

۲۰۶۴۴۹

مهارت‌های زندگی

(۱)

.....

شجاعت

مهربانی

صداقت

همکاری

استقلال

مهارت‌های زندگی



سرشناسه: ایبارولا، بگوینا Ibarrola, Begoña
عنوان و نام پدیدآور: مهارت‌های زندگی جلد ۱/ نویسنده بگوینا ایبارولا؛
تصویرگر پاز رودرو؛ مترجمان مونا رونقی، مریم رونقی
مشخصات نشر: تهران: میچکا، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص، مصور (رنگی)
شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۱۴-۲۲-۸
شابک جلد: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۱۴-۲۰-۴

داده‌ها: عنوان اصلی: Cuentos para aprender a convivir : las leyes de la selva, 2002

موضوع: راهنمای مهارت‌های زندگی
شناسه افزوده: رودرو، پاز؛ تصویرگر
شناسه افزوده: رونقی، مونا، ۱۳۶۳، مترجم
شناسه افزوده: رونقی، مریم، ۱۳۶۲، مترجم
رده بندی کنگره: BJ۱۶۶۲

کتابشناسی دیویی: ۱۵۸/۱۰۸۳۵
کتابشناسی ملی: ۵۸۸۰۲۳۷

انتشارات میچکا

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خیابان شهید
خیابان شهید وحید نظری، بن‌بست فرزانه، پلاک ۱۰، طبقه ۴
www.michkapub.com



نویسنده: بگوینا ایبارولا

تصویرگر: پاز رودرو

مترجمان: مونا رونقی، مریم رونقی

چاپ اول: ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۱۴-۲۲-۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۱۴-۲۰-۴

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

فکر ترجمه‌ی این کتاب زمانی به ذهن ما خطور کرد که شاهد تأثیر به‌سزا و شگرف داستان‌های آن در روحیه و رفتار کودکان بودیم. خواندن این کتاب امروزه توسط بسیاری از روان‌شناسان و مدارس در اسپانیا و چندین کشور اروپایی به کودکان توصیه می‌شود.

این فکر را با جناب آقای محمد رحیم عربیان در میان گذاشتیم و با تشویق و حمایت‌های ایشان کار ترجمه را شروع کردیم. بی‌نهایت از این بزرگوار سپاسگزاریم چرا که رهنمود ارزشمندشان انگیزه ما را دو چندان نمود.

نویسنده در این کتاب، برای آموزش ۱۰ ارزش اخلاقی بسیار مهم که شامل: شجاعت، مهربانی، صداقت، همکاری، استقلال، با احساس بودن، تلاش، صلح و آرامش، احساس مسئولیت و قدرشناسی است، ماجرای پسر بچه‌ای به نام «آراندو» را مطرح می‌کند که در جنگل گم شده و روزهای زیادی را در جنگل سپری می‌کند.

او در این روزها با حیوانات مختلفی آشنا می‌شود، ماجراهای گوناگونی را تجربه می‌کند و درس‌های بسیاری می‌آموزد. برای آموزش هر کدام از این ۱۰ ارزش، دو داستان مطرح شده که در آنها قوانینی تحت عنوان «قوانین جنگل»، با بیانی ساده و قابل فهم برای کودکان مطرح می‌شود. حیواناتی که در داستان‌های این کتاب به آنها اشاره شده، اغلب حیواناتی هستند که نسل آنها در معرض انقراض است؛ با این هدف که کودکان آنها را بشناسند و اطلاعاتی راجع به آنها کسب کنند.

نقاصی که این است که والدین گرامی در بخش‌های این کتاب تأمل کنند و سخنان با ارزش نویسنده را در تربیت فرزندان، راهنمای کردار قرار دهند. به این امید که با ترجمه‌ی این کتاب توانسته باشیم کمی مثبت در انتقال دانش نویسنده، به والدین و فرزندان ایران عزیزمان برداریم.

چگونه از این کتاب استفاده کنیم؟

بخش دوم (داستان):

در این بخش، مهارت‌های مورد نظر در قالب دو داستان جذاب برای کودکان ارائه می‌شوند. در این داستان‌ها تلاش نویسنده بر این بوده تا با مثال‌های ملموس و قابل درک برای کودکان، آنها را در شناخت هر چه بهتر این مهارت‌ها یاری کند. بهتر است این بخش توسط کودکان در محیط منزل یا کلاس بلندخوانی شود.

بخش سوم (سخنی با والدین):

در بخش آخر، توصیه‌هایی در راستای ایجاد الگوی صحیح در تربیت کودکان و آموزش این مهارت‌ها به آنها ارائه می‌شود. در این قسمت، نویسندگان از دیدگاه روانشناختی با مطرح کردن نکات کلیدی و راهنمایی والدین در چگونگی خلق بازتاب‌ها و عالیت‌های کودکان، آنها را در آموزش هر چه بهتر و صحیح‌تر مهارت‌ها یاری می‌کند.

این کتاب به عنوان یکی از موفق‌ترین کتاب‌های روانشناسی کودک و نوجوان در زمینه تربیت صحیح فرزندان شناخته شده و مطالعه‌ی آن نه تنها در محیط خانواده بلکه در مدارس و محیط‌های فرهنگی و آ‌ز‌زشی پیشنهاد می‌شود. این کتاب ۱۰ فصل است که نویسنده در تمام آنها یک داستان واحد دنبال می‌کند، اما در هر فصل به صورت مستقل به یکی از مهارت‌های زندگی می‌پردازد.

هر فصل این کتاب به ۳ بخش تقسیم شده که بهتر است والدین و معلمان گرامی ابتدا با آنها آشنا شوند تا بتوانند به صورت مطلوب‌تری از کتاب استفاده نمایند.

بخش اول (مقدمه):

این بخش به معرفی مهارت مورد نظر و بیان ضرورت پرورش آن در کودکان می‌پردازد. همچنین توصیه‌هایی عمومی جهت پرورش این مهارت به والدین ارائه می‌شود. مخاطب اصلی این بخش والدین هستند.

فهرست

۱۲	 شجاعت
۱۴	 گمشده‌ای در جنگل
۲۰	 آرمادیلو . پوست پولکی‌اش
۲۶	 سخنی با والدین
۲۸	 مهربانی
۳۰	 درسی برای همه
۳۶	 مرداب طلایی
۴۲	 سخنی با والدین
۴۴	 صداقت
۴۶	 شایعه‌ای در مورد تمساح
۵۲	 طوطی یک متقلب است
۵۸	 سخنی با والدین
۶۰	 همکاری
۶۲	 گم‌شده‌ی کوچک
۶۸	 خرس عینکی تنها
۷۴	 سخنی با والدین
۷۶	 استقلال
۷۸	 غول رودخانه
۸۴	 حقه‌ی مار بو آ
۹۰	 سخنی با والدین