چیست؟.....	۷
فصل ۲. مفهوم سازی موردی.....	۱۵
فصل ۳. کسب تجربه با همکاری مشترک و اکتشاف هدایت شده.....	۲۹
فصل ۴. ساختار جلسات درمانی.....	۴۱
فصل ۵. معرفی الگوی درمان و شناسایی مسائل.....	۶۹
فصل ۶. شناسایی و پیوند احساسات و افکار.....	۸۵
فصل ۷. گفت وگوهای درمانی به شیوه‌ی سقراطی.....	۱۰۷
فصل ۸. کاربرد عمومی فنون شناختی - رفتاری.....	۱۳۱
فصل ۹. کاربردهای خلاقانه‌ی درمان شناختی - رفتاری.....	۱۵۷
فصل ۱۰. تکلیف خانه.....	۱۸۱