

فرزند پروری مثبت

کمک به نوجوانان

برای مواجهه با سوء رفتارهای خانگی

مارگارت راجرز

ترجمه دکتر مهرناز سعادت

فرگس ایوی



سروش‌نامه:

راجرز، مارگارت

Rogers, Margaret

عنوان و نام پدیدآور:

فرزندپروری مثبت: کمک به نوجوانان برای مواجهه با
سوءرفتارهای خانگی / مارگارت راجرز؛ ترجمه مهرناز سعادت،
نرگس ایوبی.

مشخصات نشر:

تهران: بوی کاغذ، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری:

۵۶ ص: ۱۷×۱۱ س.م.

شابک:

۹۴۵۵۵-۱-۵-۶۰۰-۹۷۸-۴۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی:

فیبا

یادداشت:

عنوان اصلی: Parenting Positively: Helping Teenagers

to Cope with Domestic Abuse.

موضوع:

رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع:

والدین -- تأثیر بر فرزندان

موضوع:

آموزش و پرورش -- مشارکت والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی

شناسه افزوده:

سعادت، مهرناز، ۱۳۴۱ - مترجم

شناسه افزوده:

ایوبی، نرگس، ۱۳۴۵ - مترجم

رده‌بندی کنگره:

۱۳۹۳ ۴۷۵۵/۸HQ/۲۷

رده‌بندی دیویی:

۶۴۴/۱

شماره کتابشناسی ملی:

۳۷۳۳۹۳۲

تهران: شهرک امید، تلفن: ۰۲۱-۷۷۰۸۰۹۴۶-۲۱ تلفن همراه:

۰۹۲۱۲۵۷۶۵۹۳



نشر بوی کاغذ

پست الکترونیک: booka.nashr@gmail.com وب‌سایت: www.bookapub.ir

Parenting Positively

فرزندپروری مثبت

Helping Teenagers to Cope with
Domestic Abuse

کمک به نوجوانان

برای مواجهه با سوءرفتارهای خانگی

Margaret Rogers

مارگارت راجرز

ترجمه دکتر مهرناز سعادت و نرگس ایوبی

ویراستار: ابوالفضل توکلی شاندیز

چاپ: اول: ۱۳۹۳ مدیر تولید: احمد رمضانی

طراح جلد: محمود سلامی

چاپ و صحافی: چاپخانه دانشگاه خوارزمی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۵۵-۱-۵

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۵	پیش‌گفتار
۹	مقدمه
۱۱	آنچه در مورد سوءرفتارهای خانگی می‌دانیم
۱۵	سوءرفتارهای خانگی و فرزندپروری
۲۵	سؤالات متداول
۴۹	مددجویی

پیش گفتار

این کتاب یکی از مجموعه کتاب‌های «فرزندپروری مثبت» است. تربیت فرزندان در عین حال که یکی از ارزشمندترین مسئولیت‌ها محسوب می‌شود، بسیار دشوار است. به‌ویژه هنگامی که والدین با شرایطی چالش‌برانگیز مواجه می‌شوند. هدف این مجموعه اطلاع‌رسانی و ارائه راهکارهایی است تا شما در جایگاه پدر یا مادر، بتوانید رابطه‌ای مثبت و مبتنی بر عشق و حمایت با نوجوان خود برقرار نمایید.

مجموعه فرزندپروری مثبت به موضوعاتی مانند سلامت^۱ جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان، قلدری کودکان، جدایی والدین، مرگ نزدیکان، سوءرفتارهای خانگی، و سوء مصرف مواد مخدر یا الکل والدین می‌پردازد. روش این مجموعه کتاب‌ها این‌گونه است که موضوعی خاص را مطرح می‌کند، درک و استدلال نوجوانان را نسبت به آن توضیح می‌دهد و سپس

۱. واژه well-being در این کتاب به «سلامت» ترجمه شده است.

راه‌هایی را به والدین پیشنهاد می‌دهد تا در شرایط دشوار از فرزند خود حمایت کنند. هر کتاب در پایان منابع دیگری را نیز در اختیار شما قرار می‌دهد تا بتوانید در خصوص موضوع مورد نظر خود، اطلاعات بیشتری کسب نمایید.

مجموعه کتاب‌های فرزندپروری مثبت را آژانس حمایت خانواده^۱ و مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس^۲ گردآوری و تألیف کرده‌اند و در ایران، گروه پژوهشی مرکز خدمات مشاوره و روان‌شناسی کاوش نوین به سرپرستی دکتر مهرناز سعادت آنها را ترجمه و متناسب‌سازی فرهنگی نموده است و پس از تطبیق دادن آنها با قوانین کشوری و مراکز خدماتی مشابه در ایران، در اختیار عموم قرار می‌دهد.

آژانس حمایت خانواده در سال ۲۰۰۳ در ایرلند تأسیس شده است و از دو راه به خانواده‌ها کمک می‌کند: (۱) از طریق مراکز محلی حمایت خانواده^۳ با کمک به ارگان‌هایی که در حوزه مسائل مرتبط با ازدواج، روابط و خدمات مشاوره‌ای فرزندان و سوگواری‌ها فعالیت می‌کنند؛ و (۲) به‌طور مستقیم از طریق مراکز میانجی‌گری خانواده‌ها^۴ و شعب آن برای کمک‌رسانی به

1. Family Support Agency

2. Barnardos' Training and Resource Service

3. Family Resource Centres

4. Family Mediation

زوج‌هایی که در آستانه جدایی یا طلاق هستند. این آژانس در زمینه تحقیق و بررسی، جمع‌آوری اطلاعات و ارائه راهکار به اداره مربوط به امور خانواده‌ها نیز فعالیت می‌کند.

مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس نیز حمایت از فرزندان را به عهده دارد که سلامت آنها به نوعی در خطر است. این مرکز از طریق همکاری با فرزندان، خانواده‌ها و محیط‌های اجتماعی، احقاق حقوق آنها را دنبال می‌کند. مرکز بارناردس در سال ۱۹۶۲ در ایرلند تأسیس شده و یک بنیاد خیریه مستقل و پیشرو در امور فرزندان است.

در ایران

با توجه به اهمیتی که نظام جمهوری اسلامی ایران برای کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی و جرایم قائل است و با توجه به مواد کنوانسیون حقوق کودک که حمایت از کودکان را وظیفه دولت‌های عضو این پیمان‌نامه می‌داند و با در نظر گرفتن وظایف سازمان بهزیستی کشور و لزوم حمایت از اقشار در معرض آسیب اجتماعی از جمله دختران فراری، کودکان خیابانی، کودکان قربانی سوءرفتار در خانواده‌های در شرف طلاق، افراد

❖ ۸. فرزندپروری مثبت: کمک به نوجوانان برای مواجهه با سوءرفتارهای خانگی

اقدام‌کننده به خودکشی و ... خط سه‌رقمی (۱۲۳) اورژانس اجتماعی، به منظور دستیابی آسان و سریع افراد گروه هدف مهیا گردیده است و از این طریق خدمات تخصصی در زمینه پیشگیری سطح دوم و سوم، خدمات روان‌درمانی و مشاوره‌ای، مصاحبه‌های فردی و خانوادگی، قرنطینه، خدمات حقوقی، درمانی، مالی و ... به افراد و خانواده‌های در معرض آسیب یا آسیب‌دیده اجتماعی ارائه می‌شود.