

قدرت برتر ذهن

(مجموعه مقالات تربیتی)

نویسنده: عزیزان حبیبزاده شیرازی

سرشناسه	:	حبیبزاده شیرازی، مژگان
عنوان و نام پدیدآور	:	قدرت برتر ذهن (مجموعه مقالات تربیتی) / نویسنده: مژگان حبیبزاده شیرازی، ویراستار: سیدمحی الدین حسینی ارسنجانی
مشخصات نشر	:	شیراز: نویسندگان پارس، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	:	۱۲۹ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۳-۰۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	اسلام و آموزش و پرورش / Islamic education
بصورت	:	پرورش ذهن - برنامه ریزی - تربیت اخلاقی - اسلام - جنبه های روانشناسی
رده بندی کتره	:	۱۳۹۶ ق ۲۶ ح / BP ۲۳۰
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۴۸۳۷
شماره کتابشناسی	:	۴۸۳۴۲۸۳



انتشارات نورنگان پارس قدرت برتر ذهن

نویسنده: مژگان حبیبزاده شیرازی

ویراستار: سیدمحی الدین حسینی ارسنجانی

صفحه آرا و طراح جلد: مهسا عمادی

ناشر: نویسندگان پارس ■ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۳-۰۴-۵ ■ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ و صحافی: صبح امروز

قیمت: ۱۱۲۰۰ تومان

مرکز نشر: شیراز، خیابان فلسطین، حکیمی شرقی،

انتشارات نویسندگان پارس

E-mail: nevisandegan.pars@gmail.com

فهرست مطالب

۱۳		سبب نادر
۱۵		سخن ویراست
۱۹		سخن مؤلف ..
۲۱		تربیت از دیدگاه اسلام
۲۳		مفهوم‌شناسی تربیت
۲۶		مفهوم تربیت از منظر اسلام
۲۸		اهداف تربیت
۳۱		اصلاح رابطه انسان با خدا
۳۲		اصلاح رابطه انسان با خودش
۳۳		اصلاح رابطه انسان با جامعه
۳۴		اصلاح رابطه انسان با طبیعت
۳۶		اصلاح رابطه انسان با تاریخ

- ۴۲ مفهوم «اصل» در قلمرو تربیت
- ۴۳ ضرورت و فایده‌ی اصل تربیتی
- ۴۴ ویژگی‌های حاکم بر اصول تربیتی
- ۴۵ ارتباط اصول با دیگر عناصر نظام تربیتی
- ۴۶ منابع اکتشاف اصول تربیت اسلامی
- ۴۷ اصول تربیت
- ۴۷ اصل حداکثری
- ۴۸ اصل تعبدمداری
- ۴۹ متربی محوری
- ۵۰ زندگی محوری
- ۵۱ فردمحوری
- ۵۱ فردیت و مسئولیت
- ۵۲ عمل‌گرایی
- ۵۲ عمل و معرفت
- ۵۳ عمل و نیت
- ۵۳ عمل و آزمایش
- ۵۴ اخلاق‌مداری
- ۵۵ سعی محوری
- ۵۵ جهد و کوشش
- ۵۶ صبر و استقامت

- ۵۶ کسب و اکتساب
- ۵۶ اعتدال گرایی
- ۵۷ محبت محوری
- ۵۷ نظارت مداری
- ۵۸ خوف و رجا
- ۵۹ مرگ اندیشی (فناپذیری دنیوی)
- ۵۹ آرمان گرایی
- ۶۰ آرزو اندیشی
- ۶۱ مضرات تلفن همراه
- ۶۳ آیا تلفن همراه مانع تحصیل دانش آموزان می شود؟
- ۶۸ تلفن همراه را از خود دور کن
- ۶۹ نتایج تحقیقات
- ۷۰ تلفن همراه و آسیب پذیری
- ۷۱ مضرات آنتن های BTS
- ۷۵ اختلالات خواندن
- ۷۷ مهارت یا اختلال خواندن
- ۷۸ نظر اجمالی به اختلال خواندن
- ۷۹ علل
- ۸۰ کاستی ادراکی
- ۸۰ درهم آمیختگی ناصحیح حسی

- ۸۰ کاستی جریان دهی (پردازش) کلامی
- ۸۰ یادآوری مختل نظم تداعی ها و سری ها
- ۸۱ نشانه های نارساخوانی
- ۸۴ تشخیص
- ۸۵ اختلالات همراه نارساخوانی
- ۸۵ اختلال بیش فعالی / کمبود توجه
- ۸۵ اختلالات عاطفی (اضطراب، افسردگی)
- ۸۶ اختلالات فتار ایدایی
- ۸۶ نارساخوان
- ۸۷ قدرت برتر ذهن ما
- ۸۹ قدرت برتر
- ۹۰ گیرنده های بدن ما
- ۹۱ حذف
- ۹۲ تغییر شکل
- ۹۳ تعمیم یا کلی سازی
- ۹۳ شیوه های ارتباطی
- ۹۴ افراد دید محور
- ۹۴ افراد شنود محور
- ۹۴ افراد لامسه محور یا احساس محور
- ۹۴ افراد منطق محور

نحوه ثبت خاطرات در ذهن	۹۶
قدرت ذهن ناخودآگاه	۹۷
ایجاد تغییرات دلخواه	۹۹
شرایط موردنیاز برای ایجاد تغییر	۹۹
هدف و هدف گذاری	۱۰۲
شرایط یک هدف خوب و خوش ساخت	۱۰۳
هدف و برنامه ریزی	۱۰۷
هدف و برنامه ریزی	۱۰۹
برنامه ریزی	۱۰۹
حرکت و تلاش	۱۱۰
قدرت باورها	۱۱۰
باورهای نیروبخش	۱۱۱
باورهای محدودکننده	۱۱۱
ناامیدی	۱۱۱
ناتوانی	۱۱۲
بی ارزشی	۱۱۲
خجولی	۱۱۳
چرا افراد احساس خجالت می کنند؟	۱۱۳
انسان در اسارت مغز	۱۱۴
الگوی مهم ایجاد تغییر با ان.ال.بی	۱۱۵

تکنیک سوییچ (جایگزینی) ۱۱۷

درمان فوبیاها (ترس های بیمارگونه) ۱۱۸

نتیجه گیری ۱۲۱

منابع ۱۲۳

www.ketab.ir



سخن مؤلف

در سالیانی که به کار معلمی و تالیف و تربیت فرزندان این مرزوبوم مشغول بودم همواره دغدغه آن دسته از دانش‌آموزانی را داشتم که یا بازمانده از تحصیل‌اند و یا به نوعی در ادامه تحصیلات خود با مشکلاتی مواجه‌اند. برخی از دانش‌آموزان هم با وجود اختلافات خانوادگی یا فقر و بیماری و شرایط سخت زندگی امکان ادامه تحصیلات برایشان فراهم نبوده و نیست. اما به عنوان فردی که امیدوار به ادامه کار و علاقه‌مند به همراهی با این گروه از دانش‌آموزان بوده و هستم سعی خود را در برقراری شرایطی فراهم نمودم تاچیز جهت تداوم و استمرار فعالیت‌های آموزشی این‌گونه عزیزان مصروف داشته‌ام. از این گذشته تیزهوشانی ناموفق هستند که در کار خود و تحصیلاتشان با مشکلاتی مواجه‌اند و مشکلات هم در دو حوزه روح و روان است. این اثر را که به تشویق و همراهی و همکاری دوستان و نزدیکان به‌ویژه همکاران فرهنگی خود تهیه و تالیف نموده‌ام برای مطالعه و

آگاهی دادن به عموم خصوصاً فرهنگیان عزیز و مربیان تعلیم و تربیت به نگارش در آوردم و امیدوارم که کتاب « قدرت برتر ذهن » مفید فایده مخاطبان و خوانندگان عزیز قرار گیرد.

لازم می دانم در این جا از سعی و اهتمام فرهنگور فرهیخته و نویسنده توانمند جناب آقای کرامت یزدانی (اشک)، مدیر محترم انتشارات نویسندگان پارس که با لطف و محبت تمام، همه گونه همراهی و همکاری خود را در چاپ و انتشار این اثر مبذول داشتند تشکر نمایم. همچنین از راهنمایی ها و ارشادات جناب آقای سیدمحمی الدین حسینی ارسنجان، محقق ارجمند و همکار فرهنگی که به من نگارش مقدمه کتاب را متقبل شدند و بواسطه چندین دهه فعالیت های رسانه ای و مطبوعاتی شان به انتشار مقالاتی از اینجانب در روزنامه های استان مبادرت ورزیدند تقدیر نمایم. امیدوارم توانسته باشم بخشی از بزرگ و بزرگوار وظیفه خود را در نشر تازه هایی از مسائل تربیتی و روان شناسی ادا کرده باشم.

مژگان حبیب زاده شیرازی

آبان ماه ۱۳۹۶

شیراز

