

۱۲۹۸۶۶۵

پرستاری بهداشت روان ۱

Psychiatric Mental Health Nursing ۱

میراستاران علمی

دکتر فاطمه توغانی

عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر جمیله محبتشاهی

عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نویسندگان

زهرا صادقی

عادلہ صادقلو

حسین شمس الدینی

سرشناسه	صادقی، زهرا، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	پرستاری بهداشت روان / نویسندگان به ترتیب زهرا صادقی، عادلہ صادقو، حسین شمس الدینی؛ تحت نظارت اساتید فاطمه نوغانی، جمیلہ محتشمی
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	ج: جدول
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۲-۲۲-۴
فهرست نویسی	فینا
موضوع	روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	Study and teaching (Higher) Psychiatric nursing --
موضوع	روان پرستاری -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	Examinations, questions, etc. (Higher) -- Psychiatric nursing
موضوع	بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	(Mental health -- Study and teaching (Higher
موضوع	بهداشت روانی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	(Mental health -- Examinations, questions, etc. (Higher
شناسه افزوده	صادقو، عادلہ، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	شمس الدینی، حسین، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	نوغانی، فاطمه، ۱۳۴۱ -
شناسه افزوده	محتشمی، جمیلہ، ۱۳۴۲ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ RC/۴۴ ص ۲
رده بندی دیویی	۸۹۰۰۲۳۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۱۳۹۳

انتشارات حیدری ناشر کتب علمی پزشکی



پرستاری بهداشت روان
نویسندگان: زهرا صادقی، عادلہ صادقو، حسین شمس الدینی
ویراستاران علمی: فاطمه نوغانی، جمیلہ محتشمی
مدیر تولید: سیده مریم حیدری
صحافی و چاپ: غزال
چاپ اول / ۱۳۹۶
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۲-۲۲-۴

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۶۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

- دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲، طبقه اول، واحد ۲ -
تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۴۷۸
- فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۲۲۳، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷
- فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴
- فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه، تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵
- فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳
- فروشگاه ۵: بجنورد، مشهد، خیابان ۱۷ شهرو جنوبی، نبش کوچه پرتابی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۲۶۳۵۵۸-۰۵۸
- فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳
- و کتابفروشی های معتبر سراسر کشور

قیمت: ۱۰۹۰۰۰ ریال

سپاس خدایی را که اول است بدون آنکه پیش از او اولی باشد، و آخر است بدون آنکه پس از او آخری باشد. خدایی که دیده های بینندگان از دیدنش فرومانده و اندیشه های توصیف کنندگان از وصفش عاجز شده اند.

امام سجاد (ع)

کتابی که در دست دارید جهت واحد درسی روان پرستاری دوره کارشناسی پرستاری و طبق آخرین تغییرات اعلام شده از سوی وزارت بهداشت و آموزش پزشکی و شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی کشور گردآوری شده است و شامل بخش هایی همچون راهنمای فصل، کلیدواژه ها، اهداف یادگیری، خلاصه و نمونه سئالات مربوط به هر فصل می باشد.

این کتاب حاصل تلاش جمعی از رتبه های برتر کنکور ارشد روان پرستاری با استفاده از جدیدترین منابع روانپزشکی، روان پرستاری و آخرین دست آوردهای پژوهشی می باشد و امیدواریم که مورد استفاده دانشجویان پر تلاش اساتید ارجمند و پرستاران عزیز قرار گیرد.

در این جا بر خود لازم می آید از جناب آقای دکتر حمید حجتی، که با راهنمایی های ارزنده خود ما را در تالیف و گردآوری این مجرعه یاری نمودند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

در انتها، از تمامی خوانندگان بزرگواری که با تفکر نقادانه خود به مطالعه ای این کتاب می پردازند ضمن تشکر، خواهشمندیم ما را از نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود در خصوص بهتر شدن کتاب حاضر محروم نفرمایند.

مولفین

لطفا پیشنهادات خود را با این آدرس الکترونیکی در میان بگذارید

Sadeghi_z69@yahoo.com

۱	سلامت روان (مقدمه‌ای بر بهداشت روان و اختلالات روانی)
۲	مقدمه
۲	بهداشت روان
۳	اختلال روانی
۳	همه گیرشناسی اختلالات روانی
۳	ارتباط سلامت روان و فرهنگ
۳	اصول بهداشت روانی
۴	اهداف بهداشت روان
۴	عوامل موثر در تامین بهداشت روان
۵	گروههای آسیب پذیر و بهداشت روان
۶	نقش پرستار
۶	عوامل موثر بر طلاق
۷	مداخلات پیشگیری از طلاق
۷	سوء رفتار در خانواده
۷	سوء رفتار نسبت به همسر
۸	سوء رفتار نسبت به فرزندان
۸	انواع سوء رفتار با کودکان
۹	سوء رفتار نسبت به سالمندان
۱۰	نقش پرستاران در آرایه مراقبتهای بهداشتی
۱۰	مداخلات پرستاری در افراد فقیر
۱۰	نقش پرستاران
۱۱	تامین سلامت روان در سطوح پیشگیری
۱۳	رعایت بهداشت روانی در دوره‌های مختلف زندگی
۱۵	خلاصه
۱۵	سوالات
۱۶	پاسخنامه
۱۷	روانپرستاری
۱۸	مقدمه
۱۸	تعریف روانپرستاری
۱۸	تاریخچه دوره‌های آموزشی روانپرستاری
۱۹	وظایف روانپرستاران
۱۹	نقش روانپرستاران
۲۱	تفاوت نقش پرستار در بیمارستان عمومی و روانپزشکی
۲۱	اعضای تیم روانپزشکی

۲۱	روانپرستاری در عصر حاضر
۲۲	آینده روانپرستاری
۲۲	جنبه‌های اخلاقی و قانونی در روانپرستاری
۲۳	محدوده عمل روان پرستار
۲۴	حقوق افراد مبتلا به اختلالات روانی
۲۴	مسائل اخلاقی در افراد مبتلا به اختلالات روانی
۲۵	خلاصه
۲۶	سوالات
۲۶	پاسخنامه

۲۷	تاریخچه بهداشت روان، روان پرستاری، و مراکز روانپزشکی
۲۸	تاریخچه
۲۹	تاریخچه روانپرستار در ایران
۳۰	تاریخچه روان پرستاری
۳۱	روان پرستاری در ایران
۳۱	خصوصیات مراکز روانپزشکی
۳۲	محیط درمانی
۳۳	خلاصه
۳۴	سوالات
۳۴	پاسخنامه

۳۵	انسان و نیازها
۳۶	مقدمه
۳۶	تعریف انسان از دیدگاه مختلف
۳۷	ابعاد مختلف انسان
۳۸	دیدگاه روانکاوی
۳۸	توپوگرافی ذهن از دید فروید
۳۸	عناصر سازندهی شخصیت (مدل ساختاری فروید از ذهن)
۳۹	مکانیسم‌های دفاعی
۳۹	رشد روانی - جنسی
۴۲	رویکرد شناختی دربارهی انسان
۴۳	دیدگاه رفتارگرایی درباره انسان
۴۳	دیدگاه انسان گرایی درباره انسان
۴۳	ویژگیهای غریزه در انسان
۴۴	نیازها
۴۴	انواع و سلسله مراتب نیازها
۴۴	نیازهای کمبودی نیازهای اساسی
۴۶	فرانیاها
۴۷	واقعیت درمانی و تئوری نیازهای گلسر

۴۹	اهمیت انگیزه‌های رفتار انسان در بهداشت روان
۵۰	سوالات
۵۱	پاسخنامه
۵۳	مفهوم خود
۵۴	مقدمه
۵۴	مفهوم خود
۵۴	انواع خود
۵۵	اجزای خود
۵۶	رشد و شکل‌گیری مفهوم خود
۵۷	عزت نفس:
۵۸	برخی از خصوصیات افراد با عزت نفس بالا
۵۸	برخی از خصوصیات افراد با عزت نفس پایین
۵۸	منابع عزت نفس
۵۸	مداخلات پرستاری در افراد با عزت نفس پایین
۵۹	خلاصه
۶۰	سوالات
۶۰	پاسخنامه
۶۱	ارتباط و ارتباط درمانی
۶۲	مقدمه
۶۲	انواع ارتباط
۶۲	مدلهای ارتباطی
۶۳	مدل ارتباطی کلود شِن و وارن ویوور
۶۳	عناصر ارتباط
۶۴	بازخورد
۶۴	جایگاه ارتباط در پرستاری
۶۴	اجزای یک ارتباط درمانی
۶۴	اعتماد
۶۵	خودگشودگی
۶۵	همدلی
۶۵	پذیرش
۶۶	خودآگاهی
۶۶	پنجره جواهری
۶۶	انواع ارتباط
۶۷	ایجاد یک ارتباط درمانی
۶۸	تکنیک‌های ارتباط درمانی
۷۱	تکنیک‌های ارتباطی غیر درمانی (موانع ارتباط درمانی)
۷۲	عوامل قطع‌کننده ارتباط
۷۲	خلاصه

۷۳	سوالات
۷۴	پاسخنامه
۷۵	فرایند پرستاری و بررسی وضعیت روانی
۷۶	فرایند پرستاری
۷۶	مشخصات فرایند پرستاری
۷۶	مراحل فرایند پرستاری در بهداشت روان
۷۸	مراحل فرایند پرستاری به اختصار
۷۸	نمونه‌هایی از تشخیصهای پرستاری و مداخلات مرتبط
۷۸	مصاحبه با بیمار روان
۸۰	اجزای مصاحبه‌ی روانی
۸۵	تفکر
۸۵	آشفته‌گی‌های فرایند جریان فکر
۸۷	محتوای تفکر
۸۸	ادراک
۸۹	انواع دیگر توهمات
۹۰	جهت یابی یا موقعیت‌سنجی
۹۱	حافظه
۹۱	اختلالات حافظه
۹۲	تفکر انتزاعی
۹۴	خلاصه
۹۵	سوالات
۹۶	پاسخنامه
۹۷	استرس و سازگاری
۹۸	مقدمه
۹۸	استرس
۹۸	تاریخچه بررسی درمورد استرس
۹۹	عوامل استرس زا
۹۹	برخی از واکنشهای روانشناختی به فشار روانی
۹۹	پاسخ‌های فیزیولوژیکی به استرس
۹۹	سندرم سازگاری موضعی (LOCAL ADAPTION SYNDROME OR LAS)
۹۹	سندرم سازگاری عمومی (GENERAL ADAPTION SYNDROME OR GAS)
۱۰۰	مراحل سازگاری با استرس
۱۰۰	عوامل مؤثر در واکنش به استرس
۱۰۰	نظریه الگوی شخصیت
۱۰۰	استرس به عنوان کنشی متقابل
۱۰۱	نشانه‌های استرس
۱۰۱	مراحل مدیریت استرس طبق فرایند پرستاری
۱۰۲	پاسخ انسان به استرس

۱۰۲	بعد زیستی
۱۰۳	بعد روانی
۱۰۴	بعد اجتماعی
۱۰۵	اقدامات پرستاری در استرس
۱۰۶	تنفس عمیق
۱۰۶	تن آرامی پیشرفته
۱۰۷	مراقبه تصویر سازی
۱۰۷	خلاصه
۱۰۸	سوالات
۱۰۸	پاسخنامه
۱۰۹	مقابله
۱۱۰	مقدمه
۱۱۰	مقابله
۱۱۰	سبکهای مقابله‌ای
۱۱۱	مقابله اجتنابی
۱۱۱	مقابله با استرس و سلامت روان
۱۱۱	راههای مقابله با تنیدگی در تعلیم سلامت
۱۱۲	روشهای شناختی
۱۱۲	روشهای عاطفی-معنوی
۱۱۲	روشهای رفتاری
۱۱۳	خلاصه
۱۱۴	سوالات
۱۱۴	پاسخنامه
۱۱۵	مکانیسمهای دفاعی
۱۱۶	مکانیسمهای دفاعی (DEFENSE MECHANISMS)
۱۱۶	ویژگی مکانیسمهای دفاعی
۱۱۶	تاریخچه مکانیسمهای دفاعی
۱۱۷	انواع مکانیسمهای دفاعی
۱۲۱	خلاصه
۱۲۲	سوالات
۱۲۲	پاسخنامه
۱۲۳	بحران
۱۲۴	بحران (CRISIS)
۱۲۴	انواع بحرانها
۱۲۴	بحرانهای رشدی یا تکاملی (MATURATIONAL CRISIS)
۱۲۵	بحرانهای موقعیتی (SITUATIONAL CRISIS)

۱۲۵	بحرانهای اکتسابی (ADVENTITIOUS CRISIS)
۱۲۵	مراحل بحران
۱۲۶	عوامل متعادل کننده بحران
۱۲۶	پیشگیری در بحران
۱۲۷	مداخله در بحران
۱۲۷	فرآیند پرستاری در بحران
۱۲۸	تشخیص‌های پرستاری
۱۲۹	فقدان، سوگ (LOSS AND GRIEVING)
۱۲۹	مراحل سوگواری
۱۳۰	فرآیند پرستاری در فقدان و سوگ
۱۳۲	خلاصه
۱۳۳	سوالات
۱۳۳	پاسخنامه
۱۳۵	نقش مذاهب الهی در ارتقاء بهداشت روانی
۱۳۶	اهمیت مذهب در زندگی امروز
۱۳۷	برخی اثرات مذهب بر بهداشت روانی
۱۳۷	ایمان و سلامت روان
۱۳۷	نقش دعا در سلامت روان
۱۳۸	آثار روان شناختی نیایش
۱۳۸	معنویت و سلامت روان
۱۳۸	خلاصه
۱۳۹	سوالات
۱۳۹	پاسخنامه
۱۴۱	منابع
۱۴۵	واژه نامه