

کتابچه راهنمای بیماران جراحی قلب

نویسندگان: زاک جاس، مادگار، متاعم - کارولین گیلبرت، پرستار - سلین مارساند،
فیزیوتراپیست - جوزت مینول، پرستار - ناولان نول، داروساز - فرانس پاتنود، متخصص
بالینی پرستار - کلین پلتیر، متخصص تغذیه

مترجم: مهتاب محبوبی

فهرست

۷	 بخش گفتار
۹	 ۱. جیل از ورود به بیمارستان
۱۰	 نحوه انجام رفس عمیق
۱۰	 جلسه اطلاعات بخش از پذیرش
۱۲	 ۲- بستری در بیمارستان
۱۸	 ۳- بازگشت به خانه
۲۹	 راه حل هایی برای مشکلات انجام:
۳۷	 عوامل خطرساز بیماری های قلب عروقی
۴۸	 چند راه برای مدیریت استرس در زندگی روزمره:
۴۹	 ۴- انواع عمل جراحی و بیهوشی

پیش گفتار

اخیرا متوجه شده اید که باید جراحی قلب انجام دهید. شما ممکن است نگران باشید و سوالات زیادی داشته باشید که نیاز به پاسخ دارید. این خود آموختن ترجمه ی کتابچه ی راهنمای بیماران جراحی قلب بیمارستان مونترال کانادا است و می تواند یک منبع خوب از اطلاعات برای شما و خانواده تان باشد. ما هر آنچه را که باید از روز اول بستری تا مرحله بهبودی بدانید، برایتان توصیف می نمائیم.

این کتاب به چهار بخش تقسیم می شود:

- ۱ - پیشنهادات و توصیه های آمادگی سازی قبل از پذیرش در بیمارستان
- ۲ - پیگیری و مراقبت از شما در دوران اقامت در بیمارستان
- ۳ - اطلاعاتی که شما را در هنگام برگشت به خانه راهنمایی می کند
- ۴ - انواع عمل جراحی و بیهوشی

این کتابچه را نگه دارید تا بتوانید به سرعت به بخش هایی که علاقه مند هستید یا نیاز به دوباره خواندن دارید دسترسی داشته باشید. لطفا برای اطلاعات دقیق تر مربوط به هر بخش به فهرست مطالب مراجعه کنید.

مهتاب محبوبی