

آئینہ خاندان

تقدیم به همسر عزیزم که در تهیه این کتاب همواره مشوق من بود و پیشکش به پسرانم امیدوارم که سبب شیرین کامی آنها باشد

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۲۷-۲۳-۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۲۸۶۲۲
 عنوان و نام پدیدآور : آشپزخانه من / مهلا قاندی.
 مشخصات نشر : قم: حماسه قلم، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۸ ص.: مصور (رنگی).
 موضوع : آشپزی
 موضوع : Cooking
 موضوع : آشپزی ایرانی
 موضوع : Cooking, Iranian
 موضوع : آشامیدنی‌ها
 موضوع : Beverages
 موضوع : دسر ها
 موضوع : Desserts
 موضوع : سالادها
 موضوع : Salads
 رده بندی کنگره : ۶۴۱ / ۵
 رده بندی دیویی : TX۷۲۵ / آ۱ ۱۳۹۷
 سرشناسه : قاندی، مهلا، ۲۱/۰۵/۱۳۶۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا

آشپزخانه من

مؤلف : مهلا قاندی
 ناشر : حماسه قلم
 لیتوگرافی : آفتاب
 چاپ و صحافی : زمستان ۱۳۹۸
 نوبت چاپ اول : ۵۰ نسخه
 شمارگان : ۶۰۰۰
 بها :

Isbn: 978-600-7427-23-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۲۷-۲۳-۱

آدرس انتشارات : قم - خیابان بسیج - کوی ۱۴ - پلاک ۲۵
 تلفن: ۳۷۷۳۱۷۳۲ - ۰۲۵

فهرست

نوشیدنی‌ها

- ۱۲..... معجون
- ۱۳..... شیک میلک میره جات
- ۱۴..... شیک میلک نوتلا
- ۱۵..... شیک بیسکویت وبستنی
- ۱۶..... آیس کافی
- ۱۷..... کافه گلاسه
- ۱۸..... اسموتی انبه
- ۱۹..... اسموتی انگور بنفش
- ۲۰..... موهیتو آناناس
- ۲۱..... لیموناد

نوشیدنی‌های گرم

- ۲۴..... کاپوچینو
- ۲۵..... هات چاکلت
- ۲۶..... اسپرسو کارامل ماکیاتو

۲۷.....	قهوه ترک
۲۸.....	قهوه پرتقالی
۲۹.....	دمنوش دارچین و نبات
۳۰.....	دمنوش آلبالو
۳۱.....	دمنوش گل گاوزبان و لیمو عمانی
۳۲.....	دمنوش آویشن و نبات
۳۳.....	دمنوش گل محمدی و عسل

سالادها

۳۶.....	سالاد سزار
۳۸.....	سالاد ماکارانی
۳۹.....	سالاد مرغ و ذرت
۴۰.....	سالاد کاردینال
۴۱.....	سالاد لوبیا سفید
۴۲.....	سالاد تبوله
۴۴.....	سالاد فصل
۴۵.....	سالاد سیب زمینی و شوید
۴۶.....	سالاد مرغ و کاهو
۴۸.....	سالاد کرفس و تن ماهی

دسرها

۵۰.....	پان اسپانیا
۵۲.....	دونات

۵۴	 گلابی داغ و بستنی
۵۵	 دسر عربی
۵۶	 محلیه انجیر
۵۸	 باسلوق
۶۰	 کیک کنجدی هل و زعفران
۶۲	 کیک بستنی
۶۴	 پاند کیک دو رنگ
۶۶	 کیک پانی سیب
۶۸	 کیک سدرتن یا باقلا
۷۰	 کیک نارگیلی صبحانه

نان‌ها

۷۲	 نکات مهم در پخت نان
۷۳	 نان شیر
۷۴	 نان سبزیجات تازه
۷۶	 نان مغز دار فرانسوی
۷۸	 نان خرمايي
۸۰	 نان پارکر
۸۲	 نان باگت یا ساندویچی
۸۴	 نان بربری
۸۶	 نان چپاتی
۸۸	 نان نوتلا
۹۰	 نان تست

پیش غذا

- ۹۴..... بورک مرغ و آلو
- ۹۶..... بورک اسفناج
- ۹۸..... کوکوی سبزی
- ۹۹..... کشک بادمجان
- ۱۰۰..... سوپ سبزیجات تازه
- ۱۰۱..... سوپ جوی سفید
- ۱۰۲..... سوپ مرغ و بلغور
- ۱۰۳..... املت سوئیسی
- ۱۰۴..... املت مرغ و سبزیجات
- ۱۰۶..... املت اسپانیایی

حلوا

- ۱۰۸..... نکات مهم در پخت حلوا:
- ۱۰۹..... حلوائ سه آرد
- ۱۱۰..... حلوائ هویج
- ۱۱۲..... حلوائ تخم مرغی
- ۱۱۴..... حلوائ دارچین
- ۱۱۶..... حلوائ زعفرانی
- ۱۱۸..... تر حلوائ شیرازی
- ۱۲۰..... شله زرد قالبی
- ۱۲۲..... رولت خرمای شکلاتی
- ۱۲۳..... حلوائ کاچی

حلوائ شیر ۱۲۴

مربا و شربت

مربای موز ۱۲۶

مربای آناناس ۱۲۷

مربای انجیر ۱۲۸

مربای هویج ۱۲۹

مربای کیوی ۱۳۰

مارمالاد ۱۳۱

شربت سکنجبین ۱۳۲

شربت به لیمو ۱۳۳

شربت البالو ۱۳۴

شربت انجیر ۱۳۵

ترشیجات

ترشی بادمجان شکم پر ۱۳۸

ترشی کلم برگ قرمز ۱۳۹

ترشی مخلوط ۱۴۰

ترشی فلفل سبز کبابی ۱۴۱

ترشی سیر هفت ساله ۱۴۲

ترشی آلبالو و گیللاس ۱۴۳

ترشی بامیه ۱۴۴

ترشی گوجه باغی ۱۴۵

- ترشی لپته بارب گوجه ۱۴۶
- ترشی چغاله بادام ۱۴۷

غذا

- دلمه بادمجان و فلفل دلمه‌ای ۱۵۰
- ته چین قالبی ۱۵۲
- سوفله مرغ ۱۵۴
- خوراک میگو با خمیر بنیه ۱۵۶
- ماکارانی قالبی ۱۵۸
- کوک درشت ۱۶۰
- گراتن مرغ و بادمجان ۱۶۲
- کراکت سیب زمینی ۱۶۴
- خوراک پنکک ۱۶۶
- خوراک مرغ تنوری ۱۶۸