

والدینم به من چه خواهند داد؟

راهنمای فرزندپروری دموکراتیک

دکتر احمد امانی

فریبا سهیلی

انتشارات شلاک

تهران-۱۳۹۴

سرشناسه	امانی، احمد، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	والدینم به من چه خواهند داد : راهنمای فرزندپروری دموکراتیک/ احمد امانی، قریبا سهیلی، تهران : شلاک، ۱۳۹۴.
مشخصات نشر	۱۴۰ ص.
مشخصات ظاهری	۹۷۸-۶۰۰-۲۵۷-۰۸۹-۵
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۵۷-۰۸۹-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
عنوان دیگر	راهنمای فرزندپروری دموکراتیک.
موضوع	تربیت خانوادگی
موضوع	کودکان -- سرپرستی
موضوع	آموزش و پرورش دوران اولیه کودکی
موضوع	والدین و کودک
شناسنامه ده	سهیلی، قریبا، ۱۳۶۳ -
رندندی کنگره	۱۳۹۴ الف/۷۶۹HQ و ۲۰۷۲۳
رندندی یوبی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۴۴۷۳



انتشارات شلاک	
نام کتاب	✱ والدینم به من چه خواهند داد
	(راهنمای فرزندپروری دموکراتیک)
ناشر	✱ انتشارات شلاک
مؤلفان	✱ دکتر احمد امانی، قریبا سهیلی
چاپ اول	✱ ۱۳۹۴
شمارگان	✱ ۲۰۰۰ جلد
قیمت	✱ ۱۴۰۰۰ تومان
شابک	✱ ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۷-۰۸۹-۵

جمالزاده جنوبی خ دیلمان پ ۱۴ واحد ۱ تلفن ۶۶۵۹۲۳۵۷ و ۰۹۱۲۲۲۵۱۲۶۸

www
pubshelak

فهرست

۹. پیشگفتار
۱۳. ۱. تربیت فرزند؛ تاریخچه‌ی مختصر
۱۹. اعتماد در برابر بی‌اعتمادی (از تولد تا ۱ سالگی)
۲۰. اختیاری در برابر شرم و دودلی (۱ تا ۳ سالگی)
۲۱. ابتکار در برابر گناه (۳ تا ۵ سالگی)
۲۲. سازندگی در برابر احساس حقارت (۶ تا ۱۱ سالگی)
۲۲. هویت یابی در برابر افتگی ... (۱۲ تا ۱۸ سالگی)
۲۳. صمیمیت در برابر ادا؛ اولیا؛ بزرگسالی (۱۸ تا ۳۵ سالگی)
۲۳. خلاقیت در برابر رده؛ برکسال (۳۵ تا ۵۵ سالگی)
۲۴. انسجام من در برابر ناامیدی؛ سالمندی (۶۵ سالگی به بالا)
۲۹. ۲. شما چگونه والدی هستید؟
۳۰. والدین مستبد
۳۲. والدین آسان گیر
۳۳. والدین کناره گیر
۳۵. والدین مقتدر (دموکراتیک)
۳۷. سفری به کودکی
۳۹. ۳. خانواده و کودک
۴۰. جو خانوادگی
۴۹. منظومه‌ی خانوادگی
۵۰. ترتیب تولد
۵۵. ۴. شکل گیری سبک زندگی اولیه در ...
۵۶. اولین ریشه: سلامت و ظاهر
۵۷. نقش والدین چیست؟
۵۸. دومین ریشه: موقعیت اجتماعی و اقتصادی خانواده
۵۹. نقش والدین چه می‌تواند باشد؟

- ۶۰ سومین ریشه: نگرش‌های والدین
- ۶۰ نقش والدین چیست
- ۶۲ چهارمین ریشه: منظومه‌ی خانوادگی
- ۶۳ پنجمین ریشه: نقش جنسی
- ۶۳ نقش والدین در این میان:
- ۶۵ ۵. علت بدرفتاری فرزندم چیست؟
- ۶۶ هدف اشتباه ۱: جلب توجه
- ۶۹ هدف اشتباه ۲: قدرت نمایی
- ۷۱ هدف اشتباه ۳: انتقام جویی
- ۷۳ هدف اشتباه ۴: نمایش بی‌کفایتی
- ۷۴ والدین و دیگران: اهداف اشتباه کودک
- ۷۹ ۶. کودکان در گروم؛ دُر می کلید طلایی ...
- ۸۱ چگونه کودکان خود را دُر می کنیم؟
- ۸۶ نتایج زیان بار تحسین
- ۹۱ ۷. کودکان منضبط؟ چگونه؟
- ۹۵ اما پیام تنبیه برای فرزندان ما چیست؟
- ۹۸ روش‌های درست برقراری انضباط
- ۱۰۶ نکته ۱
- ۱۰۷ نکته ۲
- ۱۰۸ نکته مهم ۳
- ۱۰۹ آخرین نکته
- ۱۱۱ ۸. جلسات خانوادگی
- ۱۱۷ چند نکته برای والدین
- ۱۱۹ ۹. پرسش‌های کلیدی
- ۱۳۱ یک خاطره از مولف
- ۱۳۵ ۱۰. سخن آخر
- ۱۳۹ منابع

والدینم به من چه خواهند داد؟
والدینم به من چه خواهند داد؟

پیشگفتار

دوران کودکی، برای بسیاری در شکل گیری شخصیت کودک است. زمانی که قصد بنای ساختنانی داریم نخست به پی و زیر ساختهای آن توجه می‌نمایم. چنانچه در ساخت یک بنا زیر ساختهای آن مورد غفلت قرار گیرد حتی اگر در و پنجره و امکانات درون آن از طلا باشد چندان ارزشی نخواهد داشت و چنین بنای سستی در بارود فرو خواهد ریخت. کودکان این دانشمندان کوچک، سرمایه‌های زندگی ما هستند و اگر برآنیم تا به کودک خود چیزی بدهیم و در بانکی برای او پس اندازی بایدار، به ودیعه بگذاریم آن بانک «بانک شخصیت کودک» است که چنان نیازی به سپرده‌های پول، آپارتمان و ماشین و ... ندارد. در گذشته‌های نه چندان دور و حتی امروز، تکنیک‌های تربیتی والدین بیش‌تر ترساندن، کنترل، تهدید، سرزنش، مقایسه، نصیحت کردن و ایجاد احساس گناه در کودکان بود. اما در دنیای امروزی و در این عصر با شتاب سریع تکنولوژی و بمباران

اطلاعات، آسان شدن آگاهی از تغییرات و اندیشه‌ها در هر نقطه از کره‌ی خاکی، و آزمون اندیشه‌ها و افکار تربیتی مختلف، شاهد آن هستیم که شیوه‌های تربیتی فوق‌الذکر دیگر پاسخگو نیستند. کودکان ما بزرگسالی را در همان دوران کودکی شان تجربه می‌کنند و صدای والدین با شیوه‌های فرزندپروری شان در ضبط درونی کودکان ذخیره و در فردای نوجوانی و جوانی آن را بازخوانی می‌کنند.

امروزه فرزندپروری مهارتی آموختنی است. والدین، اسیر تکنیک‌های تربیتی گذشته‌اند. تکنیک‌هایی که جوابگوی نیازهای امروزی نیست و والدین در شیوه‌ی تربیتی، نحوه‌ی تعامل با کودکان خود به بن بست رسیده‌اند. برای برطرف کردن این چالش‌ها ضروری است به این مسئله توجه کنیم که علاوه بر رشد جسمانی کودکان، لازم است برنامه‌ای منظم و عملی برای رشد روانی و اجتماعی کودکان تدوین دید. و چنین برنامه‌ای به کمک آموزش مهارت‌های فرزندپروری عملی خواهد گردید. تکنیک‌ها و فنون مطرح شده در این کتاب بر مبنای نظری قوی و آزمون شده‌ی اندیشه‌های روان‌شناسان فردی از جمله آلفرد آدلر و رودولف دریکس و بر مبنای تجربی برگزاری کارگاه‌های آموزشی متعدد مهارت‌های فرزندپروری توسط مولفان کتاب نگاشته شده است. در طول تمام فصول تلاش شده است تا مطالب منطبق با شرایط فرهنگی کشورمان و با ذکر مثال‌های متعدد، کاملاً عینی، عملی و ملموس گردد.

این کتاب با احترام به این اصل که انسان نیارمند آگاهی است و نیاز به آگاهی و فهمیدن از نیازهای اساسی بشری است تمرکز خود را بر آموزش

فنون و تکنیک‌های کاربردی در راستای آموزش اصول فرزندپروری دموکراتیک به والدین نموده است. باشد که با مطالعه‌ی این کتاب سطح آگاهی والدین از سبک فرزندپروری خود و راه‌های تعامل بهتر و تربیت موثرتر کودکان افزایش یابد. به امید آنکه این آگاهی با انگیزه‌ی به کارگیری این فنون همراه گردد و تمرین این فنون و استمرار در به کارگیری آنها، ما را در رسیدن به خانواده و به تبع آن جامعه‌ی امن و سالم یاری دهد.

مطالعه‌ی این کتاب را به عنوان یکی از سرمایه‌گذاری‌های روانی، شخصیتی و وجودی به تمام والدین عزیزی که معتقدند خانواده‌کانون التیام بخش دردهاست و در این باره دارند که خانواده‌اولین مدرسه است، توصیه می‌نماییم. از تمام عزیزانی که ما را در این مسیر یاری داده‌اند سپاسگزاریم. از مدیریت محترم انتشارات شلاک هم تشکر را داریم.