



پیمت فولیوی حرفه‌ای پرستاری

مبانی نظری، راهنمای عملی

دکتر مسعود حسینی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

دکتر مریم روانی پور

استادیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

مصطفی بیژنی

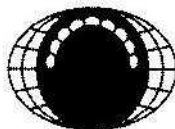
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

محمدرضا یزدانخواه فرد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر



مرکز تحقیقات
طب گرمسیری و عفونی طایف فارس

به نام خداوند جان و خرد

عنوان و نام پدیدآور	: پورت فولیوی حرفه‌ای پرستاری: مبانی نظری - راهنمای عملی / تألیف مسعود بحرینی ... او دیگران.
مشخصات نشر	: بوشهر: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۶ ص.
شابک	: 978-600-5032-39-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: یادداشت: مؤلفین مسعود بحرینی، مریم روانی پور، مصطفی بیژنی، محمدرضا یزدانخواه فرد
یادداشت	: واژه‌نامه .
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۵ - ۱۴۰.
موضوع	: پرستاری
شماره افزوده	: بحرینی، مسعود، ۱۳۴۸ -
شماره افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۸۶ RTY۱
رده بندی دهکده	: ۶۱۰/۷۳۰۷۱۱
شماره کتابشناسی	: ۳۱۵۴۷۲۳

پورت فولیوی حرفه‌ای پرستاری

مبانی نظری، راهنمای عملی

دکتر مسعود بحرینی، دکتر مریم روانی پور، مصطفی بیژنی، محمدرضا یزدانخواه فرد

چاپ اول بهار ۱۳۹۲

ویراستاری، صفحه‌آرایی، طراحی جلد

ناشر: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

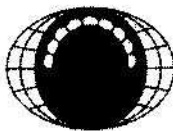
چاپ: نزهت

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر



مرکز نشریات
کتاب‌های و اسنادی، چاپ فارسی

بوشهر، خیابان معلم، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

پیشگفتار

سیاسی و اجتماعی که به ما منت نهاد و این توفیق نصیبمان شد تا بتوانیم بخشی از تجارب خود را در قالب کتاب "پورت فولیو حرفه‌ای پرستاری" تقدیم جامعه‌ی بزرگ پرستاری نماییم.

پرستاران، یکی از بزرگ‌ترین گنجینه‌های ارائه دهنده‌ی مراقبت‌های بهداشتی - درمانی در بخش‌های دولتی و خصوصی هستند. نقش بسیار مهمی در حفظ و ارتقاء سلامت افراد جامعه به خصوص بیماران بستری در بیمارستان‌ها ایفا می‌کنند. از همین روی یکی از چالش‌های پیش روی پرستاران و به خصوص مدیران و برنامه ریزان پرستاری همواره این نکته بوده است که چگونه می‌توان صلاحیت‌های حرفه‌ای پرستاران را پس از فراغت از تحصیل و شروع به کار در حرفه‌ی پرستاری حفظ کرده، تداوم بخشید و البته ارتقاء داد.

استفاده از پورت فولیوها به عنوان یکی از ابزارهای نوین آموزش و ارزشیابی بالینی در پرستاری کشورمان به تازگی شروع شده و در حال گسترش است. ویژگی اصلی که پورت فولیو دارد این امکان را فراهم می‌کند تا پرستاران علاوه بر بهره‌مندی از یک شناسنامه‌ی مستند حرفه‌ای و آموزشی، مهارت‌های سطح بالای ذهنی نظیر تجزیه و تحلیل و تصمیم‌گیری بالینی را در خود بهبود بخشند، یادگیری‌های خود را سازماندهی کنند، بر عملکرد بالینی خود به طور مداوم بازاندیشی نمایند و همواره خود را به روز نگه دارند.

کتاب "پورت فولیو حرفه‌ای پرستاری؛ مبانی نظری، راهنمای عملی" دارای

ویژگی‌هایی است که می‌تواند برای خوانندگان آن جذاب باشد. در این کتاب مؤلفین کوشیده‌اند هم جنبه‌های نظری پورت فولیو را تشریح نمایند و هم برای به کار گیری آن در محیط بالینی و توسط پرستاران، شواهد، مستندات و مثال‌هایی را ارائه نمایند. از آنجا که در بخشی از این کتاب به بیان نظرات و تجارب پرستارانی پرداخته شده است که از پورت فولیو به صورت عملی استفاده کرده‌اند، انتظار می‌رود خوانندگان این کتاب که احتمالاً کاربران آینده پورت فولیو خواهند بود بتوانند تصویر روشنی از چگونگی به کار گیری پورت فولیو و آثار مثبت و منفی آن را البته موانع پیش روی داشته باشند. همچنین در بخش پیوست این کتاب یک نمونه پورت فولیوی حرفه‌ای ارائه شده است. به همین دلیل مطالعه‌ی این کتاب می‌تواند قبل از به کار گیری پورت فولیو نیازهای کاربران آن را تأمین نماید. مؤلفین معتقدند هر چند جامعه‌ی هدف این کتاب پرستاران هستند اما به دلیل ماهیت مشابه و یکسان عناصر تشکیل دهنده‌ی پورت فولیو، سایر علمندان به خصوص در سایر رشته‌های گروه پزشکی و دانشجویان و اساتید ارجمند آنها را می‌توانند از مطالب این کتاب استفاده نمایند. مؤلفین بر خود واجب می‌دانند از دانشمندان علمی پزشکی بوشهر و شیراز که بستر لازم برای مطالعات مرتبط را فراهم نموده‌اند تشکر نمایند.

ضمن پوزش به دلیل احتمال وجود خطا و اشتباهات در کتاب حاضر، صمیمانه دست منتقدین و ارائه دهندگان پیشنهادهایی را که منجر به ارتقاء مطالب این کتاب شود می‌فشاریم.

با سپاس

گروه مؤلفین

فهرست مندرجات

پیش‌گفتار.....	الف
فصل اول پورت فولیو: ابزاری نوین برای ارزیابی و ارتقاء صلاحیت پرستاران.....	۱
مقدمه.....	۳
ارزیابی صلاحیت پرستاران.....	۴
شکاف بین تئوری و عمل.....	۶
پورت فولیو.....	۹
توسعه‌ی فردی.....	۱۰
بازاندیشی.....	۱۱
مزایای پورت فولیو.....	۱۲
محدودیت‌های پورت فولیو.....	۱۲
فصل دوم) مبانی نظری پورت فولیو.....	۱۵
مآپارادایم و فلسفه‌ی پرستاری.....	۱۷
تکامل دانش در پرستاری.....	۱۸
دانش عملی در مقابل دانش نظری.....	۱۹
صلاحیت بالینی پرستاری.....	۲۰
رویکردهای مختلف به مفهوم صلاحیت.....	۲۲
رویکرد رفتاری (عملکردی) به صلاحیت.....	۲۲
رویکرد عام به صلاحیت.....	۲۳
رویکرد کل نگر.....	۲۳
نظریه‌ی از مبتدی تا خبره.....	۲۴
ارزیابی صلاحیت بالینی پرستاری.....	۲۵
پورت فولیوی حرفه‌ای پرستاری.....	۲۶
فصل سوم) ژورنال نویسی.....	۳۱
مقدمه.....	۳۳

۳۴	یادگیری از طریق ژورنال
۳۵	تکامل و توسعه‌ی تدریجی ژورنال
۳۶	ثبت وقایع و تجارب
۳۸	شناسایی اهداف یادگیری
۴۰	بازاندیشی و یادداشت
۴۰	اهداف نوشتن ژورنال یادگیری
۴۴	انواع ژورنال‌های یادگیری
۴۷	سبک‌های ژورنال
۵۳	ژورنال نویسی را آغاز کنیم
۵۵	ساختار ژورنال
۵۵	نکات اخلاقی
۵۹	فصل چهارم) پورت فولی چیست؟ صلاحیت پرستاران را ارتقاء می‌دهد؟
۶۱	خلاصه‌ی روش اجرای مطالعه
۸۴	افزایش اعتماد به نفس فردی و تیمی
۸۹	تلفیق عملکرد و دانش
۹۳	پلکان تکامل بازاندیشی
۱۱۲	نتیجه‌گیری
۱۱۵	کاربرد پورت فولیو در پرستاری
۱۱۷	فصل پنجم) بازاندیشی: جوهره‌ی پورت فولیو
۱۲۱	نیاز به پرستاران بازاندیش
۱۲۱	انواع بازاندیشی
۱۲۳	مهارت‌های بازاندیشی
۱۲۴	راهنمای به کارگیری بازاندیشی
۱۲۵	مدل بازاندیشی جونز
۱۲۷	بازاندیشی بر یک واقعه
۱۳۴	خلاصه‌ی فصل
۱۳۵	کتابنامه
۱۴۱	نمایه