

سرشناسه: تنه کار، محسن.

عنوان و نام پدید آورنده: ای کاش پدرم هیچ وقت به منزل برنگردد / مؤلف: محسن تنه کار، قم: نسیم حیات، ۱۳۸۹.

ISBN ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۹۲ - ۶۰۷ - ۵

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: والدین و کودک.

رده بندی کنگره: ۹/۱۳۸۹ / الف / ۹ / ت / ۸۵ / ۷۵۵ HQ

رده بندی دیویی: ۱ / ۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۹۱۱۲۳.

ای کاش پدرم هیچ وقت به منزل برنگردد

مؤلف: محسن تنه کار.

ناشر: نسیم حیات.

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۸۹.

چاپ: جمعری. تیراژ: ۲۲۰۰.

قیمت: ۲۲۰۰ تومان.

«شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۹۲ - ۶۰۷ - ۵»

مرکز پخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵۱ - ۷۷۴۹۷۵۰ / ۰۲۵۱ تلفکس: ۷۷۴۹۵۳۳ - ۰۲۵۱

ای کاش هیچ وقت پدرم به منزل برنگردد!!

محسن تته کار

فهرست مطالب

- ۱۵.....ایکاش پدرم هیچوقت به منزل بر نگردد!
- ۱۵.....تسلیم گریه فرزندان نشوید.
- ۱۵.....کلمات مهم را به فرزندان بیاموزید.
- ۱۶.....گوش دادن در محیط خانه خیلی مهم است.
- ۱۶.....کنترل خود را زود از دست ندهید.
- ۱۷.....کاری کنید که از کنار هم بودن احساس لذت کنید.
- ۱۷.....هیچکس را به رخ فرزندان نکشید.
- ۱۸.....خودتان را به رخ فرزندان نکشید.
- ۱۹.....با شوخی به فرزندان «نه» بگویید.
- ۲۰.....کاری کنید تا فرزندان برداشت مثبتی از مدرسه داشته باشد.
- ۲۰.....فرزند باید خودش تکالیفش را انجام دهد.
- ۲۰.....خلاقیت و کنجکاوی را تشویق کنید.
- ۲۱.....احساسات منفی خود را کنترل کنید.
- ۲۱.....تأثیر دوست داشتن در آینده کودکان.
- ۲۳.....گاهی جایزه ای برای رفتار خوب فرزند در نظر بگیرید.

- ۲۳..... به نظر کودکان احترام بگذارید.
- ۲۴..... چرا والدین باید گوش دادن فعال را بیاموزند؟
- ۲۵..... همزمان با گفتن «نه» نام طرف مقابلتان را نیز بگویید.
- ۲۶..... جوی را به وجود آورید که فرزندان به صحبت های شما گوش کنند.
- ۲۷..... بخشش با شرط، تأثیر منفی می گذارد.
- ۲۷..... خیلی هم نگران نباشید.
- ۲۸..... بچه ها آینه ان.....
- ۲۸..... بچه ها یک آتشن اضافه دارن.....
- ۲۸..... میل افراد را نسبت به کاری بیدار کنید تا آن کار را انجام دهند.
- ۳۰..... پدر باید مسائل را از دید فرزندش ببیند.
- ۳۱..... از صمیم دل تأیید و در تحسین مبالغه کنید.
- ۳۳..... قبل از اینکه به بازار بروید با کودکان در مورد خرید کردن صحبت کنید.
- ۳۴..... نادیده گرفتن بعضی از عصبانیت های شدید کودکان، کار خوبی است.
- ۳۵..... زشت بودن معنای بعضی کلمات را به فرزندان بفهمانید.
- ۳۶..... با خرید دو سری اسباب بازی، از درگیری جلوگیری کنید.
- ۳۷..... زود از کوره در نروید.
- ۳۸..... تفاوت تنبیه و تربیت.....
- ۳۸..... تهدیدهای بی مورد نکنید.
- ۳۸..... شروع یک تربیت موفق با تعیین قوانین و حدود آغاز می شود.
- ۳۹..... در تربیت فرزندان هماهنگی لازم را داشته باشید.
- ۳۹..... خواسته های نابجای فرزندان را تأمین نکنید.
- موافقت با هریک از خواسته های فرزندان را به تغییر یک رفتار ناشایست مشروط سازید.
- ۳۹.....
- ۴۰..... خشم و عصبانیت خود را ریشه یابی کنید.

- انتظارات خود را واضح و روشن بیان کنید..... ۴۰
- توانائیها و محدودیت های فرزندان خود را در نظر بگیرید..... ۴۱
- هنگامی که کودکی را توبیخ می کنید جدی باشید..... ۴۱
- زود عصبانی نشوید و در رفتار تان تجدید نظر کنید..... ۴۱
- انتظار اطاعت مطلق را نداشته باشید..... ۴۲
- هیچ وقت فرزند خود را کتک نزنید..... ۴۲
- خودتان را تحسین کنید..... ۴۲
- از روش جایگزینی استفاده کنید..... ۴۳
- فرزندان باید بدانند که مادرشان به گفته های خود عمل می کند..... ۴۳
- در تربیت فرزندان مصمم و جدی باشید..... ۴۳
- فرزند را دچار خودکم بینی نکنید..... ۴۴
- خواسته های خود را قاطعانه بیان کنید..... ۴۴
- فرزند باید بداند هر رفتار، مجازات خاص خودش را دارد..... ۴۵
- به فرزندان توضیحات لازم را بدهید..... ۴۵
- در برخورد با فرزندان جدی باشید..... ۴۵
- شیوه های پسندیده ابراز دوستی به فرزندان..... ۴۶
- فرزند خود را ناز پرورده تربیت نکنید..... ۴۶
- ترس از تمسخر دیگران..... ۴۶
- ترس از قضاوت دیگران..... ۴۷
- ترس از آبروریزی..... ۴۷
- اسلحه اشک..... ۴۷
- تسلیم لجبازی نشوید..... ۴۸
- خواسته های خود را مبهم نگویند..... ۴۸
- حل مشکلات توسط کودکی..... ۴۸

- ۴۹..... دلایل تنبیه را بیان کنید.
- ۴۹..... هیچ گاه به سرعت قضاوت نکنید.
- ۴۹..... به احساسات کودکان توجه کنید.
- ۵۰..... به فرزندان با پیاموید تا به حل مشکلاتشان بیندیشند.
- ۵۰..... کلام فرزند خود را قطع نکنید.
- ۵۰..... آموزش راه حل های مختلف به فرزندان.
- ۵۰..... کاربرد کلمات برای حل مشکلات.
- ۵۱..... بیان موفقیت های فرزندان در نزد دیگران.
- ۵۱..... علت دروغگویی فرزندان را کشف کنید.
- ۵۲..... اظهار وجود نیاز اساسی طبیعت بشر است.
- ۵۳..... از تشویق باید بیشتر استفاده کنیم.
- ۵۴..... چگونه انتقاد کنیم که از ما متفر نشوند.
- ۵۵..... قبل از انتقاد از دیگران، در باره اشتباهات خود حرف بزنید.
- ۵۶..... نتیجه انتقادهای مکرر و بیجای والدین.
- ۵۷..... کشف ریشه ای کودکی مشکل.
- ۵۸..... شکستهای اخلاقی و روحی.
- ۵۸..... بوسیدن فرزند.
- ۵۹..... فرزند خود را تشویق کنید.
- ۵۹..... با هم بودن.
- ۶۰..... ایمان و معنویت را فراموش نکنید.
- ۶۰..... دردناک ترین نامه.
- ۶۱..... مقاله ای جالب توجه.
- ۶۵..... نویسنده ای خاطرات خود را در مورد دوران کودکی چنین بیان می کند.
- ۶۶..... دختر بهانه گیر.

بیشتر دوست بدارید.....	۶۸
دز فرزندان احساس گناه ایجاد نکنید.....	۶۸
چگونه احساس ناپاکی را به احساس پاکی تغییر دهیم.....	۶۹
آیا شما آدم وحشتناکی هستید؟.....	۷۰
نقش سالهای اول کودکی در شکل گیری وجدان خیلی مهم است.....	۷۱
خطر والدین کمال گرا.....	۷۱
مشکل فرزندان با والدین کمال گرا.....	۷۲
روح کنجکاو خود را در سایه کتاب اقماع کنید.....	۷۳
علاقه زیاد به مطالعه.....	۷۳
من آدم خوشبختی بودم.....	۷۴
داستانهای دوران کودکی.....	۷۴
شکار لحظه ها.....	۷۵
کتاب را در موقعیت های خوشایند به فرزندان هدیه بدهید.....	۷۵
نمونه ای از عملکرد یکی از معلمان موفق و علاقه مند.....	۷۶
برو هنر یاد بگیر!.....	۷۹
یک خاطره.....	۸۰
روزی که معلم، بین من و کتابخانه جدایی انداخت.....	۸۱
تغذیه پاک.....	۸۴
روش های نامناسب تربیتی.....	۸۴
مسئولیت پدران.....	۸۵
وظیفه پدر در برابر دخترش.....	۸۵
تکریم فرزندان را فراموش نکنید.....	۸۶
فرزند مددکار.....	۸۶
انتظار کودکان از والدین.....	۸۶

- ۸۷..... بوسیدن کودکان
- ۸۷..... بوسیدن چهرهٔ فرزند
- ۸۸..... مهربانی خداوند
- ۸۸..... نوجوان فراری
- ۸۸..... گفتگو با کودکان و نوجوانان خیابانی
- ۸۹..... محبت عادلانه
- ۹۰..... کودکی ناز پرورده
- ۹۱..... بدترین پدران
- ۹۱..... کودک دانا و شجاع تربیت کنید
- ۹۲..... محبت های بی جا و زیاده از حد
- ۹۲..... مغز کودک مانند فیلم عکاسی است
- ۹۲..... آتش لجباجت را در کودک شعله ور نکنید
- ۹۳..... مادر سید رضی (شاعر و گردآورندهٔ نهج البلاغه)
- ۹۵..... نشانه های دوست داشتن را آشکار کنید
- ۹۵..... فرزندان را به هدایای گران قیمت عادت ندهید
- ۹۵..... در تشویق کردن، تبعیض قائل نشوید
- ۹۶..... فرزندت را نزن
- ۹۶..... تنبیه نباید در حضور دیگران باشد
- ۹۷..... رفتار کودکانه
- ۹۷..... استمداد یک نوجوان
- ۹۸..... از نو شروع کنید
- ۹۸..... گواهینامهٔ رانندگی
- ۹۹..... پنج دقیقه دیگه ...
- ۱۰۰..... موهای پسر

- ارتباط صحیح ۱۰۰
- اعتماد به نفس را در کودکان ایجاد کنید ۱۰۱
- مثبت اندیش باشید و افکار منفی را از خودتان دور کنید تا شاهد معجزه باشید ۱۰۲
- به نوجوانتان بگویید هنگامی که نمی تواند نه بگوید چه باید بگوید ۱۰۴
- این سه روش را به نوجوانتان آموزش دهید ۱۰۴
- سر نوشت اصلی افراد خانواده، در فضای خانه شکل می گیرد ۱۰۶
- ارتباط عاطفی با کودکان، تأثیر عجیبی بر شخصیت آنها می گذارد ۱۰۷
- رفتاری شایسته و محبت آمیز با کودکان داشته باشید ۱۰۷
- با کودکان رفتارهای آکنده از محبت داشته باشید ۱۰۸
- در حق کودکان دعا کنید ۱۰۹
- به شخصیت کودکان احترام بگذارید ۱۰۹
- به کودکان سلام کنید ۱۱۰
- به بچه ها احترام بگذارید ۱۱۰
- رعایت حقوق کودکان حتی در حال عبادت و بندگی پروردگار ۱۱۱
- با کودکان بازی کنید ۱۱۲
- بازی با کودکان ۱۱۲
- توصیه های رسول گرامی اسلام (ص) در باره کودکان ۱۱۳
- دیدگاه منفی فرد نسبت به خود ۱۱۴
- امنیت روانی چیست؟ ۱۱۶
- صدای گریه بچه ۱۱۷
- حقوق فرزند ۱۱۷
- مکالمات بیهوده و بی نتیجه ۱۱۸
- یک تراژدی ۱۱۹
- موقعیت کودک خود را درک کنید ۱۲۰

- فرزندتان را در انجام کارها شرکت دهید ۱۲۰
- گوش دادن را به فرزندتان آموزش دهید ۱۲۱
- فوتبالیست ناشی ۱۲۱
- همدردی کنید، ولی انتقاد نکنید ۱۲۱
- یک خانواده پنج نفری ۱۲۲
- پشت گرمی فرزندتان باشید ۱۲۲
- به تواناییها و استعدادهای فرزندانتان آگاهی داشته باشید ۱۲۲
- به کودکان کمرو بیشتر توجه کنید ۱۲۳
- دوستان فرزندتان را به خانه دعوت کنید ۱۲۳
- اگر می خواهید فرزندتان دروغ نگوید، خودتان دروغ نگویید ۱۲۴
- به استقلال فرزندتان خود احترام بگذارید ۱۲۴
- دوستان فرزندتان را بشناسید ۱۲۵
- در مواجهه با دروغگویی فرزندتان روش عاقباته در پیش بگیرید ۱۲۶
- به فرزند خود اعتماد کنید ۱۲۷
- سلب آزادی ۱۲۸
- حکایت «میکل آنز» و فرشته ۱۲۹
- انعکاس اعمال ۱۲۹
- تقلید ۱۳۰
- چه بچه های خوبی دارید ۱۳۱
- مهمترین نقش ۱۳۱
- باجگیر تربیت نکنید ۱۳۱
- تسلیم نشوید ۱۳۲
- از ترس آبروریزی، آبروی خود را نبرید ۱۳۳
- اشتیاق به مهم بودن در همه انسانها وجود دارد ۱۳۴

نتیجه سهل انگاری والدین.....	۱۳۵
در انتظار مجادله و مقابله نیز باشید.....	۱۳۵
خدا چه شکلی است؟!.....	۱۳۷
باقیات و صالحات.....	۱۳۸
فرزند بد.....	۱۳۸
کمک پدر و مادر.....	۱۳۸
چهار پسر.....	۱۳۹
شدت محبت.....	۱۳۹
اهل آتش.....	۱۳۹
بدترین پدران.....	۱۳۹
هفت سال.....	۱۴۰
دختر شش ساله.....	۱۴۰
منابع.....	۱۴۱