

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

من می توانم شما را باهوش تر کنم

ترجمه : سعید میرزایی



سرشناسه	مکنا، پل. ۱۹۶۳-م. McKenna, paul
عنوان و نام پدیدآور	من می توانم شما را باهوش تر کنم / [پل مکنا]. ترجمه، سعیده میرزایی
مشخصات نشر	تهران: پنجره ثروت، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ص.؛ مصور: ۱۴.۵ x ۲۱.۵ س.م.
شابک	۷-۱-۹۳۵۴۹-۶۰۰-۹۷۸ : ۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: 2012، است. I CAN MAKE YOU SMARTER
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت همین عنوان با ترجمه کیوان سیانلو، لادن گنجی توسط انتشارات سیمای دانش، آذر در سال ۱۳۹۱ فیبا گرفته است
موضوع	هوش
موضوع	خود سازی
شناسه افزوده	میرزایی، سعیده، مترجم
رده بندی کنگره	۸/۱۳۹۲ م۷/۴۴۳۱ BF
رده بندی دیویی	۱۵۳/۹
شماره کتابشناسی ملی	۳۰۹۱۵۹

من می توانم شما را باهوش تر کنم



ترجمه	سعیده میرزایی
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۲
تیراژ	۱۰۰۰
لینوگرافی	هزاره
چاپ و صحافی	گنج شایگان
قیمت	۸۰۰۰۰ ریال
شابک	۷-۱-۹۳۵۴۹-۶۰۰-۹۷۸
ISBN	978-600-93549-1-7

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است: مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان
 مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به انتشارات پنجره ثروت می باشد. هر گونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل
 (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از انتشارات پنجره ثروت ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد
 قانونی قرار خواهند گرفت.

مقدمه مترجم

کتابی که پیش روی شماست ترجمه کتاب I can make you smarter نوشته آقای پاول مک کنا می باشد. پس از مطالعه کتاب، با توجه به محتوی بسیار جالب آن که می تواند هم برای دانش آموزان و هم برای تمام افراد در تمام سنین مفید باشد، تصمیم به ترجمه آن گرفتیم. کتاب از بخش های متنوع و جالبی تشکیل شده که می تواند همانطور که از نام کتاب پیداست، به باهوش تر شدن ما کمک کند. هر کسی با مطالعه این کتاب و بکار بستن تکنیک ها و روشهای موجود در آن به خوبی می تواند زندگی خود و حتی زندگی خانواده خود را متحول کند. با مطالعه این کتاب به اسرار بعضی از افراد نابغه و باهوش پی خواهید برد. اسراری که آنها دانستند و توانستند در جهان برتر باشند. آنچه مسلم است این است که همه ما با قدرت یادگیری به دنیا آمده ایم و همه ما در هر سنی توانایی یادگیری داریم. تنها باید بخواهیم و بدانیم که چه کنیم. نسبت به گذشته نحوه زندگی تغییر کرده و ما برای آنکه بتوانیم خود را با دنیای امروز وفق دهیم لازم است تا خود را با دنیای امروز هماهنگ کنیم. یکی از مشکلاتی که اکثر افراد از آن شکایت دارند نداشتن تمرکز است. با مطالعه این کتاب می توانید تمرکز خود را افزایش دهید. این کتاب تنها به تمرکز و یادگیری مربوط نمی شود. مهارت هایی که پس از مطالعه کتاب به دست خواهید آورد عبارتند از: بر سرعت یادگیری خود بیافزایید. سرعت خواندن خود را افزایش دهید. به اسرار حافظه پی ببرید. ریاضی را برای خود آسان کنید. به راحتی در هر امتحانی موفق شوید. بدانید که شما خلاق هستید. مانند یک

نابغه مشکلات را حل کنید. تصمیم های هوشمندانه بگیرید. در هر سنی زیرک و باهوش باقی بمانید.

کودکان و نوجوانان آینده سازان و چشم امید همه ما هستند. مطالعه این کتاب مخصوصاً برای کلیه دانش آموزان از مقطع ابتدایی تا عالی توصیه می شود. لذا از والدین خواهش می کنم آنها را در مطالعه و انجام تمرینان کتاب یاری کنند. سعی کرده ام از ساده ترین لغات و کلمات استفاده کنم تا همه هموطنان در هر سن و قشری قادر به درک و استفاده از آن باشند. امیدوارم این کتاب را مطالعه کرده و از آن لذت ببرید.

با آرزوی موفقیت برای همه شما عزیزان

سعیده میرزایی

Mirzaee1975@gmail.com

فهرست مطالب

مختصری از سخنان باثول مک‌کنا
در یک صفحه تمام آنچه که شما برای آنکه باهوش‌تر شوید نیاز دارید بدانید
نقشه ذهن "من می‌توانم شما را باهوش‌تر کنم"

۱۰

بخش اول

شما از آنچه فکر می‌کنید باهوش‌تر هستید

۱۱

فصل اول

قفل‌هایی که بر ذهن و مغز خود زده‌اید، باز کنید

۱۸

فصل دوم

شما می‌توانید هر چیزی را یاد بگیرید

۳۰

فصل سوم

مدارس برای آنکه دانش‌آموزان را باهوش‌تر کنند چه کاری انجام داده‌اند؟

۴۳

فصل چهارم

راهی آسان برای تقویت و بالابردن تمرکز

۵۶

فصل پنجم

نبوغ درونی خود را رها کنید

۶۶

بخش دوم

شیوه باهوش‌تر برای یادگیری

۶۸

فصل ششم

تسریع منحنی یادگیری

۸۲

فصل هفتم

خواندن برای سرعت

۹۶

فصل هشتم

اسرار سوپرشارژ کردن حافظه

۱۰۷

فصل نهم

اسرار ریاضیات

۱۲۰

فصل دهم

فرمول نهایی

برای موفقیت در امتحان

۱۳۳

بخش سوم

۱۳۵

فصل یازدهم

شما خلاق هستید!

۱۵۰

فصل دوازدهم

حل مشکلات مانند یک نابغه

۱۶۲

فصل سیزدهم

چگونه تصمیمات هوشمندانه بگیرید

۱۷۳

فصل چهاردهم

در هر سنی،

زیرک و باهوش باقی بمانید

www.ketab.ir