

۹۱ گام طلایی
برای پرورش
هوش هیجانی در کودکان

از تحریک مغز تا هوش هیجانی

www.ketab.ir

سرشناسه	: حکیمی فریمانی، محمود، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: از تحریک مغز تا هوش هیجانی؛ ۹۱ گام طلایی برای پرورش هوش هیجانی در کودکان / محمود حکیمی فریمانی.
مشخصات نشر	: مشهد: انتشارات قلم میرا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۶ ص: مصور (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک:	: ۹۰۲۳۸ ۶۰۰ ۹۷۸ ۱۸۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: عواطف در کودکان
موضوع	: هوش هیجانی
موضوع	: والدین و کودک
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ج ۸ / ۶۹ BF۷۷۲
رده بندی دیویی	: ۱۵۲:۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۰۷۳۰۰

از تحریک مغز تا هوش هیجانی (۹۱ گام طلایی برای پرورش هوش هیجانی در کودکان)

نام کتاب	از تحریک مغز تا هوش هیجانی (۹۱ گام طلایی برای پرورش هوش هیجانی در کودکان)
مؤلف	محمود حکیمی فریمانی
ویراستار	سمیرا برومند طوسی نژاد
طراح و صفحه آرا	نیلوفر سرباز (۵۰۴ ۵۶۳۵ ۰۹۱۵)
ناشر	قلم میترا (زهرآ سرباز ۳۱۱۰ ۰۹۱۵۱۱۳)
لیتوگرافی	کارنگ اسکندر
چاپخانه	مافی
چاپ اول	۱۳۹۳
شمارگان	جلد ۳۰۰۰
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۰۲۳۸-۷-۵
قیمت	۱۸۵۰۰ تومان

۸	این من هستم!
۱۲	مقدمه
۱۶	تجربه ها مغز را شکل می دهند
۲۰	هوش های چندگانه
۲۴	نظریه ۵ ذهن هاروارد گاردنر
۲۶	هوش هیجانی (هوش درون فردی + هوش برون فردی)
۳۰	مؤلفه های هوش هیجانی
۳۴	فعالیت ۱: من و گنج هایم
۳۶	فعالیت ۲: نقاشی آدمک
۳۸	فعالیت ۳: علاقمندی های من
۴۰	فعالیت ۴: جرأت ناقص برون
۴۲	فعالیت ۵: درخت آرزوها
۴۴	فعالیت ۶: گفتگوی خصوصی
۴۶	فعالیت ۷: ذهنیت پیشرفت
۴۸	فعالیت ۸: الگوی من
۵۰	فعالیت ۹: حریم های من
۵۲	فعالیت ۱۰: آمادگی کمک به دیگران
۵۴	فعالیت ۱۱: عشق بدون قید و شرط
۵۵	فعالیت ۱۲: گنجهای روی زمین
۵۶	فعالیت ۱۳: بگذار لبخند چتر تو باشد
۵۸	فعالیت ۱۴: بگذاید خورشید بدرخشد
۶۰	فعالیت ۱۵: درست یا غلط
۶۲	فعالیت ۱۶: خانواده ی خوب من
۶۴	فعالیت ۱۷: بیش از حد برای من
۶۶	فعالیت ۱۸: تصمیم گیری
۶۸	فعالیت ۱۹: نشست خانوادگی
۷۰	فعالیت ۲۰: استرس
۷۲	فعالیت ۲۱: گذر از A به B
۷۴	فعالیت ۲۲: مراسم وقت خواب
۷۶	فعالیت ۲۳: رفتن به شکار هیولا
۷۷	فعالیت ۲۴: خود را تشویق کنید
۷۸	فعالیت ۲۵: قانون طلایی
۷۹	فعالیت ۲۶: افکار روشن
۸۰	فعالیت ۲۷: رقابت عصبی

۸۲	فعالیت ۲۸: خودتان را مهمان کنید
۸۴	فعالیت ۲۹: دوستی از خانه آغاز می شود
۸۶	فعالیت ۳۰: سلام
۸۸	فعالیت ۳۱: خود را معرفی کنید
۹۰	فعالیت ۳۲: تماس چشمی
۹۲	فعالیت ۳۳: فرکانس (شدت) صدا
۹۴	فعالیت ۳۴: یادآوری اسامی
۹۵	فعالیت ۳۵: متشکرم یا خواهش می کنم
۹۶	فعالیت ۳۶: متشکرم، خواهش می کنم
۹۸	فعالیت ۳۷: درخت دوستی
۱۰۰	فعالیت ۳۸: من مسئول هستم
۱۰۲	فعالیت ۳۹: اصل اردکی
۱۰۴	فعالیت ۴۰: اردک، اردک، غار
۱۰۶	فعالیت ۴۱: کار را تمام کن
۱۰۸	فعالیت ۴۲: زنگ ساعت
۱۱۰	فعالیت ۴۳: فالپچه ی سحرآمیز
۱۱۲	فعالیت ۴۴: احساسات
۱۱۴	فعالیت ۴۵: ساعت احساسات
۱۱۶	فعالیت ۴۶: احساسات خود را به زبان آورید
۱۱۸	فعالیت ۴۷: من هستم
۱۲۰	فعالیت ۴۸: لحن صدا
۱۲۲	فعالیت ۴۹: شنیدن یا گوش دادن
۱۲۶	فعالیت ۵۰: من پیامها
۱۲۸	فعالیت ۵۱: هنر گوش دادن
۱۳۰	فعالیت ۵۲: پذیرش تعریف
۱۳۲	فعالیت ۵۳: یادم تو را تشکر
۱۳۴	فعالیت ۵۴: یادم تو را خواهش
۱۳۶	فعالیت ۵۵: صندوقچه گنج
۱۳۷	فعالیت ۵۶: آرزو برای دیگران
۱۳۸	فعالیت ۵۷: برجسب های آسمانی
۱۴۰	فعالیت ۵۸: وجه تشابه
۱۴۲	فعالیت ۵۹: من از تو قدردانی می کنم
۱۴۴	فعالیت ۶۰: رنگ های دوستی
۱۴۸	فعالیت ۶۱: دنیای ما

۱۵۰	فعالیت ۶۲: دنیای بدون جنگ
۱۵۴	فعالیت ۶۳: پذیرش تفاوتها
۱۵۶	فعالیت ۶۴: اثر انگشت
۱۵۸	فعالیت ۶۵: با خمیازه هرگز
۱۶۰	فعالیت ۶۶: تحقیر و مسخره کردن در بین ما نیست
۱۶۲	فعالیت ۶۷: دانه هایی از محبت
۱۶۴	فعالیت ۶۸: من و دوستانم
۱۶۶	فعالیت ۶۹: مشارکت داشتن
۱۶۸	فعالیت ۷۰: فوت من، فوت تو
۱۷۰	فعالیت ۷۱: به من اعتماد کن
۱۷۲	فعالیت ۷۲: گاهی مشکل دیگران مشکل ماست
۱۷۴	فعالیت ۷۳: صندلی احساس
۱۷۶	فعالیت ۷۴: احساس کنار گذاشته شدن
۱۷۸	فعالیت ۷۵: حرکات غیر کلامی
۱۸۰	فعالیت ۷۶: پانتومیم
۱۸۲	فعالیت ۷۷: قبل از پریدن نگاه کن
۱۸۴	فعالیت ۷۸: تنفس دیافراگمی
۱۸۶	فعالیت ۷۹: پیدا کردن یک راه حل
۱۸۸	فعالیت ۸۰: اکنون چه کار کنم؟
۱۹۰	فعالیت ۸۱: تنفس
۱۹۲	فعالیت ۸۲: ابراز خشم
۱۹۴	فعالیت ۸۳: بادکنک های خشم
۱۹۷	فعالیت ۸۴: سکوت آگاهانه
۱۹۸	فعالیت ۸۵: قهر، بازی خطرناک
۲۰۰	فعالیت ۸۶: تماشا کن
۲۰۲	فعالیت ۸۷: قرض گرفتن
۲۰۴	فعالیت ۸۸: عذرخواهی کردن
۲۰۸	فعالیت ۸۹: نه!
۲۱۰	فعالیت ۹۰: نه! نمی خواهم
۲۱۲	فعالیت ۹۱: این من هستم
۲۱۴	منابع