

هنر تسکین دادن خشم

لوکیوس آئئوس سِنکا

مترجم:
عظیم جابری



۱۳۹۴

Seneca, Lucius Annaeus	سنکا: لوکیوس آناتوس، ۴۴ق.م - ۶۵م.	فلسفه‌شناسه:
هنر تسکین دادن خشم / لوکیوس آناتوس سنکا؛ عظیم جابری.		عنوان و نام پدیدآور:
تهران: افراز، ۱۳۹۴		مشخصات نشر:
۸۰ ص.		مشخصات ظاهری:
۹۷۸-۶۰۰-۳۲۶۰-۵۳-۵		شابک:
فلسفه		وضعیت فهرست‌نویسی:
L'art d'apaiser la colère, 2008	عنوان اصلی:	یادداشت:
خشم		موضوع:
خشم - پیشگیری		موضوع:
جابری، عظیم، ۱۳۶۳ - مترجم		شناسه‌ی افزوده:
BF۵۷۵/۹ س ۱۳۹۲		ردیف‌بندی کنگره:
۱۵۲/۴۷		ردیف‌بندی دیویی:
۳۲۱۳۰۶۵		شماره کتاب‌شناسی ملی:



انتشارات افراز

دفتر مرکزی و فروش: خیابان فلسطین جنوبی، خیابان وحید نظری، پست افشار، پلاک ۱، واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۰۱۵۸۵

مرکز پخش: ۶۶۹۷۷۱۶۶

وبسایت و فروشگاه اینترنتی: www.afrazbook.com

E-mail: info@afrazbook.com

هنر تسکین دادن خشم

لوکیوس آتوس سینکا

مترجم: عظیم جابری

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

طراحی جلد: یاسین محمدی / آتلیه افراز

آرایش صفحه: یاسین حسینی

لیتوگرافی / چاپ / صحافی: تریج / تصویر / یکتا

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

تمام حقوق این اثر برای انتشارات افراز محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی

از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست.

این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

فهرست

۹	هنر تسکین دادن خشم
۶۹	یک نصیحت گوی بد؟
۷۷	زندگی سنکا

www.ketab.ir