

پهلوان



روایتی کوتاه از زندگی و خاطرات

مشهدی ورزشکار

استاد ناصر رحیم زاده

تنظیم و نگارش: سیده محدثه مودلی راد

سرشناسه : موذنی راد، سیده محدثه، ۱۳۶۲ -

عنوان و نام پدیدآور : پهلوان : روایتی کوتاه از زندگی و خاطرات مشهدی ورزشکار
استاد ناصر رحیمزاده / تنظیم و نگارش: سیده محدثه موذنی راد؛ مصاحبه: پروانه کاظمی.
مشخصات نشر: مشهد: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی
شهر بهشت، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۶۴ص: مصور(رنگی): ۱۹×۹/۵ س.م.

شابک : ۵-۴۷-۳۷۰-۶۰۰-۹۷۸-۳۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فیا / موضوع : رحیمزاده، ناصر، ۱۳۴۰ - موضوع :
Wrestlers -- Iran -- Diaries : خاطرات موضوع

شناسه افزوده : کاظمی، پروانه، ۱۳۵۶ - مصاحبهگر

شناسه افزوده : سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد انتشارات بوی شهر

بهشت رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ / ۳۱۳۱ / GV۱۱۹۶

رده بندی دیویی : ۷۹۶/۸۱۲۰۹۲ شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۴۴۶۸۵



شهرداری مشهد

معاونت فرهنگی اجتماعی



شهرداری مشهد

مدیریت تربیت بدنی همگانی

پهلوان

روایتی کوتاه از زندگی و خاطرات مشهدی ورزشکار

استاد ناصر رحیمزاده

تنظیم و نگارش: سیده محدثه موذنی راد

مصاحبه: پروانه کاظمی

طراحی جلد و صفحه آرایشی: سید صواب

چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

انتشارات: بوی شهر بهشت

قطع: پالتویی

تعداد صفحات: ۶۶

مدیریت تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد

مشهد مقدس - بلوار امامت - مقابل امامت ۱۴ ضلع غربی بوستان ملت،

جنب زمین چمن

تلفن: ۳۶۰۷۰۸۴۴ - ۳۶۰۷۰۹۴۴

پست الکترونیکی: sport@mashhad.ir

تارنما: https://sport.mashhad.ir

۹	بخش اول / زندگینامه
۱۰	سال های دور مشهد
۱۲	کوچه پس کوچه های عیدگاه
۱۳	چرا عیدگاه؟
۱۴	فرزند چهارم
۱۵	حواله خانه ی رحیم زاده ها
۱۶	دوران مدرسه عیدگاه
۱۷	از کلاس درس تا زمین ورزش
۱۸	نفس باد غازیین انقلاب مشهد
۱۹	روزی که ما ورزش سیم
۲۰	انقلاب ۵۷ در مشهد
۲۱	سخت ترین جنگ
۲۲	زندگی خوش ناصر

۲۳	بخش دوم / تلاش های بی وقته ورزشی
۲۴	به ورزش تن تو پاینده ماند
۲۵	کسب مدال طلای جهانی
۲۶	کشتی؛ ورزش پهلوانی
۲۷	نماز اول وقت، پله های پیروزی
۲۸	نوجوان ایرانی یعنی غیرت
۲۹	به تعلیم، ورزش دهید جسم و جان

۳۱	بخش سوم / خاطره ی ماندگار مشهد قدیم
۳۲	مشهد قدیم؛ یادش بخیر
۳۴	حسینیه ای که پدرم ساخت
۳۵	مراسم عزاداری در عیدگاه
۳۶	رمضان های باصفای عیدگاه
۳۷	زورخانه توس دیروز و شهدای امروز
۳۸	سیزده بدر اهالی عیدگاه



- ۳۹ خواجه مراد، سالی یک بار
۴۰ وکیل آباد، جایی برای سفر

- ۴۱ بخش چهارم / باروزگار دکتر شیخ
۴۲ دکتر شیخ؛ انسان نمونه محله عیدگاه
۴۳ داری ارزان دکتر شیخ، معجزه درمان برادر
۴۴ دکتر شیخ و آگاهی اش از اوضاع مردم

- ۴۵ بخش پنجم / خاطرات انقلابی
۴۶ مریخی در بزم
۴۷ یک سربه در چشم شاه
۴۸ بازداشت برادرم به دست ساواک
۴۹ شایعه آب سمی
۵۰ اعلامیه های انقلابی
۵۱ ۹ دی مشهد و شهید دهنوی
۵۲ یکشنبه خونین مشهد
۵۳ شهید انقلاب؛ عباس عرفانی
۵۴ شاگرد شهید استاد

- ۵۶ بخش ششم / هوشیار باشیم
۵۷ مربی، گوش به زنگ باشد!

- ۵۸ بخش هفتم / آلبوم تصاویر

مقدمه

پوریای ولی کسی است که همیشه با شنیدن نام او حس احترام و تواضع در هر شنونده‌ای زنده می‌شود. او پیشکسوت است. پیشکسوت‌ها، همان آغازگران هستند که بعد از تلاش مداومشان در یک رشته خاص، کهنه کار می‌شوند. در این بین، پیشکسوتان ورزشی کسانی هستند که در گذشته‌های نزدیک، در یک رشته ورزشی سرآمد بودند. مقام‌های کشوری و حتی المپک و جهانی کسب کرده‌اند و مربیانی با تجربه‌ی حلیم شان داده‌اند و حالا؛ بعد از گذراندن دوران قهرمانی، پیش می‌گذارند و سمت‌های مربیگری و یا سرپرستی‌های ورزشی را بر عهده می‌گیرند. اینان الگوی جوان‌تردی و توانمندی‌اند و غیرت در وجودشان مرج می‌زند. خلاصه اینکه پیشکسوت‌ها، تا همیشه قابل احترام و یادمانند. باید قدرشان را خیلی زیاد بدانیم، اگر به نسل‌های آینده امید بسته ایم.

البته ما در تاریخ سراسر افتخار کشورمان، مقیم درخشان و تابناک به نام حماسه هشت سال دفاع مقدس داریم. دورانی که جوانان این مرز و بوم جوانمردانه حماسه‌ای ماندگار آفریدند و نام بلند خود را در دفتر جوانمردان ثبت نمودند. فتوت و مردانگی، شجاعت و غیرت، حماسه و



پهلوانی در این مقطع تاریخی، نمود عینی پیدا کرد و جوانان دلیر و شجاع ملت، مردانه در مقابل استکبار و جبهه‌ی جهانی ظلم و کفر ایستادند و نمونه و سرمشق عینی برای کسانی شدند که می‌خواهند شیوه‌ی درست زیستن را بیاموزند. قهرمانان و پهلوانان واقعی سرزمین ما همین جوانان و مردانی بودند که پشت استکبار را به خاک مالیدند و سرافرازانه، بر بلندای حمیت و مردانگی ایستادند و با نثار جان خود، مرزوق مدالرب شدند.

در این مجال مکتوب، به زندگی و بخشی از خاصات تربیتی و شفاهی پیشکسوت عرصه کشتی حراسان، استاد ناصر رحیم زاده» پرداخته ایم. امید آنکه بتواند با تأثیری در پاسداشت ارزش‌های والای فردی و اجتماعی این شخصیت گرانقدر ورزشی، قدمی برداشته باشیم.

مجتبی مجد

سرپرست مدیریت امور تربیتی، کمیته ملی المپیک، معاونت شهرداری مشهد

تابستان ۹۵