

مجموعه آموزشی
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آمیزش در خطر چگونه ممکن است؟

ویژه مردان متدرو

آمیزش چگونه خطر کم ممکن است؟



مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید مهرداد تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های توسعه‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار دهند. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جایی برای برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سلامت درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شد. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی با رویه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی بر زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سبک‌بازی‌های مقابله‌ای، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزییق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و حامی بودیافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این افراد با سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجود آمدن این برنامه ها داشتند.

مدیران و سرشناسان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه ای را به خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و کمک های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیر عامل جمعیت تولد دوباره