



اسماء و نجات از روی پایه برق

گردآوری و تالیف: رضا نیک‌پیام

سرشناسه: نیک پیام، رضا، ۱۳۴۷
 عنوان و نام پدیدآور: امداد و نجات از روی پایه برق / رضا نیک پیام.
 مشخصات نشر: مشهد: نگاران سبز، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری: [۱۱۹ ص. : مصور(رنگی)، جدول.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۷-۳۴-۶
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۱۹].
 موضوع: برق کاران -- حفاظت
 موضوع: Electricians -- Protection
 موضوع: ایمنی صنعتی
 موضوع: Industrial safety
 موضوع: محیط کار -- پیش‌بینی‌های ایمنی
 موضوع: Work environment -- Safety measures
 رده بندی کنگ: TK۱۵۲/۸ الف ۱۳۹۶
 رده بندی دی‌جی: ۶۲۱/۳۰۰۸۰
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۰۲۶

انتشارات نگاران سبز، مشهد، بلوار انتشارات دانشجو ۲۶، شماره ۱، واحد ۴، تلفن: ۳۸۹۴۰۱۲۰



Email: negaransabz@yahoo.com

نام کتاب: امداد و نجات از روی پایه برق
 پدید آور: رضا نیک‌پیام
 تاریخ انتشار: پاییز ۱۳۹۶
 نوبت چاپ: نخست
 تعداد صفحات: ۱۱۹ صفحه
 تیراژ: ۱۰۰۰
 چاپ: زبرجد
 بهاء: ۱۸۰،۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۷۳-۴-۶

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	فصل ۱: کار در ارتفاع
۱۱	۱-۱- کار در ارتفاع
۱۱	۱-۲- شناسایی خطرات
۱۱	۱-۳- انواع ریسک‌های کار بر روی پایه‌های برق
۱۳	۱-۴- تجزیه و تحلیل خطرات
۱۶	۱-۵- قرار گرفتن در معرض خطر
۱۶	۱-۶- کاهش خطر
۱۸	۱-۷- طراحی شرایط اضطراری
۱۸	۱-۸- الزامات اوشا برای ایمنی و جان‌ناز روی پایه برق
۲۱	فصل ۲: سیستم‌های حفاظتی برای کار روی پایه
۲۳	۲-۱- حوادث
۲۳	۲-۲- سیستم‌های استقرار در محل کار
۲۴	۲-۳- کمربند ایمنی
۲۵	۲-۴- ویژگی‌های کمربند ایمنی سیم‌بانی
۲۶	۲-۵- حمایت‌بند یا هارنس
۲۷	۲-۶- ویژگی‌های هارنس
۲۸	۲-۷- اجزای مختلف هارنس
۳۰	۲-۸- نشیمنگاه کار در ارتفاع
۳۱	۲-۹- لنیارد
۳۴	۲-۱۰- نحوه پوشیدن هارنس
۳۴	۲-۱۱- طناب نجات
۳۹	۲-۱۲- تجهیزات نوین کار روی پایه برق
۴۵	فصل ۳: شرایط، توانمندی‌ها، مسئولیت‌ها
۴۷	۳-۱- شرایط سیم‌بان امداد و نجات در شبکه هوایی برق
۴۷	۳-۲- معیار توصیه شده برای گزینش سیم‌بان امداد و نجات
۴۸	۳-۳- الزامات بدنی
۵۰	۳-۴- محدودیت‌ها/انگرنی‌های احتمالی
۵۰	۳-۵- مسئولیت شخصی
۵۰	۳-۶- انتخاب سیم‌بان امداد و نجات
۵۲	۳-۷- آموزش
۵۵	فصل ۴: ابزار و تجهیزات امداد و نجات
۵۷	۴-۱- تجهیزات
۵۷	۴-۲- تجهیزات مورد استفاده در صنعت دسترسی به طناب

۵۸	۲-۴- استانداردهای تجهیزات دسترسی با طناب
۵۹	۳-۴- استفاده مناسب از تجهیزات
۵۹	۴-۴- بازرسی تجهیزات و مستندسازی
۶۰	۵-۴- مراقبت، انبار کردن و حمل و نقل تجهیزات
۶۰	۶-۴- تجهیزات و ابزار کار
۶۲	۷-۴- قسمت‌های فلزی
۶۴	۸-۴- اتصال دهنده‌ها (کارابین)
۶۵	۹-۴- کیف تجهیزات و طناب
۶۶	۱۰-۴- مثلث‌های (سفره‌های) تخلیه و نجات
۶۹	۱۱-۴- ابزار فرود مجهز به سیستم ضد وحشت
۷۱	۱۲-۴- قرقره‌ها

۷۵	فصل ۵: گرہ‌ها
۷۷	۵- کار با طناب
۷۷	۱-۵- گره
۷۹	۲-۵- آشنایی با گرہ‌ها در کار روی پایه
۷۹	۳-۵- آشنایی با گرہ‌ها

۸۵	فصل ۶: امداد و نجات
۸۷	۶- امداد و نجات
۸۷	۱-۶- معلق ماندن و آسیب‌های ناشی از آن
۸۹	۲-۶- امداد رسانی به مصدوم معلق
۹۲	۳-۶- روش‌های نجات مصدوم

۱۰۷	فصل ۷: پیوست‌ها
-----	-----------------

۱۱۹	منابع و مواخذ
-----	---------------

پیشگفتار

کار در صنعت برق به خصوص در شرکت‌های توزیع نیروی برق با توجه به تنوع کار، همواره با خطرهای بهداشتی، ایمنی و زیست‌محیطی همراه است. این خطرها در فعالیت‌های مختلف شغلی می‌توانند به شکل‌های متفاوتی ظاهر شوند، به گونه‌ای که حتی با در نظر گرفتن تمهیدات و کنترل‌های حفاظتی، پیامدهایی را به دنبال داشته باشند. از این رو داشتن برنامه‌ای نظام‌مند برای شناسایی خطرات شغلی و لحاظ نمودن برنامه‌های کنترلی و پیشگیرانه به منظور جلوگیری از بروز پیامدهای ناگوار در قدم نخست و همچنین برنامه‌ریزی برای واکنش‌های مناسب در شرایط وقوع حوادث در محیط کار امری اجتناب‌ناپذیر است.

صعود از پایه‌های برق و کار در ارتفاع از جمله فعالیت‌ها و مأموریت‌هایی است که در شرکت‌های توزیع نیروی برق با سورت رزمره، برای انجام برنامه‌های تعمیر و نگهداری، نوسازی و توسعه شبکه‌های برق انجام می‌شود. این نکته‌ای که باید به آن توجه شود این است که این فعالیت‌ها ممکن است مستقیم بر روی شبکه‌های برق‌دار یا در مجاورت آنها انجام شود که این موضوع می‌تواند مشکلات و خطرهای این فعالیت‌ها را دوچندان نماید. به همین دلیل است که صعود از پایه‌ها در شرکت‌های توزیع نیروی برق، این را به فعالیتی خاص از نظر نوع خطرها و پیامدهای حوادث احتمالی آن تبدیل نموده است.

بر اساس تجربه‌های به دست آمده و تجزیه و تحلیل حوادث گذشته، وجود عوامل مکانیکی، الکتریکی و انسانی یا ترکیبی از آنها در فرآیند کار، با وجود برنامه‌ریزی‌های ایمنی و در نظر گرفتن تدابیر خاص، باز هم احتمال وقوع حوادث برق‌گرفتگی، معلق ماندن از پایه‌ها وجود دارد. در این شرایط با توجه به پیامدهای ناشی از برق‌گرفتگی، همچنین معلق ماندن از پایه، اقدام‌های خاص به منظور کنترل پیامدها و کاهش شدت حوادث در کمترین زمان، ضروری خواهد بود. به همین منظور و با توجه به نبود یک روش اجرایی نوشته شده به زبان فارسی برای امداد و نجات از روی پایه‌های برق، موجب شد تا این کتاب بر اساس تجربه‌های بیست ساله و استفاده از منابع معتبر داخلی و خارجی تالیف شود.

چیدمان هر فصل این کتاب به گونه‌ای است که با آرایه تعداد زیادی تصاویر، با رسم - بصری و تشریحی، سعی شده درک و اطلاعات خواننده از مفاهیمی که مطرح می‌شود ماسد مراحل امداد و نجات از روی پایه‌های برق ارتقا یابد. در بخش معرفی تجهیزات جدید برای کار روی پایه، با آرایه تصاویر گوناگون، این تجهیزات به طور کامل برای خواننده، قابل درک است.

مخاطبان این کتاب مدیران، مهندسان، برنامه‌ریزان نیروی انسانی، بهره‌برداران و گروه‌های اجرایی شرکت‌های توزیع نیروی برق هستند که لازم است از اصول ایمنی کار در ارتفاع بر روی پایه‌های برق و روش‌های مختلف امداد و نجات از روی پایه‌های برق آگاه باشند.

لازم است از تمامی همکاران واحدهای بهره‌برداری و HSE شرکت توزیع برق مشهد که در تهیه تصاویر این کتاب کمک‌های شایانی نمودند، صادقانه تشکر شود. همچنین از مدیر عامل محترم

شرکت توزیع نیروی برق مشهد جناب آقای مهندس علی سعیدی که همیشه مشوق اینجانب بودند سپاسگزاری نموده و از حمایت‌های آقای مهندس مشکینی معاونت محترم بهره‌برداری و دیسپاچینگ تقدیر و تشکر نمایم.

امید است این کتاب ابزار مفیدی برای راهنمایی و توانمندسازی مهندسان و پرسنل شرکت‌های توزیع برق که در بخش‌های مختلف اجرایی این شرکت‌ها فعالیت می‌کنند، باشد.

در پایان از همه خوانندگان و صاحب‌نظران محترم تقاضا می‌شود نویسنده را از نظرها و پیشنهادهای سازنده خود بهره‌مند سازند و کاستی‌ها را برای هر چه بهتر شدن کتاب در ویرایش‌های بعدی از طریق نشانی الکترونیک گوشزد نمایند.

رضا نیک‌پیام

r.nikpayam@gmail.com

زمستان ۱۳۹۵

www.ketab.ir