

۸۰۹۸۷۴

۷ راز موفقیت زنان

کلارا ایچ ولایتینگ
ترجمه: سروش مجلسی



نشر آرایه نگار

۱۳۹۶

سرشناسه: وایتینگ، کارن اچ. Whiting, Karen H.
عنوان و نام پدیدآور: ۷ راز موفقیت زنان/کارن اچ وایتینگ؛ ترجمه
مرضیه مجلسی..

مشخصات نشر: تهران: آرایه نگار، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۷۵-۱-۹

یادداشت: عنوان اصلی: Time : practical direction and tips
for women on making the most of God's precious
gift of time, c2005.

موضوع: زنان؛ جنبه‌های مذهبی، مدیریت زمان

رده بندی کنگره: BT ۷۰۴/۲ و ۱۳۹۶

رده بندی دی‌سی: ۲۴۸/۸۴۳

شماره کتبشناسی ملی: ۴۷۴۸۰۴۳



۷ راز موفقیت زنان

کارن اچ وایتینگ

ترجمه: مرضیه مجلسی آبادان

چاپ اول: ۳۹۶

ناشر: آرایه نگار؛ نوبت چاپ: اول؛ سال: ۲۰۰۵

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نشر آرایه نگار و انتشاراتش با ذکر
منبع بلامانع است.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۷۵-۱-۹

نشر آرایه نگار تلفن: ۰۹۱۰۷۶۰۸۰۵۸

آدرس پست الکترونیکی: arayenegar@gmail.com

تهران ۱۳۹۶

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه ناشر
۹	زمان
۱۳	خداوند و زمان
۱۶	صرف بیشترین زمان با خداوند
۱۷	ارزیابی موقعیت ها
۱۸	تعیین هدف
۱۹	پیروزی در بازی زندگی
۲۱	نمونه ای از شرح وظایف
۲۲	زمان خود را ارزیابی کنی
۲۰	سه مرحله برای انتخاب های زمانی
۲۰	در نظر گرفتن هزینه
۳۱	در نظر گرفتن انگیزه ها
۳۴	سه مرحله در اتخاذ تصمیماتی عاقلانه
۳۸	"نه" گفتن بزرگ منشانه
۴۳	"بله" بگویید اما حد و مرز قائل شوید

- آینده ی خود را تجسم کنید ۴۵
- یار قابل اعتماد ۴۷
- انتخاب نماینده ۵۰
- هفت "اس" موفق برای زمانی که نگران هستید ۶۰
- غلبه بر تعلل کردن ۶۸
- نماتی برای غلبه بر بهانه های معمول ۶۹
- یجاد تعادل در زمان ۷۳
- علائم خستگی فقط ۷۵
- وقفه ، اختلال در خلوت با معبود ۷۸
- وقت تلف کردن ۸۰
- راههایی برای نوشتن اثبات وقت ۸۰
- زمانی برای خانواده ۸۳
- ساماندهی کارهای دفتری ۸۸
- امور مالی ۸۸
- پیروی از انسان کامل در تعطیلات ۹۰
- زمانی برای شاد بودن ۹۴

مقدمه

بطور کلی هیچ شخص شفافبخش و قاطعی برای موفقیت در زندگی و کار وجود ندارد. از سویی دیگر تعریف مشخصی از موفقیت که مورد توافق همه صاحب نظران باشد، وجود ندارد. اما آنچه بر سر آن توافق وجود دارد این است که بطور معمول، انسان خود مسئول موفقیت و اعمال خود است. این خود انسان است که با اعمال و کردار خود آینده ای درخشان می سازد یا آن که با سرگرم شدن در لذات جسمی و غیر واقعی

از موفقیت بلند مدت خود چشم می برد. خلاصه آن که انسان دارای اختیار است و در اغلب موارد خود موظف و ترانمند برای شناخت خیر و شر خویش و پیگیری مسیر موفقیت یا عدم موفقیت خویش است. بنابر این نسبت دادن ناکامی های انسان به اطرافیان و جامعه اغلب غیر واقعی و نوعی فرافکنی است.

از طرفی توصیه هایی که بطور معمول از طریق روان شناسان، جامعه شناسان و مصلحان اجتماعی برای موفقیت ارائه می شود روش ها و تکنیک های آزموده شده برای رسیدن به موفقیت هستند که در صورت عمل کردن به آنها می توان بر بسیاری از مشکلات غلبه کرد. چنان که گفتیم این توصیه ها تنها با عمل دقیق ضمانت اجرایی خواهد داشت و وابسته به اختیار و خواست خود فرد است. لذا اراده بر دستیابی به موفقیت قدم اول و مهم ترین مرحله برای پیمودن مسیر موفقیت است.

زنان جامعه نیمی از جمعیت را تشکیل می دهند و چون مردان دارای ویژگی های بیولوژیکی، روانی و جسمانی خاص خود هستند. معمول آن است که اداره امور داخلی نهاد خانواده به عهده زنان است و اکنون زنان در خارج از خانواده نیز در امور تولید و خدمات اجتماعی نیز صاحب توانمندیهای ویژه خود هستند.

موفقیت زنان درون و برون از خانواده به معنی بالندگی نیمی از جمعیت جامعه است و هدفی بزرگ و قابل تأمل است. این کتاب می کوشد با استفاده از تجارب محققان و صاحب نظران این هدف بزرگ را تحقق بخشد. نویسنده این کتاب با تأکید بر رابطه انسان با معبود موفقیت را تعقیب نموده و ابتکارهایی را برای موفقیت زنان در کانون خانواده و در جامعه ارائه داده است. در این کتاب مذهب به عنوان محور برنامه موفقیت در نظر گرفته شده چنان که مذهب عامل کنترل انسان از احساسات زودگذر است و زن بواسطه ویژگیهای روانی خود سرشار از احساسات و مذهب به عنوان عامل کنترل و جهت دهی به آن تاکنون توانسته مهم ترین نقش را ایفا کند. این که این کتاب تا چه حد موفق به این کار بشود تا حدود زیادی به نحوه عمل و کاربست صحیح شوه های ارائه شده در این کتاب توسط خواننده برمی گردد و این نکته را دوباره مورد تأکید قرار می دهد که یک نسخه منحصر بفرد و اختصاصی برای موفقیت شما افراد وجود ندارد.

چون دیگر موارد این کتاب نیز خالی از اشکال و ایراد نبوده لذا از خوانندگان محترم خواهشمند است نکات لازم و ایرادات احتمالی را اطلاع دهند تا در چاپ های بعدی نسبت به رفع آن اقدام شود. پیشاپیش از حسن نظر شما عزیزان و فرهیختگان گرامی کمال امتنان را دارم.

نرگس علی مردانی

خرداد ۱۳۹۶