

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خانواده پایدار

این اثر توسط برنامه جامع خانواده پایدار استانداری خراسان رضوی تهیه شده است.

سرشناسه: برنامه جامع خانواده پایدار استاندارد خراسان رضوی
عنوان و نام پدیدآور: خانواده پایدار: آموزش های پیش از ازدواج / فرشته موتابی ... [و دیگران]
مشخصات نشر: مشهد: آستان قدس رضوی، شرکت به نشر، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۱۱۲ص؛ ۲۹×۲۲ س.م.
فروست: انتشارات آستان قدس رضوی به نشر؛ ۱۵۰۳.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۲-۱۸۶۳-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: [مولفان] فرشته موتابی، محمدعلی مظاهری تهرانی، عباس پسندیده، منصوره سادات صادقی.
موضوع: زناشویی -- راهنمایی و مشاوره
موضوع: زناشویی (اسلام)
موضوع: همسرگزینی
موضوع: زناشویی -- روابط
شناسه افزوده: موتابی، فرشته، ۱۳۴۴
شناسه افزوده: برنامه جامع خانواده پایدار استاندارد خراسان رضوی
شناسه افزوده: شرکت به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱/خ/۱۰HQ
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۸۱۸/۶



آستان قدس رضوی

۱۵۰۳

خانواده پایدار

آموزش های پیش از ازدواج

دکتر فرشته موتابی، دکتر محمدعلی مظاهری تهرانی، حجه الاسلام و المسلمین

دکتر عباس پسندیده، دکتر منصوره سادات صادق

تدوین و تنظیم نهایی: اسماعیل سقاب اصفهانی، رضا آذریان فریمانی

ویراسته: مرتضی حسینی اسفاد

تصویر سازی و صفحه آرایی: آوای قلم

چاپ اول / ۱۳۹۱

۳۰۰۰۰ نسخه / رحلی

چاپ: موسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

به سفارش برنامه جامع خانواده پایدار استاندارد خراسان رضوی

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۲-۱۸۶۳-۱

برنامه جامع خانواده پایدار

دفتر مرکزی: مشهد، چهارراه لشکر، خیابان امام خمینی (ره) ۴۰، پلاک ۹، واحد ۴۰۲.

تلفن: ۰۵۱۱-۸۵۴۸۲۹۲ نمابر: ۰۵۱۱-۸۵۳۷۴۰۴ آدرس اینترنتی: www.khpaidar.ir

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب متعلق به برنامه جامع خانواده پایدار استاندارد خراسان رضوی می باشد.

فهرست

مقدمه

آشنایی با برنامه جامع خانواده پایدار
چند کلامی با دختران فعلاً مجرد

جلسه اول

خانواده موفق _____ ۹

جلسه دوم

خانواده موفق چگونه به وجود می آید؟ _____ ۲۳

جلسه سوم

شناخت خود _____ ۳۱

جلسه چهارم

تفاوت دخترها و پسرها در انتخاب همسر _____ ۴۳

جلسه پنجم

خویشترنداری _____ ۴۹

جلسه ششم

مهارت های خویشترنداری _____ ۵۳

جلسه هفتم

جراتمندی _____ ۶۱

جلسه هشتم

ملاکهای انتخاب همسر (قسمت اول) _____ ۶۷

جلسه نهم

ملاکهای انتخاب همسر (قسمت دوم) _____ ۷۵

جلسه دهم

الگوهای انتخاب همسر _____ ۷۹

جلسه یازدهم

خانواده و تصمیم گیری در مورد ازدواج _____ ۸۵

جلسه دوازدهم

انتخاب و تصمیم گیری (قسمت اول) _____ ۹۱

جلسه سیزدهم

انتخاب و تصمیم گیری (قسمت دوم) _____ ۹۹

معرفی کتاب

معرفی مسیرهای ارتباطی

برگه کار شماره ۱

برگه کار شماره ۲

برگه کار شماره ۳

به نام خداوند جان و خرد

و از آیات (لطف) او این است که از خودتان همسرانی برای شما آفرید تا در بر آنان آرامش یابید.

(روم-۲۱)

«آشنایی با برنامه جامع خانواده پایدار»

مدیران، مربیان و مدرسان گرامی؛

با سلام و احترام

با عنایت به وضعیت موجود کشور و شرایط خاص برخی از استان‌ها از جمله استان خراسان رضوی در حوزه ازدواج و طلاق و تأکیدات عالمانه مقام معظم رهبری (مدظله العالی) مبنی بر ساماندهی مسائل خانواده (سلول اصلی جامعه)، پس از انجام مطالعات، تحقیقات کاربردی، فراتحلیل و در نظر گرفتن اقتضائات منطقه‌ای با بهره‌مندی از تعالیم حضرت علی‌بن موسی‌الرضا (علیه آلاف التحیه و الثناء)، برنامه جامع خانواده پایدار، با هدف ساماندهی دو مسئله استراتژیک انباشت جوانان در آستانه ازدواج و رشد طلاق، طراحی و تصویب گردید.

۸ گروه مخاطب مورد حمایت این برنامه شامل: ۱- جوانان در آستانه ازدواج (افراد) که در سن تقویمی ازدواج قرار دارند)، ۲- جوانان آماده ازدواج (افراد) که در هر سال ازدواج می‌کنند، ۳- جوانان آماده ازدواج که از نگاه تشخیصی برنامه، از آمادگی روان‌شناختی پایینی برای ورود به زندگی مشترک برخوردار می‌باشند، ۴- افراد مراجعه کننده به مراکز بهداشت جهت انجام فرآیند ثبت ازدواج، ۵- زوجینی که از نگاه نظام تشخیصی برنامه، به دلیل پیش‌بینی‌کننده‌های وقوع طلاق، از احتمال طلاق (عاطفی- قانونی) در طول زندگی مشترک برخوردار می‌باشند، ۶- مراجعین به مجتمع‌های قضایی خانواده که جهت رسیدگی به پرونده‌های خویش به سیستم قضایی مراجعه می‌نمایند، ۷- زوجینی که پس از مراجعه به سیستم قضایی به سازش رسیده و یا از پیگیری ادامه فرآیند رسیدگی قضایی به پرونده خود منصرف شده‌اند، ۸- زنان مطلقه‌ای که از نگاه نظام تشخیصی برنامه، نیاز به حمایت دارند، می‌باشند.

رویکرد اساسی این برنامه بهسازی فرآیندهای موجود و یا ایجاد فرآیندهای جدید دستگاه‌های متولی با مدل مهندسی و رویکرد دینی در حوزه ازدواج و طلاق و به منظور افزایش ازدواج آگاهانه، به هنگام و آسان و کاهش طلاق و آسیب‌های ناشی از آن می‌باشد و در مسیر تهیه و اجرای آن سعی حداکثری گردیده که تمامی فرضیات و مدل‌ها بر پایه نتایج علمی و پژوهشی باشد و بسط و گسترش آن با نظرات اساتید خبره انجام پذیرد.

این برنامه بهسازی فرآیند ۸ دستگاه اصلی در حوزه خانواده شامل آموزش و پرورش، دانشگاه، مرکز بهداشت، نیروی انتظامی، دادگستری، کمیته امداد امام خمینی (ره)، بهزیستی و رسانه را هدف گیری کرده است که با ۵۱ طرح و مشارکت ۳۵ دستگاه اجرایی استان صورت می‌پذیرد.

طرح آموزش دانش آموزان دختر دوره متوسطه و والدین ایشان در موضوع ازدواج و خانواده یکی از طرح‌های این برنامه می‌باشد و کتاب حاضر به عنوان بخشی از فرآیند طرح مذکور آماده گردیده است.

امید است با توکل به خدای متعال، استعانت از حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه الشریف) و الطاف بی‌کران امام رئوف حضرت ثامن‌الحجج (علیه‌السلام) به سمت وضعیت مطلوب حرکت نمائیم.

چند کلامی با دختران فعلاً/مجرد

دختران عزیز، سلام

برای دختران ایرانی که بسیار باهوش و منطقی و به روز هستند، زیاد لازم نیست، مقدمه چینی کرد، باید زود رفت سر اصل مطلب، برنامه شما برای آینده تون چیست؟ آینده کاری، اجتماعی و... چه قدر برای رسیدن به مطلوبتون وقت می گذارید؟ راستی یادم رفت این رو بگم، موافقید، نابرده رنج، گنج میسر نمی شود! اگر موافقید، می تونیم بحث رو شروع کنیم، نگاه ما در این کتاب بخشی از آینده شماست. مسئولیت بزرگی که شاید در زمانی بسیار نزدیک خواسته باشید بپذیرید، مسئولیتی که حتماً باید برای پذیرفتن آن آمادگی بالایی داشته باشید. تا بتونید سربلند باشید. فکر می کنم کم کم متوجه بحث شدید، شاید هم چون باهوشید از اول بحث فهمیدید، درسته ازدواج، موضوعی که صحبت درباره اون، آن هم در میان مجردها یکی از بحث های داغ و شیرینی است، که موافقان و مخالفان زیادی دارد. آن ها که مخالف ازدواج هستند مُدام می گویند که خودشان می توانند گلیم خود را از آب بکشند و احتیاج به شخص دیگری ندارند، حرف اصلی گروه مخالف معمولاً بر سر این است که با ازدواج تنها روابط جدیدی ایجاد می شود، که طرفین حاضر به گذشتن از خواسته های بی شمار خویش نیستند، و مصادیق سخن خود را کافی می دانند که بعد از ازدواج، زندگی مشترک سختی را پشت سر گذرانده اند و حتی مجبور به جدایی شده اند. اما گروه موافق نظر دیگری دارند و می گویند ازدواج آرامش بخش ترین، عاطفی ترین و کاملترین ارتباط انسانی است که می تواند آنها را به پرتراوت ترین ساحل آرامش برساند.

واقعاً اگر بخواهیم زندگی مشترک را از منظر متأهلین ببینیم، آیا زیبا و روشن خواهد بود یا زشت و تاریک؟ وقتی به زندگی های اطرافیانمان نگاه می کنیم، زندگی هایی را می بینیم از جنس نور و آرامش، زندگی هایی از جنس تاریکی و اضطراب و زندگی هایی از جنس بی تفاوتی. به راستی چرا این قدر تفاوت در نوع زندگی مشترک آدم ها دیده می شود؟ آیا عامل این تفاوت، اصل زندگی مشترک است یا چگونگی ایفای نقش ما؟

از نگاه دانشمندان هر فرد در نوع زندگی خودش بسیار مؤثر است، آنها می گویند جوانان و زوجینی که زندگی شیرینی دارند این نکته را تأیید می کنند، که خودشان سهم بسزایی در این زمینه داشته و دارند، همه به یک فرمول اشاره می کنند و می گویند عمل به آن، میوه اش نشستن بر ساحل آرامش است و آن فرمول این است که "برای یک زندگی خوب، باید خوب ازدواج کرد، و برای یک ازدواج خوب باید دوران مجردی را خوب مدیریت کرد."

مبنای طراحی کتاب پیش رو، که به همت برترین ها آماده شده است، همین فرمول بالاست و می خواهد به کمک شما بیاید تا از فرصت دوران مجردی خود برای برخورداری از گرمابخش ترین، لطیف ترین، پردوام ترین، زیباترین، راحت ترین، آراسته ترین و گران بهاترین لباس به بهترین نحو استفاده نمایید. به یقین وقتی با شناخت و نگاه به آینده تصمیم می گیرید، هیجانهای دوران مجردی را خوب مدیریت کرده و درگیر برخی از شادی های کوتاه مدت نمی شوید و با ازدواج پای به دنیای تازه و خوش رنگی خواهید گذاشت که حاضر به بیرون آمدن و یا از دست دادن آن نیستید. این را از زندگی های موفق با طعم شیرین خوشبختی می توانید بپرسید. حالا انتخاب با شماست، زندگی با چشم زیبا و روشن یا ...

با سپاس و آرزوی موفقیت

واحد مطالعات، برنامه ریزی و نظارت برنامه جامع خانواده پایدار