



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.ketab.ir

مهارت‌های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس (روان بهداشتیار) - دوم دبستان / مولفان ریاض غیرتمند... [و دیگران] : تصویرگران بهرام شامی... [و دیگران] : ویراستار عذرا سنگلجی. - تهران : هنر آبی، ۱۳۸۴

۲۰ ص. : مصور (رنگی). - (مجموعه کتابهای بهداشت مدارس)

ISBN : 964-8909-10-5

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
گروه سنی : ب.ب.

۱. آموزش بهداشت (ابتدایی) . ۲. شاگردان ابتدایی - بهداشت - راهنمای آموزشی. ۳. کودکان - بهداشت - به زبان ساده. الف. غیرتمند، ریاض. ب. شامی، بهرام، تصویرگر. ج. سنگلجی، عذرا، ویراستار. د. فروست.

۳۷۱/۷ م ۸۵۸۴
م ۸۴-۱۰۲۴۰

کتابخانه ملی ایران



انتشارات هنر آبی - بلوار مرزداران - بین یادگار امام و اشرفی اصفهانی - خیابان
سهند - کوچه سرو - پلاک ۱۴ - واحد ۴ - تلفن: ۰۹۱۲۱۹۸۶۴۱۵ و ۰۴۴۶۷۵۶۷-۲۱

.....

نام کتاب : مهارت‌های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس (روان بهداشتیار) - دوم دبستان
مولفان : دکتر ریاض غیرتمند، فاطمه شیخ الاسلامی، عذرا سنگلجی، محبوبه حیدری، عباس خالصی، حسین اسکندری، ناصر یوسفی، مزده سعیدی نژاد
ویراستار : عذرا سنگلجی
ناشر : انتشارات هنر آبی
مدیر هنری : بهرام شامی
تصویرگران : بهرام شامی، فاطمه هلیسایی، طیب محرابی اختر، آرزو شامی
چاپخانه : محرر
نوبت چاپ : اول ۱۳۸۴
شابک : ۹۶۴-۸۹۰۹-۱۰-۵
شمارگان : ۵۰۰۰

حق چاپ محفوظ است

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و تندرستی
دفتر سلامت و تندرستی

مهارت‌های بهداشتی

ویژه ی بهداشتیاران مدارس
(روان بهداشتیار)

سال دوم دبستان



مربی و معلم عزیز

پدر و مادر گرامی

ما، شما و کودکانمان می‌توانیم زندگی بهتری داشته باشیم؛ زندگی که از آن لذت ببریم و روز به روز از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی بالاتری برخوردار گردیم به شرط آن که باورداشته باشیم که اگر همه به فکر هم باشیم و در این راه تلاش کنیم، می‌توانیم از سلامت و زندگی باکیفیت بهره‌مند گردیم. کودکان بیشترین وقت خود را در دوحیط خانه و مدرسه می‌گذرانند. خانه، محیط امن و مدرسه محیط مقدسی است و رفتارها در این دو محیط شکل می‌گیرد. ولی باید بدانیم که ارتقاء سلامت و برخورداری از زندگی بهتر که رضایت ما را فراهم کند، بدون مسلح شدن به مهارت‌های بهداشتی امکان‌پذیر نیست، به‌ویژه این که این مهارت‌ها باید در کودکی آموخته شوند و در همان کودکی و سپس در دوره‌ی نوجوانی تمرین شوند تا در بزرگسالی در موقعیت‌های پیچیده زندگی به کار آیند. به همین منظور دفتر سلامت و تندرستی کتاب‌هایی را با عنوان مهارت‌های بهداشتی ویژه‌ی بهداشتیاران مدارس دوره‌ی ابتدایی تدوین نموده است. در این کتاب‌ها سعی شده مطالب بهداشتی با استفاده از شیوه‌های فعال آموزش و در قالب شعر، قصه، آزمایش، تحقیق و ... تهیه شود که توسط مربیان بهداشت در مدارس با دانش‌آموزان تمرین گردد. شایان ذکر است، در تدوین این مجموعه از نظرات خانم‌ها: دکتر نوری، دکتر میرمجلسی، اسفرجانی، شیروانی و رودنژاد تحت نظارت و راهنمایی‌های سرکار خانم متقیان بهره گرفته ایم. لذا از همه‌ی کسانی که در این امر مهم متقبل زحمات زیادی شدند تشکر و قدردانی می‌نمایم و انتظار داریم معلمان و مربیان عزیز با استفاده از تجربیات خویش ما را یاری نمایند تا معایب و کمبودها را جبران کنیم.

امیدوارم همواره بتوانیم با استفاده از چنین فرصت‌هایی توفیق خدمت به کودکان را به دست آوریم.

دکتر ریاض غیرتمند

۴

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی

وزارت آموزش و پرورش

تهران- تیرماه ۱۳۸۴