

بانوان و بیماری های

خاص آنان

۲۸۲

آرمیتا ایوبی

سعیده جهانگیری

سرشناسه: ایوبی، آرمیتا، ۱۳۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور: بانوان و بیماری‌های خاص آنان / آرمیتا ایوبی، سعیده جهانگیری.

مشخصات نشر: تهران: مهر ایران، ۱۳۹۶ -

مشخصات ظاهری: ج: ۲؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک: ج: ۶۱-۳۳-۷۸۳۵-۷۸۳۵-۹۶۴-۹۷۸-۳۴-۳؛ ج: ۲؛ ۷۸۳۵-۷۸۳۵-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زنان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین

موضوع: Women -- Diseases -- Alternative treatment

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: Traditional medicine

موضوع: گیاهان دارمائی

موضوع: Herbs -- Therapeutic use

موضوع: گیاهان دارمائی

موضوع: Medicinal plants

شناسه افزوده: جهانگیری، سعیده، ۱۳۴۹ -

رده بندی کنگره: الف. / ۸۷۷، ۲۰۰۰ ۱۳۰۰

رده بندی دیویی: ۲۱۵/۵۰۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۹۲۳۳۷

بانوان و بیماری‌های خاص آنان جلد ۲

آرمیتا ایوبی - سعیده جهانگیری

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۳۵-۳۴-۳

ناظر فنی چاپ: مریم نوذری مهر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه نوبت چاپ اول ۱۳۹۶ - قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

انتشارات مهر ایران

فهرست

مقدمه

۱- درمان ناباروری

ناباروری ناشی از سوءمزاج سرد

ناباروری ناشی از سوءمزاج گرم

درمان

درمان ناباروری ناشی از سوءمزاج تر

درمان ناباروری به واسطه اختلاط بلغمی، صفراوی، سوداوی

غذاهای مناسب برای افراد نابارور

نسخه های درمان زایی برای زنان

غذاهای نطفه ساز

تذکر

۲- یائسگی زودرس

اصلاح الگوی تغذیه

درمان یائسگی با طب سنتی

۳- درد سینه

دردهای دوره ای سینه

دردهای غیردوره ای سینه

توصیه های لازم برای بهبود سینه درد

نکته

۴- عفونت های پستان

عفونت های پستان در دوران شیردهی

توصیه های لازم

علائم بیماری

درمان

عفونت های پستان در دوران غیرشیردهی

درمان گیاهی

۵- سینه فیبروکیستیک

علت بیماری

علائم سینه فیبروکیستیک

درمان گیاهی

تذکر

۶- تورم کلیه، مثانه و ادرار غیرارادی

۷- تسکین التهابات کلیه

۸- اختلالات جنسی

نوشته‌های غذایی

جادوی تنبیه

خواص فلفل سیاه

غذاهای توصیه شده برای درمان مشکلات جنسی

۹- بیماری‌های دستگاه تناسلی

درمان باکتریایی دستگاه تناسلی

اکالیپتوس

طرز تهیه محلول شستشو با مایع اکالیپتوس

نکته بسیار مهم

مورد منع مصرف

زاج سفید

کلیپوره

گیاهان دیگر

یک درمان مؤثر

۱۰- بیماری‌های مقاربتی در زنان

تذکر

علائم بیماری

سوزاک

درمان

سیفیلیس

درمان

تبخال و زگیل تناسلی

درمان

پیشگیری از ابتلاء به بیماری های مقاربتی

دریت دردناک

علامه بیماری

علل بیماری

درمان های

درمان های گیاهی

غذاهای تقویت کننده نیروی جنسی

التهاب لگن

علائم بیماری

عوامل خطرزا

عوارض

پیشگیری

رژیم غذایی

درمان

درمان با طب سنتی

توصیه های لازم

۱۱- کم خونی ناشی از فقر آهن

میوه درمانی

دارو درمانی

۱۲- درمان کم خونی با دارچین

۱۳- جلوگیری از ریزش و سفید شدن مو

سیاهدانه

۱۴- مشکلات پوست و مو

درمان پوست با میوه ها و سبزی ها

طرز تهیه روغن بنفشه

تذکر

نکته

مواد مضر برای پوست

۱۵- درمان ترک های پوستی

۱۶- باز بودن منافذ پوست

۱۷- درمان رست چرب با جو

۱۸- لکه یونجه اهی برای پوست های خشک

۱۹- تقویت ناخن ها با لکسیون ذرت

۲۰- درمان پشه مال با طب سنتی

معجزه جعفری

برگ زیتون

روغن گل راعی

چای طبیعی

سیب و عسل

گل همیشه بهار

تذکر

۲۱- پوکی استخوان

درمان سرد مزاج ها

درمان گرم مزاج ها

نکته

نکته بسیار مهم

۲۲- انواع زانو دردها

زانو دردهای صفاوی

نحوه درمان

زانو دردهای بلغمی

نحوه درمان

نکته

زانو دردهای سوداوی

نحوه درمان

نکته

۲۱- رد عصب سیاتیک

طرز تهیه شیربادام

۲۴- پیشگیری از ریش کردن معده با گشنیز

۲۵- تأثیر زردچوبه بر زانو

۲۶- کبد چرب

درمان با چای سبز

گیاه خارمریم

زنجبیل

سویا جایگزین گوشت قرمز

آب لیمو

زردچوبه

عرقیات گیاهی

کسانی که در معرض خطرند

خط قرمزها

• مقدمه

طب فولکوریک یکی از قدیمی ترین شاخه های طب سنتی است که مسؤولیت اشاعه صحیح آن به عهده مادران هر نسل و هر جامعه است.

اهمیت آشنایی با بیماری های زنان و چگونگی پیشگیری و درمان آنها یکی از مهمترین مسائلی است که هر خانمی باید نسبت به آن آگاهی کافی داشته باشد. در شیخانه امروزه با رشد تکنولوژی و افزایش میزان آگاهی و دانش مردم، بسیاری از زنان در سراسر جهان نسبت به این بیماری ها آگاهی های لازم را داشته یا دست کم با چگونگی درمان و پیشگیری از ابتلاء به آنها در طب مدرن آشنایی دارند. اما شاید این گروه کمتر با تکنیک های طب سنتی و مکمل، در درمان بیماری های شایع و رایج زنان آشنا باشند. درمانگران طب سنتی با کمک تکنیک های روش های طب سنتی و انکاء به متون کهن این شاخه از دانش، قادرند بیماری های نظیر، پیشگیری از زایمان زودرس، درمان ترک های ناشی از زایمان، قولنج های رحمی، درمان شل شدن عضلات شکم پس از زایمان، و دیگر بیماریها را درمان کنند.

در این کتاب سعی بر آن است که بانوان با برخی از این بیماری های مختص خود و روش های درمان از طریق طب سنتی آشنا شوند.