

THE
HEALING
CODES™

راهنمای کدهای شفابخش

گشایش زنجیره سلولی زندگی

نویسنده: دکتر الکساندر لویید
دکتر بن جانسون

مترجم: مهدی مروی
دکتر زهره لطیفی

سرشناسه	: لویده الکس Loyd, Alex
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای کدهای شفابخش / نویسنده الکساندر لویده، بن جانسون؛ مترجم مهدی مروی، با همکاری زهره لطیفی.
مشخصات نشر	: اصفهان: مهدی مروی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۴ص. : مصور، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰۰۰۴-۹۴۹۲-۶
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: شفای روانی
موضوع	: Mental healing
موضوع	: تلقین درمانی
موضوع	: Therapeutics, Suggestive
موضوع	: شفا -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Healing -- Psychological aspects
موضوع	: روان‌شناسی فیزیولوژیکی
موضوع	: Psychophysiology
ناشر	: جانسون، بن
شناسه افزوده	: Johnson, Ben
شناسه افزوده	: مروی، مهدی، ۱۳۵۹ - مترجم
شناسه افزوده	: جیبی زهره، ۱۳۴۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: RZ400 / ۱۹، ۱۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۵۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۶۶۶۸۵

راهنمای کدهای شفابخش

گشایش زنجیره سلولی زندگی

نویسندگان	: الکساندر لویده، بن جانسون
مترجمان	: مهدی مروی، زهره لطیفی
انتشارات	: مولف
تخلیم	: فرشته میرفندرسکی
تعداد صفحات، قطع	: ۲۲۴ صفحه، وزیری
چاپ اول	: ۱۳۹۷
شمارگان	: ۵۰۰ نسخه
قیمت	: ۲۰۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰۰۰۴-۹۴۹۲-۶

Email: mehdi.marvi5@gmail. Com

شماره تماس مولف: ۰۹۱۲۲۷۲۶۰۴۲

فهرست مطالب

۲۳	پیش‌گفتار
۲۹	مقدمه
۳۷	حقایقی که باید مورد توجه قرار داد
۴۰	نحوه عملکرد کدهای شفابخش
۵۱	مروری بر سیستم کدهای شفابخش
۵۳	شرح ۱۲ گره کدهای شفابخش
۷۳	یک راهنمای گام به گام برای تغییر زندگی
۷۴	شروع سریع و آسان، نامه
۷۵	روش استفاده برای یک مثال نورانی
۷۵	خلاصه‌ای از سه مرحله
۷۹	تصویر / خاطره‌یاب
۸۱	موقعیت قرار گرفتن دست‌ها در کدهای شفابخش
۸۵	زمان بندی و انجام کدها
۸۷	سه بازدارنده درمانی
۸۸	روز اول: بازدارنده #۱ - کینه‌جویی
۹۷	روز دوم: بازدارنده #۲ - اقدامات زیان‌بخش
۱۰۴	روز سوم: بازدارنده #۳ - باورهای غلط
۱۱۱	سیستم اصلی شفا
۱۱۲	روز چهارم: سیستم اصلی شفا #۱ - عشق
۱۲۰	روز پنجم: سیستم اصلی شفا #۲ - شادمانی
۱۲۷	روز ششم: سیستم اصلی شفا #۳ - آرامش
۱۳۶	روز هفتم: سیستم اصلی شفا #۴ - بردباری
۱۴۳	روز هشتم: سیستم اصلی شفا #۵ - مهربانی

۱۴۹	روز نهم: سیستم اصلی شفا #۶ - خوبی
۱۵۶	روز دهم: سیستم اصلی شفا #۷ - اعتماد
۱۶۳	روز یازدهم: سیستم اصلی شفا #۸ - تواضع
۱۷۲	روز دوازدهم: سیستم اصلی شفا #۹ - خویشتنداری
۱۸۰	نحوه انجام کد شفابخش از ابتدا تا انتها
۱۸۴	توصیه‌ها، درمان دیگران و داشتن یک زندگی متعادل
۱۸۸	پرسش و پاسخ‌های متداول
۲۰۱	نمودار مرجع مثال
۲۲۳	فهرست معانی اصطلاحات

پیش‌گفتار

در سال ۱۹۹۶ اوقات بسیار خوشی را در بهار ایالت کلرادو سپری می‌کردم. حرفه پزشکی من عالی بود، بیماران فوق‌العاده بودند و کسب و کار دوم من که معاملات ملکی بود بسیار پررونق بود. من اوقات خوشی با خانواده‌ام داشتم، زمان زیادی برای شکار، ماهیگیری و اسکی داشتم. زندگی لذت بخش بود!

در طول این زمان پدرم تحت عمل جراحی بای‌پس سه گانه قرار گرفت و پس از آن شریان کاروتید او نیاز به پاکسازی داشت چون عروق پای او مسدود شده بود. او از من درخواست برخی از درمان‌های غیر متعارف نمود که مورد تأیید سازمان خوراک و دارو آمریکا نبودند. هر چه بیشتر به گیاهان دارویی و مکمل‌های غذایی و همچنین داروهای تأیید شده FDA که خارج از برجسب مصرف بودند و برای درمان بیماری‌های دیگر مورد تأیید قرار نگرفته بودند، می‌نگریستم، بیشتر پی می‌بردیم که فقط مشغول درمان علائم بیماری‌ها و نه تغییر آنها بود. در آن زمان بود که به عوارض جانبی بی‌شمار داروها پی بردم. بسیاری از روش‌های درمانی مؤثر وجود داشتند که هیچ کس در مورد آنها در طول آموزش پزشکی رسمی به من نگفته بود. سرانجام به این نتیجه رسیدم که باید بیشتر در مورد آنها اطلاعات کسب کنم و در آن هنگام ماجراجویی من آغاز شد.

۱ باز کردن مجرا برای خون وغیره به ویژه اگر شاه‌رگی گرفته باشد

۲ سازمان خوراک و دارو

به جورجیا، ایالت مادری خود بازگشتم و آزمایش‌هایی بر روی گیاهان دارویی و مکمل‌های غذایی کردم که این خود به مانند این بود که دانشکده پزشکی را تازه شروع کرده باشم. سرانجام به این نتیجه رسیدم که نیاز به آموزش رسمی دارم زیرا دریافت مکمل اطلاعات زیادی در این مورد وجود دارند. سپس بازگشته و مدرک پزشکی درمان طبیعی (NMD) خود را دریافت نمودم. از آن زمان به بعد تلاش کرده‌ام تا بهترین درمان‌ها را به بیمارانتان ارائه دهم. من ترکیبی از روش‌های مرسوم پزشکی باثبات همراه با درمان‌های جایگزین مناسب را در هم آمیختم تا مؤثرترین برنامه‌های درمانی را برای بیمارانتان پدید آورم. با این روش درمانی موفقیت‌های زیادی در امر درمان بیمه‌های حاد و مزمن مثل سرطان کسب کردم. در بعضی از موارد بیمار به درمان من واکنشی نشان نمی‌داد، بنابراین تصمیم گرفتم در جستجوی روش درمانی باشم که برای تمام بیماران صرف نظر از مسائل آنها مؤثر باشد.

یکی از موانع بسیار بزرگ این است که به روان یک پزشک سرطان با آن روبرو هستم مشکلات احساسی/روانی است که بیماران من بر آن مبتنی بود یافتن باید بر آنها فائق آیند، بیمارانی داشته‌ام که بعد از درمان سرطان فوت کرده‌اند چون نمی‌توانستند بر خشم، ترس، احساس دوست داشتنی نبودن، کینه‌جویی و یا مشکلات دیگر در زندگی غلبه کنند. برای کمک مؤثرتر به درمان بیماران در امر مواجهه با مشکلات برطرف نشده احساسی/ روانی خود، بسیاری از درمان‌ها را مورد تحقیق و بررسی قرار دادم که این درمان‌ها شامل: مشاوره، تست تی اف تی، ای اف تی، هیپنوتیک، تکنیک‌های تپاس (روشی مشابه طب سوزنی که به جای سوزن از فشار انگشتها استفاده می‌شود)، تکنیک‌های کوانتومی و غیره بودند. برخی از این تکنیک‌ها متأسفانه مفید بودند و برخی از آنها با ارزش‌تر بودند، ولی هیچ کدام از آنها به اندازه کافی قادر به کمک بیماران همه افراد نبودند. حقیقت امر این است که ما به ندرت به سراغ یک درمان واقعاً جدید که به طور بالقوه قادر به تغییر چشم انداز پزشکی است می‌رویم. فقط به جهانی بدون پروزاک، انسولین یا داروهای ضد فشار خون فکر کنید.

درمان جدیدی که مدتها در پی آن بودم "کدهای شفا بخش" بود که توسط دوست و شریک عزیزم دکتر الکس لویید ایجاد شده و توسعه پیدا کرده بود.

در کلینیک من در آتلانتا، ما بسیار پیشتاز و متمرقی هستیم. ما علت‌های ایجاد بسیاری از

سرطان‌ها را بررسی می‌کنیم و درمان‌های خاصی برای هر یک از آنها ابداع کنیم. من معتقدم که علل سرطان ترکیبی از فلزات سنگین، ویروس‌ها، محرومیت سلول از اکسیژن، اسیدوز متابولیک، و مسائل احساسی/ معنوی هستند.

در طول تحقیقاتی که برای بیمارانم انجام می‌دادم، برخی از مشکلات فیزیکی مانند خستگی و فاسیکولاسیون (ماهیچه لرزه) در من نمایان شدند. در ابتدا سعی کردم که آنها را نادیده بگیرم و علت را به آسیب طناب نخاعی که در سال ۱۹۹۶ داشتم، نسبت دادم. اما با گذشت زمان، وضعیت جسمانی من وخیم‌تر شد. من تصمیم گرفتم که وقت آن رسیده که نزد جراح ارتوپد که دوستم نیز بود بروم. پس از انجام معاینه من، او با بی‌میلی شدید به من گفت که تشخیص او اسکروز جانبی آمیوتروفیک است که معمولا به عنوان بیماری لوگهریگ شناخته می‌شود. تشخیص او من را قانع نکرد و به سرعت نزد یک دوست پزشک دیگر رفتم و تشخیص او نیز دقیقا همین بود. پس از آن به خانه رفتم و شروع به بررسی و مطالعه کتاب‌های پزشکی خود کردم. آنچه که به آن پی بردم بسیار وحشتناک بود. متاد درصد افراد مبتلا به بیماری لوگهریگ در طی ۵ سال گسترش علائم ابتلا به این بیماری جان خود را از دست می‌دهند، و من این علائم را حداقل یک سال تجربه کرده بودم. طبق آمار مربوط به این بیماری، من درست ۲۵ تا ۵۰ درصد از باقیمانده عمر خود را زندگی کرده بودم. بسیاری از بیماران سرطانی من پیش بینی بهتر از این داشتند.

مدت کوتاهی بعد از تشخیص بیماری، در یک سمینار آره‌رش، که قرار بود دکتر لوید در مورد روش جدیدش صحبت کند، شرکت کردم. آن روش کدهای شفا بخش بود. وقتی او شروع به کار بر روی بیماران کرد و آنها از لحاظ احساسی و همچنین جسمی در حال بهبود بودند، باعث شد که بسیار در این مورد کنجکاو و همچنین شگفت زده شوم. این کاملاً برای من غیرمنتظره، ولی کاملاً حقیقی و واقعی بود. مفهوم اصلی کدهای شفابخش این است که تمام خاطرات به شکل تصاویر ذخیره شده‌اند و این تصاویر در خود غیر واقعیت‌ها و دروغ‌هایی دارند که اگر درمان نشوند منجر به بیماری‌های احساسی و یا جسمانی می‌شوند. ایده غیر واقعیت‌ها و دروغ‌های این تصاویر کاملاً برای من جدید بود، ولی به نظر کاملاً منطقی می‌رسید. چیزی که تازگی داشت این بود که این رویدادها و، این تصاویر واقعی نبودند. به طور مثال، اگر فردی احساس می‌کرد که دوست داشتنی نیست، آیا او واقعا شایسته عشق نبود؟ قطعاً بود! اگر ما احساس بی‌کفایتی می‌کردیم، آیا این بدان

معنی بود که بدن و ذهن ما واقعا قادر به انجام آن کار نیستند؟ به احتمال زیاد، ما فقط فکر می‌کردیم که نمی‌توانیم آن کار را انجام دهیم! من آن را تا حدودی درک می‌کردم. اما آن چگونه می‌توانست به بیماری تبدیل شود؟

من سعی کردم برای درک بهتر آن را با یک مدل کامپیوتری مقایسه کنم. ما با برنامه‌های خاصی خلق شده‌ایم. یکی از برنامه‌های ما برنامه "خود درمانی" است. وقتی که ما به غیر واقعیت‌ها باور داریم، فایل‌های این برنامه خراب می‌شوند و باعث که برنامه به آرامی اجرا شود و در نهایت از کار بیفتد. اگر می‌توانستید راهی برای پاک کردن این فایل‌ها پیدا کنید معرکه می‌شد! تلاشی ذاتی بدن برای شفای خود، همان طور که توسط خداوند طراحی شده است، بازسازی می‌شود! این در یک مدل کامپیوتری منطقی و در یک مدل انسانی قابل اجرا بود. با این حال، چگونه باید دانش‌های بدست را حذف و آنها را با داده‌های اصلاح شده جایگزین کنید؟ این خود به عنوان موضوعی که مربوط به فیزیک است برای من آشکار شد زیرا همه چیز، از جمله اطلاعات دیجیتال، نهایتا در مدارهای برنجه مشترک خود که انرژی است با یک فرکانس ارتعاشی برابر وجود دارد. هر فرکانس را می‌توان تغییر داد و این فقط در صورتی است که بدانیم چگونه این کار را انجام دهیم. من دیگر با علم و فلسفه کدهای شفافبخش احساس مشکلی نداشتم، در نتیجه مشغول به یادگیری برخی تکنیک‌های ساده آن توسط مربیان کدهای شفافبخش شدم. همچنین تصمیم گرفتم یک ساعت از کار در آنی که توسط دکتر لوید اجرا شده بود برای استفاده شخصی خودم بخرم. در آن زمان دو مشکل اساسی داشتم که می‌خواستم بلافاصله بر روی آنها کار کنم. اولین و مهم‌ترین آن بیماری لوکهریگ من بود. من همچنین مشکل بی‌خوابی هم داشتم که بسیار شدید بود و مدت زیادی بود که با این مشکل دسته و پنجه نرم می‌کردم و برای چند دهه گذشته بدون مصرف قرص خواب نمی‌توانستم بخوابم. من یک کد برای بی‌خوابی دریافت کردم که باید آن را سه مرتبه در روز انجام می‌دادم. شب اول، پس از انجام تنها یک کد توانستم تمام شب را بخوابم و در طی پنج هفته بعد قرص خواب مصرف نکردم. البته گاهی اوقات سفرهای فشرده، تختخواب‌های غیر معمول، و صداهای غیر عادی شرایط را برای من سخت می‌کردند. با این وجود، الگوی خواب من به گونه قابل ملاحظه‌ای بهبود یافت است و به ندرت قرص خواب مصرف می‌کنم. همچنین ماهیچه لرزه، خستگی، و

علائم دیگر بیماری لوگهریگ من کاملاً برطرف شده‌اند. تنها پس از سه ماه انجام کدهای شفابخش، من نزد جراحی که برای اولین بار بیماری من را تشخیص داده بود رفتم. او آزمایش الکترومیوگرافی (EMG) را بر روی من انجام داد و دریافت که بیماری من ۱۰۰ درصد از بین رفته است. اکنون بیش از یک سال است که من هیچ علائم بیماری ندارم. این برای افرادی که نمی‌دانند هیچ درمانی برای بیماری لوگهریگ وجود ندارد، خبر بسیار خوبی است. پس از تجربه شگفت‌انگیزی که از تکنیک کدهای شفابخش کسب کردم، تصمیم گرفتم که آن را به طور کامل یاد بگیرم. من همچنین کدهای شفابخش را به پرسنل خود در آتلانتا آموزش دادم تا بیمارانش را از این روش عالی بهره‌مند کنند. بر اساس نتایجی که من و پرسنل شاهد آنها هستیم، اکنون مطمئن هستم که روش درمانی که مدت‌ها به دنبال آن بودم را پیدا کرده‌ام. کد شفابخش جهش جبرانه‌ای در حوزه درمانی برداشته است و از عرفان و هر ابهامی که معمولاً چنین روش‌های درمانی را همراهی کرده دوری جسته است. کد شفابخش کاملاً از لحاظ فلسفی و علمی منطقی و معتبر است.

نیازی نیست که اشاره به اثربخش بودن من کنم! من خود دلیلی بر موثر بودن آن هستم!

دکتر بن جانسون