

آموزش مدون شهروندی

# زنجیر زندگی

کتابخانه شهرداری تهران

وحید ارشدی

انتشارات بوی شهر بهشت

۱۳۹۱

سرشناسه: ارشدی، وحید ۱۳۵۵-  
عنوان و نام پدیدآور: زنبیل زندگی: آداب خرید کردن / گرد آورنده و حیدارشدی.  
مشخصات نشر: مشهد: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی شهر  
بهشت ۱۳۹۱.  
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.  
فروست: انتشارات بوی شهر بهشت: ۲۷۷.  
آموزش منون شهروندی.  
شابک: ۵۸-۰۰-۶۶۰۷-۶۰۰-۹۷۸-۲۰۰۰۰ ریال  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
موضوع: خرید -- مدیریت  
موضوع: مصرف -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی شهر بهشت  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱: ۴۹۹ الف/۳۷۵ HD  
رده بندی دیویی: ۶۵۸/۷۲  
شماره کتابخانه ملی: ۲۹۰۵۰۰۱

نام کتاب: زنبیل زندگی  
(آداب خرید کردن)  
صاحب امتیاز: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد  
(مدیریت آموزش شهروندان)  
ناشر: انتشارات بوی شهر بهشت (وابسته به سازمان فرهنگی  
تفریحی شهرداری مشهد)  
گردآورنده: وحید ارشدی  
طراح جلد: مهدی عسکری  
صفحه آرای: مسعود نبی دوست  
ویراستار: مصطفی محمدآبادی  
قطع: جیبی / تعداد صفحات: ۷۲  
نوبت و سال چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۱  
شمارگان (تیراژ): ۳۰۰۰  
شابک (ISBN): ۵۸-۰۰-۶۶۰۷-۶۰۰-۹۷۸  
قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال  
حق چاپ محفوظ است



انتشارات بوی شهر بهشت



شهرداری مشهد

سازمان فرهنگی تفریحی

مدیریت آموزش شهروندان

## ای پروردگار من!

از اندوه و اندیشه بدمکاری و دل‌مشغولی و بی‌خوابی قرض به تو پناه  
می‌برم. پس بر محمد و آل او درود فرست و مرا به مالی سرشار، یا مالی به  
اندازه و پیوسته، یاری فرما. مرا از اسراف و زیاده‌روی بازدار و در بخشش و  
میانه‌روی استوار بدار. روش زنده‌گی نیکو را به من بیاموز و مرا به لطف خود  
از ولخرجی حفظ کن. روزیم را از راه‌های حلال جاری ساز و مخارجم را  
در کارهای نیک قرار ده و ثروتی را که مرا به کبر و خودبینی آلوده کند یا  
به ستم بکشاند یا از مرز عبادت و ادب درگذراند، از من دور کن.

مولایمان، سید الساجدین، امام زین العابدین

قسمتی از دعای ۳۰ صحیفه سجادیه

## فهرست مطالب

### پیشگفتار

۷

### مقدمه

۹

### ۱. انگیزه‌ی خرید

۱۱

### ۲. مهارت در خرید

۱۹

### ۳. اخلاق در خرید

۳۹

### ۴. خرید و خانواده

۴۵

### ۵. قوانین و حقوق مورد نیاز خریدار

۵۱

### ۶. سبد کالای پیشنهادی برای خانواده

۶۳

## پیشگفتار

آهای خانم! آقا!

مگر همه ما به دنبال آرامش هستیم؟

بیماری ممکن است آرامش ما را به هم بزند؛

اختلاف با همسر می تواند خواب و خوراک را بر ما حرام کند؛

دغدغه همیشگی تامین زندگی خودمان و فرزندانمان، روانمان را مخنوش می کند؛

ترس و نگرانی از فردای نیامده هم همینطور؛

و هزاران دلیل که انگار همه شان بسیج شده اند که آرامش را از ما سلب کنند؛

و هزاران راه مانند مشاوره، دعا و توسل، صبر و تحمل، تقاضا، سگارا، خودکشی و... را

استحان می کنیم تا بتوانیم مقداری از اثرات این همه عامل ضد آرامش را بکاهیم...

چون آرامش راز هستی آدمی است و این یعنی که من از زندگی ام لذت ببرم و این زندگی

برایم دلچسپ باشد و از آن رضایت خاطر داشته باشم... و این همان حیات طبعی است

که خداوند در گفتیش وعده اش را داده است. یعنی زندگی دلچسپ.

پس اگر می بینیم که زندگی هایمان آن طورها که باید باب طبعمان نیست، حکما

زندگی هایمان زندگی نیست. یعنی یک جای کارش یا حتی همه جایش می لنگد.

یک زندگی، باید همه جایش به هم بیاید، نمی شود توپ چهل تکه باشد، یا به قول

قدیمی‌ها «شترسواری دولا دولا نمی‌شود». بالاخره آن زندگی وعده داده شده باید یک اصول و شکل و قیافه ثابتی داشته باشد تا هر کس زندگی‌مان را دیده متوجه شود که: بله! این زندگی، یک زندگی خاص است. شاید یک از مهم‌ترین دلایل اینکه در کمتر زندگی، آرامش یافت می‌شود به خاطر همین نبود یک زندگی با اصول خاص است. بالاخره نمی‌شود در زندگی کم تحرک بود و انتظار بیماری‌های قلبی را نداشت، نمی‌شود اسراف کرد و چشم و هم‌چشمی و بعد هم انتظار بهبود وضع اقتصادی را داشت، و بعد هم دم از مسلمانی و کبابه دین‌داری کشید بسیاری از ما از تناقض‌ها در شیوه زندگی‌مان رنج می‌بریم.

ادب، یعنی نگه داشتن حد هر چیزی. آن وقت ادب زندگی، یعنی اینکه طوری زندگی کنی که از آن اصول ثابت تعیین شده تجاوز نکنی و حدودش را مراعات کنی. و ریشه بسیاری از عدم آرامش‌های زندگی امروز ما را همین نداشتن ادب است یعنی «زندگی بی‌ادبی». دین آمده است تا همین حیات طبعیه یا زندگی دلچسب را نشانمان بدهد، و برای این امر ادب و آداب را تعیین کرده است تا با این آداب که برخی‌هایش خیلی جزیی و خردند و برخی‌هایش هم خیلی کلی و عام به ما راه‌یستن را نشان دهد مشکل این است که ما می‌خواهیم برخی از این آداب را بگیریم و برخی دیگر را رها کنیم، و انتظار هم داریم که نتایج مگموس و مطلوبی هم برایمان داشته باشد.

ما در این مجموعه کتب، تلاش کرده‌ایم تا آداب اسلامی - ایرانی موجود در منابع دینی و تاریخی‌مان را به صورت موضوعی تدوین و به تناسب سطح مخاطب و اقتضائات روز، تنظیم نماییم. البته باید اعتراف کنیم، که ما نه ادعای دینی بودن کامل این مطالب و نه جامع بودن آن را داریم. بلکه این کار تلاشی است برای اینکه بار دیگر آداب پراکنده در این موضوعات، این بار به صورت یکجا و در منظومه‌ای از موضوعات به هم پیوسته به آن‌ها نگاه کنیم. شاید بسیاری از این مطالب کتاب را شنیده باشید، اما موکداً باید بگوییم که:

تا به موثر بودن این آداب در بهبود مستمر زندگی، معتقد نباشیم، آثار آن را نخواهیم دید؛ این اثر نیز به شرطی به دست خواهد آمد، که بتوانیم در حد توان، به مجموعه آداب عمل کنیم و نه به برخی از آن‌ها.

## مقدمه

این دنیا، دنیای معامله و مبادله است. در هر لحظه چیزی را از دست داده و چیزی را به دست می آوریم. پس بهتر است در مقابل آن چه از دست می دهیم (زمان و پول)، بهترین ها را به دست آوریم.

تأمین انواع کالاها و خدمات با استفاده از منابع مالی، یکی از کارهای روزانه ی ما است. علاقه ی ما به پول نیز به دلیل حق انتخاب بیشتری است که در زندگی به ما می دهد. اما آیا تابه حال به این فکر کرده ایم که رفتار ما را برای خرید یک کالا و خدمت چه چیزی شکل می دهد؟

این که چه انگیزه هایی برای خرید کالا و خدمات ما را روانه ی بازار می کند، بر حسب متغیرهای اقتصادی؛ مانند درآمد، قیمت کالاها ی دیگر، پیش بینی قیمت های آینده و ...، متغیرهای روانی؛ مانند چشم و هم چشمی، تبلیغات، سلیقه و متغیرهای فرهنگی؛ مانند مذهب، معنویت و حتی سیاست، می تواند متفاوت باشد. هر کدام از عوامل فوق،



جهت‌گیری ما را در خرید تعیین می‌کند و عامل صرف نظر کردن از دسترنج خود یا دیگران و هزینه کردن سرمایه‌ی ارزشمند «زمان»، برای بدست آوردن آن کالا و خدمت می‌شود.

شناسایی این عوامل باعث می‌شود که برای یک خرید موفق، به فکر یادگیری مهارت‌های لازم باشیم. در این فرصت قصد داریم که با معرفی عوامل مؤثر بر رفتار خریدار، مهارت‌های لازم برای بهترین خرید را ارائه دهیم.

به‌طور مؤکد توصیه شده‌ایم که زندگی را بر پایه‌ی برنامه‌های منظم و واقع‌بینانه بنا کنیم. پیامبر بزرگ اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) برنامه داشتن در زندگی و اندازه‌گیری در امور مالی و هزینه‌ها را یکی از راه‌های دستیابی به کمال می‌دانند. امام رضا (علیه‌السلام) در این رابطه می‌فرمایند: «تسبیت به مصارف مالی خود و خانواده‌ات معتدل و میانه‌رو باش.»

نگارنده