

چگونه فرزندم را تربیت کنم؟

دکتر ملانی بازاریت مترجمان الهام آرام نیا شمس الدین حسین

www.ketab.ir



نویسنده: ملانی بازارت
مترجمان: شمس‌الدین حسینی، الهام آرام‌نیا
چاپ اول: ۱۳۹۷
طراحی و گرافیک: هیرمند استودیو
مدیر هنری: محمد خاکپور
چاپ و صحافی: اسطوره
صفحه‌آرایی: کارگاه نشر مرو
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۷۸-۳۱-۴
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان
همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است.



کتاب مرو، پویش جمع‌آوری، استان واحد ۷۲۳ اداری

کدپستی: ۱۴۷۱۸۹۵۵۱۷

تلفن: ۴۴۴۹۸۷۷

KetabMarv@gmail.com

سرشناسه: بازارت، ملانی، Bazarte, Melanie عنوان و نام پدیدآور چگونه فرزندم را تربیت کنم؟ چهار گام ساده برای تربیت بهتر بچه‌ها از بدو تولد تا سن مدرسه/نویسنده: ملانی بازارت؛ مترجمان الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی. مشخصات نشر: کتاب مرو، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص. رقی. شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۷۸-۳۱-۴. وضعیت فهرست نویسی: فیفا. یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر درنشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است. یادداشت: عنوان اصلی: Discipline 101 because kids don't come with instructions: 4 simple steps موضوع: تربیت خانوادگی. شناسه افزوده آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳، مترجم. شناسه افزوده حسینی، سید شمس‌الدین، ۱۳۵۱، مترجم. رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ج ۳۳/ HQ۷۶۹. رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱. شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۸۳۹۵۳

فهرست

۷	مقدمه.....
۱۳	۱: تربیت درست و حسابی، همراه با عشق و احترام.....
۳۴	گوش کردن مسئولیت.....
۳۷	سن مدرسه.....
۴۳	۲: زبان مثبت به کار ببرید.....
۵۹	خطر: «پسر خوب!» و «دختر خوب!».....
۶۵	۳: حد و حدودی واضح و متناسب با سن تعیین کنید.....
۷۷	درباره‌ی همه چیز.....
۷۷	وقفه.....
۷۸	نکاتی درباره‌ی وقفه.....
۸۱	۴: با حق انتخاب، به فرزندان اختیار بدهید.....
۹۳	۵: به فرزندان اجازه دهید قدرتش را حفظ کند.....
۱۰۶	رفع اختلاف.....
۱۰۹	گاز گرفتن (یا کتک زدن و مو کشیدن).....
۱۰۹	عدم مشارکت جویی.....
۱۰۹	رویارویی با مشکلات رفتاری متداول.....

- ۱۱۰..... مکیدن انگشت
- ۱۱۰..... مشکل کنترل ادرار و مدفوع
- ۱۱۱..... آسیب زدن به دیگران
- ۱۱۱..... تخریب وسایل
- ۱۱۲..... غذا نخوردن
- ۱۱۲..... فرار از موقعیت
- ۱۱۳..... جلب توجه
- ۱۱۳..... رسو است
- ۱۱۴..... بیرون آمدن از تخت
- ۱۱۴..... فش دادن
- ۱۱۴..... دروغگو
- ۱۱۵..... دزدی
- ۱۱۷..... ده عادت تربیتی خوب دکتر لایبی
- ۱۲۱..... هر نکته را در یک هفته به کار بگذارید و تمرین کنید
- ۱۲۱..... هفته‌ی یکم
- ۱۲۱..... هفته‌ی دوم
- ۱۲۱..... هفته‌ی سوم
- ۱۲۱..... ۵۲ نکته‌ی تربیتی از دکتر ملانی

مقدمه

سه عامل مهم برای تربیت موفق عبارتند از:

- عشق بدون قید و شرط
- سس شوخ طبعی
- شکل دادن عادات خوب

بچه ها اهنما می و محدودیت می خواهند، تا بدانند چه کارهایی می توانند بکنند و چه کارهای نمی توانند. و بدانند وقتی نمی توانند رفتار خودشان را کنترل کنند، کسی در کنارشان هست نه آن ها را ایمن و سالم نگه دارد؛ این تربیت است، تربیت یعنی آموزش دادن این اصل تضیه و تنها جنبه ی مثبت، آینده نگر و بارآور تربیت است. این که چه طور بچه ها را تربیت می کنیم مهم است، چون مدت ها بعد از این که مشکل فراموش می شود، اساس آن باقی می ماند. هر قدر روش تربیتی تان از نظر خود شما مؤثر یا مناسب باشد، ممکن است از نظر هیجانی یا جسمانی به فرزندتان آسیب برساند و هم عزت نفس فرزندتان را تخریب کند و هم ارتباط میان شما را. به علاوه، کودکان در حال یادگیری بهایتهای فرزند پروری اولیه اش از طرف شما است. تربیت به معنای تنبیه، اطاعت، سلسله کنترل نیست.

تربیت خوب:

- به بچه کمک می کند بیاموزد، رشد کند و پرورش یابد.
- به بچه آموزش می دهد چه طور خود را منضبط بار بیاورد.
- محدودیت هایی را برای رشد کنترل درونی تعیین و تقویت می کند.
- در طی مدتی طولانی، فضای لازم و آموزش نگرشی سالم را ایجاد می کند، نه کارهایی را که در لحظه ای خاص انجام می شود.