

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدیریت اعتیاد

(مدیریت اختلالات روانی در زندگی)

نویسنده: خان:

دیاره مادی

حبیبه حیرتی

(روانشناسان بالینی)

سرشناسنامه: حیرتی، حبیبه، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآورندگان: مدیریت اعتیاد (مدیریت اختلالات روانی در زندگی) / نویسندگان: حبیبه حیرتی، میلاد مرادی

مشخصات نشر: گرج سیادت، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۲۱۱ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۳۳-۷۲-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: اعتیاد

موضوع: Drug addiction

موضوع: اعتیاد - جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Psychological aspects - Drug addiction

شناسه افزوده: مرادی، میلاد، ۱۳۸۱-

رده‌بندی کنگره: HV ۶۸۰/۳۰۹۶ ج ۱/ح

رده‌بندی دیدی: ۳۶۲/۲۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۶۶،۸۹۰۶

۰۹۱۲۴۶۷۸۲۱۵-۰۹۱۳۶۶۷۰۳۵-۰۹۳۸۴۸۲۷۳۵۲

مدیریت اعتیاد «مدیریت اختلالات روانی در زندگی»

تألیف: حبیبه حیرتی، میلاد مرادی



چاپ: اول بهار ۱۳۹۶

ویرایش: سارا کاکایی

صفحه‌آرایی: میلاد مرادی

طراحی جلد: میلاد مرادی

ناظر فنی چاپ: ناشر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است. قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

Siadat.nashr@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۸	پیشگفتار
۱۰	اعتیاد
۱۴	اعتیاد چیست؟
۲۰	علم اعتیاد
۲۹	مواد مخدر و معز
۳۷	اعتیاد و سلامت انسان
۴۱	بیماری رفتی
۵۶	بیماری جسم
۶۲	ماهیت بیماری اعتیاد
۶۵	ویژگی های اعتیاد
۷۱	علائم اعتیاد
۷۹	معتادان مزمن
۸۴	چرخه اعتیاد
۹۱	تست اعتیاد
۹۵	لغزش
۱۰۰	اعتیاد و لغزش
۱۱۶	فرایند لغزش
۱۲۵	۱۱ قدم لغزش
۲۰۶	نامه ای از اعتیاد
۲۱۰	منابع و مأخذ

پیشگفتار مؤلف

اعتیاد به مواد مخدر و روان گردان پس از تصادفات جاده‌ای، سوانح و حوادث، بیماری‌های قلبی، عروقی و افسردگی در رتبه چهارم طبقه‌بندی بار بیماری‌ها قرار دارد. در جمعیت مردان جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله اعتیاد بعد از تصادفات جاده‌ای، سوانح و حوادث در مقام دوم طبقه‌بندی بار بیماری‌ها قرار می‌گیرد. بر اساس آمار رسمی ارائه شده در کشور ۱/۳۵ میلیون نفر فرد مبتلابه وابستگی به مواد یا معتاد در کشور وجود دارد که در نظر گرفتن بعد خانوار ایرانی ۳/۶ به معنای آن است که در حدود ۱ میلیون نفر جمعیت کشور سالانه مستقیماً با اختلالات مصرف مواد درگیر هستند.

بر اساس گزارش سازمان پزشکی قانونی کشور در سال ۱۳۹۲ روزانه ۸ نفر در اثر اعتیاد جان خود را از دست می‌دهند. شایع‌ترین راه انتقال عفونت‌های منتقله از راه خون شامل اچ آی وی و هپاتیت سی از طریق اعتیاد تزریقی است، به‌طوری‌که بیش از ۶۵٪ کلیه موارد شناسایی‌شده عفونت اچ آی وی مصرف‌کننده تزریقی مواد هستند. بر اساس تخمین‌های موجود در حدود ۲۰۰ هزار نفر افرادی که مواد را تزریقی می‌کنند، در کشور وجود دارند که در این بخش مطالعه زیستی رفتاری کشوری انجام‌شده ۱۴٪ آن‌ها مبتلابه اچ آی وی هستند. تنوع هپاتیت سی در کسانی که مواد را تزریق می‌کنند، یکی دیگر از نگرانی‌های بهداشتی مرتبط با اعتیاد است، به‌طوری‌که بیش از نیمی از این جمعیت مبتلابه هپاتیت سی هستند. بر اساس گزارش‌ها موجود سهم قابل‌ملاحظه‌ای از برخی مشکلات اجتماعی همچون طلاق، خشونت و فعالیت‌های غیرقانونی با اعتیاد مرتبط است.

بر اساس آمار سازمان زندان‌های کشوری در حدود نیمی جرائم کشور مرتبط با مواد بوده و بیش از نیمی از جمعیت ورودی زندان مصرف‌کننده مواد هستند. با گسترش مصرف متامفتامین در سال‌های اخیر الگوی مصرف مواد در کشور تغییر نموده است، با این وجود همچنان مواد افیونی همچون تریاک، کراک هروئین و هروئین شایع‌ترین مواد غیرقانونی مورد مصرف در کشور هستند و عامل اصلی بار بیماری در کشور را تشکیل می‌دهند.

در مجموع می‌توان گفت "اعتیاد" نه تنها با مرگ و میر و ناتوانی بالایی در حوزه سلامت همراه است، بلکه همچنین عواقب جدی خانوادگی، اجتماعی و اقتصادی برای کشوری که به دنبال دارد.

حبیبه خیرتی

بهار ۹۶