

آشنایی و شیرینی پزی روزانه

به اهتمام:

نشر وحدادی مقدم

انتشارات مایه

حدادی مقدم، منیژه
آشپزی و شیرینی پزی روزانه / به اهتمام منیژه حدادی
مقدم

تهران: ماهابه: هنرپارینه، ۱۳۸۶
۲۵۰ ص مصور — شابک: ۱-۵-۹۰۲۹۰-۶۰۰-۹۷۸

فهرست نویسی براساس فیبا — آشپزی ایرانی

TXV ۲۵ / ح ۴ / الف ۹

۱۱۶۹۵۹۲

۶۴۱ / ۵۰۹۵۵

«آشپزی و شیرینی پزی روزانه»

به اهتمام: منیژه حدادی مقدم

ناشر: انتشارات ماهابه

کارشناس تغذیه: نسیمه بالابندی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: مریم پیرمحمدی

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۷

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۵-۹۰۲۹۰-۶۰۰-۹۷۸

آدرس: تهران - خیابان فخررازی پایین‌تر از لبافی‌نژاد کوچه مهر پلاک ۳

تلفن: ۰۹۱۲۳۴۳۶۱۵۸ - ۰۹۱۲۴۴۹۳۵۴۸ - ۶۶۴۱۱۰۵۶

فهرست مطالب

۱۴	آش رشته
۱۴	آش شله قلم کار
۱۵	آش برنج
۱۶	آش کلم
۱۷	آش محلی قسمتی از نواحی شمال ایران
۱۸	آش شله زرد
۱۹	سوپ مرغ
۲۰	سوپ کرفس
۲۱	سوپ آب مرغ
۲۱	سوپ جو
۲۲	سوپ جو (۲)
۲۳	آبگوشت
۲۴	کله پاچه
۲۵	زبان گوساله
۲۶	باقالی دندونی
۲۷	لوبیا چیتی
۲۹	کباب با پلو
۳۰	کته
۳۰	کته با گوشت
۳۱	کته با نخود فرنگی
۳۲	نوعی کته
۳۳	پلو برای ۶ نفر
۳۳	باقالی پلو
۳۴	سبزی پلو با گوشت
۳۵	سبزی پلو با ماهی کلیکا
۳۶	پلو و ماهی
۳۷	لوبیا پلو

۳۸.....	استامبولی پلو
۳۹.....	هویج پلو
۴۰.....	زیره پلو
۴۰.....	کلم پلو (۱)
۴۱.....	کلم پلو (۲)
۴۲.....	پلوی اصیل ایرانی آلبالو
۴۳.....	پلو با قارچ
۴۴.....	مرسع پلو
۴۵.....	ته چین قالبی
۴۶.....	ته چین پلو
۴۸.....	خورشت فسنجان
۴۸.....	خورشت ترش سبزی (ترشی قلی مازندرانی)
۴۹.....	خورشت هلو آب (مازندرانی و گیلانی)
۵۰.....	خورشت قورمه سبزی
۵۱.....	خورشت قیمه
۵۲.....	خورشت مرغ نعناعی
۵۲.....	خورشت کلم قمری
۵۳.....	چوقورمه با مرغ
۵۴.....	چوقورمه با گوشت قرمز
۵۵.....	خورشت آلو اسفناج
۵۵.....	خورشت آلو و قیسی
۵۶.....	خورشت میرزا قاسمی
۵۷.....	خورشت یتیم چه
۵۷.....	خورشت بادمجان مسما
۵۸.....	خورشت مغز گردو با اسفناج (بنام کالتره)
۵۹.....	خورشت دو بار پز
۵۹.....	خورشت سبزی
۶۰.....	باقالی خورشت، باقالی قاتق (محلی)
۶۱.....	خورشت بادمجان ترشی
۶۲.....	یک نوع دیگر بادمجان ترشی

۶۲	خورشت کشک بادمجان
۶۳	خورشت بادمجان کباب
۶۴	سیر تره
۶۴	مرغ ترش
۶۵	کباب مرغ
۶۶	کباب مرغ با زرشک پلو
۶۶	خورشت دم کباب مرغ
۶۷	خورشت دم کباب با گوشت قرمز
۶۸	ماهی سفید شکم پر
۶۹	خاویار ماهی
۶۹	خورشت جنوبی
۷۰	یک نوع خورشت شمالی
۷۰	راگوی مرغ
۷۱	کباب کوبیده
۷۱	غذا با کباب
۷۲	تاس کباب گیاهی
۷۳	کوفته تبریزی
۷۴	چغندر تره (محلی) رامسر
۷۵	پنیر برشته
۷۶	شامی ترش
۷۶	کوفته ریزه
۷۷	اسفناج برای چاشنی
۷۸	خورشت دوغ آب (محلی)
۷۹	کباب ترش
۷۹	خورشت مرغابی
۸۰	خورشت کدو خورشی
۸۱	چوقورمه کدو خورشی
۸۱	سالاد مرغ
۸۲	یک نوع خوراک قارچ
۸۳	خوراک ماهی

۸۳	خوراک ماکارونی سرد
۸۴	خوراک اسفناج
۸۵	یک نوع خوراک به نام کچور
۸۵	بریانی اصفهان
۸۶	خوراک لوبیا سبز
۸۷	خوراک بادمجان
۸۷	یک نوع خوراک گل کلم
۸۸	خوراک سرد
۸۹	خوراک با سینه مرغ
۹۰	یک نوع خوراک گوشت چرخ کرده
۹۰	خوراک مرغ
۹۱	خوراک فلفل کبابی
۹۲	خوراک لوبیا سفید
۹۳	یک نوع غذای گیاهی به نام پاته
۹۴	پیتزا
۹۵	یک نوع پیتزای دیگر
۹۶	طرز تهیه پنیر
۹۶	شامی
۹۷	کوکوی هویج
۹۸	شامی پوک اصفهان
۹۹	کنتل افطاری
۹۹	همبرگر گیاهی
۱۰۰	کوکوی لوبیا سبز
۱۰۱	کوکوی کدو خورشتی
۱۰۲	کوکو سبزی
۱۰۲	کوکو شیرازی
۱۰۳	کوکوی سیبزمینی
۱۰۴	کوکوی مرغ
۱۰۵	دلمه فلفل
۱۰۶	یک نوع دیگر کوکوی کدو خورشتی

۱۰۶.....	سمبوسه
۱۰۷.....	دلمه کلم
۱۰۸.....	دلمه کدو خورشیدی
۱۰۹.....	دلمه بادمجان
۱۱۰.....	دلمه ماکارونی
۱۱۱.....	دلمه برگ انگور
۱۱۲.....	رولت تخم مرغ
۱۱۲.....	رولت گوشت چرخ کرده
۱۱۳.....	املت مرغ با کالباس
۱۱۴.....	رولت کالباس
۱۱۵.....	ماکارونی ساده
۱۱۶.....	ماکارونی شکل دار
۱۱۷.....	ماکارونی با مرغ
۱۱۷.....	ماکارونی با میگو
۱۱۸.....	ماکارونی با جگر مرغ
۱۱۹.....	سالاد فصل
۱۲۰.....	سالاد گل کلم
۱۲۰.....	سالاد زمستانی
۱۲۱.....	سالاد سیب زمینی
۱۲۲.....	سالاد اسفناج
۱۲۲.....	سالاد فصل برای زمستان
۱۲۳.....	سالاد الویه
۱۲۴.....	ماست برانی
۱۲۵.....	سالاد روس
۱۲۵.....	سالاد کرفس
۱۲۶.....	سالاد قارچ
۱۲۷.....	سالاد ماست خیار
۱۲۹.....	ترشی زال زالك
۱۲۹.....	ترشی بادمجان
۱۳۰.....	ترشی سیر

۱۳۰	ترشی کلم قرمز
۱۳۱	ترشی موسیر
۱۳۱	ترشی هفتایبجار
۱۳۲	مخلوط شور
۱۳۳	خیار شور
۱۳۳	چاشنی کال کباب
۱۳۶	سس مایونز
۱۳۶	سس گوجه فرنگی
۱۳۷	سس سفید برای خوراکها
۱۳۷	سس شامل اسپاگتی با تخم مرغ
۱۳۸	سس سبزیجات برای روی ماهی سرخ کرده
۱۳۹	یک نوع سس مایونز
۱۳۹	یک نوع سس سالاد
۱۴۰	سس برای ماهی
۱۴۲	کرم قهوه‌ای
۱۴۲	کرم کاکائو برای روی کیک و شیرینی
۱۴۳	کرم کره‌ای با پسته
۱۴۳	کرم سفید
۱۴۴	کرم ژله
۱۴۴	یک نوع کرم شیرینی
۱۴۵	کرم روی کیک
۱۴۵	شکلات
۱۴۶	کرم پرتقال شماره ۱
۱۴۷	کرم پرتقال شماره ۲
۱۴۸	کرم پرتقال برای روی کیک
۱۴۸	کرم موز
۱۴۹	دسر خربزه
۱۵۰	کرم شکلات
۱۵۰	یک نوع دسر با برنج
۱۵۱	یک نوع دسر

۱۵۲.....	دسر گلابی.....
۱۵۳.....	مارمالت گلابی.....
۱۵۳.....	یک نوع دسر.....
۱۵۴.....	دسر لیموترش کرم برای تزئین کیک.....
۱۵۵.....	دسر کاکائو نشاسته.....
۱۵۶.....	دسر آلبالو.....
۱۵۷.....	یک نوع دسر با آرد برنج.....
۱۵۷.....	فرنی.....
۱۵۸.....	یک نوع دسر بنام قیماق (کاچی).....
۱۵۹.....	یک نوع دسر.....
۱۵۹.....	خامه سفت شیرین.....
۱۶۰.....	خامه باز پاستوریزه.....
۱۶۰.....	خامه خشک.....
۱۶۱.....	خامه رولت.....
۱۶۱.....	انواع بستنی‌ها یک نوع بستنی ساده.....
۱۶۲.....	یک نوع بستنی با آناناس.....
۱۶۲.....	بستنی وانیلی مونه.....
۱۶۳.....	یک نوع بستنی سنتی.....
۱۶۴.....	بستنی موز.....
۱۶۵.....	شکلات نارگیل.....
۱۶۵.....	شکلات لیوانی.....
۱۶۶.....	یک نوع شکلات مغزدار برای عید.....
۱۶۷.....	گز اصفهان.....
۱۶۸.....	سوهان عسلی.....
۱۷۰.....	حلوا.....
۱۷۰.....	بیسکویت بادامی.....
۱۷۱.....	شیرینی نان برنجی مال کرمانشاه.....
۱۷۲.....	شیرینی نخودچی.....
۱۷۲.....	شیرینی.....
۱۷۳.....	زولبیا.....

۱۷۴	بامیه
۱۷۵	یک نوع بیسکویت برای عید
۱۷۶	شیرینی برشتو
۱۷۶	شیرینی خشک مربانی
۱۷۷	شیرینی محلی خانگی برای ۵ کیلو شیرینی
۱۷۸	باقلا
۱۷۹	شیرینی
۱۸۰	بیسکویت ساده
۱۸۱	شیرینی بادام
۱۸۱	شیرینی نارگیل
۱۸۲	کلوچه زنجبیل
۱۸۴	یک نوع شیرینی بنام اگرگ
۱۸۴	شیرینی توت سفید
۱۸۵	شیرینی سیب
۱۸۶	شیرینی تازه و تر
۱۸۷	شیرینی کماج
۱۸۸	شیرینی میکادو
۱۸۹	بیسکویت
۱۸۹	پیراشکی
۱۹۰	شیرینی لوزی نارگیلی یزد
۱۹۱	شیرینی گردویی پفک
۱۹۱	شیرینی خرما
۱۹۲	شیرینی وانیلی
۱۹۳	شیرینی مربایی
۱۹۳	شیرینی
۱۹۴	شیرینی
۱۹۵	شیرینی خشک
۱۹۵	گرش فیل
۱۹۶	یک نوع کلوچه محلی بنام قتاب
۱۹۷	برشتوی نخودچی

۱۹۸	 حلوای دو رنگ
۱۹۸	 شیرینی دارچینی
۱۹۹	 حلوای دستی برای حنابندان
۲۰۰	 تر حلوا
۲۰۱	 برنج پفکی
۲۰۱	 کیک کاکائو
۲۰۲	 کیک رولت
۲۰۳	 کیک تولد بدون فر
۲۰۴	 کیک بافتلوا
۲۰۴	 کیک مرمری
۲۰۵	 یک نوع کیک با کرم
۲۰۶	 کیک هویج
۲۰۷	 کیک ساده
۲۰۸	 کیک سیب
۲۰۹	 کیک اسفنجی
۲۰۹	 کیک گردویی
۲۱۰	 کیک تولد به شکل شمع
۲۱۱	 کیک نقره‌ای
۲۱۱	 کیک سیب بدون تخم‌مرغ
۲۱۲	 کیک شکلاتی
۲۱۳	 کیک به
۲۱۴	 کیک شکلاتی (۲)
۲۱۴	 کیک ساده ژله
۲۱۶	 کیک خرما
۲۱۶	 کیک برنجی با آرد برنج
۲۱۹	 کمپوت سیب
۲۱۹	 کمپوت گلابی
۲۱۹	 کمپوت هلو
۲۲۰	 کمپوت آلبالو
۲۲۰	 شربت آلبالو

۲۲۱	 مربای به
۲۲۱	 مربای گلابی
۲۲۲	 مربای شکوفه بهاره
۲۲۲	 مربای هویج
۲۲۳	 شربت لیموترش
۲۲۳	 مربای بالنگ
۲۲۴	 مربای شقاقل
۲۲۵	 مربای لیموترش
۲۲۵	 مربای انجیل
۲۲۶	 مربای توت‌فرنگی
۲۲۶	 مربای زرشک
۲۲۷	 مربای تمشک
۲۲۷	 شربت سکنجبین
۲۲۸	 مربای گل‌محمدی
۲۲۸	 مربای زردآلو
۲۲۹	 لواشک
۲۲۹	 آب نبات
۲۳۰	 جرم‌گیری کتری
۲۳۱	 جرم‌گیری کتری
۲۳۱	 یک تجربه:
۲۳۱	 یک تجربه:
۲۳۱	 سبزه برای سفره عقد و برای عید