



بهترین روشهای

ارتباط و تربیت

کودک



اعظم منصوری

♦ مجری تولید: کتابسرای سلام
♦ مدیر تولید: مرتضی قاسمپور / همکاران تولید: فرشته میرفندرسکی، نفیسه میرفندرسکی، مصطفی قاسمپور، آسیه لاریجه، آرزو صالحی، پرینا بهمنی
♦ مدیر توزیع: علیرضا فروزنده / همکاران توزیع: اکبر شریفی، سیمین سعیدی، نانا سعیدی، حسین غریزی، زهرا کارگر

بهترین روشهای ارتباط و تربیت کودک

مؤلف: اعظم منصوری

ناشر: آشیانه برنر

ناشران همکار: کیارانه، یاقوت سیاهان

مجری تولید: کتابسرای سلام

تعداد صفحات / قطع: ۱۱۲ / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۸-۱۵-۱

نوبت چاپ: اول ناشر / سیزدهم مؤلف

تاریخ نشر: پاییز ۱۳۹۲

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بهاء: ۴۵۰۰ تومان

کتابسرای سلام

آماده دریافت سفارش و ارسال کتب منتشره
خود از طریق فروشگاه اینترنتی می باشد.
WWW.BOOKSALAM.IR

آنچه در این کتاب می آموزید:



✓ چگونه می توان فرزندی دوست داشتنی،

خلاق، صادق و با اعتماد به نفس تربیت کرد.

✓ چگونه می توان فرزندی متعهد و مسئول

تربیت کنیم.

✓ چگونه از فرزند خود یک نابغه بسازیم.

✓ کلید دستیابی به سرزمین نبوغ

✓ روشهای مقابله با ترس کودکان

«در این کتاب به والدینی که با فرزندان خود مشکل

عاطفی یا رفتاری دارند قویاً توصیه می شود.»

بهترین روشهای ارتباط و تربیت کودکان



ستایش می‌کنم خداوند را به
خاطر تمام نعمتش و تسلیم در
برابر عزتش و حفظ و نگهداری از
معصیتش ستایش می‌کنم او را
که بدارنده‌ی عالم و آفریننده‌ی
بنی‌آدم، که پادشاهی او را سزااست
و فرمانروای او را رواست.

تقدیم به

به پدر عزیزم، به آنکه مرا الفبا آموخت به
آنکه با دلی گرم و سری پرشور به سان شمع
فروزان، زندگیم را روشنی بخشید و به آنکه
هستی ام از هستی لوست.

به مادر مهربانم: به آنکه با عقل سلیم و
چشم بصیر دوستش دارم و می‌ستایم، چنانکه
همه‌ی خوبان را می‌ستایم، به آنکه صادقانه
زیست و صادقانه زیستن را به من آموخت.

به نازنین دوستم خانم ریاحی فر، که در طریق
زندگی یاورم بوده است و با دیوان خاطراتش
برایم غزل صداقت را تصویر نمود و کلبه‌ی
سینه‌ام را با فانوس حضورش به ضیافت
پروانه‌های عاطفه برد.

فهرست مطالب

پیشگفتار..... ۱۱

فصل اول: کودک و تربیت

تربیت کودکان را جدی بگیریم..... ۱۴
از چه زمانی تربیت را آغاز کنیم..... ۱۴
تفاوت‌های فردی را نادیده نگیریم..... ۱۵
به چه دورانی «دوران کودکی» گفته می‌شود؟..... ۱۶

فصل دوم: دوره‌ی قبل از دبستان

تجربه‌های عینی کودک..... ۱۸
داستان گویی..... ۲۰
موسیقی به عنوان درمان..... ۲۱
پرسش و پرسشگری..... ۲۲
واژه سازی در کودکان..... ۲۳
کشیدن اشکال..... ۲۳
نوار و ضبط صوت..... ۲۴
تأثیر تلویزیون و ویدئو..... ۲۴
خلاقیت و بازی..... ۲۵
هنر ارتباط با دیگران..... ۲۵
همبازی شدن با کودکان..... ۲۶
انتخاب اسباب بازی..... ۲۶

فصل سوم: دوره‌ی دبستانی

مدرسه خانه‌ای برتر..... ۳۰
مدرسه مکانی است که قلب آموزش آنجاست..... ۳۱
خانه و مدرسه مکمل یکدیگرند..... ۳۱
چگونه می‌توانید نیروی عقلی کودکان را رشد دهید..... ۳۲
کودکتان را با کتاب محاصره کنید..... ۳۵
مسائل درسی و تحصیلی کودکان..... ۳۶





رفتار محترمانه با فرزندان ۳۸

فصل چهارم: تشویق و تنبیه

جادوی تشویق ۴۰

نکاتی را درباره تشویق باید در نظر گرفت ۴۰

ستایش و تأیید ۴۲

چگونه می‌توانیم مشوق خوبی برای فرزند خود باشیم ۴۳

تمجید یک دقیقه‌ای ۴۳

تنبیه ۴۴

تنبیه آخرین درمان ۴۵

دلایل رفتار نادرست بچه‌ها ۴۶

توبیخ یک دقیقه‌ای ۴۷

تنبیهاتی که نباید از آنها استفاده کنیم ۴۹

تنبیهات بدنی ۵۰

فصل پنجم: به فرزندان خود عشق بورزید

چگونه می‌توانیم عاشق فرزندانمان شویم؟ ۵۳

۱ - اوقاتی را با هم بگذرانید ۵۳

۲ - با هم بازی کنید ۵۴

۳ - با هم صحبت کنید ۵۴

۴ - فرزندان خود را نوازش کنید ۵۵

۵ - به فرزندان خود بگویید که چقدر دوستشان دارید ۵۶

۶ - منحصر به فرد بودن ۵۶

۷ - گوش دادن به صحبت‌های آنها ۵۷

بهترین هدیه‌ای که می‌توانید به فرزندان خود بدهید ۵۷

ما آینده فرزندان خود هستیم ۵۸

چگونه اعتماد به نفس فرزندان خود را تقویت کنیم؟ ۵۸

۱ - احساس تعلق ۵۹

۲ - تقویت حس استقلال و قدرت شخصی ۵۹

۳ - آزادی بیان ۶۰



۴ - موفقیت را بیروانید ۶۰

آیا امیدی برای تغییر رفتار فرزند من وجود دارد؟ ۶۱

کودک با اعتماد به نفس بالا دارای چه خصوصیات است؟ ۶۱

کودک با اعتماد به نفس پایین دارای چه خصوصیات است؟ ۶۲

فصل ششم : به فرزندان خود کمک کنید، احساسات خود را بیان کنند

آیا تأیید احساسات بچه‌ها به منزله‌ی موافقت با آنهاست؟ ۶۵

برای بیان احساسات بچه‌ها از چه عباراتی استفاده می‌کنید؟ ۶۶

چگونه می‌توانیم خشم فرزندانمان را خاموش کنیم؟ ۶۷

چگونه می‌توانیم خشم خود را خاموش کنیم؟ ۶۸

فصل هفتم : چگونه می‌توانیم فرزندان متعهد و مسئول تربیت کنیم؟

چگونه می‌توانیم حس مسئولیت را در بچه‌ها تقویت کنیم؟ ۷۱

کاری را که از عهد بچه‌ها بر می‌آید را برایشان انجام ندهید ۷۲

چگونه می‌توانیم بچه‌های لایق و شایسته پرورش دهیم؟ ۷۳

چگونه بچه‌ها مهارت‌های جدید را می‌آموزند؟ ۷۴

انضباط چیست؟ ۷۵

چگونه می‌توانیم بچه‌های خود را با هدف انضباط شخصی پرورش دهیم؟ ۷۶

فصل هشتم : روش‌های مقابله با ترس کودکان

چگونه قوه تخیل فرزندان خود را تقویت کنیم؟ ۸۰

غلبه بر ترس برای سنین زیر دو سال ۸۱

غلبه بر ترس برای سنین دو تا چهار سال ۸۲

غلبه بر ترس برای سنین پنج تا شش سال ۸۳

غلبه بر ترس برای سنین هفت تا دوازده سال ۸۳

مهد کودک ترس ندارد ۸۴

ترس از مدرسه ۸۵

شبح‌های شبانه ۸۶

غلبه بر ترس کودکان از پزشک ۸۷

تصور کودکان از مرگ ۸۹



بهترین روش‌های ارتباط و تربیت کودک



فصل نهم : چگونه از فرزند خود یک نابغه بسازیم ؟

- فرزندان شما موهبت الهی هستند ۹۲
- من بهترین ها را برای فرزندم می خواهم ۹۳
- تقویت حافظه ۹۴
- اگر می خواهید کودکتان نابغه شود ۹۵
- کنجکاوی، کلید دستیابی به سرزمین نبوغ ۹۵
- تخیل الهام گرفته از درون اکسیژن خلاقیت است ۹۶
- استقلال ۹۶
- تصویر مثبت از خود ۹۶
- یادگیری کلمات از طریق بصری ۹۷
- چگونه فرزند خود را تشویق به نوشتن کنید ۹۸
- مکان و زمان نوشتن ۹۹
- نگرش مثبت ۱۰۰
- چگونه می توانید نیروی انگیزه مثبت را در کودکتان ایجاد کنید ۱۰۰
- نابغه به عنوان یادگیرنده ی برتر ۱۰۱
- گوینده رادیو و تلویزیون ۱۰۳
- کتاب و کتابخانه ۱۰۳
- اعجاز مغز ۱۰۴
- داشتن حافظه قوی ۱۰۵
- سازماندهی دقت ۱۰۶
- روش به خاطر سپردن مطالب ۱۰۸
- علامت گذاری ۱۰۹
- خلاصه مطالب ۱۱۰
- آزمایش آی کیو ۱۱۱



پیشگفتار

تربیت انسان از این جهت که او موجودی پیچیده و عظیم است، کاری سخت و دشوار می‌باشد. پیچیدگی‌های روحی انسان به حدی است که نمی‌توان رفتار او را بسادگی تحت ضابطه‌ای مشخص در آورد و از آن آسوده خطر شد کانت، متفکر و فیلسوف نامی آلمانی، حق مطلب را در این زمینه ادا کرده باشد؛ آن جا که می‌گوید:

«دو کار هست که در دشواری هیچ کار دیگری به پای آن نمی‌رسد. مملکت داری و تربیت».

فرزندان ما در دوران زندگی خود مرحله‌های مختلف را طی می‌کنند و در هر مرحله نیازهای تربیتی ویژه‌ای دارند. بدون آشنایی با این مراحل تربیتی و برخورداری از مهارت‌های لازم چگونه می‌توانیم فرزندان خود را تربیت کنیم شاید برخی از پدران و مادران گمان می‌کنند که اگر شرایط مادی و امکانات تحصیلی را برای فرزندان خود فراهم آورند، وظیفه خود را به خوبی انجام داده‌اند؛ حال آنکه وظیفه پدر و مادر بسیار فراتر از اینهاست.



بهترین
روشهای
ارتباط و
تربیت
کودک



برای والدینی که هر کاری انجام دهند، از فداکاری گرفته تا آسان‌گیری و غفلت، باز هم احساس گناه می‌کنند، برای پدر و مادرهایی که نمی‌دانند با بچه‌های مشکل‌آفرین خود چگونه باید برخورد کنند و از همه مهم‌تر تکلیف خودشان را به عنوان والد نمی‌دانند در این کتاب دستورالعمل‌های بسیار سودمند ارائه شده است.

آنچه بیش از همه در این کتاب تأکید شده این است که تنبیه، سرزنش و تحقیر راه گشای مسائل نیست. بلکه بدرفتاری، اعمال ناسالم فرزندان زنگ خطرهایی هستند برای آنکه ما را بیدار و هوشیار سازند که تا دیر نشده دست به کار شویم.

اگر سرزنش‌ها، انتقادهای والدین شما در گذشته روی شما اثر داشته و از شما فرد مطمئن به نفس و موفق ساخته از بچه‌های شما هم می‌سازد تناقض در این جا است که آنچه ما در بزرگی از آن شکایت داریم رفتارهای تحقیرکننده والدینمان است. بچه‌های امروز آینده‌سازان فردا هستند، اگر بتوانیم بچه‌هایی با اعتماد به نفس بالا، مسئول، مهربان و مشفق بار بیاوریم می‌توانیم امیدوار باشیم که نسل آینده در دنیای برخوردار از صلح و آرامش زندگی خواهد کرد.

به امید چنین فردایی طلایی.....

