

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

استعدادیابی در ورزش

مؤلف:

وحید بخشعلی پور

www.ketab.ir

سرشناسه	: بخشعلی پور، وحید، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: استعدادیابی در ورزش / مولف وحید بخشعلی پور.
مشخصات نشر	: رشت: باران نقره‌ای، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۰ ص. مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	: ۸-۰۰-۹۹۶۵۹-۶۰۰-۹۷۸-۱۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: استعداد ورزشی
موضوع	: Athletic ability
موضوع	: استعداد ورزشی -- آزمون‌ها
موضوع	: Athletic ability -- Testing
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۶ الف ۳ ب ۵ / GV۴۳۶
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۰۱۸۰۵



انتشارات باران نقره‌ای

نشانی دفتر مرکزی: رشت، خیابان تخت، پاساژ تختی طبقه دوم،
تلفن تماس: ۰۱۳-۳۳۲۶۱۷۸۰ و ۰۱۳-۱۷۰۲ و ۰۱۳-۰۹۳۶۵۶۰۶۲۸۱

سایت: www.baranpub.com نشانی الکترونیک: Pub.baran@gmail.com

استعدادیابی در ورزش

نویسنده: وحید بخشعلی پور

ناشر: انتشارات باران نقره‌ای

طرح روی جلد: فرهاد وارسته

حروفچینی و صفحه‌آرایی: هنر و اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۸-۰۰-۹۹۶۵۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای مولف محفوظ می‌باشد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۹
مفاهیم و کلیات استعدادیابی در ورزش	۹
تعریف استعداد	۹
استعدادیابی	۱۴
استعدادیابی ورزشی	۱۴
انواع استعداد در ورزش	۱۵
اصول استعدادیابی	۱۶
مزایای استعدادیابی	۱۷
مراحل شناسایی استعداد	۱۸
استعدادیابی و هدایت کودکان به ورزش های مناسب	۲۰
استعدادیابی در مدارس	۲۲
رابطه بالیدگی و خصوصیات بدنی در استعدادیابی	۲۳
فصل دوم	۲۹
روش ها و مدل های استعدادیابی ورزشی	۲۹
جهت گیری های مدرن در توسعه استعداد	۲۹
روش های استعدادیابی	۲۹
مراحل توسعه استعداد بلوم	۳۰
سال های نمونه گیری	۳۳
سال های تخصصی	۳۳
سال های سرمایه گذاری	۳۴
سال های تفریحی	۳۴
مدل ها و نظام های استعدادیابی ورزشی	۳۵
فصل سوم	۴۷
مولفه های روانی در استعدادیابی ورزشی	۴۷

۴۷	مقدمه
۴۹	انگیزش
۵۰	رویکرد تعاملی
۵۱	راهبردهای افزایش انگیزش
۵۱	تقویت / بازخورد
۵۲	رویکرد مثبت
۵۲	انواع تقویت
۵۳	برنامه‌های زمانی و زمانبندی تشویق
۵۳	ارائه پاداش به شباهت‌های نزدیک به هدف
۵۴	ارائه پاداش به مهارت‌های اجتماعی و عاطفی
۵۴	ارائه پاداش برای تلاش فرد و نه فقط برای نتیجه‌ی کار او
۵۵	تنبيه
۵۵	روند رشد جهت‌گیری هدف
۵۷	هدف‌گزینی
۶۲	توانایی سنجی غلبه بر فشار روانی
۶۲	تمرکز سنجی
۶۳	هوش سنجی تاکتیکی
۶۵	شخصیت سنجی
۶۶	اعتماد به نفس سنجی
۶۷	سازگاری سنجی
۶۹	فصل چهارم
۶۹	عوامل موثر در استعدادیابی ورزشی
۷۰	اوقات فراغت در دوران استعدادیابی
۷۰	شناخت هویت عامل مهم خودشناسی در استعدادپروری
۷۱	هویت چیست؟
۷۲	بسترهای شناخت هویت
۷۳	هویت و انواع آن
۷۳	ورزش دبستانی نخستین بستر استعدادزایی
۷۵	ورزش رایگان اولین عامل زیربنایی در استعدادزایی
۷۶	نقش ورزش رایگان در استعدادزایی

۷۸	همگان سازی ورزش عامل ثانویه استعدادزایی
۷۹	نقش والدین در استعدادزایی
۸۱	در نظر گرفتن عوامل ناملموس
۸۲	عوامل ناملموس
۸۲	تأثیر مثبت بر هم تیمی ها
۸۲	تشخیص توپ و موقعیت ها
۸۳	ارائه بازی ها قابل توجه
۸۴	پیش بینی
۸۵	مربی پذیری
۸۶	سازگاری با محیط
۸۷	غریزه قوی
۸۸	ارزیابی عوامل ناملموس
۸۹	فصل پنجم
۸۹	استعدادپروری و استعدادیابی در ورزش
۹۳	یگانگی دوران جوانی
۹۵	طبیعت در مقابل تربیت
۹۷	مشکلات فرایند استعدادیابی و استعدادپروری
۱۰۰	استعدادزایی در محیط های بی ثبات
۱۰۱	قطب های تأثیرگذار در استعدادزایی
۱۰۶	وظیفه دولت در استعدادزایی
۱۰۸	استعدادیابی حرکتی و ورزشی
۱۱۱	اهداف راهبردی شناسایی و پرورش استعداد
۱۱۵	فصل ششم
۱۱۵	شناسایی و معیارهای مهم استعدادیابی در ورزش ها
۱۱۷	ویژگی های روانی
۱۱۸	ویژگی های تکنیکی
۱۱۸	ویژگی های فیزیولوژیکی
۱۱۹	ویژگی های آنتروپومتریکی
۱۱۹	معیارهای استعدادیابی در کشتی

۱۲۲	معیارهای استعدادیابی در دو و میدانی
۱۲۳	معیارهای استعدادیابی در فوتبال
۱۲۷	معیارهای استعدادیابی در والیبال
۱۳۲	معیارهای استعدادیابی در بسکتبال
۱۳۶	معیارهای استعدادیابی در تنیس
۱۵۵	منابع
۱۶۱	واژه‌نامه

www.ketab.ir