

دارودرمانی بیماری‌های پوست و مو

نویسندگان

دکتر حسین خلیلی

استاد فارماکوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر عائشہ محفری

استادیار فارماکوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر ماندانا ایزدپناه

استادیار فارماکوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر افسانه نورمندی

دستیار فارماکوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر حسین خلیلی، دکتر عاطفه جعفری،
دکتر ماندانا ایزدپناه، دکتر افسانه نورمندی

دارودرمانی بیماری‌های پوست و مو

فره‌پوست: ۱۲۹۶

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند
صفحه‌آرا: آیدا روستا

طراح جلد: احسان ارجمند

سرست تولید: سحر هداوند

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ: محافی: نقش نیاز

چاپ اول، اسفند ۱۳۹۶، ۱۶۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۰-۶۵-۳

سرشناسه: خلیلی، حسین، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام‌پدیدآور: دارودرمانی بیماری‌های پوست و مو/ مولف حسین خلیلی و دیگران.

مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند: ارجمند، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۵۷۶ ص، قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۶۶۵-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: پوست- بیماری‌ها- دارودرمانی، Skin

Diseases- Chemotherapy، مو- بیماری‌ها-

داروهای، Hair- Diseases- Drugs، داروهای

پوستی، Dermatologic Agents، پوست-

بیماری‌ها- درمان، Skin- Diseases- Tratment،

مو- بیماری‌ها- درمان، Hair- Diseases-

Treatment

شناسه افزوده: خلیلی، حسین، ۱۳۵۲

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ / ۵۲۵۲ / RL۱۲۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۵۰۶۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۲۶۲۹۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف ناشر سرپیخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۳۹، تهران ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۴۱۰۰۴۱۰-۵۱۰

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۲۸۷۶۰۳۰۳-۳۰۳

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۳۲۲۷۷۶۴-۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۸۰۲۰۰۹۰-۹۱۱

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۳۷۲۸۴۸۲۸-۸۳

بها: ۶۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

فصل ۱: کلیات بیماری‌های پوست و مو ۱۳

..... ساختار پوست ۱۳

..... عملکرد پوست ۱۷

..... طبقه‌بندی انواع پوست ۱۸

..... ضایعات پوستی ۲۰

..... طبقه‌بندی ضایعات ۲۸

فصل ۲: اشکال دارویی مورد استفاده در مشکلات پوستی ۳۵

..... محلول‌ها ۳۵

..... حمام‌ها (Baths) ۳۸

..... پودرها ۳۹

..... لوسیون‌ها ۳۹

..... ژل‌ها ۴۰

..... کرم‌ها ۴۰

..... پمادها ۴۱

..... آئروسل‌ها (اسپری‌ها) ۴۱

..... سایر سیستم‌های دارورسانی ۴۲

..... انتخاب شکل دارویی مناسب در ضایعات پوستی ۴۲

فصل ۳: فرآورده‌های موضعی مورد استفاده در بیماری‌های رایج پوستی ۴۵

..... مرطوب‌کننده‌ها ۴۵

..... پاک‌کننده‌ها ۴۹

..... ماسک‌ها و فرآورده‌های قابض (Astringents) ۵۰

..... پیتیدها ۵۱

..... فاکتورهای رشد ۵۲

..... توکسین بوتولینوم ۵۲

فصل ۴: فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی.....	۵۷
روشن کننده‌های پوست.....	۵۹
ضد آفتاب‌ها.....	۶۴
کراتولیتیک‌ها.....	۶۷

فصل ۵: مروری بر داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌های شایع پوستی.....	۷۱
--	----

کورتیکواستروئیدهای موضعی.....	۷۱
اسکاب و فرآورده‌های قابض (Astringents).....	۸۰
آزالگ‌های ویتامین D.....	۸۱
انالگ‌های ویتامین A.....	۸۱
مهارکننده‌های سبسی نورین.....	۸۵
فرآورده‌های هورمونی.....	۸۵
درمان‌های بیولوژیک.....	۸۶
فوتوتراپی.....	۸۶
مکمل‌های غذایی پوست، دهان و ناخن.....	۸۷
ویتامین‌های گروه B.....	۸۸
سایر ویتامین‌های محلول در آب.....	۹۲
عناصر کمیاب.....	۹۳
فرآورده‌های گیاهی.....	۹۵
آنتی‌اکسیدان‌ها.....	۹۶
آرنیکا.....	۹۷
بتاکاروتن‌ها.....	۹۷
روغن دانه گل گاوبان (Borage seed oil).....	۹۸
بروملین (Bromelain).....	۹۸
کافئین.....	۹۸
کوآنزیم Q-10.....	۹۹
روغن گل مغربی (Evening primrose).....	۹۹
گلوکوزامین.....	۱۰۰
عصاره دانه شاه بلوط هندی (Chestnut seed extract horse).....	۱۰۰

هیالورونیک اسید.....	۱۰۰
لیکوپن.....	۱۰۱
اسیدهای چرب امگا۳.....	۱۰۱
بلی پودیوم لوکوتوم (Poly podium leucotomos).....	۱۰۱
ویتامین A.....	۱۰۲
ویتامین D.....	۱۰۲
ویتامین E.....	۱۰۳

فصل ۶: فوآورده‌های سیستمیک مورد استفاده در بیماری‌های رایج پوستی .. ۱۰۵

کورتیکواستروئیدها.....	۱۰۵
مشکلات پوستی ناشی از داروها.....	۱۵۱

فصل ۷: آکنه ۱۸۵

مکانیسم‌های ایجاد آکنه.....	۱۸۶
طبقه‌بندی آکنه.....	۱۸۷
نکات قابل توجه در ارزیابی بالینی.....	۱۹۰
درمان آکنه.....	۱۹۰

فصل ۸: اختلالات پیگمانتاسیون پوست..... ۲۲۳

هیپرپیگمانتاسیون.....	۲۲۳
بیری ناشی از آفتاب (Photoaging).....	۲۴۲
ویتیلیگو (Vitiligo).....	۲۴۹

فصل ۹: درماتیت ۲۷۰

درماتیت سبورئیک.....	۲۷۱
پوست چرب روی سر نوزادان (Cradle Cap) و درماتیت سبورئیک در نوزادان.....	۲۷۷
درماتیت تماسی.....	۲۸۰
درماتیت تماسی تحریکی (ICD: Irritant Contact Dermatitis).....	۲۸۹
درماتیت تماسی تحریکی در کودکان.....	۲۹۴
درماتیت اتوپیک.....	۳۰۰

فصل ۱۰: خارش ۳۲۳

۳۲۳..... خارش با علت ناشناخته (عمومی)

۳۳۳..... خارش ناشی از کستاز صفراوی (خارش صفراوی)

۳۳۸..... خارش های اورمیک

فصل ۱۱: کهیر ۳۴۳

۳۴۳..... ایمبولژی و فیزیوپاتولوژی

۳۴۶..... تظاهرات بالینی

۳۴۷..... تشخیص

۳۴۷..... درمان

فصل ۱۲: پسورازین ۳۵۷

۳۵۷..... اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی

۳۵۹..... تظاهرات بالینی

۳۷۰..... درمان

فصل ۱۳: هیپرهیدروزیس (تعریق بیش از حد) ۳۸۱

۳۸۱..... اپیدمیولوژی و فیزیوپاتولوژی

۳۸۲..... تظاهرات بالینی

۳۸۵..... درمان

فصل ۱۴: بیماری های رایج ناخن ۳۹۵

۳۹۷..... عفونت های ناخن

۴۱۰..... سایر بیماری های ناخن

۴۲۱..... بیماری های داخلی و تغییرات ناخن

فصل ۱۵: ریزش مو (آلوپسی) ۴۲۵

۴۲۸..... تظاهرات بالینی

فصل ۱۶: پمفیگوس ۴۳۷

ایدمیولوژی و فیزیوپاتولوژی ۴۳۹

تظاهرات بالینی ۴۴۱

تشخیص ۴۴۲

درمان ۴۴۳

فصل ۱۷: عفونت‌های باکتریال پوست ۴۵۹

سلول ۴۵۹

باد س (اریزیلاس) ۴۶۵

زرد زخم (Impetigo) ۴۶۸

فرانکل (کورک) و ریانکل (کفگیرک) ۴۷۳

فولیکولیت ۴۷۶

فصل ۱۸: عفونت‌های قارچی پوست ۴۸۷

کاندیدایزیس چین‌های پوستی بزرگ ۴۸۷

تینه‌ای کشاله ران (Tinea of the groin, Tinea Cruris, Jock itch) ۴۹۱

تینه‌ای پوست سر (Tinea capitis) ۴۹۳

تینه‌ای ریش (Tinea barbae) ۵۰۱

تینه‌ای دست (Tinea manuum) ۵۰۳

تینه‌ای پا (تینه آ پدیس) ۵۰۴

تینه‌ای بدن (Tinea corporis) و صورت (Tinea faciei) ۵۰۹

کاندیدایزیس (Moniliasis) ۵۱۲

فصل ۱۹: عفونت‌های ویروسی پوست ۵۱۷

واریسلا (آبله‌مرغان) ۵۱۷

هرپس زوستر (Herpes zoster) ۵۲۶

زگیل‌ها ۵۴۱

مولوسکوم کنتازیوزوم (Molluscum contagiosum) ۵۵۶

عفونت هرپس سیمپلکس (HSV) ۵۶۰

سلامتی پوست و مو تأثیر شگرفی بر جنبه‌های زیبایی و روان‌شناختی فرد دارد. پوست و ضمایم آن به‌عنوان یک بافت وسیع در معرض اختلالات متنوعی قرار دارند. مشکلات پوست و ضمایم می‌تواند نمادی از بیماری‌های سیستمیک و جدی داخلی باشد. بیماری پوست و مو از علل شایع مراجعه به پزشک می‌باشد. جدای از نفس بیماری. این اختلالات اشکالات ناخوشایندی بر جنبه‌های روانی افراد دارند. تنوع بیماری‌های پوست و ضمایم و تعداد زیاد مراجعین انگیزه بالایی برای پزشکان عمومی، متخصصین پوست و حتی متخصصان دیگر جهت انجام مداخلات دارویی و غیر دارویی ایجاد کرده است. تشخیصی با درودرمانی بیماری‌های شایع پوست و ضمایم می‌تواند برطرف‌کننده نیاز درصدهای مراجعین باشد. در چند فصل ابتدایی کتاب به معرفی فیزیولوژی و ساختار پوست، مو، ناخن و معرفی ضایعات جلدی شایع پرداخته شده است. اصول دارودرمانی بیماری‌های پوست شامل انتخاب فرمولاسیون، پایه فرآورده‌های جلدی، دسته‌های مختلف فرآورده‌های مورد استفاده در اختلالات پوستی، مکمل‌ها، و عوارض پوستی داروهایی که در فصل‌های دیگر این کتاب می‌باشند. در ادامه به دارودرمانی بیماری‌های شایع پوست و مو ناخن شامل اختلالات پیگمنتاسیون، آکنه، ریزش مو، بیماری‌های ناخن، پسوریازیس، همفیگوس و عفونت‌های پوستی پرداخته شده است. در دارودرمانی، آخرین توصیه‌های راهنماها، معرفی فرآورده‌های موجود، اصول انتخاب مداخله، پایش درمان و نکات کلیدی دارویی مدنظر قرار گرفته است.