

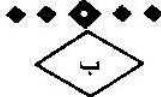
جلد دوم

گنجینه خاطرات، کوه مشکلات، جعبہ شکلات

دکتر رحمت اللہ حیدرپور



جعبہ شکلات



سرشناسه : حیدرپور، رحمت‌الله، ۱۳۲۹ -  
 عنوان و نام : گنجینه خاطرات، کوه مشکلات، جعبه شکلات/  
 پدیدآور : رحمت‌الله حیدرپور.  
 مشخصات : اصفهان: انتشارات صداقت، ۱۳۹۶.  
 نشر  
 مشخصات : ۱۹۶ص، از ۴۲۷ص جلد دوم  
 ظاهری  
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۴-۳۰-۴  
 وضعیت : فیا  
 فهرست  
 نویسی  
 وابستگی : CT ۱۸۸۸ ۱۳۹۶ ۱۳۹۳ ح/  
 نگره  
 رده‌بندی : ۹۲۰/۰۵۵  
 دیویدی  
 شماره : ۴۸۹۹۶۶۰  
 کتابشناسی  
 ملی

نام کتاب: گنجینه خاطرات، کوه مشکلات، جعبه شکلات  
 مؤلف: دکتر رحمت‌الله حیدرپور  
 ویراستار ادبی: دکتر علیرضا حیدرپور ۳۶۷  
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۴-۳۰-۴  
 ویراستار فنی: مینا بهرامی  
 صفحه آرای: فاطمه قبادی (رویش)  
 طراحی جلد: (رویش) مهندس سید رسول میرطالبی  
 ناشر: انتشارات صداقت  
 تاریخ نشر: بهار ۱۳۹۶  
 نوبت چاپ: اول: شمارگان ۵۰۰  
 قیمت: ۱۵۰۰۰۰  
 شماره تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۶۶۳۲۸۳

پست الکترونیکی: [heidarpour.rahmat@gmail.com](mailto:heidarpour.rahmat@gmail.com)

جعبه شکلات



## فهرست مطالب

|          |                                             |
|----------|---------------------------------------------|
| ۲۲۹..... | چکیده آنچه در جلد اول، گنجینه خاطرات گذشت   |
| ۲۳۵..... | پیشرو نگاشت.....                            |
|          | فصل اول:                                    |
|          | چهار مبنی زیر ساخت پایداری در ایدئولوژی     |
| ۲۴۴..... | ۱-۱-۱ سفر و سفر.....                        |
| ۲۴۴..... | ۱-۱-۱ مقدمه.....                            |
| ۲۴۵..... | ۲-۱-۱ فواید سفر سه.....                     |
| ۲۴۶..... | ۳-۱-۱ سفر آزادی است.....                    |
| ۲۴۶..... | ۴-۱-۱ سفر پایان افروزدگی.....               |
| ۲۴۷..... | ۵-۱-۱ سفر آندیشه است.....                   |
| ۲۴۸..... | ۶-۱-۱ سفر پیشرفت است.....                   |
| ۲۵۰..... | ۷-۱-۱ سفر نجات است.....                     |
| ۲۵۰..... | ۲-۱ قوانین اساسی و سرنوشت ساز در زندگی..... |
| ۲۵۰..... | ۱-۲-۱ قانون وفای بعهد.....                  |
| ۲۵۱..... | ۲-۲-۱ قانون جذب: (Law of attraction).....   |
| ۲۵۲..... | ۳-۲-۱ قانون انگیزه.....                     |
| ۲۵۲..... | ۴-۲-۱ قانون انتظار.....                     |
| ۲۵۳..... | ۵-۲-۱ قانون تمرکز.....                      |
| ۲۵۳..... | ۶-۲-۱ قانون عادت.....                       |
| ۲۵۴..... | ۷-۲-۱ قانون انتخاب.....                     |
| ۲۵۴..... | ۸-۲-۱ قانون تفکر مثبت.....                  |
| ۲۵۵..... | ۹-۲-۱ قانون تغییر.....                      |

جمعه شکلات



- ۱۰-۲-۱ قانون کنترل ..... ۲۵۶
- ۱۱-۲-۱ قانون مسؤلیت ..... ۲۵۶
- ۱۲-۲-۱ قانون پاداش ..... ۲۵۷
- ۱۳-۲-۱ قانون خدمت ..... ۲۵۷
- ۱۴-۲-۱ قانون علت و معلول ..... ۲۵۹
- ۱۵-۲-۱ قانون عینیت یافتن ذهنیات ..... ۲۶۰
- ۱۶-۲-۱ قانون جبران ..... ۲۶۱
- ۱۷-۲-۱ قانون رابطه مستقیم ..... ۲۶۱
- ۱۸-۲-۱ قانون باور ..... ۲۶۱
- ۱۹-۲-۱ قانون ارزش ها ..... ۲۶۲
- ۲۰-۲-۱ قانون تأثیر تلاش ..... ۲۶۲
- ۲۱-۲-۱ قانون آمادگی ..... ۲۶۳
- ۲۲-۲-۱ قانون توانایی ..... ۲۶۳
- ۲۳-۲-۱ قانون تصمیم ..... ۲۶۳
- ۲۴-۲-۱ قانون استقلال ..... ۲۶۴
- ۲۵-۲-۱ قانون صداقت ..... ۲۶۵
- ۲۶-۲-۱ قانون انعطاف پذیری ..... ۲۶۵
- ۲۷-۲-۱ قانون خوشبختی ..... ۲۶۶
- ۲۸-۲-۱ قانون تعجیل ..... ۲۶۶
- ۲۹-۲-۱ قانون فرصت ..... ۲۶۷
- یک فرصت را اگر بگذاری که بگذرد، "این زمان سودان زمان" ..... ۲۶۷
- ۳۰-۲-۱ قانون خود شکوفائی ..... ۲۶۷
- ۳۱-۲-۱ قانون بخشندگی ..... ۲۶۹
- ۳۲-۲-۱ قانون موقعیت شناسی ..... ۲۶۹
- ۳۳-۲-۱ قانون مثلث دمک ..... ۲۷۰
- ۳۳-۲-۱ قانون ورزش و تأثیرات آن در بهار سلامت جسم و روان .... ۲۷۲

جعبه شگلات



- ۳-۱ نکته ها و پند آموزه ها، در زندگی ..... ۲۷۵
- ۱-۳-۱ زندگی دفتری از خاطره ها ..... ۲۷۵
- ۲-۳-۱ تنوری انتخاب و تأثیرات آن در خوشبختی ..... ۲۷۸
- ۳-۳-۱ زندگی روی طاقچه عادت ..... ۲۷۹
- ۴-۳-۱ تفاوت میان عادت و اعتیاد ..... ۲۸۲
- ۵-۱-۱ طرز تهیه شکلات زندگی ..... ۲۸۴
- ۳-۱ از توده گاه، کوه مشکلات نسازیم ..... ۲۸۵
- ۶-۱ واژه های کلیدی در زندگی ..... ۲۸۶
- ۱-۴-۱ آب و آتش ..... ۲۸۶
- ۲-۴-۱ در انبار خیرهای خوب ..... ۲۸۷
- ۳-۴-۱ توکل به خدا ..... ۲۸۷
- ۴-۴-۱ خود عالی و خود پای ..... ۲۸۸
- ۵-۴-۱ نیمرو بخور، ولی انت ..... ۲۸۹
- ۶-۴-۱ همانی هستی که فکری کنی ..... ۲۹۵
- ۷-۴-۱ اثر کیفیت تصمیم گیری بر زندگی ..... ۲۹۶
- ۸-۴-۱ روز جدید، تولد جدید با الکار دید ..... ۲۹۷
- ۹-۴-۱ توازن در زندگی ..... ۲۹۹
- ۱۰-۴-۱ استقبال از مشکلات اما محصول آن، نتیجه شکلات ..... ۳۰۱

فصل دوم:

اغتنام فرصت ها و کسب موفقیت ها

- ۱-۲ تخصص و آگاهی ..... ۳۰۱
- مقدمه ..... ۳۰۲
- ۲-۲ سفر از روستای اسفرجان تا قاره های آسیا، اروپا و آمریکا ..... ۳۱۲
- ۱-۲-۲ تعداد انگشت شماری از کنفرانس های ملی (داخلی) ..... ۳۱۲
- ۲-۲-۲ تألیفات سفرنامه ..... ۳۱۴
- ۳-۲-۲ عضویت های ملی ..... ۳۱۵

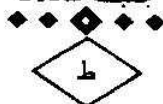
جعبه شکلات





- ۳۳۶..... ۳-۱-۱۱ آدم ها شبیه لیوان هستند
- ۳۳۶..... ۳-۱-۱۲ لحظات زندگی
- ۳۳۸..... ۳-۱-۱۳ مگس‌اندن گرد شیرینی
- ۳۳۸..... ۳-۱-۱۴ از پشت کوه آمده ام
- ۳۳۸..... ۳-۱-۱۵ اسلام ناب محمدی (ص)
- ۳-۱-۱۸ اگر در زندگی چاه غم زیاد می باشد اما طناب نجات نیز هست
- ۳۴۰.....
- ۳-۲-۱ کتاب بهت بن دوست همیشگی
- ۳۴۲..... ۳-۲-۱ خواندن کتاب باعث جلوگیری از آلزایمر
- ۳۴۲..... ۳-۲-۲ یاد گرفتن چیزهای جدید
- ۳۴۳..... ۳-۲-۳ برنده شدن در زندگی
- ۳۴۳..... ۳-۲-۴ تاب خواندن کتابش استرس
- ۳۴۳..... ۳-۲-۵ کتاب درمانی کند
- ۳۴۳..... ۳-۲-۶ خواندن کتاب و یادگیری لغات جدید
- ۳۴۴..... ۳-۲-۷ چرا کتابخوان ها ؟
- ۳۵۰..... ۳-۳-۱ ما برای نشستن خلق نشده ایم
- ۳۵۰..... ۳-۳-۱ آدم های انگشت شماری طناب با فراموشی دانستند
- ۳۵۱..... ۳-۳-۲ زیبایی چیست ؟
- ۳۵۱..... ۳-۳-۳ زیبا گویی سهراب سپهری
- ۳۵۲..... ۳-۳-۴ حلاج و جذامیان
- ۳۵۱..... ۳-۳-۵ رفتار آدم های امروزی
- ۳۵۱..... ۳-۳-۶ امپاتی ( Empathy ) چیست ؟
- ۳۵۴..... ۳-۳-۷ قله اورست
- ۳۵۴..... ۳-۳-۸ پروفیسور کردوانی پدر کویر شناسی
- ۳۵۷..... ۳-۳-۹ حکایت الاغ پیر
- ۳۵۷..... ۳-۳-۱۰ آدم بی احساس

جعبه شکلات



- ۳۵۸..... ۳-۳-۱۱ نگاه سرد
- ۳۵۸..... ۳-۳-۱۲ مهم نیست
- ۳۵۸..... ۳-۳-۱۳ اصول پنج گانه نیاما
- ۳۵۹..... ۳-۳-۱۴ تو آدم خوب زندگی خودت باش
- ۳۵۹..... ۳-۳-۱۵ می گویند با هر کس باید مثل خودش رفتار کرد
- ۳۶۰..... ۳-۳-۱۶ کوک چهارم
- ۳۶۱..... ۳-۳-۱۷ احکایت آموزنده استاد قمشه ای
- ۳۶۲..... ۳-۳-۱۸ زود قضاوت نکن
- ۳۶۳..... ۳-۳-۱۹ نکات آموزنده
- ۳۶۴..... ۳-۳-۲۰ زنی ما دست خدا
- ۳۶۵..... ۳-۴-۱ حماسان باشد
- ۳۶۵..... ۳-۴-۲ چهره‌های وضعیت افغانستان
- ۳۶۶..... ۳-۴-۳ شرایط می‌بویید
- ۳۶۷..... ۳-۴-۴ داسدک
- ۳۶۸..... ۳-۴-۵ زشت ترین قسمت بدن
- ۳۶۹..... ۳-۴-۸ وصیت نامه ی خردمند و زیبای آلبرت انیشتن
- ۳۷۰..... ۳-۴-۹ بوی رفتن می‌دهد با من مدارا خردنت
- ۳۷۱..... ۳-۴-۱۰ من یاد گرفته ام
- ۳۷۱..... ۳-۴-۱۱ انسان بی شباهت به «آب» نیست
- ۳۷۲..... ۳-۴-۱۲ درسی از ادیسون
- ۳۷۳..... ۳-۴-۱۳ اشمع به کبریت گفت
- ۳۷۴..... ۳-۴-۱۴ هفت چیز بدون ۷ چیز دیگر خطرناک است
- ۳۷۴..... ۳-۴-۱۵ هر چه کنی به خود کنی
- ۳۷۵..... ۳-۴-۱۶ یکنفر را داشته باشید
- ۳۷۵..... ۳-۴-۱۷ نوآوری و خلاقیت
- ۳۸۰..... ۳-۴-۱۸ فلسفه ۴ قسمتی زندگی مورچه

جعبه شکلات





- ۳۸۱..... ۱۹-۴-۳ گاندی و پسرش
- ۳۸۲..... ۲۰-۴-۳ انرژی مثبت
- ۳۸۳..... ۲۱-۴-۳ فکر مثبت از فیزیوتراپی هم موثرتر است.
- ۳۸۵..... ۲۲-۴-۳ پیامبران
- ۳۸۸..... ۲۳-۴-۳ آیا می‌دانید؟
- ۳۸۸..... ۲۴-۴-۳ ارزش مقام معلم در جهان
- ۳۸۹..... ۲۵-۴-۳ عفونت ویروسی و باکتریایی
- ۳۹۰..... ۲۶-۴-۳ اعضای سیستم ایمنی
- ۳۹۱..... ۱-۴-۳ پو
- ۳۹۲..... ۲۷-۴-۳ انقلاب فرانسه
- ۳۹۳..... ۲۸-۴-۳ عجب منتان
- ۳۹۵..... ۲۹-۴-۳ وقتی برای دانه بزرگتر از دهانشان باشی
- ۳۹۵..... ۳۰-۴-۳ توانمندی های انسان
- ۳۹۶..... ۳۱-۴-۳ کسب عزت نفس
- ۳۹۸..... ۳۲-۴-۳ پروفیسور ناکازاکی جهانگیر راپنی:
- ۴۰۱..... ۳۳-۴-۳ غذا های ممنوعه
- ۴۰۲..... ۳۴-۴-۳ فرق عشق و محبت
- ۴۰۳..... ۳۵-۴-۳ نذرهای خوب
- ۴۰۵..... ۳۶-۴-۳ اولین قانون طبیعت
- ۴۰۶..... ۳۷-۴-۳ نکته مهم در طول شبانه روز
- ۴۰۶..... ۱-۳۷-۴-۳ سلامتی
- ۴۰۷..... ۲-۳۷-۴-۳ شخصیت
- ۴۰۹..... ۳-۳۷-۴-۳ جامعه
- ۴۱۰..... ۴-۳۷-۷-۳ زندگی
- ۴۱۰..... ۳۸-۴-۳ بهترین هدیه چیست؟
- ۴۱۱..... ۳۹-۴-۳ میازار موری که دانه کش است

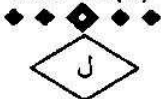
جمعه شگلان



- ۴۰-۴-۳ معجزه عشق ( هفت پند مولانا) ..... ۴۱۴
- ۴۱-۴-۳ ضرب المثل ..... ۴۱۴
- ۴۲-۴-۳ اندیشیدن ..... ۴۱۵
- ۴۳-۴-۳ بهترین الگو (کودکان) ..... ۴۱۶
- ۵-۳ ارمغان خاطرات (فراز هایی از کتب خاطرات جلد اول و دوم) ..... ۴۱۶
- ۱-۵-۳ جلد اول ..... ۴۱۶
- ۱-۱-۵-۳ فلسفه زندگی چیست؟ ..... ۴۱۶
- ۲-۱-۵-۳ برنامه های افراد موفق ..... ۴۱۷
- ۳-۱-۵-۳ واژه های کلیدی: ..... ۴۱۸
- ۴-۱-۵-۳ زمانبندی عمر انسان به ۸ مقطع سنی ..... ۴۱۹
- ۱-۱-۵-۳ جلد دوم کتاب خاطرات ..... ۴۲۱
- منابع این اثر ..... ۴۲۷



جعبه شکلات



## پیشگفتار

کتابی که روبروی شماست در سه فصل تنظیم شده است  
**فصل اول:** در حوزه جهان بینی که زیر ساخت پایداری در  
ایدئولوژی (فواید سیر و سفر) محسوب می شود بطور اختصار به آن  
اشاء گردیده است.

**فصل دوم:** در حوزه اغتنام شمردن فرصت ها و تأثیرات آن در  
کسب موفقیت ، کلمات کلیدی ، سیر و سفر، کلمات کلیدی ،  
قوانین اساسی ، سرمشت ساز در زندگی انسان و از روستای  
اسفرجان تا قاره آسپا (اروپا و آمریکا) تأکید گردیده است  
**فصل سوم:** به جای شکور تجربیات در جلد اول همین کتاب در  
حوزه جعبه شکلات محصری از تحلیل مشکلات ( رهنمونی از  
جملات برگزیده از نوابغ جهان ) بیان گردیده است. و در پایان ارمغان  
خاطره ها (فراز هایی از کتب خاطرات - مدخل و دوم) به رشته  
تحریر در آمده است.

بدیهی است که ، همه چیز در زندگی انسان گذر می باشد و  
پایدار نخواهد بود هر وقت باران بیاید، بالاخره بند خواهد آمد هر وقت  
ضربه می خورید، بالاخره خوب می شوید. بعد از تاریکی همیشه  
روشنایی است، هر روز صبح، طلوع خورشید، لازم و مقدراست و  
هر غروبی، شب را می طلبد و شب و روز همیشه در لحظات عمر  
ما در حال گذر است و به پایان می رسد اما، به دنبال آن روز متولد  
می شود.

شب روز را آبستن و شب روز را باردار است، شب با سرعتی تقریباً معادل ۱۶۶۹ کیلومتر در ساعت در خط استوا پیوسته روز را دنبال می کند و آنرا می پوشاند. بدینسان در هر کدام از این دو پدیده لایتناهی اتفاقات بی نهایت عجیب و غریبی بطور پیوسته و وابسته اتفاق می افتد که در تاریخچه عمر انسان هنوز کسی نتوانسته است به اهمیت و پیچیدگی آن پی ببرد و در اعماق تفکرات خود مات و متحیر مانده است و بهمین دلیل است که خداوند هستی آفرین شیوا ترین تفکر درباره عظمت و جلال خودش گردش و چرخش سیارات را معرفی کرده است.

هیچ حسی اعم از موجود زنده، غیرزنده ساکن و غیر متحرک نیست بلکه بطور مستمر در حال تغییر و تنوع است لیکن هیچ زمانی، از بین نخواهد رفت، و از حالتی به حالت دیگر تغییر می یابد، در اینصورت اگر در حال ساکن است، نیک باقی بماند سنگ روی سنگ بند نمی شود. با این روند در خاطره ای نیز آغازی دارد که با پایان یافتن زندگی تقویمی انسان به پایان خواهد رسید.

به همین مناسبت هر غصه ای حکایت دارد که در در پایان امکان دارد، به قصه و سناریو و در خاتمه روی صحنه تأثیر خود را نشان دهد و بینندگان تجارب و یافته های خود را به دیگران انتقال دهند.

براین اساس، نسخه اول کتاب خاطرات تولد های ششگانه نیز شروع و پایانی داشتند و بهم پیوستد و ما را همراهی کردند تا به منزلگاه جلد دوم این کتاب رسانیدند، که این کتاب نیز مالا مال و پر از فراز و نشیب های نوین زندگی با کسب موفقیت، و تجارب جدید می باشد. در ولد هفتم از ۶۰ تا ۷۰ سالگی، براساس «نقشه راه زندگی» از قبل تعیین شده، تبادل ایده های روز بهنگام و خود افزایی، مسافرت ها، شرکت در کنفرانس های ملی و بین المللی طراحی و عملی گردیده است.

در این راستا تمهیداتی با رویکرد سیر و سفر، مشاهده آیات و تجلیات خالق مستی از نزدیک را شامل می شود زیرا اعتقاد بر این است که این موضوع غیر ممکن است که، یک زندگی یکنواخت، متفعل و بقول معروف زنده مانده، بیخ و در عین حال آسانسوری را داشت و عمر گرانبهای انسان، به روزمرگی و باری بهر جهت بگذرد و انتظار توسعه خودی و "بودن" به سمت بودن را انتظار داشت، بلکه انسان باید همانند امواج متلاطم دریا باشد، اموری که امواج پر خروش دریا صخره های اطراف خود را در هم می شکنند و در خود هضم و با خود می برد. و موجودات در بطن خود را در این واحد می لرزاند و یا با خود می برد، و آنها نیز با حرکت ولرزش امواج دریا زنده می مانند و زندگی زیبا و هدف داری را دنبال می کنند. دریا دائما در سطح و عمق در حال تغییر، تحول و سفر در سفر بی انتها و با هدف لایتناهی ست، درحالی که این انتظارات عجیب و غریب را

از ایستایی و سکون آب یک برکه و یا آب حوض نمی‌توان داشت. پر واضح است که، آب برکه یا حوض با چنین ماهیتی، بعد از اندک زمانی در اثر عدم حرکت و پویایی بوی ناخوشایند آن اطرافیان را می‌رنجاند، جنبندگان یا آدم‌های بی هدف، تنبل، کاهل عین آب برکه و حوض اند و لاغیر، زیرا نه حرکت و سفر جسمی آنچنانی و نه سفر روحی و روانی، نه تولید فکر و اندیشه و خلاقیت دارند و نه زندگی مانند دریا کار آفرین و ریسک پذیرند! و بطور مستمر درجا می‌زنند. در اینصورت غالباً جسم و روح این دسته افراد بیشتر از شاخص فعال و پویا مریض و نه‌ای‌تا برای خود و جامعه ملال آور هستند.

میشل فورویر فیلهوف فرانسوی معتقد بود سفر و حرکت به ما احساس‌رهایی می‌دهد، حتی اگر از جایی آزاد به جایی محدود برویم. دگرگونی و تفاوت و قتل و کشتن به شکست آنچه زندگی خود می‌نامیم بشود، به انسان احساس آزادی می‌دهد. انسان همواره آرزوی شکستن کلیشه‌های زندگی و تنبلی را دارد و هیچ نوعی از رهایی بالاتر از این نیست. بهر تقدیر هر مسافرتی که در دوران از زندگیم، نصیبم شده است، نه تنها مسافرت را دیدن عجایب و آیات الهی در کشورها بوده است، بلکه ساختار علمی، سیاحتی و زیارتی داشته است و بقول معروف هم فال و هم تماشا بود. است و در اصطلاح با یک تیر دویا چند نشان زده شده است.

بنابراین با این نگرش در هر مسافرت و حرکتی لازم است، یک یا بهتر است چند هدف را برنامه ریزی کرد، تا بدینسان خسارت های جبران ناپذیر گذرای عمر و هزینه های مالی کمتری متوجه انسان شود شاید بطور یقین می توان از کمترین گذشت زمان و مکان بیشترین منافع و بهره وری را در این راستا کسب نمود.

در خاتمه، از خوانندگان گرانمایه امید واثق دارم، که در کاستی ها نوشتاری و نگاشتی این دو مجموعه خاطرات پر خاطره اینجانب را راهنمایی و خواه را در اصلاح و تکمیل آن سهیم بدانند.

دکتر رحمت الله حیدرپور