

۷۰۴۸۸۷۹

بسم الله الرحمن الرحيم

روانشناسی کودکان تک فرزند و چند فرزند

تالیف و گردآوری

مریم تقی پور

سرشناسه: تقی پور، مریم، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی کودک تک فرزند و چند فرزند/نویسنده مریم تقی پور.
مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۱۵ ص.
شابک: ۲۰۰۰۰ ریال: 978-622-6169-64-6
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: کودکان یگانه — روان شناسی
موضوع: Only child -- Psychology
موضوع: کودکان — روان شناسی
موضوع: Child psychology
رده بنای کنگ: ۷BF۷۲۳ / ک ۱۳۹۷۹ ۷
رده بندی یویی: ۱۵۵/۲۳۲
شماره کتابشناسی ملی: ۶۷۳۲۰۱

روانشناسی کودک تک فرزند و چند فرزند

ناشر: انتشارات نسل روشن

نویسنده: مریم تقی پور

صفحه آرای: طاهره پورهاشمی

طراح جلد: علیرضا زمانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸_۶۲۲_۶۱۶۹_۶۴_۶



آدرس: تهران - میدان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان شهید نظری شرقی، پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴ B

☎ ۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com

📠 nasle_roshan

📧 @nasleroshan

تمامی مسؤولیت ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و ... را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

۷	سخن نویسنده
۸	مقدمه
	فصل اول:
۹	عزت نفس
	فصل دوم:
۳۱	هوش هیجانی
	فصل سوم:
۴۱	خودکنترلی
	فصل چهارم:
۶۹	اختلالات رفتاری و روانی
	فصل پنجم:
۹۷	تک فرزندی و چندفرزندی
	فصل ششم:
۱۰۵	نتایج مطالعات مختلف در ارتباط متغیرها بین تک فرزندان و چند فرزندان
۱۱۰	سخن آخر
۱۱۱	منابع

این روزها بسیاری از زوج‌های جوان بر این باورند که خانواده ایده‌آل، خانواده‌ای است با یک فرزند و داشتن بیش از یک فرزند در خانواده سطح کیفی تربیت کودک را کاهش می‌دهد. اما کارشناسان بسیاری هم وجود دارند که می‌گویند تک فرزندی گرچه مزایایی دارد، معایبی هم به همراه دارد. در سراسر جهان، میلیون‌ها زوج جوان وجود دارند که ترجیح می‌دهند خانواده سه عضوی داشته باشند اما میلیون‌ها زوج دیگر هم هستند که به شمار بیشتر فرزندانشان اعتقاد دارند و به همین دلیل مهر درست یا غلط کوبیدن بر پرونده موضوعی که شمار موافقان و مخالفان آن از حد فراوانی، حتی در آمار هم نمی‌گنجد، غیر منطقی به نظر می‌رسند.

با توجه اینکه در جوامع پیشرفته و در حال توسعه امروزی داشتن فرزند زیاد چندان مطلوب نیست و تامین لوازم آسایش زندگی بر سر تعداد کمی از فرزندان مقدور است لذا اکثر والدین به داشتن یک فرزند اکتفا می‌نمایند. لازم به ذکر است که انواع مشکلات و مسایلی که خانواده با آن دست به گریبان است بر شخصیت کودک اثر می‌گذارد. در کشور ما درون‌پسند جمعیت جوان در سی و چند سال اخیر بسیار سریع بوده است. همراه با تغییرات چشمگیر در جامعه، تعداد اعضای خانواده هم کاهش یافت. گرچه تا دهه قبل داشتن دو تا سه فرزند در یک خانواده امری عادی تلقی می‌شد و تک فرزندی رواج نداشت، هم‌اکنون تک فرزندی، مساله‌ای عادی شده است. این تغییر که بی‌گمان، بافت جامعه تاثیر خواهد گذاشت با هشدار برخی از کارشناسان حوزه خانواده همراه بود و در این میان نخلرات رافقی و مخالف زیادی مطرح شد. شخصیت، سازمانی پویا در درون فرد، متشکل از نظامهای روانی-جسمانی است که سازگاری منحصر بفرد و رفتار و تفکر خاص او را تعیین می‌کند. (بی‌هارلوک، ۱۳۹۱). زمانی که پایه‌های اصلی شخصیت شکل می‌گیرد، تجارب اجتماعی اولیه کودک در خانه بوجود می‌آید.

عزت نفس، خودکنترلی و هوش هیجانی از مولفه‌های مهم شخصیتی افراد می‌باشند که نقش مهم و اساسی در رشد و پیشرفت و کارایی افراد دارند. افراد با داشتن احساس ارزشمند بودن، قدرت کنترل خود و توانایی درک هیجان‌های خود و بکارگیری آن در مدیریت رفتار و روابط، می‌توانند زمینه‌ساز تغییرات مناسب و اثربخش در جهت بالندگی باشند. افراد مبتلا به اختلال‌های روانی ممکن است از مشکلاتی نظیر سطح حرمت خود پایین، انزوا و ناامیدی نیز رنج برده و احتمالاً بواسطه آگاهی از داشتن کاستی‌ها و نشانگانی که کمک و درمان را می‌طلبد احساس شرم یا خجالت کنند (جی‌ماش، ۱۳۹۱ به نقل از لاتنر، ۲۰۰۷). ممکن است کوشش و تلاش شخص برای انطباق با تنش مستمر، ذخایر بدنش را تحلیل ببرد و آن را در برابر بیماری آسیب‌پذیر سازد (اتکینسون، ۱۳۹۱).