

آلرژی

www.ketab.ir



سرشناسه:	فلاح، صديقه -
عنوان و نام پديد آور:	آلرژي / صديقه فلاح
مشخصات نشر:	قم / دارالزهرا
مشخصات ظاهري:	۱۱۲ ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۲۸۳-۳۱-۰؛ ۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	آلرژي
موضوع:	آلرژي
پيچيدگي کنگره:	۴۱۳۹۱ گي ۸ ب / R۱۳۵
رده بندي ديوي:	۶۱۰

نام کتاب: آلرژي
 مؤلف: صديقه فلاح
 ناشر: دارالزهرا
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۱
 چاپ: آسمان
 شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
 قيمت: ۵۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۸۳-۳۱-۰

کليه حقوق اين اثر متعلق به انتشارات مي باشد.

مرکز پخش: قم، خيابان سميه، کوچه ۱۸، پلاک ۶۴
 تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳ همراه: ۰۹۳۵۶۱۶۵۳۴۰

فهرست مطالب

- ۱۲..... آلرژی یا حساسیت چیست؟
- ۱۲..... آلرژی چیست؟
- ۱۳..... واکنش آلرژیک که با او چه ایجاد می شود؟
- ۱۳..... آلرژی چه علائمی ایجاد می کند؟
- ۱۴..... چه چیزهایی واکنش آلرژیک ایجاد می کند؟
- ۱۴..... چه کسانی در معرض آلرژی هستند؟
- ۱۵..... آلرژی چگونه تشخیص داده می شود؟
- ۱۵..... درمان آلرژی چیست؟
- ۱۶..... چه عواملی باعث آلرژی می شوند؟
- ۱۹..... انواع بیماری آلرژی (حساسیت)
- ۱۹..... شروع آلرژی
- ۲۲..... چرا آلرژی یا حساسیت اتفاق می افتد؟
- ۲۳..... آلرژی ها چگونه عمل می کنند؟
- ۲۴..... چه افرادی در خطر هستند؟
- ۲۴..... آزمایش آلرژی
- ۲۵..... چگونه عوامل آلرژی را از خود دور نگه داریم؟

- چند نکته‌ی غذایی برای مقابله با آلرژی..... ۲۶
- خواص خوراکی‌های پاییزی..... ۲۸
- تره فرنگی..... ۲۸
- گلابی..... ۲۹
- کلم بروکلی..... ۲۹
- لوبیا سبز..... ۳۰
- بادمجان..... ۳۱
- اسفناج..... ۳۱
- کیوی..... ۳۲
- سیب..... ۳۲
- مصرف برنج سیاه به درمان آلرژی کمک می‌کند..... ۳۳
- کدام خوردنی‌ها آلرژی را تشدید می‌کنند؟..... ۳۳
- تغییر در رژیم غذایی، علائم آسم و آلرژی را کاهش می‌دهد..... ۳۴
- بروز بیش از ۹۰ درصد آلرژی‌های غذایی با مصرف ۸ غذای عمده..... ۳۵
- راه‌های کاهش عوارض آلرژی غذایی..... ۳۶
- چگونه از کودک خود در برابر خوردنی‌های آلرژی‌زا مراقبت کنیم؟..... ۳۸
- برای آنها که آلرژی غذایی دارند..... ۳۹
- ثبت غذایی..... ۴۳
- رژیم محدود شده..... ۴۳
- معاینه‌ی بالینیک..... ۴۳
- آزمایش پوستیک..... ۴۴
- آزمایش خون..... ۴۴
- درمان‌های دارویی..... ۴۴

- ۴۶ علل و علائم آلرژی غذایی
- ۴۶ علائم
- ۴۷ آنافیلاکسی
- ۴۷ حساسیت غذایی تحریک شونده با ورزش
- ۴۸ سندرم حساسیت غذا
- ۴۸ گرد
- ۴۹ چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟
- ۵۰ پیدا و پنهان آلرژی‌ها
- ۵۱ مواد غذایی مفید برای تقریباً بیستم ایمنی
- ۵۱ آلرژی پاییزه
- ۵۳ زود شروع کردن غذای کمکی موجب بروز آلرژی در شیرخوار می‌شود
- ۵۳ دیر شروع کردن غذای کمکی نیز مخاطراتی برای کودک در پی دارد
- ۵۴ آلرژی کودکان به ۴ ماده غذایی
- ۵۴ آلرژی به این مواد با چه علائمی خودش را نشان می‌دهد؟
- ۵۵ برای درمان چه باید کرد؟
- ۵۶ حالا از کجا باید فهمید که کودک دقیقاً به چه چیزی حساسیت دارد؟
- ۵۷ اگر کسی بخواهد کودک اش را با شیر گاو تغذیه کند، از چه موقعی باید شروع کند؟
- ۵۷ مصرف شیرخشک چه طور؟
- ۷ اگر کودک بعد از خوردن شیر دچار نفخ و دل درد شد، والدین باید چه کار کنند؟
- ۵۸ ۳ راه ساده خانگی برای درمان آلرژی
- ۵۹ ویتامین X

- عسل ۵۹
- چای سبز ۶۰
- راه مقابله با آلرژی بهار ۶۰
- اسپری بینی برای آلرژی بهاری ۶۱
- ایمنی و آلرژی ۶۲
- آنتی کورها ۶۴
- تعداد آنتی کورهای به وجود آمده به چه چیز بستگی دارد؟ ۶۵
- مواد که وسیله سلول‌های آزردہ در خلال واکنش آلرژیک بوجود می‌آید چیست؟ ۶۶
- حساسیت افراد نسبت به آنتی‌ها ۶۷
- حساسیت دهند ۶۷
- آلرژن‌های تماسی ۶۸
- ورم ملتحمه بهاره ۶۸
- کهیر (خیز عصبی عروقی) ۶۸
- درمان کهیر ۶۹
- رینیت آلرژیک (یا تب یونجه آتوپیک یا رینیت آلرژیک دائمی) ۶۹
- تب یونجه (یا بیماری پولن) ۷۰
- درمان: ۷۰
- نقش کنترل اعصاب در درمان آلرژی ۷۱
- درمان آلرژی‌های چشمی ۷۱
- پرهیز از عامل حساسیت زا: ۷۱
- پاک سازی و بهبود محیط زندگی: ۷۱
- پرهیز از خاراندن چشم‌ها. ۷۲

- ۷۲ آلرژی درمانی:
- ۷۲ استفاده از داروهای مناسب:
- ۷۷ چند نکته مهم
- ۷۷ راه برای مقابله با آلرژی
- ۷۹ غسل طبیعی و درمان آلرژی
- ۸۰ چه داروهایی رای درمان آلرژی وجود دارد؟
- ۸۱ غذاهای پر فیبر و ماست بخورید
- ۸۲ مهمترین عوارض بی توجهی به درمان آلرژی های غذایی
- ۸۳ درمان آلرژی و سرماخوردگی به روش سنتی
- ۸۳ سرماخوردگی همراه با آلرژی
- ۸۴ جایگزین های دارویی (طب تکمیلی) در درمان آلرژی
- ۸۴ داروهای گیاهی
- ۸۴ طب سوزنی و ماساژ درمانی
- ۸۵ رژیم های غذایی خاص
- ۸۵ تمیزی زیاد از حد موجب بروز آلرژی غذایی در کودکان می شود
- ۸۶ طالبی برای خون سازی و تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است
- ۸۷ ابتلا به آسم و آلرژی و دیابت از عوارض تغذیه نوزادان با شیر خشک است
- ۸۹ کودکان و آلرژی های غذایی
- ۹۳ درمان نکردن آلرژی از عوامل بروز پولیپ و سینوزیت
- ۹۵ مصرف پیاز و سیر در پیشگیری از بروز حساسیت موثر است
- ۹۶ ممکن است به آفتاب هم آلرژی داشته باشید؟
- ۹۶ آلرژی تابستانی چگونه ظاهر می شود؟
- ۹۷ آلرژی به آفتاب: احتمال بازگشت مجدد

- چرا تعداد مبتلایان به لوسیت تابستانی در حال افزایش است؟ ۹۷
- چگونه می‌توان از این آلرژی خورشیدی پیشگیری کرد؟ ۹۸
- آلرژی به گرده‌ها ۹۹
- بهترین راه پیشگیری از آسم و آلرژی کودکان ۱۰۰
- هشت عارضه عجیب داروهای ضد آلرژی ۱۰۱
- چطور می‌توان از حساسیت فصلی درمان ماند؟ ۱۰۲
- فردی که به حساسیت شدیدی مبتلاست، باید برای معاینه و تجویز دارو به متخصص تغذیه هم مراجعه کند؟ ۱۰۲
- برای افزایش اثر درمان حساسیت‌های فصلی خود مکمل‌های غذایی مختلفی مصرف می‌کنند این کار و توار است؟ ۱۰۳
- مصرف کدام یک از خوراکی‌ها باعث تشدید علائم حساسیت فصلی می‌شود؟ ۱۰۳
- آیا مصرف خوراکی‌های خاص هم برای فروکش کردن علائم حساسیت فصلی توصیه می‌شود؟ ۱۰۴
- آیا درست است که برخی از میوه‌ها فصل‌ها از مواد غذایی آلرژن محسوب می‌شوند؟ ۱۰۴
- اگر فردی برای اولین بار به حساسیت فصلی مبتلا شود، باید از کجا متوجه شود که به کدام یک از خوراکی‌ها حساسیت بیشتری دارد؟ ۱۰۵
- برخی افراد ادعا می‌کنند مصرف غذاهای دریایی هم می‌تواند در آنها آلرژی کند. آیا این ادعای درستی است؟ ۱۰۵
- بایدها و نبایدهایی که درباره آلرژی فصلی باید بدانید ۱۰۵
- افزایش صفرا عامل بروز آلرژی ۱۰۶
- چرا درمان باید سریع انجام شود؟ ۱۰۶
- تأثیر حجامت در بهبود آلرژی ۱۰۷

- ۱۰۸ اهمیت پاک سازی بدن از صفرا
- ۱۰۹ کنترل آلرژی فصلی با گیاه درمانی
- ۱۰۹ این توصیه را جدی بگیرید
- ۱۱۱ عوارض برخی داروهای شیمیایی

www.ketab.ir