

کتاب کار گروه درمانی:

تلفیق رفتار درمانی شناختی با نظریه و کاربرد سایکودراما

تألیف

توماس دبلیو. تردول
دیپ دارتنل، لتیتیا تراوالینی
جان مناتس و کلی دیوینی

ترجمه

مرتضی کسمیری

هانیه عابدی طهرانی

دانشجوی دکتری روان‌شناسی بالینی دانشگاه آستراد

ویراستار

سیاوش نیک‌پور



کتاب ارجمند



عنوان و نام پدیدآور: کتاب کار گروه درمانی: تلفیق رفتاردرمانی شناختی با نظریه و کاربرد سایکودراما/ تألیف توماس دبلیو. تردول... [و دیگران]؛ ترجمه مرتضی کشمیری، هانیه عابدی طهرانی؛ ویراستار سیاوش نیک‌پور.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۶۳۰-۱

عنوان اصلی: Group Therapy Workbook: integrating Cognitive Behavioral Therapy with psychodramatic theory and practice, 2016.

موضوع: روان‌درمانی گروهی، Group Psychotherapy.

شناخت درمانی، Cognitive Therapy، نمایش درمانی، Drama-Therapeutic use

شناسه افزوده: تردول، توماس دبلیو، Treadwell,

Thomas W، کشمیری، مرتضی، ۱۳۵۷- مترجم،

عابدی طهرانی، هانیه، ۱۳۶۶- مترجم، نیک‌پور، سیاوش،

۱۳۴۹- ویراستار

رده‌بندی کنگره: RC ۴۸۸/ک ۲ ۱۳۹۶

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۶۸۴۷۲

توماس دبلیو. تردول، دیبه دارنتل، لتیتیا تراوالینی

مگان اشتاتس و کلی دیونی

کتاب کار گروه درمانی

تلفیق رفتاردرمانی شناختی با نظریه و کاربرد

سایکودراما

ترجمه: مرتضی کشمیری، هانیه عابدی طهرانی

فروست: ۱۱۷۵

ناشر: کتاب ارجمند

صفه آرا: ۸۰، ۱۰۰، ۱۲۰، ۱۴۰، ۱۶۰، ۱۸۰، ۲۰۰، ۲۲۰، ۲۴۰، ۲۶۰، ۲۸۰، ۳۰۰، ۳۲۰، ۳۴۰، ۳۶۰، ۳۸۰، ۴۰۰، ۴۲۰، ۴۴۰، ۴۶۰، ۴۸۰، ۵۰۰، ۵۲۰، ۵۴۰، ۵۶۰، ۵۸۰، ۶۰۰، ۶۲۰، ۶۴۰، ۶۶۰، ۶۸۰، ۷۰۰، ۷۲۰، ۷۴۰، ۷۶۰، ۷۸۰، ۸۰۰، ۸۲۰، ۸۴۰، ۸۶۰، ۸۸۰، ۹۰۰، ۹۲۰، ۹۴۰، ۹۶۰، ۹۸۰، ۱۰۰۰، ۱۰۲۰، ۱۰۴۰، ۱۰۶۰، ۱۰۸۰، ۱۱۰۰، ۱۱۲۰، ۱۱۴۰، ۱۱۶۰، ۱۱۸۰، ۱۲۰۰، ۱۲۲۰، ۱۲۴۰، ۱۲۶۰، ۱۲۸۰، ۱۳۰۰، ۱۳۲۰، ۱۳۴۰، ۱۳۶۰، ۱۳۸۰، ۱۴۰۰، ۱۴۲۰، ۱۴۴۰، ۱۴۶۰، ۱۴۸۰، ۱۵۰۰، ۱۵۲۰، ۱۵۴۰، ۱۵۶۰، ۱۵۸۰، ۱۶۰۰، ۱۶۲۰، ۱۶۴۰، ۱۶۶۰، ۱۶۸۰، ۱۷۰۰، ۱۷۲۰، ۱۷۴۰، ۱۷۶۰، ۱۷۸۰، ۱۸۰۰، ۱۸۲۰، ۱۸۴۰، ۱۸۶۰، ۱۸۸۰، ۱۹۰۰، ۱۹۲۰، ۱۹۴۰، ۱۹۶۰، ۱۹۸۰، ۲۰۰۰، ۲۰۲۰، ۲۰۴۰، ۲۰۶۰، ۲۰۸۰، ۲۱۰۰، ۲۱۲۰، ۲۱۴۰، ۲۱۶۰، ۲۱۸۰، ۲۲۰۰، ۲۲۲۰، ۲۲۴۰، ۲۲۶۰، ۲۲۸۰، ۲۳۰۰، ۲۳۲۰، ۲۳۴۰، ۲۳۶۰، ۲۳۸۰، ۲۴۰۰، ۲۴۲۰، ۲۴۴۰، ۲۴۶۰، ۲۴۸۰، ۲۵۰۰، ۲۵۲۰، ۲۵۴۰، ۲۵۶۰، ۲۵۸۰، ۲۶۰۰، ۲۶۲۰، ۲۶۴۰، ۲۶۶۰، ۲۶۸۰، ۲۷۰۰، ۲۷۲۰، ۲۷۴۰، ۲۷۶۰، ۲۷۸۰، ۲۸۰۰، ۲۸۲۰، ۲۸۴۰، ۲۸۶۰، ۲۸۸۰، ۲۹۰۰، ۲۹۲۰، ۲۹۴۰، ۲۹۶۰، ۲۹۸۰، ۳۰۰۰، ۳۰۲۰، ۳۰۴۰، ۳۰۶۰، ۳۰۸۰، ۳۱۰۰، ۳۱۲۰، ۳۱۴۰، ۳۱۶۰، ۳۱۸۰، ۳۲۰۰، ۳۲۲۰، ۳۲۴۰، ۳۲۶۰، ۳۲۸۰، ۳۳۰۰، ۳۳۲۰، ۳۳۴۰، ۳۳۶۰، ۳۳۸۰، ۳۴۰۰، ۳۴۲۰، ۳۴۴۰، ۳۴۶۰، ۳۴۸۰، ۳۵۰۰، ۳۵۲۰، ۳۵۴۰، ۳۵۶۰، ۳۵۸۰، ۳۶۰۰، ۳۶۲۰، ۳۶۴۰، ۳۶۶۰، ۳۶۸۰، ۳۷۰۰، ۳۷۲۰، ۳۷۴۰، ۳۷۶۰، ۳۷۸۰، ۳۸۰۰، ۳۸۲۰، ۳۸۴۰، ۳۸۶۰، ۳۸۸۰، ۳۹۰۰، ۳۹۲۰، ۳۹۴۰، ۳۹۶۰، ۳۹۸۰، ۴۰۰۰، ۴۰۲۰، ۴۰۴۰، ۴۰۶۰، ۴۰۸۰، ۴۱۰۰، ۴۱۲۰، ۴۱۴۰، ۴۱۶۰، ۴۱۸۰، ۴۲۰۰، ۴۲۲۰، ۴۲۴۰، ۴۲۶۰، ۴۲۸۰، ۴۳۰۰، ۴۳۲۰، ۴۳۴۰، ۴۳۶۰، ۴۳۸۰، ۴۴۰۰، ۴۴۲۰، ۴۴۴۰، ۴۴۶۰، ۴۴۸۰، ۴۵۰۰، ۴۵۲۰، ۴۵۴۰، ۴۵۶۰، ۴۵۸۰، ۴۶۰۰، ۴۶۲۰، ۴۶۴۰، ۴۶۶۰، ۴۶۸۰، ۴۷۰۰، ۴۷۲۰، ۴۷۴۰، ۴۷۶۰، ۴۷۸۰، ۴۸۰۰، ۴۸۲۰، ۴۸۴۰، ۴۸۶۰، ۴۸۸۰، ۴۹۰۰، ۴۹۲۰، ۴۹۴۰، ۴۹۶۰، ۴۹۸۰، ۵۰۰۰، ۵۰۲۰، ۵۰۴۰، ۵۰۶۰، ۵۰۸۰، ۵۱۰۰، ۵۱۲۰، ۵۱۴۰، ۵۱۶۰، ۵۱۸۰، ۵۲۰۰، ۵۲۲۰، ۵۲۴۰، ۵۲۶۰، ۵۲۸۰، ۵۳۰۰، ۵۳۲۰، ۵۳۴۰، ۵۳۶۰، ۵۳۸۰، ۵۴۰۰، ۵۴۲۰، ۵۴۴۰، ۵۴۶۰، ۵۴۸۰، ۵۵۰۰، ۵۵۲۰، ۵۵۴۰، ۵۵۶۰، ۵۵۸۰، ۵۶۰۰، ۵۶۲۰، ۵۶۴۰، ۵۶۶۰، ۵۶۸۰، ۵۷۰۰، ۵۷۲۰، ۵۷۴۰، ۵۷۶۰، ۵۷۸۰، ۵۸۰۰، ۵۸۲۰، ۵۸۴۰، ۵۸۶۰، ۵۸۸۰، ۵۹۰۰، ۵۹۲۰، ۵۹۴۰، ۵۹۶۰، ۵۹۸۰، ۶۰۰۰، ۶۰۲۰، ۶۰۴۰، ۶۰۶۰، ۶۰۸۰، ۶۱۰۰، ۶۱۲۰، ۶۱۴۰، ۶۱۶۰، ۶۱۸۰، ۶۲۰۰، ۶۲۲۰، ۶۲۴۰، ۶۲۶۰، ۶۲۸۰، ۶۳۰۰، ۶۳۲۰، ۶۳۴۰، ۶۳۶۰، ۶۳۸۰، ۶۴۰۰، ۶۴۲۰، ۶۴۴۰، ۶۴۶۰، ۶۴۸۰، ۶۵۰۰، ۶۵۲۰، ۶۵۴۰، ۶۵۶۰، ۶۵۸۰، ۶۶۰۰، ۶۶۲۰، ۶۶۴۰، ۶۶۶۰، ۶۶۸۰، ۶۷۰۰، ۶۷۲۰، ۶۷۴۰، ۶۷۶۰، ۶۷۸۰، ۶۸۰۰، ۶۸۲۰، ۶۸۴۰، ۶۸۶۰، ۶۸۸۰، ۶۹۰۰، ۶۹۲۰، ۶۹۴۰، ۶۹۶۰، ۶۹۸۰، ۷۰۰۰، ۷۰۲۰، ۷۰۴۰، ۷۰۶۰، ۷۰۸۰، ۷۱۰۰، ۷۱۲۰، ۷۱۴۰، ۷۱۶۰، ۷۱۸۰، ۷۲۰۰، ۷۲۲۰، ۷۲۴۰، ۷۲۶۰، ۷۲۸۰، ۷۳۰۰، ۷۳۲۰، ۷۳۴۰، ۷۳۶۰، ۷۳۸۰، ۷۴۰۰، ۷۴۲۰، ۷۴۴۰، ۷۴۶۰، ۷۴۸۰، ۷۵۰۰، ۷۵۲۰، ۷۵۴۰، ۷۵۶۰، ۷۵۸۰، ۷۶۰۰، ۷۶۲۰، ۷۶۴۰، ۷۶۶۰، ۷۶۸۰، ۷۷۰۰، ۷۷۲۰، ۷۷۴۰، ۷۷۶۰، ۷۷۸۰، ۷۸۰۰، ۷۸۲۰، ۷۸۴۰، ۷۸۶۰، ۷۸۸۰، ۷۹۰۰، ۷۹۲۰، ۷۹۴۰، ۷۹۶۰، ۷۹۸۰، ۸۰۰۰، ۸۰۲۰، ۸۰۴۰، ۸۰۶۰، ۸۰۸۰، ۸۱۰۰، ۸۱۲۰، ۸۱۴۰، ۸۱۶۰، ۸۱۸۰، ۸۲۰۰، ۸۲۲۰، ۸۲۴۰، ۸۲۶۰، ۸۲۸۰، ۸۳۰۰، ۸۳۲۰، ۸۳۴۰، ۸۳۶۰، ۸۳۸۰، ۸۴۰۰، ۸۴۲۰، ۸۴۴۰، ۸۴۶۰، ۸۴۸۰، ۸۵۰۰، ۸۵۲۰، ۸۵۴۰، ۸۵۶۰، ۸۵۸۰، ۸۶۰۰، ۸۶۲۰، ۸۶۴۰، ۸۶۶۰، ۸۶۸۰، ۸۷۰۰، ۸۷۲۰، ۸۷۴۰، ۸۷۶۰، ۸۷۸۰، ۸۸۰۰، ۸۸۲۰، ۸۸۴۰، ۸۸۶۰، ۸۸۸۰، ۸۹۰۰، ۸۹۲۰، ۸۹۴۰، ۸۹۶۰، ۸۹۸۰، ۹۰۰۰، ۹۰۲۰، ۹۰۴۰، ۹۰۶۰، ۹۰۸۰، ۹۱۰۰، ۹۱۲۰، ۹۱۴۰، ۹۱۶۰، ۹۱۸۰، ۹۲۰۰، ۹۲۲۰، ۹۲۴۰، ۹۲۶۰، ۹۲۸۰، ۹۳۰۰، ۹۳۲۰، ۹۳۴۰، ۹۳۶۰، ۹۳۸۰، ۹۴۰۰، ۹۴۲۰، ۹۴۴۰، ۹۴۶۰، ۹۴۸۰، ۹۵۰۰، ۹۵۲۰، ۹۵۴۰، ۹۵۶۰، ۹۵۸۰، ۹۶۰۰، ۹۶۲۰، ۹۶۴۰، ۹۶۶۰، ۹۶۸۰، ۹۷۰۰، ۹۷۲۰، ۹۷۴۰، ۹۷۶۰، ۹۷۸۰، ۹۸۰۰، ۹۸۲۰، ۹۸۴۰، ۹۸۶۰، ۹۸۸۰، ۹۹۰۰، ۹۹۲۰، ۹۹۴۰، ۹۹۶۰، ۹۹۸۰، ۱۰۰۰۰، ۱۰۰۰۲، ۱۰۰۰۴، ۱۰۰۰۶، ۱۰۰۰۸، ۱۰۰۱۰، ۱۰۰۱۲، ۱۰۰۱۴، ۱۰۰۱۶، ۱۰۰۱۸، ۱۰۰۲۰، ۱۰۰۲۲، ۱۰۰۲۴، ۱۰۰۲۶، ۱۰۰۲۸، ۱۰۰۳۰، ۱۰۰۳۲، ۱۰۰۳۴، ۱۰۰۳۶، ۱۰۰۳۸، ۱۰۰۴۰، ۱۰۰۴۲، ۱۰۰۴۴، ۱۰۰۴۶، ۱۰۰۴۸، ۱۰۰۵۰، ۱۰۰۵۲، ۱۰۰۵۴، ۱۰۰۵۶، ۱۰۰۵۸، ۱۰۰۶۰، ۱۰۰۶۲، ۱۰۰۶۴، ۱۰۰۶۶، ۱۰۰۶۸، ۱۰۰۷۰، ۱۰۰۷۲، ۱۰۰۷۴، ۱۰۰۷۶، ۱۰۰۷۸، ۱۰۰۸۰، ۱۰۰۸۲، ۱۰۰۸۴، ۱۰۰۸۶، ۱۰۰۸۸، ۱۰۰۹۰، ۱۰۰۹۲، ۱۰۰۹۴، ۱۰۰۹۶، ۱۰۰۹۸، ۱۰۱۰۰، ۱۰۱۰۲، ۱۰۱۰۴، ۱۰۱۰۶، ۱۰۱۰۸، ۱۰۱۱۰، ۱۰۱۱۲، ۱۰۱۱۴، ۱۰۱۱۶، ۱۰۱۱۸، ۱۰۱۲۰، ۱۰۱۲۲، ۱۰۱۲۴، ۱۰۱۲۶، ۱۰۱۲۸، ۱۰۱۳۰، ۱۰۱۳۲، ۱۰۱۳۴، ۱۰۱۳۶، ۱۰۱۳۸، ۱۰۱۴۰، ۱۰۱۴۲، ۱۰۱۴۴، ۱۰۱۴۶، ۱۰۱۴۸، ۱۰۱۵۰، ۱۰۱۵۲، ۱۰۱۵۴، ۱۰۱۵۶، ۱۰۱۵۸، ۱۰۱۶۰، ۱۰۱۶۲، ۱۰۱۶۴، ۱۰۱۶۶، ۱۰۱۶۸، ۱۰۱۷۰، ۱۰۱۷۲، ۱۰۱۷۴، ۱۰۱۷۶، ۱۰۱۷۸، ۱۰۱۸۰، ۱۰۱۸۲، ۱۰۱۸۴، ۱۰۱۸۶، ۱۰۱۸۸، ۱۰۱۹۰، ۱۰۱۹۲، ۱۰۱۹۴، ۱۰۱۹۶، ۱۰۱۹۸، ۱۰۲۰۰، ۱۰۲۰۲، ۱۰۲۰۴، ۱۰۲۰۶، ۱۰۲۰۸، ۱۰۲۱۰، ۱۰۲۱۲، ۱۰۲۱۴، ۱۰۲۱۶، ۱۰۲۱۸، ۱۰۲۲۰، ۱۰۲۲۲، ۱۰۲۲۴، ۱۰۲۲۶، ۱۰۲۲۸، ۱۰۲۳۰، ۱۰۲۳۲، ۱۰۲۳۴، ۱۰۲۳۶، ۱۰۲۳۸، ۱۰۲۴۰، ۱۰۲۴۲، ۱۰۲۴۴، ۱۰۲۴۶، ۱۰۲۴۸، ۱۰۲۵۰، ۱۰۲۵۲، ۱۰۲۵۴، ۱۰۲۵۶، ۱۰۲۵۸، ۱۰۲۶۰، ۱۰۲۶۲، ۱۰۲۶۴، ۱۰۲۶۶، ۱۰۲۶۸، ۱۰۲۷۰، ۱۰۲۷۲، ۱۰۲۷۴، ۱۰۲۷۶، ۱۰۲۷۸، ۱۰۲۸۰، ۱۰۲۸۲، ۱۰۲۸۴، ۱۰۲۸۶، ۱۰۲۸۸، ۱۰۲۹۰، ۱۰۲۹۲، ۱۰۲۹۴، ۱۰۲۹۶، ۱۰۲۹۸، ۱۰۳۰۰، ۱۰۳۰۲، ۱۰۳۰۴، ۱۰۳۰۶، ۱۰۳۰۸، ۱۰۳۱۰، ۱۰۳۱۲، ۱۰۳۱۴، ۱۰۳۱۶، ۱۰۳۱۸، ۱۰۳۲۰، ۱۰۳۲۲، ۱۰۳۲۴، ۱۰۳۲۶، ۱۰۳۲۸، ۱۰۳۳۰، ۱۰۳۳۲، ۱۰۳۳۴، ۱۰۳۳۶، ۱۰۳۳۸، ۱۰۳۴۰، ۱۰۳۴۲، ۱۰۳۴۴، ۱۰۳۴۶، ۱۰۳۴۸، ۱۰۳۵۰، ۱۰۳۵۲، ۱۰۳۵۴، ۱۰۳۵۶، ۱۰۳۵۸، ۱۰۳۶۰، ۱۰۳۶۲، ۱۰۳۶۴، ۱۰۳۶۶، ۱۰۳۶۸، ۱۰۳۷۰، ۱۰۳۷۲، ۱۰۳۷۴، ۱۰۳۷۶، ۱۰۳۷۸، ۱۰۳۸۰، ۱۰۳۸۲، ۱۰۳۸۴، ۱۰۳۸۶، ۱۰۳۸۸، ۱۰۳۹۰، ۱۰۳۹۲، ۱۰۳۹۴، ۱۰۳۹۶، ۱۰۳۹۸، ۱۰۴۰۰، ۱۰۴۰۲، ۱۰۴۰۴، ۱۰۴۰۶، ۱۰۴۰۸، ۱۰۴۱۰، ۱۰۴۱۲، ۱۰۴۱۴، ۱۰۴۱۶، ۱۰۴۱۸، ۱۰۴۲۰، ۱۰۴۲۲، ۱۰۴۲۴، ۱۰۴۲۶، ۱۰۴۲۸، ۱۰۴۳۰، ۱۰۴۳۲، ۱۰۴۳۴، ۱۰۴۳۶، ۱۰۴۳۸، ۱۰۴۴۰، ۱۰۴۴۲، ۱۰۴۴۴، ۱۰۴۴۶، ۱۰۴۴۸، ۱۰۴۵۰، ۱۰۴۵۲، ۱۰۴۵۴، ۱۰۴۵۶، ۱۰۴۵۸، ۱۰۴۶۰، ۱۰۴۶۲، ۱۰۴۶۴، ۱۰۴۶۶، ۱۰۴۶۸، ۱۰۴۷۰، ۱۰۴۷۲، ۱۰۴۷۴، ۱۰۴۷۶، ۱۰۴۷۸، ۱۰۴۸۰، ۱۰۴۸۲، ۱۰۴۸۴، ۱۰۴۸۶، ۱۰۴۸۸، ۱۰۴۹۰، ۱۰۴۹۲، ۱۰۴۹۴، ۱۰۴۹۶، ۱۰۴۹۸، ۱۰۵۰۰، ۱۰۵۰۲، ۱۰۵۰۴، ۱۰۵۰۶، ۱۰۵۰۸، ۱۰۵۱۰، ۱۰۵۱۲، ۱۰۵۱۴، ۱۰۵۱۶، ۱۰۵۱۸، ۱۰۵۲۰، ۱۰۵۲۲، ۱۰۵۲۴، ۱۰۵۲۶، ۱۰۵۲۸، ۱۰۵۳۰، ۱۰۵۳۲، ۱۰۵۳۴، ۱۰۵۳۶، ۱۰۵۳۸، ۱۰۵۴۰، ۱۰۵۴۲، ۱۰۵۴۴، ۱۰۵۴۶، ۱۰۵۴۸، ۱۰۵۵۰، ۱۰۵۵۲، ۱۰۵۵۴، ۱۰۵۵۶، ۱۰۵۵۸، ۱۰۵۶۰، ۱۰۵۶۲، ۱۰۵۶۴، ۱۰۵۶۶، ۱۰۵۶۸، ۱۰۵۷۰، ۱۰۵۷۲، ۱۰۵۷۴، ۱۰۵۷۶، ۱۰۵۷۸، ۱۰۵۸۰، ۱۰۵۸۲، ۱۰۵۸۴، ۱۰۵۸۶، ۱۰۵۸۸، ۱۰۵۹۰، ۱۰۵۹۲، ۱۰۵۹۴، ۱۰۵۹۶، ۱۰۵۹۸، ۱۰۶۰۰، ۱۰۶۰۲، ۱۰۶۰۴، ۱۰۶۰۶، ۱۰۶۰۸، ۱۰۶۱۰، ۱۰۶۱۲، ۱۰۶۱۴، ۱۰۶۱۶، ۱۰۶۱۸، ۱۰۶۲۰، ۱۰۶۲۲، ۱۰۶۲۴، ۱۰۶۲۶، ۱۰۶۲۸، ۱۰۶۳۰، ۱۰۶۳۲، ۱۰۶۳۴، ۱۰۶۳۶، ۱۰۶۳۸، ۱۰۶۴۰، ۱۰۶۴۲، ۱۰۶۴۴، ۱۰۶۴۶، ۱۰۶۴۸، ۱۰۶۵۰، ۱۰۶۵۲، ۱۰۶۵۴، ۱۰۶۵۶، ۱۰۶۵۸، ۱۰۶۶۰، ۱۰۶۶۲، ۱۰۶۶۴، ۱۰۶۶۶، ۱۰۶۶۸، ۱۰۶۷۰، ۱۰۶۷۲، ۱۰۶۷۴، ۱۰۶۷۶، ۱۰۶۷۸، ۱۰۶۸۰، ۱۰۶۸۲، ۱۰۶۸۴، ۱۰۶۸۶، ۱۰۶۸۸، ۱۰۶۹۰، ۱۰۶۹۲، ۱۰۶۹۴، ۱۰۶۹۶، ۱۰۶۹۸، ۱۰۷۰۰، ۱۰۷۰۲، ۱۰۷۰۴، ۱۰۷۰۶، ۱۰۷۰۸، ۱۰۷۱۰، ۱۰۷۱۲، ۱۰۷۱۴، ۱۰۷۱۶، ۱۰۷۱۸، ۱۰۷۲۰، ۱۰۷۲۲، ۱۰۷۲۴، ۱۰۷۲۶، ۱۰۷۲۸، ۱۰۷۳۰، ۱۰۷۳۲، ۱۰۷۳۴، ۱۰۷۳۶، ۱۰۷۳۸، ۱۰۷۴۰، ۱۰۷۴۲، ۱۰۷۴۴، ۱۰۷۴۶، ۱۰۷۴۸، ۱۰۷۵۰، ۱۰۷۵۲، ۱۰۷۵۴، ۱۰۷۵۶، ۱۰۷۵۸، ۱۰۷۶۰، ۱۰۷۶۲، ۱۰۷۶۴، ۱۰۷۶۶، ۱۰۷۶۸، ۱۰۷۷۰، ۱۰۷۷۲، ۱۰۷۷۴، ۱۰۷۷۶، ۱۰۷۷۸، ۱۰۷۸۰، ۱۰۷۸۲، ۱۰۷۸۴، ۱۰۷۸۶، ۱۰۷۸۸، ۱۰۷۹۰، ۱۰۷۹۲، ۱۰۷۹۴، ۱۰۷۹۶، ۱۰۷۹۸، ۱۰۸۰۰، ۱۰۸۰۲، ۱۰۸۰۴، ۱۰۸۰۶، ۱۰۸۰۸، ۱۰۸۱۰، ۱۰۸۱۲، ۱۰۸۱۴، ۱۰۸۱۶، ۱۰۸۱۸، ۱۰۸۲۰، ۱۰۸۲۲، ۱۰۸۲۴، ۱۰۸۲۶، ۱۰۸۲۸، ۱۰۸۳۰، ۱۰۸۳۲، ۱۰۸۳۴، ۱۰۸۳۶، ۱۰۸۳۸، ۱۰۸۴۰، ۱۰۸۴۲، ۱۰۸۴۴، ۱۰۸۴۶، ۱۰۸۴۸، ۱۰۸۵۰، ۱۰۸۵۲، ۱۰۸۵۴، ۱۰۸۵۶، ۱۰۸۵۸، ۱۰۸۶۰، ۱۰۸۶۲، ۱۰۸۶۴، ۱۰۸۶۶، ۱۰۸۶۸، ۱۰۸۷۰، ۱۰۸۷۲، ۱۰۸۷۴، ۱۰۸۷۶، ۱۰۸۷۸، ۱۰۸۸۰، ۱۰۸۸۲، ۱۰۸۸۴، ۱۰۸۸۶، ۱۰۸۸۸، ۱۰۸۹۰، ۱۰۸۹۲، ۱۰۸۹۴، ۱۰۸۹۶، ۱۰۸۹۸، ۱۰۹۰۰، ۱۰۹۰۲، ۱۰۹۰۴، ۱۰۹۰۶، ۱۰۹۰۸، ۱۰۹۱۰، ۱۰۹۱۲، ۱۰۹۱۴، ۱۰۹۱۶، ۱۰۹۱۸، ۱۰۹۲۰، ۱۰۹۲۲، ۱۰۹۲۴، ۱۰۹۲۶، ۱۰۹۲۸، ۱۰۹۳۰، ۱۰۹۳۲، ۱۰۹۳۴، ۱۰۹۳۶، ۱۰۹۳۸، ۱۰۹۴۰، ۱۰۹۴۲، ۱۰۹۴۴، ۱۰۹۴۶، ۱۰۹۴۸، ۱۰۹۵۰، ۱۰۹۵۲، ۱۰۹۵۴، ۱۰۹۵۶، ۱۰۹۵۸، ۱۰۹۶۰، ۱۰۹۶۲، ۱۰۹۶۴، ۱۰۹۶۶، ۱۰۹۶۸، ۱۰۹۷۰، ۱۰۹۷۲، ۱۰۹۷۴، ۱۰۹۷۶، ۱۰۹۷۸، ۱۰۹۸۰، ۱۰۹۸۲، ۱۰۹۸۴، ۱۰۹۸۶، ۱۰۹۸۸، ۱۰۹۹۰، ۱۰۹۹۲، ۱۰۹۹۴، ۱۰۹۹۶، ۱۰۹۹۸، ۱۱۰۰۰، ۱۱۰۰۲، ۱۱۰۰۴، ۱۱۰۰۶، ۱۱۰۰۸، ۱۱۰۱۰، ۱۱۰۱۲، ۱۱۰۱۴،

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۳	رفتار درمانی شناختی
۳۹	درمان سایکودراما
۴۱	گروه درمانی سایکودراما: شناختی
۵۵	مثالی از جلسه گروه بررسی سایکودرامای شناختی
۸۵	جمع‌بندی کلی
۸۹	منابع
۹۳	پیوست الف: تحریف‌های شناختی
۱۰۵	زندگی‌نامه نویسندگان
۱۰۷	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی
۱۰۹	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی

مقدمه

هدف این کتاب تشریح تکنیک‌هایی است که اعضای گروه در مدل گروه‌درمانی سایکودراما، شناختی (CPGT) با آنها مواجه می‌شوند و آنها را به کار می‌گیرند. این مدل، مداخلات شناختی-رفتاری و سایکودراما را ترکیب می‌کند تا اعضای گروه بتوانند افکار منفی، رفتارها و الگوهای بین فردی را شناسایی کنند و آنها را تغییر دهند. این کتاب‌کار در ابتدا بر رفتاردرمانی شناختی (CBT) و سایکودراما مرور مختصری می‌کند و مفاهیم و تکنیک‌هایی که بیشترین ارتباط را با محتوای جلسات CPGT دارد معرفی می‌نماید. بخش در کتاب به تشریح CPGT می‌پردازد و آنچه را که اعضای گروه باید از شرکت در درمان انتظار داشته باشند بیان می‌کند. سپس مثالی از جلسه CPGT می‌آورد. کاربرگ‌هایی که توسط اعضای گروه در CPGT استفاده می‌شود در پیوست آمده است.

CBT را آرون تی. بک (۱۹۶۷-۱۹۷۹) پایه‌گذاری کرد که شامل تکنیک‌هایی برای چالش با الگوهای تفکر منفی و افزایش درگیری در تجربه هیجانی مثبت و مبتنی بر موفقیت است. گروه درمانی سایکودراما بر مبنای کارهای آل. مورنو (۱۹۵۳) پدید آمده است و شامل تمرین‌های بین فردی و تجربی است که موجب افزایش آگاهی و کاهش تعارضات درونی می‌شود و به این وسیله الگوهای ارتباطی منفی را تغییر می‌دهد. مدل CBT گاهی به دلیل ساختارمندی و بیش از حد منظم‌مدار بودن، مورد انتقاد قرار گرفته است (یانگ و کلوسکو، ۱۹۹۴، ۱۹۹۶؛ وولفولک، ۲۰۰۰). در نتیجه، امروزه برخی درمانگران از رویکردی مبتنی بر CBT یا رویکردهایی که *التقاطی* و کمتر ساختاریافته‌اند استفاده می‌کنند (کلرمن، ۱۹۹۲) و عموماً تکنیک‌هایی را به کار می‌گیرند که برگرفته از رفتاردرمانی شناختی و سایر درمان‌های مبتنی بر شواهد هستند. CBT رویکرد درمانی توانمند، تأیید شده و بسیار مؤثری برای بسیاری از

اختلالات روانی است که از مهم‌ترین آنها می‌توان به افسردگی و اضطراب اشاره کرد. یک می‌گوید «به‌کارگیری راهبردهای فعال‌سازی و جدلی توسط من، بی‌شک متأثر از گشتالت‌درمانی و سایکودراما بوده است» (ای.یک، ۱۹۹۱، صفحه ۱۹۶). سایکودراما نوعی روش التقاطی برای ارتقای تغییرات شناختی و رفتاری است. درمانگران بسیاری بر روی تلفیق CBT با مدل سایکودراما از طریق ارائه روش‌هایی که CBT درمان‌های سایکودراما را ارتقاء می‌دهد کار کرده‌اند (بوری، تردول و کومار، ۲۰۰۱؛ تردول، کومار و رایت، ۲۰۰۴)، یا سایکودراما را چنان تغییر داده‌اند که شناسایی افکار غیرمنطقی را شانس شود (کیپر، ۲۰۰۲) و یا آن را طوری به‌کار گرفته‌اند که به‌عنوان شکلی از CBT دیده شود (بیم، ۲۰۰۷؛ فیشر، ۲۰۰۷؛ تردول، تراواگلینی، ریش و کومار، ۲۰۱۱؛ ویلسون، ۲۰۱۱). ترکیب این دو مدل، رویکردی تکمیلی برای راهبردهای چندگانه حل مسئله فراهم می‌آورد (تردول، کومار و رایت، ۲۰۰۴).

● هر دو مدل CBT و سایکودراما بر شناسایی فرآیندها از طریق پرسش‌های سقراطی تأکید دارند. استفاده از تکنیک‌های ساختاریافته خاص CBT (که در این دستنامه بحث شده است) در به‌کار سایکودراما راه‌هایی برای تعمیق مهارت‌های خودانعکاسی، حل مسئله و تنظیم خلق فراهم می‌آورد که می‌توانند از طریق سایکودراما تمرین شوند.

● بازی نقش سایکودراما می‌تواند برای افراد، رفتارهای ایجاد کند تا راه‌های تازه‌ای برای تفکر و رفتار، خلق کنند. تکنیک‌های سایکودراما می‌تواند بداهه‌پردازی و خلاقیت افراد را افزایش دهد. به این ترتیب به تولید افکار جایگزین کمک می‌کند.

پیش از آغاز گروه، اعضای CPGT مورد ارزیابی اولیه قرار می‌گیرند. این کار با تکمیل چندین کاربرگ و پرسشنامه خودگزارشی که در این کتاب کار به تفصیل آمده

است صورت می‌گیرد. ماهیت و شدت نگرانی‌های فعلی اعضای گروه و نیز امکان وجود بیماری روان‌شناختی در نسل‌های قبلی خانواده فرد که ممکن است بر عملکرد فعلی و سایر اطلاعات مرتبط تأثیر بگذارد، بایستی مورد توجه قرار گیرد (لیهی، ۲۰۰۳). براساس اطلاعات جمع‌آوری شده، کارگردان گروه دستور جلسه‌ای مشترک برای گروه و نیز دستور جلسه فردی برای هر عضو فراهم می‌کند. برای شرکت در گروه "CPGT" لزومی ندارد اعضای آن لزوماً نگرانی‌های (های) مشابه یا اختلال‌های (های) همانند داشته باشند؛ مسأله مهم‌تر آن است که شدت نشانه‌ها/اختلال‌ها مشابه باشد (لیهی، ۲۰۰۳).

لازم به ذکر است که در این کتاب‌کار مروری بسیار خلاصه بر مفاهیم مرتبط با محتوای جلسات CPGT شده است. با استفاده از کتاب‌هایی که در بخش منابع آمده و کتاب‌هایی که در اینجا معرفی می‌کند می‌توانید به جزئیات بیشتری درباره CBT و سایکودراما دسترسی داشته باشید:

- بک، جودیت. اس (۲۰۱۱) شناخت‌درمانی: مبانی و کاربردها. ترجمه دکتر لادن فتی و دکتر فرهاد فریدحسینی. نشر دانژه.
- یانگ، جی. ای. و کلووسکو، جی. اس (۱۹۹۳). زندگی‌خود را دوباره بیافرینید. ترجمه دکتر حسن حمیدپور، الناز پیرمرادی، ناهید گلی‌زاده. انتشارات ترجمند.
- Karp, M., Holmes, P., & Tavon, K. B. (1998). *The Handbook for Psychodrama*. New York: Routledge Press.