

مقیاس های سنجش در روانشناسی ورزشی و فعالیت بدنی (جلد اول)

نویسندگان:

رابرت اکلوند، گرشون تننباوم و آکی کاماتا

مترجم:

سیده هستی حسینی

ویراستار علمی: دکتر پیروز سیف‌الدین‌پور

منتشران
انیمه

عنوان و نام پدیدآور : مقیاس‌های سنجش در روانشناسی ورزشی و فعالیت بدنی / نویسندگان
[صحیح: ویراستاران] رابرت اکلوند، گرشون تننباوم، آکی کاماتا؛ مترجم: سیده
هستی حسینی؛ ویراستار علمی پیروز سیفال‌پور.

مشخصات نشر	: تهران: انتشاران اندیشه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	ج ۱
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۸۵-۰۵-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Measurement in sport and exercise psychology, c2012
موضوع	: تمرین‌های ورزشی -- روانشناسی
موضوع	: ورزش -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: ورزشکاران -- روان‌شناسی
موضوع	: روان‌شناسی -- آزمون‌ها
شناسه افزوده	: اکلوند، رابرت چارلز، ۱۹۵۸ م.، ویراستار
شناسه افزوده	: Eklund, Robert C. (Robert Charles)
شناسه افزوده	: تننباوم، گرشون، ویراستار
شناسه افزوده	: Tenenbaum, Gershon
شناسه افزوده	: کاماتا، آکیهیتو، ویراستار
شناسه افزوده	: Kamata, Akihito
شناسه افزوده	: حسینی، سیده هستی، ۱۳۶۶ -، مترجم
شناسه افزوده	: سیفال‌پور، پیروز، ۱۳۵۶ -، ویراستار
رده‌بندی کنگره	: RA ۷۸۱ / م ۷۱۳۹۲
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۳.۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۲۵۹۰۴



مقیاس‌های سنجش در روانشناسی ورزشی و فعالیت بدنی (جلد اول)

نویسندگان: رابرت اکلوند، گرشون تننباوم، آکی کاماتا

مترجم: سیده هستی حسینی

ویراستار علمی: دکتر پیروز سیفال‌پور

صفحه‌آرا: مهری ابراهیمی

طراح جلد: حمیده عطایی

ناشر: انتشاران اندیشه

توبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۸۵-۰۵-۷

تلفن: ۰۹۱۲۱۴۸۷۸۱۹ - ۲۲۲۰۸۵۳۴ - ۷۷۶۲۰۹۴۱ - ۷۷۶۲۰۹۴۰

رایانامه: info@translatoinindustry.ir - montasharandisheh@yahoo.com

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

۹.....	سخن ناشر
۱۱.....	مقدمه تخصصی
۱۲.....	روان‌شناسی ورزشی کاربردی (کاربردهای دانش روان‌شناسی در ورزش)
۱۲.....	کاربرد روان‌شناسی در محیط فعالیت بدنی
۱۳.....	۱- الفبای کنترل رفتارها
۱۳.....	۲- ایجاد خودباوری (خودکارآمدی)
۱۴.....	فنون (تکنیک‌های) شناختی ایجاد اعتماد به نفس
۱۵.....	۳- ایجاد انگیزش و حفظ آن تا رسیدن به هدف
۱۶.....	۴- کنترل سطح انگیزش و کاهش اضطراب
۱۶.....	۵- افزایش ظرفیت‌های ذهنی - توجه و تمرکز
۱۷.....	۶- تنش زدایی و آرامش بخشی (Relaxation)
۱۷.....	۷- استفاده از مهارت‌ها و تمرینات ذهنی - روانی ویژه
۱۸.....	گفتگوی درونی: (خودگفتاری / خودگویی - صحبت با خود)
۱۸.....	هدف گذاری: کوتاه مدت، میان مدت، بلندمدت
۱۹.....	مقدمه مترجم
۲۰.....	معرفی اثر و صاحب اثر
۲۱.....	آیا کتاب ترجمه‌پذیر است؟
۲۱.....	روش کار
۲۲.....	مراحل ترجمه
۲۳.....	مشکلات ترجمه
۲۵.....	فصل اول: مقیاس‌های شناختی مربوط به تمرین و فعالیت بدنی

۲۹	چارچوب نظری
۳۰	نظریه‌های مربوط به تمرین کوتاه مدت
۳۰	فرضیه خستگی مرکزی
۳۱	قانون یوی وارونه
۳۲	فرضیه هایپر فرونتالیتی موقت
۳۳	نظریه‌های مربوط به تمرین طولانی مدت
۳۳	فرضیه آمادگی قلبی - عروقی
۳۴	فرضیه ذخیره شناختی
۳۶	مکانیزم‌های فیزیولوژیک
۳۸	محدودیت‌ها و منابع ابهام
۴۵	ابزارهای اصلی سنجش
۴۵	توجه و تمرکز
۴۷	حافظه
۴۸	کارکرد اجرایی
۵۱	ساختار مغزی و فعالسازی
۵۳	نمونه مطالعات
۵۵	نکاتی برای پژوهشگران و روان‌شناسان
۶۱	فصل دوم: پیش‌بینی و تصمیم‌گیری
۶۱	مهارت‌ها، روش‌ها و مقیاس‌های سنجش
۶۴	پیش‌بینی در ورزش: گرفتن توپ
۶۵	بهره برداری از نشانه‌های قبلی
۶۶	انسداد زمانی
۶۹	انسداد فضایی

۷۳	تحلیل بیومکانیکی و نیمرخ سازی
۷۷	الگوی یادآوری
۷۸	آگاهی از احتمالات رویداد
۷۹	تصمیم‌گیری در ورزش: گرفتن توپ
۸۲	پیش‌بینی و تصمیم‌گیری: تشخیص مکانیزم‌های علی‌بابکارگیری مقیاس‌های فرایندی عملکرد
۸۲	ثبت حرکات چشم
۸۳	گزارشات شفاهی
۸۴	تصویربرداری مغزی
۸۶	نکاتی برای پژوهشگران و روانشناسان
۹۱	فصل سوم: سنجش بازنمایی‌های ذهنی
۹۴	بازنمایی‌های ذهنی
۹۵	بازنمایی شناختی و عملکرد: دیدگاه‌ها و روش‌ها
۹۹	بازنمایی ذهنی: چارچوب نظری
۱۰۰	سنجش بازنمایی‌های ذهنی
۱۰۲	سنجش بازنمایی‌های ذهنی در ورزش: نگاهی به مطالعات تجربی
۱۰۸	نکاتی برای پژوهشگران و روانشناسان
۱۱۱	فصل چهارم: خودپنداره جسمانی
۱۱۴	تعریف سازه‌ای خودپنداره جسمانی
۱۱۸	ابعاد و منابع ابهام: عزت نفس در برابر خودپنداره و خودکارآمدی
۱۲۰	ابزارهایی سنجش خودجسمانی
۱۲۲	نیمرخ خودپنداره جسمانی
۱۲۷	سیاهه خود جسمانی
۱۲۹	مقیاس خودپنداره جسمانی ریچاردز

- پرسشنامه خودتوصیفی جسمانی ۱۳۰
- پرسشنامه خودتوصیفی ورزشکار نخبه ۱۳۲
- نمونه‌هایی از پژوهش‌های پیشین ۱۳۳
- مقایسه مقیاس‌ها ۱۳۴
- تأثیرات متقابل خودپنداره و عملکرد ۱۳۵
- نکاتی برای پژوهشگران و روان‌شناسان ۱۳۸
- واژه نامه انگلیسی به فارسی ۱۴۰
- واژه نامه فارسی به انگلیسی ۱۴۸
- منابع مورد استفاده برای ترجمه‌ی کتاب ۱۵۷

www.ketab.ir

سخن ناشر

اثر حاضر ترجمه کتاب «سنجش در ورزش و روانشناسی فعالیت بدنی» نوشته‌ی رابرت اکلوند، گرشون تننباوم و آکی کاماتا است که انتشارات هیومن کینتیکس در سال ۲۰۱۲ آن را به چاپ رسانده است. امروزه روانشناسی ورزشی در بین سایر شاخه‌های روان‌شناسی جایگاه ویژه‌ای دارد. تا چند سال اخیر، تقریباً همه سنجش‌هایی که در این حوزه مورد استفاده قرار می‌گرفت، برگرفته از روانشناسی عمومی بود. روان‌شناسان در بکارگیری شیوه‌های روان‌شناسی در ورزش دیدگاه‌های مختلفی را اتخاذ می‌کنند، که این امر بر اهمیت ابعاد کاربردی و نظری مقیاس‌های روانشناختی افزوده است. این کتاب، تحلیل کاملی از ابزار و روش‌های بکار رفته در روان‌شناسی ورزشی فراهم آورده است. عدم وجود این منبع یا منابع مشابه در خصوص مقیاس‌های سنجش به زبان فارسی لزوم ترجمه این کتاب را دو چندان می‌نماید. ماهیت پژوهشی و در عین حال کاربردی کتاب، مترجم را برآن داشت که در مراحل ترجمه مخاطب را مدنظر داشته و بکوشد ترجمه‌ای روان ارائه نماید. ترجمه ارتباطی مبتنی بر نظریه نیومارک استفاده از این اثر را برای همگان فراهم می‌سازد. این کتاب با بررسی کامل ابزارهای سنجش، خوانندگان را در تشخیص مزایا و محدودیت‌های هر یک از مقیاس‌ها یاری می‌نماید. ترجمه‌ی این اثر بدون در دسترس بودن منابع کافی و با توجه به جدید بودن موضوع مترجم را با چالش‌هایی روبرو کرده است. امید است که این کتاب بتواند برای کلیه‌ی اساتید و دانشجویان روان‌شناسی ورزشی مفید واقع شود.

محمد رضا اربابی

پاییز ۱۳۹۳