

چگونه همسرمان را به یک موش تبدیل کنیم!

پراماد باترا - وی جی باترا

مترجمین:

عطیه رفیعی - نفیسه سلطانی



چگونه همسرمان را به یک موش تبدیل کنیم!

نویسندگان: پراماد باترا - وی جی باترا
مترجمین: عطیه رفیعی - نفیسه سلطانی

چاپ اول: زمستان ۱۳۸۴

شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه

انتشارات آویژه

انقلاب، خ کارگر جنوبی، نرسیده به جمهوری، کوچه صابر، پلاک ۱

فاکس: ۶۶۴۹۶۹۳۶

تلفن: ۶۶۴۶۴۱۱۷

مرکز بخش: سبحان ☎ ۶۶۹۵۴۵۷۲

«با همکاری انتشارات نامک»

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

ISBN 964-6652-38-7

شابک ۹۶۴-۶۶۵۲-۳۸-۷

«قیمت: ۱۱۰۰ تومان»

کتاب اول

آنچه که

زنان

باید بدانند

فهرست

مقدمه	۷
۱. انواع مردها	۱۶
۲. به شوهرتان اعتماد داشته باشید	۱۹
۳. خدا را شکر کنید که همسری رومانتیک دارید	۲۳
۴. یک حقیقت ساده در مورد ازدواج	۲۵
۵. شما می توانید همسرتان را به یک شیر یا موش تبدیل کنید	۲۸
۶. وقتی شوهرتان به شما یک شاخه گل می دهد	۳۰
۷. زمانی که شوهرتان به خانه می آید	۳۲
۸. مراقب وسوسه های شیطانی باشید	۳۴
۹. بر سر شوهرتان فریاد نزنید	۳۸
۱۰. روزهای یکشنبه را به شوهرتان اختصاص دهید	۴۰

۱۱. اگر شوهرتان خونسرد و بی خیال است، خوشحال باشید! ۴۲
۱۲. اگر شوهری غیرقابل تحمل و مسئله ساز دارید ... ۴۴
۱۳. ابله نباشید ۴۷
۱۴. یک زن می تواند شوهر صادق و راستگویش را به یک مرد دورو و حقه باز تبدیل کند. ۵۰
۱۵. زن و شوهر برای همدیگر ساخته شده اند. ۵۶
۱۶. مراقب دوستانتان باشید ۵۹
۱۷. اگر شوهر شما فردی عصبی و پرتنش است ۶۱
۱۸. اگر شوهرتان زیاد غذا می خورد ۶۴
۱۹. اگر شوهر شما سیگاری است ۶۶
۲۰. به اقوام شوهرتان احترام بگذارید. ۷۰
۲۱. در تربیت بچه ها همراه و در کنار شوهرتان باشید .. ۷۲
۲۲. دوست و همدم همسرتان باشید ۷۴
۲۳. مراقب سلامتی خانواده تان باشید ۷۶
۲۴. بهترین روش برای فهمیدن غذای مورد علاقه شوهرتان ۷۸
۲۵. قدر شوهرتان را بدانید. ۸۱
- نکته هایی که باید آموخت ۸۴

مقدمه

برای اینکه شوهرتان را راضی و خشنود نمایید نیازی به انجام کارهای سخت و دشوار نیست. این کارها برای شما هیچ خرجی ندارند. شما مجبور نیستید، ساعت طلا یا حلقه الماس به او هدیه دهید. تنها یک لبخند یا چشمک یا بوسه‌ای عاشقانه کافی است. مطمئن باشید با این کارها همسرتان احساس نشاط و شادمانی بیشتری می‌کند. می‌توانید امتحان کنید. در ضمن مجبور نیستید هر روز این کارها را انجام دهید، در بعضی مواقع هفته‌ای یک بار، ماهی یک بار و یا حتی سالی یک بار هم کافی است. اساساً مردها موجودات ساده‌ای هستند و با وجود ظاهر زُمختشان قلب نرم و مهربانی دارند.

مردها هم همچون زن‌ها دارای نقطه ضعف‌ها و قوت‌های زیادی هستند و همچنین خصلت‌ها و مسائل شخصی و

خصوصی فراوانی دارند. روابط متقابل اعضای خانواده گاهی اوقات منجر به اختلاف و تنش و گاهی موجب شادی و نشاط می شود.

در کل، زندگی سراسر تلاش و کوشش است و هر کدام از اعضای آن برای دستیابی به موفقیت به کمک دیگران نیازمند است. تنها چیزی که همه ما باید سعی کنیم در وجودمان تقویت کنیم عاشق بودن و عشق ورزیدن است. البته این عشق آنقدر باارزش است که با هیچ پولی قابل معاوضه نیست. ظروف کریستال، فرش های گرانقیمت و... ممکن است باعث زیبایی خانه ما بشوند اما تنها لبخند زیبای شماست که می تواند محیط خانه را جذاب و دلنشین کند.

هر زنی می داند برای اینکه در زندگی اش خوشحال و شاد باشد باید همسری شاد و با نشاط داشته باشد. ذاتاً همه مرد ها یکسان هستند. همه مرد ها از درون همچون پسر بچه کوچکی هستند که احتیاج به توجه ویژه دارند اما از طرف دیگر مرد خانواده هستند. این یک چیز مسلم است که شما نمی توانید شوهرتان را تغییر دهید، بنابراین همانطوری که

هست او را بپذیرید. اگر قصد دارید خصوصياتی را در او تغییر دهید باید صبور باشید چرا که این کار پس از گذشت چند سال و در کمال آرامش صورت می گیرد. به کارهای کوچک و کم هزینه ای که می توانید برای شهرت آن انجام دهید فکر کنید؛ هر روز صبح قبل از اینکه به سر کار برود صبحانه مورد علاقه اش را آماده کنید، وقتی خسته از کار روزانه به خانه برمی گردد یک فنجان چای به او تعارف کنید، خانه را تمیز و مرتب نگه دارید، لباس هایش را با سلیقه بشویید، اتو کنید و مرتب بچینید. همه اینها با وجود اینکه کارهای خیلی ساده ای هستند باعث می شوند مرد احساس کند که همسرش به او علاقه مند است و وجودش برایش اهمیت دارد. همگان سال های اول ازدواج را همچون عسل می دانند اما متأسفانه در بعضی از خانواده ها پس از مدت کوتاهی این شیرینی، ترش می شود و بعضی مواقع حتی تلخ هم می شود. کم کم انتقادهای و به دنبال آن مشکلات شروع می شود. باید بدانیم که هیچ کس بی عیب نیست و هر مرد و زنی نقص های زیادی دارند اما اگر سعی کنیم به هم عشق بورزیم و حرمت یکدیگر را نگه داریم قادر خواهیم بود بر

تمام این مشکلات فائق آییم و عیب‌های یکدیگر را ببخشانیم. بهترین کار آن است که در کنار هم باشیم و با کمک هم به آرامش دست یابیم. این موضوع را به خاطر بسپارید که یک مرد ارزش زیادی برای پدر و مادرش قائل است. به عنوان یک عروس، شما وظایف زیادی در قبال آنها دارید که انجام این کارها باعث خوشحالی همسران می‌شود. فراموش نکنید که زندگی همچون یک بازی است که هرچه از یک دست بدهید از دست دیگر می‌گیرید. اگر به خانواده همسران احترام بگذارید و وظایفشان را نسبت به آنها به خوبی انجام دهید، همسر برادران هم در قبال پدر و مادران این‌گونه رفتار می‌کند.

در بخش نخست این کتاب تا آنجا که توانسته‌ایم مطالبی را عنوان کرده‌ایم تا شما خانم‌های عزیز بتوانید برای دست‌یابی به همسری شاد و مهربان آنها را به کار بندید. به خاطر داشته باشید که شما می‌توانید با به کار بستن این نصایح زندگی شاد و سعادت‌مندی را برای خود و خانواده‌تان به ارمغان آورید. در نهایت امیدوارم حداقل یکی از این راه‌حل‌ها موردپسند شما قرار گیرد و از خواندن این کتاب

حداکثر استفاده را ببرید.

در ضمن هرگز این موضوع را فراموش نکنید که گرچه همهٔ مردها ذاتاً یکسان هستند اما همسر شما در میان تمامی مردهای روی کرهٔ زمین استثنا و بی نظیر است و با او به گونه‌ای رفتار کنید که شایستگی‌اش را دارد.