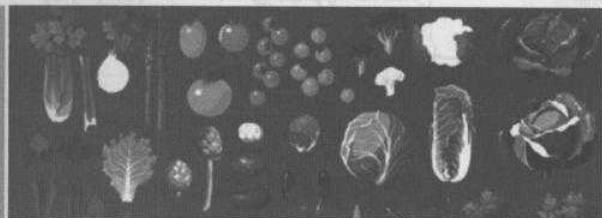


■ مرور جامع

تغذیه



بر اساس منابع ارشد تغذیه
(کراوس و مدرن)

■ گردآوری و تألیف

سهیل عباسی

فهیمة مرتمی

مریم سیفی شهپر

فاطمه رحیمی

شیما حاجی پور

دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه

www.ketab.ir



ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
 ناشر برگزیده‌ی کشور سال ۱۳۹۲
 ناشر شایسته تقدیر ۱۳۹۳
 ناشر برگزیده‌ی حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
 ناشر برگزیده‌ی حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
 ناشر برگزیده‌ی کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۴

فروش اینترنتی: www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران
 خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶
 تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

رشد: شرق • اردبیل: خیام • ارومیه: کتاب پزشکی
 اصفهان: ... • ایلام: رشد • بابل: علیزاده • بجنورد:
 ارسطو • بروجرد: ... • پور: کتاب‌فروشی عمادی • تالش:
 جامعه‌نگر • تبریز: شیراز • ... • میرچی • جهرم: کلبه
 کتاب • خرم‌آباد: نشر سم • رشت: ... • آزاد پل: طالشان -
 ارجمند: مژده • ساری: دانشگر • امیرکبیر: سمنان: نسیم -
 اشراق: ۷ • مستندج: دانشمند • شیراز: جمالی • مرکز کتاب
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز • قم: فانوس اندیشه • قزوین:
 حکیم • کرمان: پاپیروس • کرمانشاه: دانشمند • گرگان: جلالی •
 گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی • مشهد:
 مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان:
 روزاندیش • دانشجو • یزد: خاتجانتانی

عنوان و نام پدیدآور	تغذیه (مرور) سریع و جامع بر منابع ارشد تغذیه، بر اساس منابع ارشد تغذیه کراوس و مدرن، تألیف و گردآوری سهیل عباسی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	بیست و هفت، ۸۴۴: جدول، نمودار.
فروست	سری مرور جامع.
شابک	978-600-101-618-9
وضعیت ویراست	ویراست دوم
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	تألیف و گردآوری سهیل عباسی، فهیمه مرتعی، مریم سیفی شهپر، فاطمه رحیمی، شیما حاجی‌پور.
یادداشت	کتابنامه.
یادداشت	نمایه.
عنوان دیگر	مرور سریع و جامع بر منابع ارشد تغذیه، بر اساس منابع ارشد تغذیه کراوس و مدرن، تغذیه.
موضوع	Not a
موضوع	رژیم غذایی درمانی
موضوع	disease
موضوع	عباسی، سهیل.
شناسه افزوده	۶ / ۱۳۹۶ / ۲۸۲۱۶
رده بندی کنگره	۶۱۳/۲
رده بندی دیویی	۴۸۲۸۴۸۸
شماره کتابشناسی ملی	

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌یی من‌جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مرور جامع تغذیه

تألیف و گردآوری سهیل عباسی، فهیمه مرتعی،
 مریم سیفی شهپر، فاطمه رحیمی، شیما حاجی‌پور
 ناشر جامعه‌نگر
 ویراست دوم
 نوبت و سال چاپ اول / ۱۳۹۶؛ شمارگان ۷۰۰ نسخه
 صفحه‌آرایی آرساکو؛ طرح جلد مهدی انوشیروانی
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی دانش
 بهای ۵۹۰۰۰ تومان
 شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۶۱۸-۹

۶۴	ژنوتیپ و ارزیابی تغذیه‌ای
۶۴	کنترل بیان ژن
۶۵	بیماری در سطوح مولکولی
۶۶	ژنتیک و تغذیه درمانی
۶۶	تأثیرات نوتریژنتیک بر سلامت و بیماری
۶۷	تأثیرات نوتریژنومیک بر سلامت و بیماری
۶۸	ژنومیک تغذیه‌ای و بیماری مزمن
۶۸	بیماری قلبی‌عروقی
۶۹	اختلالات التهابی
۶۹	سلامت ایمنی و سرطان
۶۹	تنظیم قند خون
۶۹	میترا لیزیشن استخوان
۷۰	مدیریت وزن
۷۱	خودآزمایی فصل ۵

فصل ۶: تعادل آب، الکترولیت‌ها و

۷۳	اسید - باز
۷۳	آب بدن
۷۳	اعمال
۷۳	توزیع
۷۴	تعادل آب
۷۴	تنظیم هورمونی
۷۴	دریافت آب
۷۵	مسمومیت با آب
۷۵	آب بدن
۷۶	الکترولیت‌ها
۷۶	کلسیم
۷۷	سدیم
۷۸	منیزیم
۷۸	فسفر
۷۹	پتاسیم
۷۹	تعادل اسید - باز
۷۹	تنظیم
۸۰	اختلالات اسید - باز
۸۰	اسیدوز متابولیک
۸۱	آلکالوز متابولیک
۸۱	اسیدوز تنفسی
۸۱	آلکالوز تنفسی

۴۴	کاهش التهاب در بدن
۴۵	آنزیم‌های سیتوکروم P450 (CYP450)
۴۶	Vit D
۴۶	مینرالها
۴۷	متیلشن
۴۸	فلاوونوئیدها و مواد مغذی آنتی‌اکسیدانت
۴۹	اکولوژی روده و میکروبیوم
۴۹	سبک زندگی
۴۹	خواب؛ ریتم سیرکادین
۴۹	فعالیت بدنی
۴۹	استرس زندگی
۴۹	بار مواد سمی
	ارزیابی و کاهش التهاب مزمن در بیماری‌های
۵۰	مزمن
	التهاب طولانی‌مدت؛ با تأکید بر بیماری‌های مزمن
۵۱	اصلی
۵۱	بیماری قلبی / سندرم کاردیو-ولیک
۵۱	سرطان
۵۱	شرایط خودایمنی
۵۱	شرایط نورولوژیک
۵۳	ناهنجاری‌های سیستم درون‌ریز
۵۳	شرایط التهابی مرتبط با تکامل
۵۴	خودآزمایی فصل ۳
۵۵	فصل ۴: دریافت: آنالیز رژیم غذایی
۵۵	غربالگری تغذیه
۵۶	ابزارهای غربالگری تغذیه‌ای
۵۸	ارزیابی تغذیه
۵۹	ابزار ارزیابی تغذیه‌ای
۵۹	تاریخچه تغذیه یا رژیم غذایی
۶۰	آنالیز مواد مغذی دریافتی
۶۱	آنالیز داده‌های دریافت رژیم
۶۱	پایگاه‌های داده‌ای تغذیه‌ای
۶۲	خودآزمایی فصل ۴
۶۳	فصل ۵: ژنومیک تغذیه‌ای
۶۳	پروژه ژنوم انسانی و OMIC
۶۳	ژنومیک تغذیه‌ای

وزن.....	۹۷	چیران.....	۸۱
تفسیر وزن و قد در بزرگسالان.....	۹۷	خودآزمایی فصل ۶.....	۸۲
شاخص توده بدنی (BMI).....	۹۸	فصل ۷: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و	
ترکیب بدن.....	۹۸	عملکردی.....	۸۳
چربی زیرپوستی در ضخامت چین پوستی.....	۹۹	ارزیابی بیوشیمیایی وضعیت تغذیه‌ای.....	۸۳
اندازه گیری‌های محیطی.....	۹۹	تعریف و کاربرد داده‌های آزمایشگاهی	
محیط کمر و باسن، نسبت قد به دور باسن،		تغذیه‌ای.....	۸۳
نسبت دور کمر به قد.....	۹۹	انواع نمونه.....	۸۳
روش‌های دیگر اندازه‌گیری ترکیب بدن.....	۱۰۰	تفسیر تغذیه‌ای تست‌های آزمایشگاهی پزشکی	
روش‌های معاینه و یافته‌ها.....	۱۰۰	رایج.....	۸۶
راهنماهای ارزیابی سوءتغذیه در کودکان و		پنل‌های شیمی بینی.....	۸۶
بزرگسالان.....	۱۰۱	شمارش کامل خون.....	۸۶
اندازه‌گیری قدرت.....	۱۰۱	موارد کاربرد از آلیس مدفوع.....	۸۶
پزشکی کاربردی.....	۱۰۲	موارد کاربرد آنالیز ادرار.....	۸۶
خودآزمایی فصل ۷.....	۱۰۳	ارزیابی وضعیت هیدریشن.....	۸۶
فصل ۸: تداخل‌های غذا - دارو.....	۱۰۵	ارزیابی بیوشیمیایی و التهاب.....	۸۷
جنبه‌های فارماکولوژیک تداخلات دارو - غذا.....	۱۰۵	نشانه‌های التهاب.....	۸۷
عوامل خطر تداخلات غذا-دارو.....	۱۰۶	واکنشگرهای مثبت فاز حاد.....	۸۷
فارماکونومیکس.....	۱۰۷	واکنشگرهای منفی فاز حاد.....	۸۸
تأثیر غذا بر درمان دارویی.....	۱۰۸	ارزیابی کم خونی‌های تغذیه‌ای.....	۸۸
جذب دارو.....	۱۰۸	آزمایشات تشخیصی آنمی فقر آهن.....	۹۲
تداخلات دارو درمانی و تغذیه لوله‌ای.....	۱۰۹	ویتامین‌های محلول در چربی.....	۹۲
توزین دارو.....	۱۰۹	ویتامین A.....	۹۲
متابولیسم دارو.....	۱۰۹	ویتامین D.....	۹۳
دفع دارو.....	۱۱۰	ویتامین E.....	۹۳
تأثیر دارو بر غذا و تغذیه.....	۱۱۰	ویتامین K.....	۹۳
جذب ماده.....	۱۱۰	ویتامین‌های محلول در آب و مواد معدنی.....	۹۴
متابولیسم مواد مغذی.....	۱۱۱	آسکوربیک اسید.....	۹۴
دفع مواد مغذی.....	۱۱۲	مارکرهای ترکیب بدن.....	۹۴
تغییر فعالیت دارو توسط غذا و مواد مغذی.....	۱۱۳	ارزیابی خطر بیماری‌های مزمن.....	۹۵
الکل.....	۱۱۴	اندیس‌های لیپیدی خطر قلبی عروقی.....	۹۵
تأثیرات دارو بر وضعیت تغذیه.....	۱۱۵	هموگلوبین A1C و دیابت.....	۹۶
مزه و بو.....	۱۱۵	مارکرهای استرس اکسیداتیو و التهاب.....	۹۶
اثرات گوارشی.....	۱۱۶	ارزیابی‌های فیزیکی.....	۹۶
تغییرات اشتها.....	۱۱۷	آنتروپومتری (تن سنجی).....	۹۶
مسمومیت سیستمیک اندام.....	۱۱۸	تفسیر قد و وزن در کودکان و نوجوانان.....	۹۷
سطوح گلوکز.....	۱۲۰	طول و قد.....	۹۷

دریافت‌های مرجع رژیمی (DRIs).....	۱۳۵
نمایه غذاخوردن سالم (HEI).....	۱۳۷
اجرای راهنماها.....	۱۳۷
برچسب‌گذاری تغذیه‌ای.....	۱۳۸
استاندارد سازی اندازه‌های هر سهم غذایی در	
برچسب‌گذاری غذاها.....	۱۳۸
حقایق تغذیه‌ای برچسب‌ها.....	۱۳۹
ادعا در مورد محتوای مواد مغذی.....	۱۴۰
ادعای سلامتی.....	۱۴۰
الگوهای رژیمی و نکات مشاوره‌ای.....	۱۴۰
الگوی رژیمی گیاهخواری.....	۱۴۰

فصل ۱۲: پزشکی مکمل و جامع و مکمل‌های

رژیمی.....	۱۴۳
پزشکی جامع.....	۱۴۳
مکمل یاری تغذیه‌ای.....	۱۴۳
تعریف مکمل‌های رژیمی.....	۱۴۳
داروهای گیاهی.....	۱۴۴
گرایش‌ات در استفاده از مکمل‌های	

رژیمی.....	۱۴۴
اثر مولتی ویتامین.....	۱۴۴
مکمل‌های آنتی‌اکسیدانتی.....	۱۴۴
حمیت‌های در معرض خطر.....	۱۴۴
اعطیان از ایمنی مکمل‌های رژیمی.....	۱۴۵
هشدار واد تشکیل‌دهنده‌ی مکمل‌های	
رژیم.....	۱۴۵
فرمولیشت مکمل‌های رژیمی.....	۱۴۶
مواد بی اثر.....	۱۴۶
ویتامین‌ها.....	۱۴۶
مواد معدنی.....	۱۴۶

ارزیابی مکمل‌های رژیمی مورد استفاده در

بیماران.....	۱۵۶
خودآزمایی فصل‌های ۱۲-۹.....	۱۵۷

فصل ۱۳: انتقال غذا و مواد مغذی؛ حمایت

تغذیه‌ای.....	۱۵۹
اصول و ضوابط برای حمایت تغذیه‌ای مناسب.....	۱۵۹
تغذیه انتقال.....	۱۶۰

مواد بی اثر داروها و تداخل دارو - غذا.....	۱۲۰
MNT.....	۱۲۰
خودآزمایی فصل ۸.....	۱۲۲
فصل ۹: تغذیه در جامعه.....	۱۲۳
تعیین‌کننده‌های اجتماعی سلامت.....	۱۲۳
چارچوب اقدام بهداشت عمومی:	
Friedman.....	۱۲۳
نیازسنجی برای خدمات تغذیه‌ای مبتنی بر	
جامعه.....	۱۲۳
بررسی‌های ملی تغذیه‌ای.....	۱۲۴
مراکز پیشگیری - کنترل بیماری‌ها (CDC).....	۱۲۴
راهنماهای ملی تغذیه‌ای.....	۱۲۵
Food Assistance راهنماهای تغذیه‌ای ..	۱۲۵
بیماری‌های غذا.....	۱۲۵
کنترل نقاط بحرانی و سایر خطرات (HACCP).....	۱۲۵
ترورسیم زیستی.....	۱۲۹

فصل ۱۰: مروری بر تشخیص و مداخله

تغذیه‌ای.....	۱۲
فرایندهای مراقبت تغذیه‌ای (NCP).....	۳۱
غربالگری تغذیه‌ای.....	۳۱
ارزیابی تغذیه‌ای.....	۱۳۱
تشخیص تغذیه‌ای.....	۱۳۱
مداخله تغذیه‌ای.....	۱۳۲
کنترل و ارزشیابی مراقبت تغذیه‌ای.....	۱۳۲
جداول ثبت پزشکی.....	۱۳۲
مداخلات تغذیه‌ای.....	۱۳۲
مداخلات: تأمین غذا و مواد مغذی.....	۱۳۲
تغییرات در رژیم طبیعی.....	۱۳۲
رژیم معمول یا عمومی.....	۱۳۲
تغییرات غلظت رژیم غذایی.....	۱۳۳
تغذیه در بیماران مرحله آخر.....	۱۳۳

فصل ۱۱: راهنماها، استانداردهای ماده‌ی

مغذی و پتانسیل‌های فرهنگی جامعه.....	۱۳۵
تعیین نیازهای مواد مغذی.....	۱۳۵
راهنماهای جهانی.....	۱۳۵

مدل‌های تغییرات رفتاری.....	۱۸۱
مدل اعتقاد بهداشتی.....	۱۸۱
تئوری شناختی اجتماعی.....	۱۸۱
تئوری رفتار برنامه ریزی شده.....	۱۸۲
مدل‌های استراتژی مشاوره.....	۱۸۲
مدل‌هایی برای تکامل برنامه آموزشی.....	۱۸۲
مهارت‌ها و نگرش‌های مشاور تغذیه.....	۱۸۳
تایید.....	۱۸۳
خلاصه سازی.....	۱۸۳
روش‌های مشاوره پس از ارزیابی.....	۱۸۴
جلسات مشاوره در مرحله عدم آمادگی برای تغییر.....	۱۸۴
پایان دادن به جلسه.....	۱۸۴
رفتارهای تدافعی و استراتژی‌های اصلاح آن‌ها.....	۱۸۴
جلسات مشاوره برای مرحله «آماده برای تغییر».....	۱۸۴
خلاصه.....	۱۸۴
خودآزمایی فصل ۱۴.....	۱۸۵

فصل ۱۵: تغذیه در سلامت جنسی و

شیورهی.....	۱۸۷
پیش از بارداری و باروری.....	۱۸۷
آمادگی تولیدمثلی و باروری.....	۱۸۷
مواد سمی.....	۱۸۹
شرایط درون ریز.....	۱۹۰
بارداری.....	۱۹۰
تغییرات فیزیولوژیک طی بارداری.....	۱۹۱
تأثیر ریسک تغذیه‌ای بر نتایج بارداری.....	۱۹۳
نیازهای تغذیه‌ای طی بارداری.....	۱۹۵
توصیه‌های ورزشی طی بارداری.....	۲۰۴
چند نوزادی.....	۲۰۵
بارداری نوجوانی.....	۲۰۶
مشکلات و الزامات تغذیه‌ای طی بارداری.....	۲۰۶
سلامت دهان.....	۲۱۱
موقعیت‌ها و شرایط پزشکی از پیش موجود.....	۲۱۱
امنیت غذایی طی بارداری.....	۲۱۱
الکل.....	۲۱۱
آلرژنها.....	۲۱۳
بیس‌فنل A- (BPA) و سایر سموم محیطی.....	۲۱۳

دسترسی به تغذیه انترال.....	۱۶۰
حمایت تغذیه‌ای کوتاه مدت.....	۱۶۰
دسترسی به معده در مقابل دسترسی به روده کوچک.....	۱۶۱
دسترسی بینی-دئودنوم (نازوگاستریک) یا بینی-ژژنوم (نازوژژنال).....	۱۶۱
حمایت تغذیه‌ای بلند مدت.....	۱۶۱
پروتئین.....	۱۶۳
کربوهیدرات.....	۱۶۴
چربی.....	۱۶۴
ویتامین، مینرال و الکترولیت‌ها.....	۱۶۵
مایعات.....	۱۶۵
اجرا.....	۱۶۶
روش بولوس.....	۱۶۶
روش متناوب و گردش.....	۱۶۶
روش مداوم.....	۱۶۶
پایش و ارزیابی؛ پایش کردن رزق.....	۱۶۷
پایش تحمل و اهداف دریافت مواد مغذی.....	۱۶۸
تغذیه پراترال.....	۱۶۸
محلول‌های پراترال.....	۱۷۰
الکترولیت‌ها، ویتامین‌ها، عناصر کمیاب.....	۱۷۰
مایعات.....	۱۷۱
روش‌های ترکیبی.....	۱۷۳
اجرا.....	۱۷۴
تزریق مداوم.....	۱۷۴
تزریق گردشی.....	۱۷۴
پایش و ارزیابی.....	۱۷۴
عوارض.....	۱۷۴
سندرم بازخورانش.....	۱۷۶
تغذیه انتقالی.....	۱۷۶
مکمل‌های دهانی.....	۱۷۷
حمایت تغذیه‌ای بلند مدت و مراقبت در خانه.....	۱۷۷
خودآزمایی فصل ۱۳.....	۱۷۹

فصل ۱۴: آموزش و مشاوره: تغییرات

رفتاری.....	۱۸۱
تغییرات رفتاری.....	۱۸۱
فاکتورهای موثر بر توانایی تغییر.....	۱۸۱

۲۳۲..... مکمل یاری	۲۱۳..... کافئین و نوشابه‌های پرانرژی
۲۳۳..... شیر	۲۱۳..... سرب
۲۳۳..... شیر مادر	۲۱۳..... لیستریا مونوسیتوزنز
۲۳۴..... ترکیبات شیر مادر و شیر گاو	۲۱۴..... جیوه و بیفنیل پلی کلرینه (PCBs)
۲۳۴..... فاکتورهای ضد عفونی	۲۱۴..... سایر پاتوژن‌های ناشی از غذا و پروبیوتیک‌ها
۲۳۵..... میکروبیوم، پروبیوتیک‌ها و پری‌بیوتیک‌ها	۲۱۴..... توکسوپلازما گوندی
۲۳۵..... فرمولاها	۲۱۶..... راهنمای مصرف غذا طی بارداری
۲۳۷..... شیر کامل گاو	۲۱۶..... مایعات
۲۳۷..... تهیه فرمولا	۲۱۶..... مکمل یاری تغذیه‌ای طی بارداری
۲۳۷..... غذا	۲۱۶..... آموزش تغذیه‌ای
۲۳۷..... تغذیه	۲۱۷..... دوره بعد زایمان = دوره پیش از بارداری
۲۳۷..... الگوهای شروع تغذیه	۲۱۷..... شیردهی
۲۳۸..... تکامل مهارت‌های خوردن	۲۱۸..... کنترل‌اندیکس‌های شیردهی مادر
۲۳۸..... افزودن غذاهای جامد	۲۱۸..... نیازهای تغذیه‌ای طی شیردهی
۲۴۰..... از شیرگیری از پستان یا شیشه به لیوان	۲۲۲..... آموزش شیردهی؛ پیش از زایمان
۲۴۰..... پوسیدگی زودهنگام دندان در کودکی	۲۲۲..... شروع شیردهی
۲۴۰..... تغذیه نوزادان بزرگتر	۲۲۳..... شیردهی در مادران مبتلا به یابوست
۲۴۰..... نوع غذا	۲۲۳..... شیردهی نوزاد پری ترم و بیمار
۲۴۱..... اندازه سروینگ غذایی	۲۲۳..... شیردهی چندقلویی
۲۴۱..... غذا دادن اجباری	۲۲۳..... محرک‌های تولید شیر (galactagogues)
۲۴۱..... محیط غذا خوردن	۲۲۳..... ادامه شیردهی و حمایت از شیردهی موفق
۲۴۳..... فصل ۱۷: تغذیه در کودکی	۲۲۴..... نگرانی‌های دوره شیردهی
۲۴۳..... مکمل و کامل	۲۲۵..... اضافه وزن و چاقی
۲۴۳..... پروتئین	۲۲۵..... ورزش و شیردهی
۲۴۴..... جبران	۲۲۵..... افسردگی بعد بارداری
۲۴۴..... نیازهای مواد مغذی	۲۲۶..... شیردهی طی بارداری
۲۴۴..... انرژی	۲۲۶..... از شیرگیری
۲۴۵..... پروتئین	۲۲۷..... فصل ۱۶: تغذیه در نوزادی
۲۴۵..... مینرال‌ها و ویتامین‌ها	۲۲۷..... تکامل فیزیولوژیک
۲۴۷..... تهیه یک رژیم کافی	۲۲۸..... نیازهای تغذیه‌ای
۲۴۷..... الگوهای دریافت	۲۲۸..... انرژی
۲۴۷..... فاکتورهای موثر بر دریافت غذا	۲۲۸..... پروتئین
۲۴۷..... محیط خانواده	۲۲۹..... چربی‌ها
۲۴۷..... روندهای اجتماعی	۲۳۰..... کربوهیدرات‌ها
۲۴۸..... پیام‌های رسانه‌ها	۲۳۰..... آب
۲۴۸..... تاثیر همسالان	۲۳۰..... مواد معدنی
۲۴۸..... بیماری‌ها	۲۳۱..... ویتامین‌ها

۲۴۳.....	شرایط خاص	۲۴۹.....	تغذیه کودکان پیش دبستانی
۲۴۳.....	الگوهای رژیم غذایی گیاهخواری	۲۵۰.....	تغذیه کودکان دبستانی
۲۴۴.....	آکنه	۲۵۰.....	نگرانی‌های تغذیه‌ای
۲۴۴.....	اختلالات خوردن	۲۵۰.....	اضافه وزن و چاقی
۲۴۶.....	اضافه وزن و چاقی	۲۵۲.....	کم وزنی و تأخیر رشد
۲۴۶.....	هایپرلیپیدمی و هایپرتنشن	۲۵۲.....	کمبود آهن
۲۴۷.....	دیابت	۲۵۲.....	آلرژی‌ها
۲۴۷.....	فعالیت فیزیکی	۲۵۲.....	اختلال بیش فعالی و نقص توجه (AHAD)
۲۴۸.....	بارداری	۲۵۳.....	اختلالات طیف اوتیسم (ASD)
۲۴۹.....	فصل ۱۹: تغذیه در دوران بزرگسالی	۲۵۳.....	پیشگیری از بیماری‌های مزمن
۲۴۹.....	سال‌های تندرستی و امنیت غذایی	۲۵۳.....	سلامت قلبی عروقی
۲۴۹.....	شیوه زندگی و عوامل خطر سلامتی	۲۵۳.....	کلسیم و سلامت استخوان
۲۷۰.....	سلامتی زنان	۲۵۴.....	فیبر
۲۷۰.....	سلامتی مردان	۲۵۴.....	فلور میکروبی
۲۷۱.....	مداخلات، تغذیه و پیشگیری	۲۵۴.....	فعالیت فیزیکی
۲۷۱.....	الگوها و گرایش‌های غذایی	۲۵۵.....	فصل ۱۸: تغذیه در نوجوانان
۲۷۱.....	مکمل یاری تغذیه‌ای	۲۵۶.....	رشد و تکامل
۲۷۱.....	مواد غذایی عملکردی	۲۵۶.....	بلوغ جنسی
۲۷۵.....	فصل ۲۰: تغذیه در سالمندی	۲۵۶.....	رشد قدی
۲۷۵.....	تغذیه در ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها	۲۵۶.....	نیازهای تغذیه‌ای
۲۷۵.....	تئوری‌های پیری	۲۵۶.....	انرژی
۲۷۵.....	تغییرات بیولوژیک	۲۵۷.....	پروتئین
۲۷۶.....	چشایی و بویایی	۲۵۷.....	کربوهیدرات‌ها و فیبر
۲۷۷.....	شنوایی و بینایی	۲۵۸.....	چربی
۲۷۷.....	کارایی سیستم ایمنی	۲۵۸.....	مواد معدنی و ویتامین‌ها
۲۷۷.....	دهان	۲۵۹.....	کلسیم
۲۷۸.....	دستگاه گوارش	۲۵۹.....	آهن
۲۷۸.....	قلبی عروقی	۲۶۰.....	اسید فولیک
۲۷۸.....	بیماری کلیوی	۲۶۰.....	Vit D
۲۷۸.....	عملکرد عصبی	۲۶۱.....	مصرف مکمل توسط نوجوانان
۲۷۸.....	زخم‌های فشاری	۲۶۱.....	عادات غذایی و رفتارهای غذا خوردن
۲۷۹.....	کیفیت زندگی	۲۶۱.....	مصرف نامنظم غذاها و میان وعده‌ها
۲۷۹.....	افسردگی	۲۶۲.....	غذاهای آماده و فست فودها
۲۷۹.....	کارایی	۲۶۲.....	مصرف نوشیدنی‌های انرژی زا در نوجوانان
۲۷۹.....	نحیفی و FTT	۲۶۲.....	غذاهای خانواده
۲۷۹.....	چاقی	۲۶۲.....	رژیم گرفتن و تصور از بدن
		۲۶۲.....	غربالگری، ارزیابی و مشاوره تغذیه

۲۹۹.....	رژیم‌های غذایی تجاری	۲۸۰.....	کم وزنی و سوءتغذیه
۲۹۹.....	محدودیت شدید انرژی و گرسنگی	۲۸۰.....	غریب‌الگری و ارزیابی تغذیه‌ای
۲۹۹.....	رژیم‌های غذایی بسیار کم کالری	۲۸۰.....	نیازهای تغذیه‌ای
۲۹۹.....	(VLCDs)	۲۸۳.....	خودآزمایی فصل‌های ۱۵ تا ۲۰
۲۹۹.....	رژیم‌های غذایی و تمرینات رایج	فصل ۲۱: تغذیه در تنظیم وزن.....	۲۸۷.....
۳۰۰.....	فعالیت بدنی	چربی بدن.....	۲۸۷.....
۳۰۲.....	مدیریت دارویی	ترکیب بافت چربی.....	۲۸۸.....
۳۰۲.....	روش‌های غیرجراحی دیگر	اندازه و تعداد سلول‌های چربی.....	۲۸۸.....
۳۰۳.....	روش‌های جراحی	ذخیره چربی.....	۲۸۸.....
۳۰۳.....	جراحی Bariatric	لیپوپروتئین لیپاز (LPL).....	۲۸۸.....
	بای پس معده، گاستروپلاستی، Gastric	تنظیم وزن بدن.....	۲۸۹.....
۳۰۳.....	Sleeve Gastrectomy و Banding	میزان مایه‌ها و فعالیت ارادی.....	۲۸۹.....
۳۰۶.....	لیپوساکشن	تنظیم کوبه مدت و مدت.....	۲۸۹.....
۳۰۶.....	مشکلات معمول در درمان چاقی	تئوری Set-point.....	۲۹۱.....
۳۰۶.....	حفظ وزن بدنی کاسته شده	عدم تعادل وزنی: اضافه وزن و چاقی.....	۲۹۲.....
۳۰۷.....	Plateau Effect	التهاب.....	۲۹۳.....
۳۰۷.....	چرخش وزن: Weight Cycling	خواب، استرس و ریتم‌های شبانه روزی.....	۲۹۳.....
۳۰۷.....	مدیریت وزن در کودکان و نوجوانان	(سیرکادین).....	۲۹۳.....
	لاغری شدید، یا از دست دادن غیرعمدی	مزه، سیری و اندازه ی سهم.....	۲۹۱.....
۳۰۸.....	وزن	Obesogens.....	۳۹۴.....
۳۰۸.....	ارزیابی	ویروس‌ها و پاتوژن‌ها.....	۳۹۴.....
۳۰۸.....	مدیریت کاهش وزن	میکروفلور روده و رژیم غذایی.....	۳۹۴.....
۳۰۹.....	انزایش دهنده‌های اشتها	ارزیابی.....	۳۹۴.....
۳۰۹.....	رژیم انرژی	چربی بدن و اندازه‌گیری محیط‌ها.....	۳۹۴.....
۳۱۰.....	خودآزمایی فصل ۲۱	معادله دورنبرگ.....	۳۹۵.....
فصل ۲۲: اختلالات خوردن.....	۳۱۳.....	شاخص شکل بدن.....	۳۹۵.....
کم‌اشتهایی عصبی.....	۳۱۳.....	خطرات سلامتی و طول عمر.....	۳۹۵.....
پرخوری عصبی.....	۳۱۳.....	توزیع موضعی چربی و سندرم متابولیک.....	۳۹۶.....
اختلالات عیاش وارانه خوردن.....	۳۱۳.....	محدودیت کالری و طول عمر.....	۳۹۶.....
سایر اختلالات خوردن.....	۳۱۴.....	مدیریت چاقی در بزرگسالان.....	۳۹۷.....
ویژگی‌های بالینی و مشکلات پزشکی.....	۳۱۴.....	اهداف درمان.....	۳۹۷.....
AN.....	۳۱۴.....	میزان و سرعت کاهش وزن.....	۳۹۷.....
BN.....	۳۱۵.....	اصلاح شیوه زندگی.....	۳۹۷.....
BED.....	۳۱۶.....	توصیه‌های اصلاح رژیم غذایی.....	۳۹۸.....
رویکرد درمانی.....	۳۱۶.....	رژیم‌های غذایی محدود از انرژی.....	۳۹۸.....
مدیریت روان درمانی.....	۳۱۶.....	رژیم‌های غذایی فرموله یا برنامه‌های جایگزین.....	۳۹۸.....
مدیریت تغذیه‌ای.....	۳۱۷.....	وعده‌های غذایی.....	۳۹۸.....

۳۶۰	عدم قاعدگی
۳۶۱	تشخیص و پایش
۳۶۱	تغذیه و استخوان
۳۶۱	انرژی و پروتئین
۳۶۲	مینرال ها و ویتامین ها
۳۶۴	سایر ترکیبات رژیمی
۳۶۴	رژیم غذایی با بار اسیدی یا قلیایی
	پیشگیری از استئوپروزیس و شکستگی؛ درمان
۳۶۴	استئوپروزیس
۳۶۵	دارودرمانی مورد تأیید FDA
۳۶۷	فصل ۲۵: تغذیه و سلامت دهان و دندان
۳۶۹	فرایند پوسیدگی
۳۶۹	فلوراید
۳۷۰	پوسیدگی زودرس در کودکان
۳۷۰	پیشگیری از پوسیدگی
۳۷۰	سایر مشکلات دهانی
۳۷۰	بیماری پریودنتال
۳۷۰	ظهور دهانی بیماری های سیستمیک
۳۷۱	دبابت شیرین
۳۷۱	عفونت قارچی
۳۷۱	سرطان های سر و گردن
۳۷۱	عفونت HIV و ایدز
۳۷۲	گزروستومی
۳۷۳	خودآزمایی فصل ۲۵
	فصل ۲۶: درمان پزشکی - تغذیه ای (MNT)
	برای واکنش های آلرژیک و عدم تحمل های
۳۷۵	غذایی
۳۷۶	آنابولژی
۳۷۶	ژنتیک و اپی ژنتیک
۳۷۷	مواجهه با آنتی ژن و تحمل دهانی
	عملکرد دستگاه گوارش، ایمنی و
۳۷۷	میکروبیوم ها
۳۷۸	پاتوفیزیولوژی
۳۷۸	واکنش های با واسطه IgE
۳۷۸	آنافیلاکسی ناشی از غذا
۳۷۹	آلرژی دهانی یا سندرم آلرژی گرده-غذا

۳۸۰	سندرم لاتکس - غذا یا سندرم لاتکس - میوه
	آنافیلاکسی وابسته به غذا در اثر ورزش
۳۸۰	(FDEIA)
	واکنش های ترکیبی با واسطه Ig E و بدون
۳۸۱	واسطه Ig E
۳۸۱	آلرژی به پروتئین شیر گاو (CMPA)
	بیماری های اتوزینوفیلیک معدی-روده ای
۳۸۱	(EGID)
۳۸۲	واکنش های بدون واسطه IgE
	سندرم انتروکولیت ناشی از غذاهای پروتئینی
۳۸۲	(FPIES)
	پروکتیت یا پروکتوکولیت ناشی از پروتئین غذا
۳۸۲	(FPIP)
۳۸۲	عدم تحمل غذایی
۳۸۲	عدم تحمل کربوهیدرات
۳۸۲	عدم تحمل لاکتوز
	عدم تحمل فروکتوز و عدم توانایی هضم
۳۸۳	پلیمرهای فروکتوزی (FODMAPs)
۳۸۳	واکنش های فارماکولوژیک
۳۸۵	واکنش به افزودنی های غذایی
۳۸۶	توکسین های غذایی و آلودگی های میکروبی
۳۸۷	فاکتورهای فیزیولوژیک و رفتاری
۳۸۷	تشخیص
۳۸۷	سیستم ایمنونولوژیک
۳۸۸	درمان تغذیه ای پزشکی (MNT)
۳۸۸	یادداشت ها و علائم
۳۸۹	رژیم غذایی
۳۸۹	نکاتی در رابطه با حذف پروتئین شیر
۳۹۵	روش های درمان جدید
۳۹۵	کفایت تغذیه ای
۳۹۵	جلوگیری از بروز آلرژی های غذایی
۳۹۵	تماس با آلرژن
	استراتژی هایی برای کنار آمدن با آلرژی های
۳۹۵	غذایی
۳۹۶	تغذیه با شیر مادر
۳۹۶	شروع غذای جامد نوزاد
	رژیم اولیه و فاکتورهای تعدیل کننده سیستم
۳۹۶	ایمنی

عدم تحمل لاکتوز.....	۴۲۵
سوءجذب فروکتوز.....	۴۲۶
بیماری‌های التهابی روده (IBDs).....	۴۲۷
کولیت میکروسکوپیک.....	۴۳۰
سندرم روده تحریک پذیر (IBS).....	۴۳۰
رژیم محدود از FODMAPs.....	۴۳۱
بیماری دیورتیکولار.....	۴۳۲
پولیپ‌های روده‌ای و سرطان کولون.....	۴۳۳
پیامدهای تغذیه‌ای جراحی روده.....	۴۳۴
رزکشن (کوتاه کردن) روده کوچک و سندرم روده کوتاه (SBS).....	۴۳۴
رشد افراطی باکتری‌های روده کوچک	
(SIBO-سندرم لوب کور).....	۴۳۶
فیستول.....	۴۳۷
اوستومی‌های روده‌ای.....	۴۳۸
کولوستومی.....	۴۳۸
ایلئوستومی.....	۴۳۸
پروکتوکولکتومی ترمیمی با استفاده از کیسه ایلنومی - مقدی.....	۴۴۰
خودآزمایی فصل‌های ۲۷ و ۲۸.....	۴۴۱
فصل ۲۹: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)	
در بیماری‌های کبدی و صفراوی.....	۴۴۳
خونریزی و عملکرد کبد.....	۴۴۳
ماندگی.....	۴۴۳
عملکرد.....	۴۴۳
ارزیابی از عملکرد کبد.....	۴۴۳
بیماری‌های کبدی.....	۴۴۳
هپاتیت ویروسی.....	۴۴۳
بیماری کبد چرب غیر الکلی.....	۴۴۵
بیماری کبد الکلی.....	۴۴۶
بیماری‌های کلستاتیک کبدی.....	۴۴۸
اختلالات وراثتی.....	۴۴۸
تقسیم بندی بیماری‌های کبدی بر اساس طول دوره بیماری.....	۴۴۹
عوارض ESLD: علل و درمان تغذیه‌ای.....	۴۵۰
هایپرنتشن ورید پورت کبدی.....	۴۵۰
آسیت.....	۴۵۰

آنتی‌اکسیدانت‌ها.....	۳۹۶
ویتامین D.....	۳۹۷
فولات.....	۳۹۷
اسیدهای چرب اشباع نشده (PUFAs).....	۳۹۷
پره و پروبیوتیک‌ها.....	۳۹۷
خودآزمایی فصل ۲۶.....	۳۹۸
فصل ۲۷: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)	
برای دستگاه گوارش فوقانی.....	۳۹۹
پارامترهای ارزیابی.....	۳۹۹
مری.....	۳۹۹
ریفلاکس معده - مری و التهاب مری (ازوفاژیت).....	۳۹۹
سرطان سر گردن.....	۴۰۳
جراحی مری.....	۴۰۳
معده.....	۴۰۴
سوءهاضمه و سوءهاضمه عملکردی.....	۴۰۴
اشکال دیگر گاستریت.....	۴۰۵
زخم‌های پپتیک.....	۴۰۶
مقایسه زخم‌های معده و دوازدهه.....	۴۰۶
مدیریت دارویی و جراحی زخم‌ها.....	۴۰۷
سرطان معده.....	۴۰۸
جراحی‌های معده.....	۴۰۹
سندرم دامپینگ.....	۴۱۰
گاستروپارازی.....	۴۱۲
فصل ۲۸: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)	
در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....	۴۱۵
مشکلات معمول روده‌ای.....	۴۱۵
گاز و نفخ روده‌ای.....	۴۱۵
یبوست.....	۴۱۶
اسهال.....	۴۱۸
تنگی‌ها و گرفتگی‌های GI.....	۴۲۲
بیماری‌های روده کوچک.....	۴۲۲
بیماری سلیاک (CD: اتروپاتی حساس به گلوتن).....	۴۲۲
اسپرو گرمسیری.....	۴۲۵
کمبود آنزیم‌های لبه مساوکی.....	۴۲۵

۴۷۲	سایر انواع دیابت	۴۵۰	هیپوناترمی
۴۷۲	ملاک‌های غربالگری و تشخیص دیابت	۴۵۱	انسفالوپاتی کبدی
۴۷۳	مدیریت پره دیابت	۴۵۲	تغییرات گلوکز
۴۷۳	MNT برای پره دیابت	۴۵۲	سوء جذب چربی
۴۷۴	مدیریت دیابت	۴۵۳	نارسایی کلیه و سندرم کبدی کلیوی
۴۷۴	MNT	۴۵۳	استئوپنی
	درصد ماکرونوترینت‌ها و الگوی غذا خوردن		مسائل تغذیه‌ای مرتبط با مرحله آخر بیماری
۴۷۵	در دیابت	۴۵۳	کبدی
	نمایه گلاسیمیک (GI) و بار گلاسیمیک	۴۵۳	سوء تغذیه
۴۷۵	(GL)	۴۵۴	مسیر تغذیه
۴۷۶	فیبر و دانه‌های کامل	۴۵۴	نیاز به نوترینت‌ها در سپروز
۴۷۶	شیرین کننده‌های غیرتغذیه‌ای و کم کالری	۴۵۴	انرژی
۴۷۶	دریافت پروتئین	۴۵۴	کربوهیدرات
۴۷۷	دریافت چربی	۴۵۵	لیپید
۴۷۷	الکل	۴۵۵	پروتئین
۴۷۷	ریزمغذی‌ها و مکمل‌های گیاهی	۴۵۵	ویتامین‌ها و مواد معدنی
۴۷۷	فعالیت بدنی / ورزش	۴۵۵	مکمل‌های گیاهی و بیماری‌های کبد
۴۷۸	مشکلات بالقوه با ورزش	۴۵۶	رزکشن و پیوند کبدی
۴۷۸	توصیه‌های ورزش	۴۵۸	فیزیولوژی و اعمال کیسه صفرا
۴۷۸	داروها	۴۵۸	بیماری‌های صفرا
۴۷۹	داروهای کاهش قند خون در T2DM	۴۵۹	کلستازیس
۴۷۹	انسولین	۴۵۹	کوله لیتایزیس
۴۸۰	خون پایشی قند خون (SMBG)	۴۶۰	التهاب کیسه ی صفرا
۴۸۱	پایش باوم گلوکز (CGM)	۴۶۲	کلانزیت
۴۸۱	پایش A1C	۴۶۲	پزشکی جامع و تکمیلی
۴۸۱	پایش کوز، لیپدها و فشار خون	۴۶۲	فیزیولوژی و عملکرد بخش برون ریز پانکراس
۴۸۱	پیاده سازی و مراقبت تغذیه‌ای (NCP)	۴۶۲	پانکراتیت
۴۸۱	ارزیابی تغذیه‌ای	۴۶۵	جراحی پانکراس
۴۸۱	تشخیص تغذیه‌ای	۴۶۶	پیوند پانکراس و سلول‌های جزیره‌ای
۴۸۱	مداخلات تغذیه درمانی برای جوامع خاص	۴۶۷	خودآزمایی فصل ۲۹
۴۸۵	آموزش و مشاوره تغذیه		فصل ۳۰: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT) در
۴۸۵	مشکلات حاد		دیابت شیرین و هیپوگلاسمی غیردیابتی
۴۸۵	هیپوگلاسمی		انواع عدم تحمل‌های گلوکز
۴۸۶	هایپرگلاسمی و کتواسیدوز دیابتی		پره دیابت
۴۸۶	مشکلات بلند مدت		دیابت نوع ۱ (T1DM)
۴۸۶	بیماری‌های ماکروواسکولار		دیابت نوع ۲ (T2DM)
۴۸۶	دیس لیپیدی		دیابت دوران بارداری (GDM)
۴۸۷	بیماری‌های میکروواسکولار		

هیپوگلاسمی با منشأ غیردیابتی	۴۸۸
انواع هیپوگلاسمی	۴۸۸
خودآزمایی فصل ۳۰	۴۸۹

فصل ۳۱: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT) در

تیروئید، آدرنال و سایر اختلالات درون‌ریز ...	۴۹۱
فیزیولوژی تیروئید	۴۹۱
ارزیابی در اختلالات تیروئیدی	۴۹۲
مقادیر نرمال آزمایشگاهی؛ محدوده‌های عملکردی	
در مقایسه با محدوده‌های پاتولوژیک	۴۹۲
هیپوتیروئیدسم	۴۹۲
پاتوفیزیولوژی	۴۹۲
محرک ها	۴۹۳
MNT برای کم کاری تیروئید	۴۹۳
سندرم تخمدان پلی کیستیک	۴۹۵
پاتوفیزیولوژی	۴۹۵
مدیریت پزشکی	۴۹۵
MNT برای سندرم تخمدان پلی کیستیک	۴۹۵
هایپرتیروئیدسم	۴۹۵
پاتوفیزیولوژی	۴۹۵
مدیریت اختلال در محور هیپوتالاموس -	

هیپوفیز - تیروئید	۴۹۸
اختلالات غده فوق کلیه	۴۹۸
سندرم کوشینگ	۴۹۸
بیماری آدیسون	۴۹۸
خستگی غده فوق کلیه	۴۹۸
خودآزمایی فصل ۳۱	۵۰۰

فصل ۳۲: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

در آنمی	۵۰۱
اختلالات خونی مرتبط با آهن	۵۰۱
آنمی فقر آهن	۵۰۳
انباشت آهن	۵۰۶
هموکروماتوزیس	۵۰۶
آنمی‌های مگالوبلاستیک	۵۰۸
آنمی ناشی از کمبود اسید فولیک	۵۰۸
کمبود Vit B ₁₂ و آنمی پریشیز	۵۱۱
سایر کم خونی‌های تغذیه‌ای	۵۱۳

آنمی ناشی از سوءتغذیه پروتئین - انرژی

PCM/PCU یا PEM/PEU)	۵۱۳
آنمی ناشی از کمبود مس	۵۱۵
آنمی سیدروبلاستیک (آنمی پاسخ دهنده به	
Vit B ₆)	۵۱۵
آنمی همولیتیک پاسخ دهنده به Vit E	۵۱۵
آنمی‌های غیر تغذیه‌ای	۵۱۵
آنمی بارداری	۵۱۵
آنمی بیماری مزمن	۵۱۵
آنمی سلول‌های داسی شکل (SCA)	۵۱۶
تالاسمی	۵۱۷
خودآزمایی فصل ۳۲	۵۱۸

فصل ۳۳: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

در بیماری قلبی عروقی	۵۱۹
آترواسکلروزیس و بیماری عروق کرونر قلب	۵۱۹
پاتوفیزیولوژی	۵۱۹
لیپوپروتئین‌ها (Lps)	۵۲۰
کلسترول تام (TC)	۵۲۱
TG	۵۲۱
هایپرلیپیدمی ژنتیکی	۵۲۱
هایپرکلسترولمی فامیلی (FH)	۵۲۱
هایپرکلسترولمی فامیلی پلی ژنیک	۵۲۱
هایپرلیپیدمی فامیلی مختلط	۵۲۱
در سندرم متابولیک (هایپرلیپیدمی	
نوع III	۵۲۲
پیشگیری و مدیریت ریسک فاکتورها	۵۲۲
مارکرهای التهابی	۵۲۳
توصیه‌هایی در مورد رژیم غذایی	۵۲۵
رژیم غذایی	۵۲۵
ریسک فاکتورهای غیرقابل تغییر	۵۲۶
درمان تغذیه‌ای پزشکی (MNT)	۵۲۸
توصیه‌هایی در مورد تغییرات شیوه زندگی	۵۲۸
مدیریت پزشکی	۵۳۰
HTN	۵۳۱
شیوع و بروز	۵۳۳
پاتوفیزیولوژی	۵۳۴
پیشگیری اولیه	۵۳۴

۵۷۴	MNT برای سنگ‌های کلیوی
۵۷۷	آسیب حاد کلیه (AKI)
۵۷۸	MNT برای AKI
	بیماری توبول‌ها و بافت بینایی کلیه
۵۷۹	(اِنتِرستِتیوم)
۵۷۹	بیماری‌های گلومرولی
۵۸۰	بیماری مزمن کلیه (CRF or CKD)
۵۸۰	MNT در بیماری مزمن کلیوی
۵۸۲	بیماری کلیوی مرحله آخر (ESRD)
۵۸۹	MNT در بیماران پیوند کلیه
۵۹۱	خودآزمایی فصل ۳۵

فصل ۳۶: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

۵۹۳	برای پیشگیری و درمان سرطان
۵۹۳	پاتوفیزیولوژی
۵۹۳	تغذیه و کارسینوژن
۵۹۴	الکل
۵۹۴	دریافت انرژی و وزن بدن
۵۹۵	چربی
۵۹۵	رژیم با پایه گیاهی
۵۹۵	شیرین‌کننده‌های مغذی و غیرمغذی
۵۹۶	پروتئین
۵۹۶	غذاهای دودی، کبابی و کنسرو شده
۵۹۶	مضطرب‌های سمنی
۵۹۶	تأثیر ناسی از بیس فنول (BPA)
۵۹۷	مواد مغذی در پیشگیری از سرطان
۵۹۷	کلسیم و ویتامین D
۵۹۷	قهوه و چای
۵۹۸	فولات و اسیدفولیک
۵۹۸	میوه و سبزی‌ها
۵۹۸	سویا و فیتواستروژن‌ها
۵۹۸	تشخیص سرطان
۵۹۹	درمان پزشکی
۵۹۹	MNT در سرطان
۵۹۹	غذابالگری تغذیه‌ای و ارزیابی
۵۹۹	انرژی
۵۹۹	پروتئین
۵۹۹	مایعات

۵۳۷	کنترل پزشکی
۵۴۰	درمان هایپرنتشن در کودکان و نوجوانان
۵۴۰	درمان هایپرنتشن در سالمندان
۵۴۰	نارسایی قلبی
۵۴۱	ریسک فاکتورها
۵۴۱	پیشگیری
۵۴۲	درمان پزشکی
۵۴۲	MNT برای HF
۵۴۷	پیوند قلبی
۵۴۷	MNT قبل از پیوند
۵۴۷	حمایت تغذیه‌ای بلافاصله بعد از پیوند
	حمایت‌های تغذیه‌ای مدت طولانی بعد از پیوند
۵۴۸	پیوند
۵۴۹	خودآزمایی فصل ۳۲

فصل ۳۴: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

۵۵۳	در بیماری‌های ریوی
۵۵۳	اثر سوءتغذیه بر دستگاه تنفسی
۵۵۳	تأثیر بیماری‌های ریوی بر وضعیت تغذیه‌ای
۵۵۳	مدیریت پزشکی
۵۵۴	بیماری‌های ریوی مزمن
۵۵۴	فیبروز سیستیک (CF)
۵۵۶	آسم
۵۵۷	بیماری انسداد مزمن ریه (COPD)
۵۶۱	توبرکلوزیس (TB)
۵۶۲	سرطان ریه
۵۶۳	سندرم هیپونتیلیشن چاقی (OHS)
۵۶۳	شیلوتوراکس
۵۶۴	سندرم زجر تنفسی حاد (ARDS)
۵۶۴	پنومونی
۵۶۴	دیسپلازی برونکوپولموناری (BPD)
۵۶۷	خودآزمایی فصل ۳۴

فصل ۳۵: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

۵۶۹	در اختلالات کلیوی
۵۶۹	فیزیولوژی و عملکرد کلیه
۵۷۰	بیماری‌های کلیه
۵۷۰	سنگ‌های کلیوی

تعدیل کننده‌های پاسخ بیولوژیک (BMR) یا

۶۲۵	بیولوژیک ها
۶۳۵	کورتيكواستروئیدها
۶۳۵	Vit D
۶۳۶	رژیم ضد التهابی
۶۳۶	درمان های تکمیلی یا جامع (CAM)
۶۳۷	رژیم حذفی
۶۳۷	فلور میکروبی روده و آرتریت
۶۳۷	استئوآرتریت
۶۳۸	ورزش
۶۳۸	MNT
۶۳۹	آرتریت روماتوئید (RA)
۶۳۹	پاتوفیزیولوژی
۶۴۰	درمان دارویی
۶۴۰	MNT
۶۴۳	سندرم شوگرن (SS)
۶۴۳	MNT
۶۴۴	اختلالات تمپوروماندیبولار (TMJs)
۶۴۴	نقرس
۶۴۴	درمان پزشکی و MNT
۶۴۴	اسکلرودرما
۶۴۶	MNT
۶۴۶	لوپوس اریتماتوس سیستمیک (SLE)
۶۴۶	اسپوندیلوآرتریت
۶۴۷	سندرم خستگی مزمن (CFS) و فیبرومیالژی
۶۴۸	خودآزمایی فصل ۳۹

فصل ۴۰: درمان پزشکی - تغذیه ای (MNT)

۶۴۹	در اختلالات نورولوژیک
۶۴۹	دیسفازی
۶۴۹	MNT
۶۵۲	تغذیه انترال
۶۵۲	بیماری های عصبی با منشأ تغذیه ای
۶۵۲	اختلالات عصبی ناشی از تروما
۶۵۲	سکته مغزی
۶۵۳	ترومای سر (نوروتروما)
۶۵۴	ترومای نخاع و آسیب طناب نخاعی (SCI)
۶۵۵	بیماری های عصبی

۶۵۵	آدرنومیلولوکودیستروپی (ALD)
۶۵۵	Amyotrophic Lateral Sclerosis
۶۵۶	صرع
۶۵۸	سندرم گیلن - باره
۶۵۹	میاستنی گراویس (MG)
۶۵۹	مالتیپل اسکلروزیس (MS)
۶۶۰	بیماری پارکینسون (PD)
۶۶۲	خودآزمایی فصل ۴۰

فصل ۴۱: درمان پزشکی - تغذیه ای (MNT)

۶۶۳	در اختلالات روانی و شناختی
۶۶۴	سیستم اعصاب روده ای (ENS)
۶۶۴	تنظیم گلوکز خون
۶۶۵	آلرژی ها و حساسیت های غذایی
۶۶۵	نقش مواد مغذی در عملکرد ذهنی
۶۶۵	اسیدهای چرب امگا-3
۶۶۷	ویتامین ها
۶۶۸	مینرال ها
۶۶۹	فیتوکمیکالها
۶۷۰	اعتیاد و سوء مصرف مواد
۶۷۰	غربالگری الکلیسم
۶۷۱	اختلالات اضطرابی
۶۷۱	اختلال دو قطبی
۶۷۲	MNT
۶۷۲	دیسفازی و بیماری آلزایمر (AD)
۶۷۳	MNT
۶۷۵	افسردگی
۶۷۵	پاتوفیزیولوژی
۶۷۵	MNT

خستگی، سندرم خستگی مزمن (CFS) و سندرم

۶۷۶	فیبرومیالژی (FMS)
۶۷۶	اختلالات خواب
۶۷۷	اسکیزوفرنی
۶۷۹	خودآزمایی فصل ۴۱

فصل ۴۲: درمان پزشکی - تغذیه ای (MNT)

۶۸۱	در نوزادان با وزن کم هنگام تولد
۶۸۱	سن و وزن دوران بارداری

مراقبت‌های پس از مرخص شدن نوزاد نارس از بیمارستان.....	۶۹۴
خودآزمایی فصل ۴۲.....	۶۹۵

فصل ۴۳: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

برای اختلالات متابولیک ژنتیکی.....	۶۹۷
غربالگری نوزادان تازه متولد شده.....	۶۹۷
اختلالات متابولیسم آمینواسیدها.....	۶۹۷
فنیل کتونوریا (PKU).....	۶۹۷
MNT برای بیماران فنیل کتونوری.....	۷۰۲
PKU مادرانه.....	۷۰۳
بیماری ادرار شربت افرا (MSUD).....	۷۰۳
اختلالات متابولیسم اسیدهای ارگانیک (آلی).....	۷۰۴
پاتوفیزیولوژی.....	۷۰۴
درمان پزشکی.....	۷۰۵
MNT در اختلالات متابولیسم اسیدهای آلی.....	۷۰۵
اختلالات متابولیسم سیکل اوره.....	۷۰۶
پاتوفیزیولوژی.....	۷۰۶
درمان پزشکی.....	۷۰۶
MNT در اختلالات سیکل اوره.....	۷۰۶
اختلالات متابولیسم کربوهیدرات ها.....	۷۰۷
عوامل تحمل ارثی فروکتوز.....	۷۰۷
بیماری های ذخیره گلیکوژن (GSDs).....	۷۰۸
اختلالات اکسایش FA.....	۷۰۸
پاتوفیزیولوژی.....	۷۰۹
MNT.....	۷۰۹
خودآزمایی فصل‌های ۳، ۴۱.....	۷۱۰

فصل ۴۴: درمان پزشکی - تغذیه‌ای (MNT)

در ناتوانی‌های تکاملی و ذهنی.....	۷۱۱
ارزیابی تغذیه‌ای.....	۷۱۱
اندازه گیری‌های آنترپومتریک.....	۷۱۱
ارزیابی‌های بیوشیمیایی.....	۷۱۳
دریافت رژیم و مشکلات دریافت غذا.....	۷۱۳
تشخیص تغذیه‌ای و مداخله ها.....	۷۱۳
خطاهای کروموزومی.....	۷۱۳

ویژگی‌های نوزاد نارس.....	۶۸۱
احتیاجات تغذیه‌ای: تغذیه پارانترال.....	۶۸۲
مایعات.....	۶۸۳
انرژی.....	۶۸۳
گلوکز.....	۶۸۳
آمینواسیدها.....	۶۸۴
لیپیدها.....	۶۸۴
الکتrolیتها.....	۶۸۵
مینرال ها.....	۶۸۵
عناصر کمیاب.....	۶۸۶
ویتامین ها.....	۶۸۶
انتقال از تغذیه پارانترال به تغذیه انترال.....	۶۸۷
احتیاجات تغذیه‌ای: تغذیه انترال.....	۶۸۷
انرژی.....	۶۸۷
پروتئین.....	۶۸۷
لیپیدها.....	۶۸۸
کربوهیدرات ها.....	۶۸۸
مینرال ها و ویتامین ها.....	۶۸۸
کلسیم و فسفر.....	۶۸۹
ویتامین D.....	۶۸۹
ویتامین E.....	۶۸۹
آهن.....	۶۹۰
اسید فولیک.....	۶۹۰
سدیم.....	۶۹۰
روش‌های تغذیه.....	۶۹۰
گاوآز معدی.....	۶۹۰
تغذیه ترانس پیلوریک.....	۶۹۱
تغذیه با پستانک.....	۶۹۱
تغذیه از پستان مادر.....	۶۹۱
تحمل به تغذیه.....	۶۹۱
انتخاب تغذیه انترال.....	۶۹۲
شیر مادر.....	۶۹۲
شیر مادر اعطا شده.....	۶۹۲
فرمولاهای نوزاد نارس.....	۶۹۲
فرمولاهای انتقالی نوزادی.....	۶۹۳
تعدیل فرمولا.....	۶۹۳
مکمل‌های کالریک.....	۶۹۳
ارزیابی تغذیه و رشد.....	۶۹۳

۷۳۸.....	ویتامین‌ها	۷۱۳.....	سندرم داون (DS)
۷۳۹.....	ویتامین‌های محلول در چربی	۷۱۵.....	سندرم پرادر- ویلی (PWS)
۷۴۶.....	ویتامین‌های محلول در آب	۷۱۶.....	اختلالات نورولوژیک
۷۵۹.....	عوامل شبه ویتامین	۷۱۶.....	اسپینا بیفیدا (SB)
۷۶۱.....	مواد معدنی (مینرال‌ها)	۷۱۷.....	فلج مغزی (CP)
۷۶۱.....	ترکیب مواد معدنی در بدن	۷۱۸.....	اوتیسم
۷۶۲.....	ماکرومینرال‌ها	۷۱۹.....	اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی (ADHD)
۷۶۹.....	میکرومینرال‌ها (عناصر جزئی)	۷۲۰.....	شکاف لب و کام (CL/CP)
۷۸۳.....	خودآزمایی فصل ۴۵ (فصل ۳ کراوس ۲۰۱۲)	۷۲۰.....	سندرم جنین الکلی (FAS)
۷۹۱.....	پیوست‌ها	۷۲۱.....	درمان‌های تغذیه‌ای بحث برانگیز
	پیوست ۱: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین B ₆		
۷۹۱.....	و B ₁₂ و اسید فولیک		
۷۹۱.....	فولات		
۷۹۱.....	ویتامین B ₆		
۷۹۳.....	ویتامین B ₁₂		
	پیوست ۲: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین A و		
۷۹۵.....	کاروتنوئیدها		
۷۹۷.....	پیوست ۳: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین C		
۷۹۹.....	پیوست ۴: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین E		
۸۰۱.....	پیوست ۵: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین K		
۸۰۳.....	پیوست ۶: حقایق تغذیه‌ای در مورد ویتامین D		
۸۰۷.....	پیوست ۷: حقایق تغذیه‌ای در مورد کلسیم		
۸۰۹.....	پیوست ۸: حقایق تغذیه‌ای در مورد کروم		
۸۱۱.....	پیوست ۹: حقایق تغذیه‌ای در مورد ید		
۸۱۳.....	پیوست ۱۰: حقایق تغذیه‌ای در مورد آهن		
۸۱۵.....	پیوست ۱۱: حقایق تغذیه‌ای در مورد منیزیم		
۸۱۷.....	پیوست ۱۲: حقایق تغذیه‌ای در مورد پتاسیم		
۸۱۹.....	پیوست ۱۳: حقایق تغذیه‌ای در مورد سلنیوم		
۸۲۱.....	پیوست ۱۴: حقایق تغذیه‌ای در مورد روی		
۸۲۳.....	فهرست منابع		
۸۲۵.....	نمایه		
			فصل ۴۵: مواد مغذی و متابولیسم آنها
			(درشت‌مغذی‌ها ریزمغذی‌ها)
			کربوهیدرات‌ها
			پلی‌ساکاریدها
			فروکتان‌ها
			لیگنین
			فیبر رژیمی
			جذب گلوکز
			سیکل کوری
			تنظیم هورمونی متابولیسم کربوهیدرات‌ها
			ذخیره‌سازی گلوکوز
			GSD (بیماری ذخیره گلیکوژن)
			پروتئین‌ها
			کیفیت پروتئین غذایی
			استفاده و ذخیره درشت‌مغذی‌ها در حالت
			سیری
			کاتابولیسم درشت‌مغذی‌ها در شرایط گرسنگی
			چربی‌ها و لیپیدها
			طبقه‌بندی لیپیدها
			نکات مهم قسمت چربی و لیپیدها
			الکل

به نام خدا

می‌پردازد. از این رو و با توجه به حجم زیاد این کتاب، نیاز به ترجمه‌ای روان، خلاصه و منسجم از این کتاب برای استفاده‌ی کارشناسان و دانشجویان تغذیه محسوس است.

ترجمه‌ی اخیر که دومین تجربه‌ی ترجمه‌ی این کتاب و حاصل چندین ماه تلاش شبانه‌روزی آقای عباسی و همکاران وی که همگی از دانشجویان باسواد و آشنا به علم تغذیه و دانشجوی تحصیلات تکمیلی رشته‌ی تغذیه می‌باشند و از شیوایی و روانی مناسبی برخوردار است، می‌تواند منبعی مناسب برای دسترسی به اطلاعات تغذیه‌ای صحیح و قابل اتکا باشد. از این رو می‌توان این ترجمه را برای کارشناسان تغذیه، پزشکان محترم، داوطلبان گرامی آزمون‌های تحصیلات تکمیلی و همه‌ی رفته‌مندان به رشته‌ی زیبا و کاربردی تغذیه توصیه کرد.

از ساءالله که این کتاب مورد توجه همه علاقه‌مندان به این رشته قرار گیرد.

امروزه شیوع بیماری‌های مزمن و غیرواگیر در دنیا بسیار زیاد شده است، به گونه‌ای که بالغ بر ۸۰٪ هزینه‌های درمانی در کشورهای پیشرفته مربوط به بیماری‌های مزمن است. تغذیه‌ی مناسب و عدم تحرک فیزیکی، از عوامل اصلی افزایش شیوع این بیماری‌ها هستند و لزوم تأکید بر تغذیه‌ی سالم، برای پیشگیری و کنترل این بیماری‌ها گریزناپذیر است. با توجه به اهمیت روزافزون تغذیه‌ی سالم در پیشگیری، کنترل و تسهیل درمان انواع بیماری‌ها و افزایش آگاهی جوانان نسبت به لزوم داشتن تغذیه‌ی سالم، دسترسی به منابع به‌تیر تغذیه‌ای که مبتنی بر علم روز باشند و به درستی پاسخگوی نیازهای افراد باشند، ضرورت دوجندان می‌یابد.

در بین کتاب‌های علوم تغذیه‌ی موجود، کتاب کارشناس یکی از معتبرترین کتاب‌ها و منبع اصلی علم تغذیه برای کارشناسان، دانشجویان و اساتید رشته‌ی تغذیه می‌باشد که با بیانی روان و به‌صورت کاملاً بالینی به مباحث مهم تغذیه‌ای و نقش آن در پیشگیری و کنترل بیماری‌ها

دکتر سید مصطفی ذوق

استادیار تغذیه و مدیر گروه تغذیه

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دکتر یحیی پاسدار

دانشیار تغذیه و رئیس دانشکده‌ی بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

به نام قلم و با یاد قلمبه‌دانستان،

که راه‌گشای بشریت در سیر به سوی کمالند.

متن پاراگراف‌ها، علاوه بر نکات ذکر شده، از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب می‌باشد. دسته‌بندی مطالب با عنوان‌بندی مناسب و جداول فراوان به خصوص در فصولی مانند فصل مواد مغذی که مطالب فرارتر نیز می‌باشند؛ یادگیری و یادآوری مطالب را برای داوطلبین گرامی تسهیل کرده است. با توجه به گسترده بودن مطالب رفرنس‌های اعلام شده، ممکن است در اعلام برخی Cutoff point ها، بین کتاب‌های رفرنس با هم، یا بین فصول یک کتاب با فصل‌های دیگر، تفاوت‌های اندکی وجود داشته باشد، به همین دلیل برای پیشگیری از سردرگم شدن داوطلبان عزیز توصیه می‌شود همواره مطالب ذکر شده در فصولی که بیشترین ارتباط را با مطلب گفته شده دارند، مورد نظر قرار دهند؛ به طور مثال ممکن است در مورد مصرف سدیم یا نمک در بیماران دچار هایپرتنشن در فصول مختلف، اعداد با تفاوت اندک بیان شده باشند، داوطلبان مطلبی را که در فصل مربوط به بیماران قلبی و فشار خون ذکر شده است را مدنظر قرار دهند. نکته مهم و جنبه قابل توجه کتاب، ذکر برخی نکات به صورت **نکته بالینی** است که نه تنها برای کارشناسان علم پزشکی بلکه همه افراد عادی جامعه نیز قابل استفاده است. به همین دلیل پیشنهاد می‌گردد که همه دانشجویان متقاضی شرکت در آزمون‌های تحصیلات تکمیلی، یا سایر دانشجویان دوره کارشناسی، یا مقاطع بالاتر، همواره یک نسخه از کتاب را برای مرور سریع و جامع بر دانسته‌های پیشین خود، به همراه داشته باشند.

در اینجا جا دارد از زحمات عزیزان مجموعه نشر جامعه‌نگر و به خصوص جناب آقای زینعلی (مدیر مجموعه)، سرکار خانم تفرشی و خانم تقی‌زاده؛ جهت همکاری‌های بی‌شائبه‌ی خود برای به چاپ رسیدن هرچه بهتر این اثر، تشکر و قدردانی به عمل آوریم. همچنین به جاست از دوست عزیزم جناب آقای آرش نشاطی که در مدت زمان

ایزد منان را سپاسگزاریم که کتاب «تغذیه؛ کارشناسی ارشد» در چاپ اول با اقبال خوب، مورد پسند همکاران جامعه تغذیه و به خصوص داوطلبان آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکترای رشته تغذیه قرار گرفت؛ به گونه‌ای که در زمانی که مشغول آماده‌سازی ترجمه و ویرایش جدید کتب رفرنس تغذیه بودیم، موجری انطباق فروشگاه‌ها از چاپ اول کتاب به اتمام رسیده بود و همکاران عزیز و داوطلبان گرامی آزمون‌های تحصیلات تکمیلی، با پیگیری‌های مداوم، برانگیزاننده شوق دوچندان برای ترجمه این کتاب، در ما بودند. به هر حال همانطور که همه دانستند، این رشته تغذیه در جریانند، اکنون با انتشار کتاب کراوس ۲۰۱۶، آزمون‌های ارشد و دکترای تغذیه از منبع این کتاب و ساب‌ادری ۲۰۱۴ خواهد بود. هدف مترجمان و عوامل تألیف کتاب، خلاصه و جمع‌بندی مهمترین مطالب این دو رفرنس و تأکید بر کتاب کراوس بوده است، به گونه‌ای که داوطلبان گرامی در حداقل مدت زمان ممکن بتوانند با اطمینان مناسب برای آزمون‌های پیش رو آمادگی لازم را کسب کنند. از آنجا که در آزمون اخیر ارشد مجموعه علوم تغذیه، رفرنس علاوه بر دو کتاب کراوس ۲۰۱۶ و مادرن ۲۰۱۴؛ از فصل ۳ کراوس ۲۰۱۲ (مواد مغذی؛ درشت‌مغذی‌ها و ریزمغذی‌ها) نیز می‌باشد؛ این فصل نیز از ویرایش قبلی کتاب، با عنوان فصل ۴۵، به ویرایش جدید اضافه شده است. به علت تغییرات فراوان در مطالب و ویرایش جدید کراوس ۲۰۱۶، حجم ترجمه اخیر از ویرایش قبلی به طور چشمگیری بیشتر می‌باشد، با این حال نسبت به سایر ترجمه‌های رسمی و غیررسمی، به میزان زیادی منسجم‌تر و در عین حال با ترجمه قریب به اتفاق جداول و کارهای کتاب در دسترس داوطلبان عزیز قرار گرفته است.

دسته‌بندی مناسب مطالب، نکات فراوان در قالب متن کتاب و برجسته (Bold) کردن کلیدواژه‌ها و نکات ریز در

نویسندگان کتاب در ارتباط مستقیم باشند و نقطه نظرات خود را به ما اعلام نمایند. در نهایت سخن، همانطور که پیداست، قطعاً این اثر خالی از اشکال نیست و به همین سبب از دوستان عزیز و صاحب نظران گرامی تقاضا نمودیم که با لطف در یادآوری نقایص کتاب، ما را در جهت بهبود هرچه سریعتر و بهتر کیفیت این اثر، برای چاپ‌های بعدی، یاری نمایند؛ ان شاء... .

گروه مؤلفان

E.mail: SoheilAbbasi111@gmail.com

Telegram: @DRSNUTRITION

آماده‌سازی و ویرایش کتاب، پشتیبان معنوی بنده بوده‌اند، نهایت تشکر و قدردانی را نمایم. سعی مجموعه مترجمان کتاب بر این بوده که در کمترین حجم ممکن، بیشترین اطلاعات را در اختیار داوطلبان عزیز قرار دهیم. برای ارتباط بیشتر با مخاطبان عزیز کتاب و رفع نقایص احتمالی نیز، یک کانال در شبکه اجتماعی برای کتاب در نظر گرفته شده است که مخاطبان گرامی از طریق آن می‌توانند با